

## Le village d'Avène



Village d'Avène

Avène a connu une activité minière très importante jusqu'en 1954, mais depuis deux siècles et demi c'est l'eau qui lui donne une vocation inspirée par le thermalisme. Avène reçoit une clientèle cosmopolite, ici tout est fait pour se ressourcer au contact d'une nature préservée.

### Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

### Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

**Numéro de secours : 112**

Village à l'architecture circulaire blotti dans un méandre de la vallée de l'Orb, dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, Avène a conservé son authenticité avec ses ruelles étroites surmontées de magnifiques porches.

Avène a connu une

activité minière très

importante jusqu'en 1954,

mais depuis deux siècles et demi c'est l'eau qui

lui donne une vocation inspirée par le thermalisme.

Avène reçoit une

clientèle cosmopolite,

ici tout est fait pour se ressourcer au

contact d'une nature préservée.



## Peyreguille

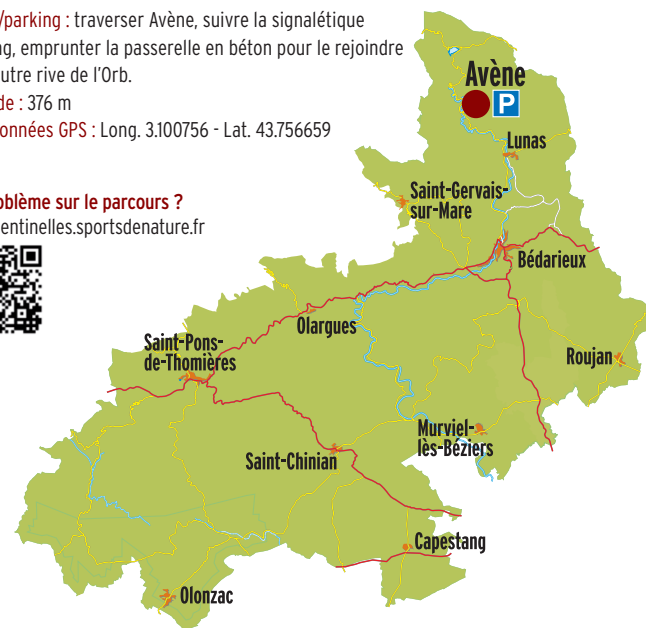
Des rives de l'Orb, remontez une majestueuse forêt de pins, suivez la crête et contemplez de superbes panoramas jusqu'au sommet de Peyreguille. De la plaine sereine aux garrigues sauvages fouettées par le vent, une variété étonnante de milieux s'offre à vous. Amoureux des grands espaces, profitez de la beauté et du calme de ces paysages.

**Accès/parking :** traverser Avène, suivre la signalétique parking, emprunter la passerelle en béton pour le rejoindre sur l'autre rive de l'Orb.

**Altitude :** 376 m

**Coordonnées GPS :** Long. 3.100756 - Lat. 43.756659

**Un problème sur le parcours ?**  
[www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)



### Informations pratiques

#### A voir à proximité

- Station thermale dermatologique
- Le moulin à tan de la Salesse et les trois circuits d'interprétation : sentier de la santé, sentier panoramique, sentier sec.
- Barrage du lac des monts d'Orb

### Pour toutes informations complémentaires, contactez :

**Office de tourisme intercommunal d'Avène, Orb et Gravezon :**  
[www.avene-orb-gravezon.com](http://www.avene-orb-gravezon.com)

- Avène, 04 67 23 43 38
- Lunas, 04 67 23 76 67

### Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian  
04 67 38 11 10 - [contact@payshlv.com](mailto:contact@payshlv.com) - [www.payshlv.com](http://www.payshlv.com)



