

Ruffes et plantes en milieu aride



Ruffes

Les ruffes marquent le paysage de Dio-et-Valquières qui semble totalement cerné par cette terre pourpre. Dans ce sol imperméable à très faible rétention d'eau, où la chaleur peut être extrême en été, se développent une flore qui a su s'adapter aux milieux arides en développant des stratégies efficaces : double système racinaire pour capter l'eau en profondeur et en surface, stockage de l'eau tel un cactus, cycle de vie écourté, développement en bulbe ou tubercule, dispersion des graines avant l'été, réduction de la surface foliaire...

D'ailleurs, elles sont reconnaissables à leurs feuilles étroites, souvent en forme d'aiguilles ou ayant disparues, parfois recouvertes d'une cuticule imperméable ou possédant sur leur face interne un duvet de poils qui renvoie la lumière et permet de capter la moindre humidité. N'oublions pas les plantes aromatiques aux senteurs si délicates qui, aux heures les plus chaudes, émettent une essence qui, comme une bulle protectrice, rafraîchit les feuilles.

Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consomons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112



Les crêtes de Dio

Splendeur des sites naturels ! Du massif volcanique de l'Escandorgue aux Monts d'Orb et ruffes de la vallée du Salagou, les panoramas, sur ce petit plateau calcaire dolomitique, régaleront tous ceux qui s'intéressent, de près ou de loin, à la géologie. Couleurs variées, grands espaces et flore sauvage sont ici au rendez-vous pour vous surprendre.

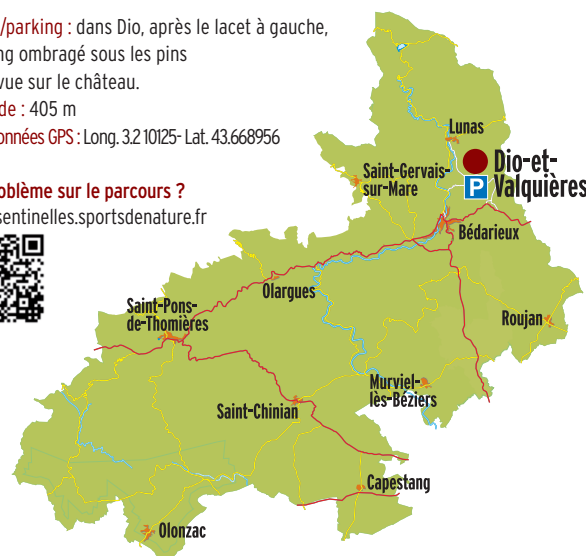
Accès/parking : dans Dio, après le lacet à gauche, parking ombragé sous les pins avec vue sur le château.

Altitude : 405 m

Coordonnées GPS : Long. 3.210125- Lat. 43.668956

Un problème sur le parcours ?

www.sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

A voir à proximité

- Le château médiéval
- Le château de Dio XII^e et son hameau
- L'église de Valquières XII^e
- Le circuit de découverte botanique

Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal d'Avène, Orb et Gravezon :

www.avene-orb-gravezon.com

- Avène, 04 67 23 43 38
- Lunas, 04 67 23 76 67

Office de tourisme intercommunal de Bédarieux :

