

De l'entrée du parking des Treilles (P), aller à gauche jusqu'à la place de l'église.

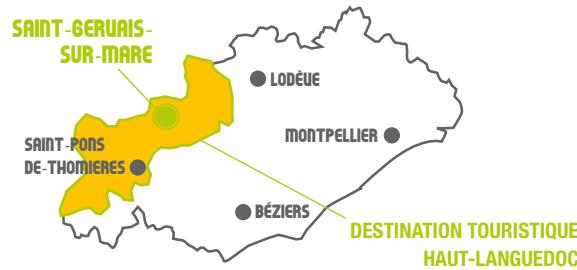
- 1 Suivre la direction « Cours-le-Bas ». Passer l'église des Pénitents (E) et franchir à droite le pont du Casselouvre, pour monter à Compeyre.
- 2 Emprunter à droite les escaliers, continuer et monter dans la châtaigneraie. Passer devant des « sécadous » (S). Atteindre une aire de retournement (séparation PR Les Banissous).
- 3 Gravir la crête de la Serre de More (A). Descendre (A : pierriers), franchir le Portail de Roquandouire (B). Dévaler de suite à droite par un sentier à travers les genêts (A : forte pente). Atteindre une piste bétonnée et, plus loin, passer le hameau de la Combe.

> **Variante courte du circuit (10 km - 3 h 30)** : à droite, monter à travers la châtaigneraie. Continuer sur 2 km environ et atteindre une piste. Descendre sur 300 m, quitter la piste à droite par un sentier. Plus loin, couper la piste, descendre en face jusqu'à Saint-Gervais.

- 4 Poursuivre par une petite route, franchir la Mare. Aller à droite et traverser Andabre. Traverser la D 922 et continuer jusqu'à Plaisance.
- 5 Quitter la route à droite, traverser la place et franchir un pont. Monter sur la piste, plus loin passer un col et descendre à gauche jusqu'à une route. Traverser les Combals, continuer et, dans une côte, quitter la route à gauche. Gravir un raidillon par des marches et atteindre une intersection (séparation PR Le Marcou).
- 6 Descendre à droite par une piste jusqu'à la route. Aller à gauche. À une habitation, descendre à gauche par une piste. En bas de la piste, prendre à droite. Quitter le chemin à gauche, contourner un pré par la droite puis franchir un ruisseau. Monter par un sentier, couper une piste herbeuse et à droite gagner le col de Mècle. Descendre jusqu'à l'église.
- 7 Traverser le hameau, passer un pont et monter à droite par une piste. Pénétrer en face dans la forêt, jusqu'au col de Las Couchas. Prendre le sentier à gauche. Parvenir à un petit col, continuer sur la crête. Avant les ruines du château de Neyran (E) (A : ne pas entrer dans les ruines), descendre à droite par un chemin caladé et franchir le pont sur la Mare. Partir à gauche, traverser la D 922, poursuivre rue du Docteur-Pauzier puis, à gauche par la rue principale, rejoindre le parking.



À la porte orientale du massif du Caroux, cet itinéraire sportif offre des points de vue spectaculaires sur la vallée de la Mare et les monts d'Orb, les falaises d'Orque, la Serre de More et le Portail de Roquandouire. Partez sur les traces des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle à la découverte des richesses uniques de ce territoire.



- Saint-Gervais-sur-Mare, à 50 km au nord de Béziers par les D 909, D 909a, D 922 et D 922E1.
- P (GPS : N 43°39'13.5" – E 3°2'38.7") à Saint-Gervais-sur-Mare, sur la D 922E1, av. des Treilles, Centre Mutualiste des Treilles.



