

**le Jardin des Fleurs**  
 Rond Point de la Gare  
 Avenue de la Gare  
 34540 Balaruc-les-Bains  
 Tél. 04 67 80 02 53  
 Ouvert 365 jours/an

**Belambra clubs**  
**Le Vigneron**  
 Cave à vins  
 Tél. 04 67 48 58 66

**Grande tombola : 2 € le ticket.**  
 De nombreux lots à gagner  
 (vélo, écran plat, caméra ...).  
 Tirage le dimanche à 12h,  
 au podium d'arrivée.

**Dimanche midi,**  
 à l'issue des courses,  
 repas convivial  
 au centre Manuréva,  
 pour 10 €.

Pensez à réserver dès à présent.

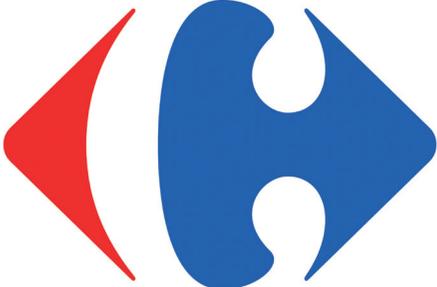
~~~~~

**Inscription et paiement  
 en ligne sur :**

**www.ats-sport.fr**

*L'atelier de la Tielle*  
 maison *Dassé*  
 Balaruc

**Tel. 04 67 36 20 97**  
 www.tielledasse-balaruc.fr  
 SAS LITOTA - Route de Sète - Plan de la gare - 34540 Balaruc les Bains



**Carrefour**  
 Sète-Balaruc

**LES FOULÉES  
 DE BALARUC**

Samedi 29 Septembre  
 Dimanche 30 Septembre **2018**



**Retrait des dossards**

Samedi 29/09

Dimanche 30/09

*Matin*

*Centre Nautique Manuréva*

**PEUGEOT**  
 GARCIA AUTOMOBILES

04 67 48 10 10  
 FRONTIGNAN

**DERRIÈRE**

**AD** AGRÉÉ ASSURANCES ET BRIS DE GLACE

**CARROSSERIE**  
 GARCIA AUTOMOBILES

**31ème édition**  
**LES FOULÉES  
 DE BALARUC  
 2018**

LES MUSCLES SAINS  
 AU SERVICE DES  
 MUSCLES MALADES

**f** @fouleesdebalaruc

**29/09**

**LA MARCHÉ DE L'AMITIÉ**

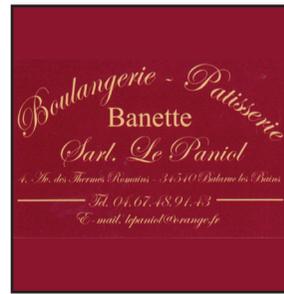
**30/09**

**LES COURSES SUR ROUTE**

Renseignements et inscriptions : **04 67 80 92 24**

**www.ats-sport.fr**





Édito des

## FOULÉES

Suite aux Foulées 2017, la somme d'environ 10 000 € a été redistribuée sous forme de loisirs ou d'aide aux loisirs pour les jeunes handicapés.



Dimanche 30 Septembre

## LES COURSES

2 circuits :

- 1 court de 4,86km
- 1 circuit long de 12,64km constitué de 2 tours (473km et 778km).

Il est ouvert :

- aux individuels (hommes, femmes toutes catégories)
- aux équipes de 2 en relais (ouvert à la catégorie minimales (nés en 2004 et avant) sur le 1<sup>er</sup> tour).

Et toujours les 2 courses enfants (sans classement).

Dimanche 30 Septembre

• 7h45

Ouverture du bureau, remise des dossards, café.

• 9h30

Départ de la course de 0,8 km (sans classement).

Ouverte aux enfants nés en 2009 et après.

• 9h45

Départ de la course des 1,5 km (sans classement).

Ouverte aux enfants nés en 2008 et avant. Remise des prix dès l'arrivée.

• 10h15

Départ des courses des 4,86km (à partir des minimales : 2004 et avant)

et des 12,64km (à partir des cadets : 2002 et avant).

• 11h30

Résultats et remise des prix des courses de 4,86km et de 12,64km.

Samedi 29 Septembre

## LA MARCHÉ DE L'AMITIÉ

Parcours de 5 km environ, sur les berges du bassin de Thau.  
16h : Rendez-vous devant le centre nautique Manuréva  
Participation : 3 €. Inscriptions sur place.

TOMBOLA

Tirage le dimanche à 12h au podium d'arrivée.  
Participation 2 €.



Transport . Livraison . Publicité . Tourisme

**MON COURSIER** Franck GONZALEZ  
de quartier 06 25 35 00 84  
franck.g@moncoursierdequartier.com  
www.moncoursierdequartier.com