www.bedarieux.fr

- Bédarieux, 04 67 95 08 79

Pays Haut Languedoc et Vignobles

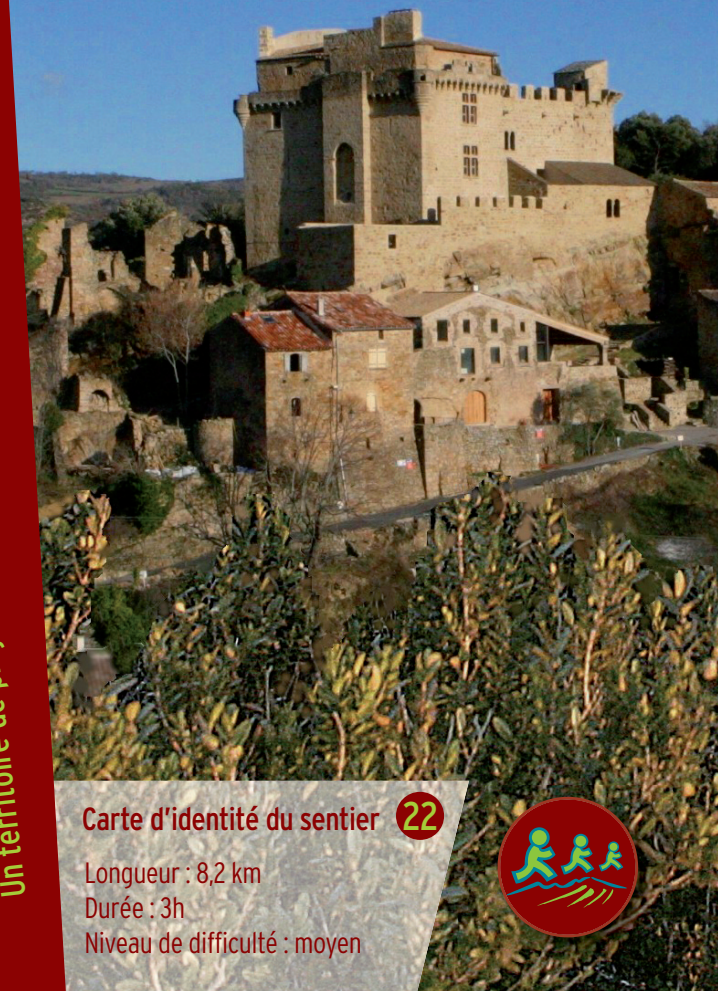
1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian

04 67 38 11 10 - contact@payshlv.com - www.payshlv.com



Pays Haut Languedoc et Vignobles
Tourisme et Patrimoine

Les crêtes de Dio Dio- et-Valquières



Un territoire de projets

agence AOC - Béziers - photo couverture : Le château de Dio - Bertrand Fleutiaux

Carte d'identité du sentier **22**

Longueur : 8,2 km

Durée : 3h

Niveau de difficulté : moyen





Les crêtes de Dio

1. Du parking, monter dans les lacets, atteindre une fourche et prendre le chemin bétonné devant une ruine. S'élever dans les virages en épingle et après une pente de 150 m de dénivelé, arriver à un carrefour.



Ciste cottonneux

Anne-Marie Soler / PHLY

2. 558 m, 31 T 516647 4835543
Quitter la piste qui monte tout droit et obliquer à gauche sur le chemin menant à la Croix d'où le point de vue est superbe.



Eoliennes

Raquel Trois / PHLY

En période de nidification, des rapaces peuvent être aperçus. Suivre pendant 1 km cette crête par un chemin boisé jusqu'à une aire dégagée, la Pointe Montjoux : le panorama sur la vallée de l'Orb est à nouveau splendide.

3. 582 m, 31 T 515767 4835549

Depuis la pointe Montjoux, partir à droite sur le chemin enherbé longeant une forêt de pins noirs. Après 800 m, arriver à un carrefour.

4. 587 m, 31 T 516080 4836259

Au carrefour, tourner à droite vers les éoliennes. Des panneaux explicatifs et une aire de pique-nique sont à la disposition du public sous l'abri en pierre. Continuer tout droit par le chemin de gauche.

5. 588 m, 31 T 517323 4836232

Après 1,5 km, au parc éolien suivant, laisser la piste qui continue tout droit pour s'engager, au pied de la deuxième éolienne, sur la piste rapidement descendante la plus à droite. Suivre la crête pendant 1,8 km et profiter du panorama sur Dio et les terres agricoles rouges de la plaine de Prades.

6. Reprendre à gauche en descendant la piste pour regagner Dio et le parking.

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