Sur le territoire des communes de : ST-GERVAIS-SUR-MARE, ROSIS, ST-GENIÈS-DE-UARENSEL

- Point d'information touristique : Maison Cévenole  
04 67 23 68 88, <http://www.saintgervais-hautlanguedoc.fr/>
- Commune de Saint-Gervais-sur-Mare  
04 67 23 60 65
- Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault  
04 67 67 41 15, <http://www.ffrandonnee34.fr/>



Crédit photo : CDRP34, Nicolas Vincent Éditions /  
Toutes et photos : CDRP34, Maison Cévenole / 2018

**Itinéraire balisé et entretenu par le Conseil Départemental de l'Hérault.**  
Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

## La haute vallée de la Mare

Saint-Gervais-sur-Mare  
Haut Languedoc





## UN TERRITOIRE FAÇONNÉ PAR L'EAU

Dans sa haute vallée, la Mare dévale des pentes tournées vers la Méditerranée. Les eaux qu'elle recueille vont se jeter dans le fleuve Orb, à Héropian. L'érosion est intense et la haute vallée offre des paysages spectaculaires de gorges étroites assez sombres, derrière lesquelles s'ouvrent de petites plaines fertiles. Dans la zone de la randonnée, les rivières très étroites ont un lit où se succèdent « marmites » et cascades. Le Portail de Roquandouire est une particularité géomorphologique à la pointe de la Serre de More, sculpté par l'érosion de l'eau et du vent. Le filon quartzite qui forme le Portail est composé d'une couche verticale peu épaisse et très dure.



## LES RICHESSES DU SOUS-SOL ET DU SOL : DE LA MINE...

Les monts d'Orb possèdent un gisement de charbon s'étendant de Plaisance au Bousquet-d'Orb. Le foyer rural et la mairie de Saint-Geniès sont installés dans des anciens bâtiments de la mine et la colline qui les domine est un terril colonisé par la végétation. Une table de lecture et un panneau présentent l'histoire minière du lieu. Pendant la première moitié du XIXe siècle, l'industrie minière se développe et fournit les manufactures des environs : verreries, fabriques de drap de Bédarieux et Lodève, distilleries de l'arrondissement de Béziers, fours à chaux, savonneries, fonderies. Mais, l'écoulement du charbon est limité par le manque de voies de communication.

À partir de 1858, l'ouverture de la ligne de chemin de fer Béziers – Graissessac ouvre de nouveaux marchés terrestres et maritimes. Du Second Empire à la dernière guerre, le bassin minier connaît une expansion croissante avant de décliner au début des années soixante.



## ...AU CHATAIGNIER

Les cultures ou le jardinage occupent le bas des vallées, les châtaigniers sont installés sur les pentes, les sommets sont livrés à la lande à moutons.

Le châtaignier a été cultivé en taillis fournissant notamment tuteurs de vignes, piquets pour les parcs à huîtres de l'étang de Thau, cercles de tonneaux. Cette activité de « faiseur de cerceaux » a occupé environ un tiers de la population de Saint-Gervais-sur-Mare, du XVII<sup>e</sup> au début du XX<sup>e</sup> siècle. Chaque famille possédait des châtaigniers fruitiers pour la nourriture : la châtaigne était séchée dans de petites maisons en pierre appelées « sécadous ». Vous en croiserez quelques-uns le long du parcours. Les fruits séchés, très nourrissants, apportaient une alimentation équilibrée. La culture du châtaignier s'est accompagnée d'un aménagement des pentes en terrasses limitées par des murs en pierre sèche : les pierres sont ramassées dans les champs, puis elles sont assemblées sans aucun mortier. Avec la même technique, les hommes ont construit les bergeries en altitude, car chaque famille possédait aussi un troupeau de brebis.

## À LIRE

- Livret Sur les traces du bassin houiller de Graissessac, à retirer à la Maison Cévenole.

## À DÉGUSTER

- Les **gimbelettes** (pâtisserie).
- Les **fromages** de chèvre et de brebis d'Albès.

## À SAUVOIR

- Marché de Saint-Gervais-sur-Mare tous les jeudis dès 8 h.

## À VISITER

- À Saint-Gervais-sur-Mare : la chapelle des Pénitents, rue de Villeneuve ; la Maison Cévenole des arts et traditions populaires et son musée.