

LE LIVRET

d'accueil **DU CURISTE**



SAISON THERMALE 2016

Balaruc-les-Bains - 1^{ère} station thermale de France

BALARUC
LES BAINS
source d'énergies

www.thermesbalaruclesbains.com

SOMMAIRE

6 bonnes raisons de venir aux Thermes de Balaruc

- 1^{ère} station thermale de France
- Seule station thermale de la Méditerranée : un environnement exceptionnel sur la lagune de Thau
- Un établissement haut de gamme à la pointe des nouvelles technologies
- Un prix de l'innovation obtenu en 2015 pour le lit d'application de boue thermale. Une exclusivité Balarucoise brevetée !
- L'efficacité de la cure en Phlébologie à Balaruc-les-Bains reconnue par l'étude AQUA VENA TEMPORIS
- Une démarche d'éducation et d'information avec des conférences gratuites dans les Thermes

Un échantillon du Gel douche Vivifiant Thermaliv vous sera offert à votre arrivée à l'établissement thermal.



LES THERMES DE BALARUC-LES-BAINS

1 rue du Mont Saint-Clair
BP 45 - 34540 Balaruc-les-Bains

Contact - informations / réservations

Téléphone : réservations 04 67 51 76 01 • standard 04 67 51 76 00

Télécopie : réservations 04 67 43 17 57 • accueil 04 67 51 76 91

Site web : www.thermesbalaruclesbains.com

Courriel : contact.thermes@thermesbalaruc.com

LE LIVRET d'accueil DU CURISTE

SAISON THERMALE 2016

3 nos ressources NATURELLES

- › le lit d'application de boue thermale
- › l'eau thermale

4-7 à la découverte DES SOINS

- › la rhumatologie
- › la phlébologie

8 forfaits et TARIFS

- › la cure thermale de 18 jours

9 les médecins CONVENTIONNÉS

- › liste des médecins thermaux

10-13 ma cure et MES FORMALITÉS

- › ma réservation
- › dès mon arrivée
- › ma cure au quotidien

14-15 cures LIBRES

- › cure jolies jambes
- › soins à la carte
- › cures libres de 6 jours

16 les ateliers SANTÉ

- › 4 conférences gratuites

17 spa thermal O'BALIA

- › 2200m² dédiés à votre bien-être

18 thermalisme et BEAUTÉ

19 office de TOURISME

- › carte BIP

Nos ressources NATURELLES



UNIQUE EN FRANCE

Le lit d'application de boue thermale récompensé par le prix de l'innovation

Le procédé d'application de boue thermale de Balaruc-les-Bains a été récompensé au congrès de l'ESPA (European Spas Association), le 21 mai 2015 en Pologne, dans la catégorie « Innovative thermal water spa » !

Le lit d'application de boue thermale a été développé et breveté spécialement pour les Thermes de Balaruc-les-Bains : le péloïde, complexe organominéral sous forme de mélange liquide onctueux et plastique d'argile et d'eau thermale de Balaruc-les-Bains, est diffusé directement sur les articulations et la colonne vertébrale en fonction de votre prescription médicale. L'augmentation du volume d'eau thermale du péloïde accroît l'efficacité thérapeutique de l'application en associant la richesse des oligo-éléments aux bienfaits d'une chaleur constante (42°C) durant tout le soin.



LE SAVIEZ-VOUS ? MINÉRALISATION CARACTÉRISTIQUE DE L'EAU

CATIONS MG/L		ANIONS MG/L	
· Calcium	560	· Bicarbonique	500
· Magnésium	380	· Chlorure	6800
· Sodium	3 700	· Sulfurique	900
· Potassium	120	· Fluor	0,35
· Fer	0,10	· Brome	0,70
· Manganèse	0,042		
· Aluminium	0,02		
· Arsenic	0,005		
· Lithium	0,18		
· Strontium	4,20		

A NOTER

L'eau thermale de Balaruc-les-Bains est chlorurée, sodique, sulfatée, calcique et magnésienne. Elle est riche en bicarbonates et en oligo-éléments.

la RHUMATOLOGIE



BALARUC-LES-BAINS

est agréée pour la rhumatologie et la phlébologie

LUTTER CONTRE LES RHUMATISMES ET SOULAGER LES DOULEURS

La cure de Balaruc-les-Bains apporte une solution pour lutter contre toutes les formes de rhumatismes, même les plus variées.

