



Le pech de la Suque



L'Ermitage depuis la Suque

Sur le pech de la Suque, "la grande muraille", monte vers le sommet à 407 m d'altitude. Elle est large de 2 m à sa base et longue de 140 m avec un retour, à angle droit, de même largeur. Son utilité est peut-être militaire : les bases ont été solidement construites et ne correspondent pas avec le haut du mur qui sert de réceptacle aux cailloux qui gênaient les cultures.

Du sommet, la vue s'étend au sud sur la plaine biterroise, de la montagne d'Agde au

massif narbonnais de La Clape. Au nord, on peut surveiller les hauteurs de la lande. C'est un remarquable poste d'observation. Des tuiles, des tessons de poterie et des pavements de villae gallo-romaine ont été trouvés sur le site. Le reste du pech est rayé de murs en pierres, matériau très abondant.

La Suque est un pech (colline en langue d'Oc) très prisé des géologues. Il est l'étalon mondial pour les conodontes, débris fossiles de vertébrés, excellents marqueurs stratigraphiques, repérés du Cambrien au Trias (-550 à -210 Ma). On croise sur la Suque une roche rougeâtre que l'on peut confondre avec du marbre. Il s'agit en réalité d'un calcaire imprégné d'une grande quantité d'oxyde de fer et qui renferme de petits fossiles. Ces roches constituent des couches joutant les filons de marbre. Elles ont subi moins de pression et de moins fortes températures et ainsi n'ont pas atteint le degré de métamorphisme du marbre.

Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112



Raouta Saoumas

"Raouta Saoumas", ancien chemin muletier, abrupt et caillouteux, utilisé autrefois par les bergers et leurs troupeaux, vous invite à suivre leurs pas. A travers ce parcours pittoresque, admirez le formidable travail des anciens, ces terrains en terrasses ceints de murets de pierres sèches et au loin le magnifique paysage sur la plaine.

Accès/parking : Stade Madeleine Laissac derrière la mairie. Traverser le village en direction de Laurens, passer devant la mairie et prendre à droite la rue du stade.
Altitude : 180 m
Coordonnées GPS : Long. 3.076516 - Lat. 43.508480

Un problème sur le parcours ?

www.sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

A voir à proximité

- Circuit de visite "l'empreinte wisigothe".
- Eglise paroissiale ouverte sur demande auprès de la mairie (plan-guide dans l'église).
- Chapelles wisigothes Saint-Étienne et Saint-Jean-de-Calem.
- Fête de la noisette, dernier dimanche d'octobre

Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal des Pechs :

www.tourisme-des-pechs.com

- Murviel-les-Béziers, 04 67 35 90 07

Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian

04 67 38 11 10 - contact@payshlv.com - www.payshlv.com



Pays Haut Languedoc et Vignobles Tourisme et Patrimoine

Raouta Saoumas Saint-Nazaire- de-Ladarez

agence AOC - Béziers - photo couverture : Grande muraille - Bernard Rijs

Un territoire de projets

Carte d'identité du sentier 71

Longueur : 5,2 km

Durée : 1h45

Niveau de difficulté : moyen





© IGN - 25430T

349 m
180 m
+229 m
DÉNIVELLÉE CUMULÉE POSITIVE

- A voir / Point de vue
- Danger
- Couleur du balisage à suivre
- Flèche indiquant une direction à suivre (gauche ou droite)
- Parking
- Croix indiquant une mauvaise direction
- Tracé itinéraire
- Repères chiffrés

Raouta Saoumas

1. Du parking, dos au stade, remonter vers la rue principale (rue de la Tannerie). Dans la montée, emprunter la première ruelle à droite, monter à droite et encore à droite le chemin de la Suque. Passer les barrières en bois et suivre le sentier qui grimpe au dessus du village jusqu'à une piste. La prendre à droite. Au croisement, monter en face. Ignorer le sentier à droite et continuer à gauche jusqu'au col (vue panoramique).

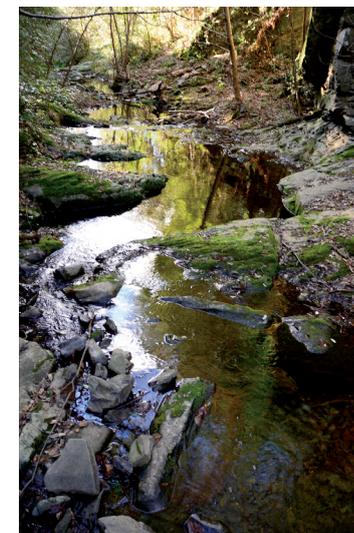
2. 345 m, 31 T 506903 4816563
Au col, emprunter le petit sentier herbeux de gauche (bien suivre le balisage) puis longer un large mur de pierres descendant pour arriver à une large piste.

Accès au sommet du Puech de la Suque : aller à droite puis, tout de suite, monter à gauche le petit sentier le long de la large muraille, ancien oppidum romain (vue sur la plaine).

3. 336 m, 31 T 507101 4816745
Descendre à gauche sur 900 m et rejoindre la route D 136 (aire de pique-nique à gauche).

4. 260 m, 31 T 506977 4817289
Traverser la route et s'engager en face au niveau de la croix de Barrac. Poursuivre tout droit et rallier une petite route. La suivre à gauche sur 200 m.

5. 295 m, 31 T 507113 4817808
Quitter le chemin goudronné et descendre à droite par une sente pentue. Traverser le ruisseau de Crouset à gué et continuer à gauche. Passer devant les ruines d'un moulin à huile datant du 17^e siècle et longer une plantation de résineux par la droite. Au bout, tourner à droite et rester sur la voie principale. Au village, en bas de la rampe, tourner à droite (rue des Pouzadous), puis à gauche (rue du Barry-Haut) et enfin à droite rue des écoles. Déboucher rue de Béziers. Prendre à gauche et passer devant l'église. Au monument, bifurquer à droite, passer entre l'aire de jeux et le terrain de sport et regagner le parking.



Ruisseau de Crouset

Bernard Riis

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