## Pays Haut Languedoc et Vignobles Tourisme et Patrimoine

# Peyreguille Avène



Un territoire de projets

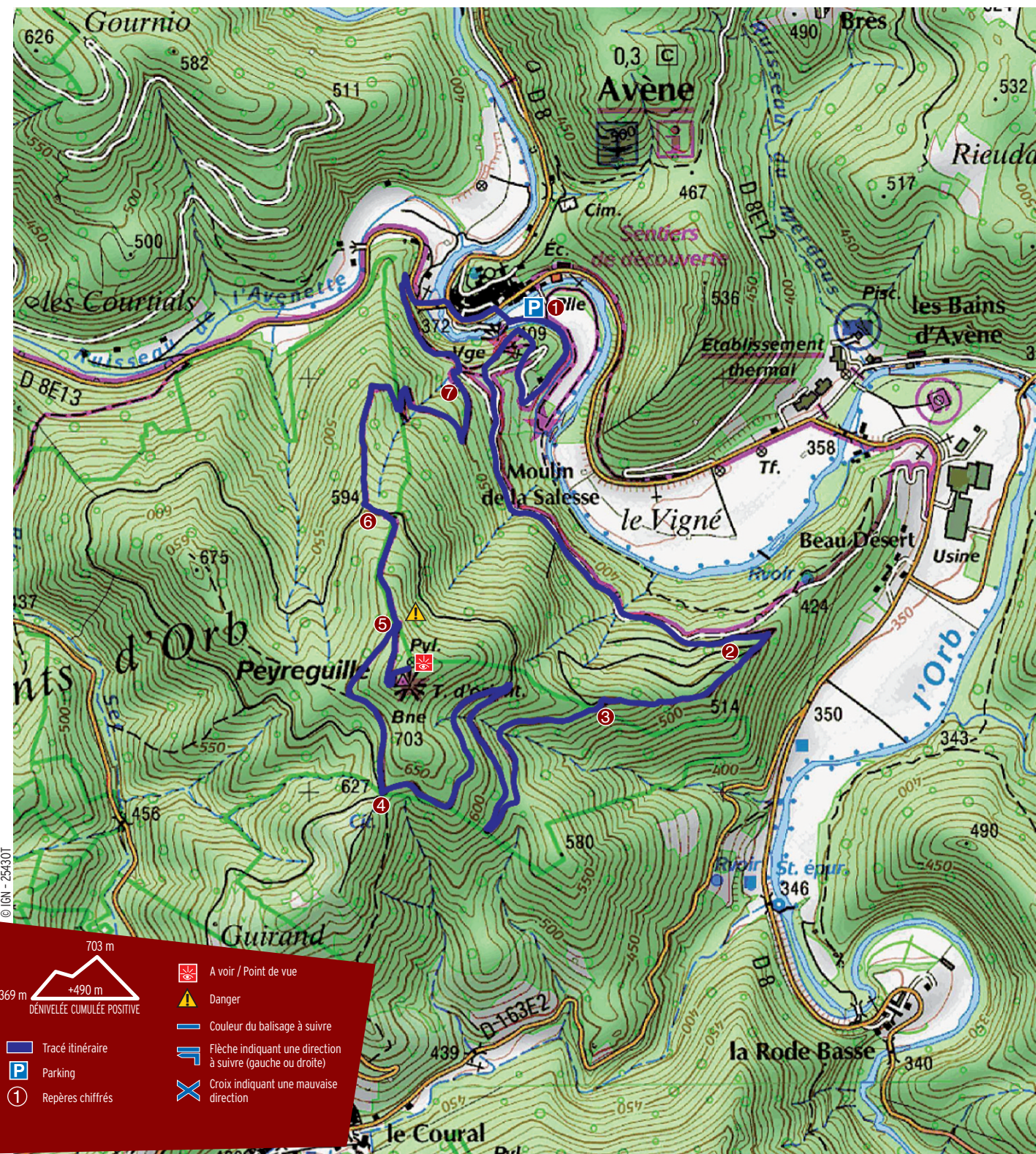
Carte d'identité du sentier **14**

Longueur : 7,2 km

Durée : 2h45

Niveau de difficulté : difficile





## Peyreguille

**1.** Du parking, prendre la piste forestière montante. S'élever dans la pinède et profiter des panneaux d'interprétation. Ignorer la piste de droite, poursuivre tout droit au-dessus de la plaine du Vigné.



Table d'orientation

OTT Avene Orb Gravetzer

**2.** 356 m, 31 T 508588 4844077  
A la fourche, monter à droite, puis, dans le virage en épingle à droite, bifurquer sur le raidillon le plus à droite. Laisser l'autre chemin à droite puis quitter le chemin en raidillon pour gravir le sentier à gauche. Bien suivre le balisage.

**3.** 525 m, 31 T 508277 4843931  
Le sentier se prolonge tout droit, le laisser et descendre un autre sentier à gauche pour rejoindre une piste un peu plus bas. Aller tout droit sur celle-ci et la suivre dans les lacets. Rejoindre une autre piste et bifurquer à gauche au niveau d'un banc.

**4.** 618 m, 31 T 507748 4843714  
Au niveau de la citerne, interrompre le cheminement tout droit et obliquer à droite en montant. Plus loin, à la fourche, continuer à monter tout droit.

**5.** 667 m, 31 T 507785 4844125  
Au pied du relais de télévision, un dernier effort amène au point culminant du circuit (703 m). Une table d'orientation permet d'identifier les éléments du panorama à 360°. Redescendre et passer sur le sentier qui démarre dans la courbe. "Prudence" (pente raide). La piste ralliée, marcher à gauche pendant 50 m.

**6.** 590 m, 31 T 507715 4844413  
Bifurquer à droite sur le sentier avant le banc. Retrouver la piste, l'emprunter à gauche. Descendre plus loin le virage en épingle à gauche en ignorant le chemin qui continue tout droit. Etre attentif au balisage.

**7.** 405 m, 31 T 507937 4844725  
Au niveau du poste électrique, dans le lacet à droite, cesser de suivre la piste et descendre à gauche le sentier. Aller à droite sur la route, passer le Pont Vieux du XII<sup>e</sup> siècle et regagner le parking par la passerelle au niveau de l'épicerie.

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

