

- 1 Du parking (P), monter la route jusqu'à la jonction avec le PR Les corniches de Lauroux.
- 2 Poursuivre sur quelques mètres, puis s'engager à gauche sur un sentier. Continuer en corniche, sous les falaises (▲ **abords dangereux, ne pas s'écarter du sentier**). Plus loin, passer un effondrement, rester à gauche sur le sentier. Monter en sous-bois et rejoindre une piste (jonction avec le PR De l'Orb à l'Escandorgue).
- 3 Aller à droite sur la large piste, traverser une clairière, rester sur la piste principale.
- 4 Quelques mètres avant une intersection, prendre à droite un sentier qui serpente dans la forêt (bien suivre le balisage). Rejoindre une piste, virer de suite à droite sur un sentier, puis retrouver la piste. Continuer à droite sur 50 m. À droite, longer une clairière, passer devant une aire de pique-nique. Avant l'aire de battage, bordée d'une ancienne bâtisse (accès interdit), descendre à droite.
- 5 Traverser la route et monter en face. Suivre un sentier sur le plateau (☑ point de vue sur la vallée). Plus loin, descendre à droite et rejoindre l'itinéraire PR Les corniches de Lauroux.
- 6 Descendre à droite en lacets (▲ **glissant**). Le sentier zigzague, traverse une canalisation d'eau. Continuer et atteindre le hameau de Labell.
- 2 Tourner à gauche pour rejoindre le parking.



Sur le territoire de la commune de : **LAUROUX**

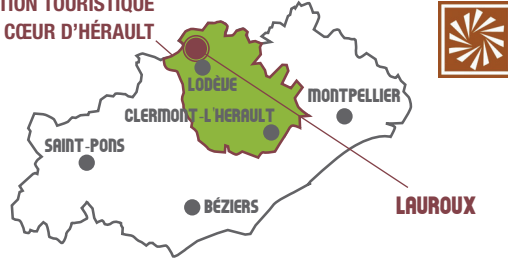
- **Office de Tourisme Lodévois et Larzac**
7 place de la République, 34700 Lodève, 04 67 88 86 44,
www.tourisme-lodevois-larzac.com
- **Communauté de Communes Lodévois et Larzac**
9, place Alsace-Lorraine, 34700 Lodève, 04 67 88 90 90,
www.lodevoisetlarzac.fr
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**
04 67 67 41 15 - <http://www.ffrandonnee34.fr/>



Itinéraire aménagé, entretenu et balisé par le Conseil Départemental de l'Hérault.

Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

DESTINATION TOURISTIQUE
CŒUR D'HÉRAULT



- Labell, à 64 km au nord-ouest de Montpellier par les N 109, A 750, A 75 (sortie n° 52), D 149, D 151E1 et D 151.
- **P** (GPS : N 43°48'11.4" – E 3°15'56.4") Parking dans le hameau.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

4 km

FACILE 1h30



Le cirque de
Label
Lauroux
CŒUR D'HÉRAULT

Fiche
rando
Hérault®
le Languedoc



DONNÉES IGN
 IGN 1 : 25 000 (réduite) n° 2642 O © IGN 2010
 copie et reproduction interdites

LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- ① Repères chiffrés
- P Parking
- ⚠ Prudence
- 👁 À voir
- 📍 Point de vue

CODE DE BALISAGE

- Bonne direction
- ↔ Changement de direction
- ✘ Mauvaise direction

DIFFICULTÉS : ne pas entreprendre le circuit par temps de brouillard ou de fortes pluies, ne pas s'écarter du chemin, abords dangereux, bien suivre le balisage entre 4 et 5, sentier glissant après 6.

Numéro de secours : 112



EXPLORATION SOUTERRAINE : LA GROTTE DE LABEIL

Située à l'extrémité sud du causse du Larzac, la grotte de Labeil est un témoin de l'histoire géologique, façonnée par le travail millénaire de l'eau. La cavité permet de découvrir les colorations exceptionnelles des cristaux, la variété des sédiments, les sables dolomitiques et basaltes de l'Escandorgue.

L'environnement immédiat de la grotte de Labeil offre des conditions propices à l'installation pérenne de l'homme. Hautes falaises dans un cirque dolomitique à 700 mètres d'altitude exposées au sud, protégées des vents du nord, sols propices aux cultures de céréales, forêt de feuillus avec gibier abondant et bien entendu présence abondante de l'eau.

Des vestiges importants attestent l'occupation des lieux par nos ancêtres préhistoriques dès - 6000 ans. La grotte, fouillée dès les années 1960 a ainsi révélé de nombreuses sépultures, parures, céramiques et objets de tous les jours. Plus proche de notre époque, la grotte servait de cave d'affinage et stockage pour le roquefort.

Deux circuits permettent de partir à la découverte de ces merveilles géologiques et historiques. Une partie aménagée permettant de suivre le parcours de la rivière souterraine puis une reconstitution fidèle des pratiques et coutumes funéraires des premiers hommes. Pour les spéléologues en herbe (à partir de 6 ans), la grotte est aussi accessible dans une partie non aménagée. Ce safari souterrain sera l'occasion de partir à la découverte d'un spectacle unique : celui d'un monde peu connu empreint des mystères du sous-sol.



PAYSAGES ET AGROPASTORALISME

Le plateau environnant se décompose en deux secteurs, l'un est soumis à une forte pluviométrie, c'est le territoire de la forêt domaniale de l'Escandorgue où de nombreuses essences d'arbres se côtoient : des résineux Douglas, sapins, pins noirs et épicéas mais encore des feuillus comme des érables et hêtres.

L'autre partie du plateau, plus aride, a laissé à la nature le soin de sculpter des paysages chaotiques faits de reliefs dolomitiques et de vastes steppes parcourues par les vents. Ici et là, on trouve aussi quelques buis et genévriers qui se démarquent sur les pelouses rases.

Ce territoire est un témoin de l'agropastoralisme d'antan qui tend à se perpétuer. Les brebis pâturent sur les pelouses austères tandis

que l'aire de battage de Labeil permet de comprendre comment nos anciens séparaient les grains des épis ou gerbes. Afin de récupérer le fruit des récoltes de céréales ramenées par les paysans, on déliait en premier les gerbes et épis puis les chevaux entraient en jeu en tournant en rond sur l'aire pour écraser les épis afin de faire sortir les graines. Cette tradition culturelle a permis, en 2011, l'inscription des Causses et Cévennes sur la liste du Patrimoine Mondial de l'Unesco au titre du paysage culturel de l'agro-pastoralisme méditerranéen.



À UOIR

- **La grotte de Labeil**, 04 67 96 49 47, www.grotte-de-labeil.com
- **Restaurant de la grotte**, ouvert du 15/03 au 01/11

À DÉGUSTER

- **Dégustation de produits du terroir**, (à l'issue de la visite) à la grotte de Labeil (roquefort, tome de brebis, vin de Pégairolles-de-l'Escalette et des Terrasses du Larzac)
- **Fromages de chèvres**, éleveur Jean-François Galtier, 04 67 96 43 45
- **Producteur de viande bovine Aubrac**, Alexandre Teisserenc, 34520 Saint-Félix-de-l'Héras, 04 67 44 54 41, www.aubracdularzac.com
- **Gaëc du Serrelis**, 34520 Saint-Félix-de-l'Héras, vente à la ferme et livraison : bœuf, veau, mouton, porc, charcuterie, 06 83 92 76 55

À SAUOIR

- **Le marché de Lodève** tous les samedis de 8 h à 13 h

À VISITER

- **Le temple bouddhiste Lérab Ling**, 04 99 62 00 18 (Visites du temple) – www.lerabling.org
- **Cirque de Navacelles, belvédère de la Baume Auriol** 04 67 88 86 44, www.tourisme-lodevois-larzac.com