Les affections dégénératives articulaires ou arthrose

LE RACHIS

- L'arthrose vertébrale, cervicale, dorsale, lombaire, lombosacrée ainsi que ses conséquences radiculaires : névralgie cervico-brachiale, névralgie intercostale, cruralgie, sciatique.
- L'hyperostose vertébrale engainante.
- Les conséquences douloureuses des troubles statiques vertébraux : scoliose et cyphose.

L'ARTHROSE DES ARTICULATIONS DES MEMBRES

- Hanches, genoux, épaules, chevilles, doigts.
- Rhizarthrose.

Les affections abarticulaires

- Périarthrite de l'épaule et de la hanche.
- Épicondylite et épitrochléite.
- Tendinites et bursites.

la fibromyalgie

- Conséquences douloureuses articulaires et musculotendineuses.

les rhumatismes inflammatoires

- (en dehors des poussées évolutives)
- Spondylarthrite ankylosante.
 - Rhumatisme psoriasique.
 - Polyarthrite rhumatoïde.

LES OSTÉOPATHIES

- Les conséquences rhumatologiques de l'ostéoporose et des maladies métaboliques, chondrocalcinose.
- Les séquelles de traumatismes ostéoarticulaires : fracture, entorse, luxation.
- Les séquelles d'interventions chirurgicales orthopédiques.

CONTRE INDICATIONS :

Affections tumorales évolutives, maladies inflammatoires en phase aiguë.

SOIN DE BOUE THERMALE

SOIN EN CABINE INDIVIDUELLE :

Le curiste est allongé sur un lit d'application dont les buses de traitement sont positionnées par l'agent thermal, en fonction de la prescription médicale, sur les articulations à traiter. Les buses diffusent une boue liquide et onctueuse, mélange organominéral d'argile et d'eau thermale de Balaruc-Les-Bains à température constante (42°C). Douche chaude en sortie de soin.
ACTION : Anti-inflammatoire, antalgique et myorelaxant.



LES SOINS d'eau



BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Hydromassage dans un bain général d'eau thermale en baignoire individuelle, réalisé par de multiples jets d'eau thermale sous pression constante.

ACTION : Soins relaxant et décontractant musculaire.

BAIN AVEC AÉROBAIN

Bain général en baignoire individuelle d'eau thermale, associé à des jets d'air de pression constante.

ACTION : L'effet vibratoire des bulles d'air par des buses réparties dans l'ensemble de la baignoire provoque un massage décontractant et relaxant des masses musculaires.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

Douche individuelle.

La douche est effectuée par un agent thermal à l'aide de deux jets d'eau (exclusivité des Thermes de Balaruc) pour traiter les muscles de la colonne vertébrale et des membres. Les jets peuvent être pleins ou brisés selon la prescription médicale.

ACTION : Massage musculaire et veino-tonique, effet général stimulant et antalgique. Elle est indiquée pour les muscles du rachis dans son ensemble, les ceintures scapulaires et pelviennes, les membres inférieurs et supérieurs.

DOUCHE DORSALE

Rampe individuelle de jets d'eau thermale. Le curiste en position assise dirige verticalement la rampe de jets de façon à réaliser un massage cutané-musculaire.

ACTION : Tonique et stimulante. Elle est indiquée pour le rachis dans son ensemble.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

Le curiste immergé en piscine bénéficie d'un massage musculaire en orientant lui-même un jet de forte pression sur les zones à traiter.

ACTION : Décontraction et drainage musculaire.

PISCINE DE MOBILISATION

Les séances de mobilisation active en piscine thermale sont dirigées par un masseur-kinésithérapeute. Les curistes sont immergés dans une piscine d'eau thermale. La température de l'eau facilite les mobilisations articulaires par ses propriétés antalgiques et myorelaxantes.

L'effet de la poussée d'Archimède libère les segments des membres de la pesanteur et permet des mouvements qui seraient difficiles hors de l'eau.

ACTION : La mobilisation active en piscine permet de conserver ou de retrouver une souplesse articulaire.

MASSAGE SOUS L'EAU

Le masseur-kinésithérapeute masse le curiste allongé sous une rampe d'eau thermale en utilisant des techniques manuelles en fonction des pathologies de chaque curiste et selon la prescription médicale du médecin thermal.

ACTION : Décontractant et/ou antalgique.

BAIN EN PISCINE THERMALE

ACTION : La piscine permet une immersion complète pour une détente et/ou une mobilisation des articulations, sans l'effet de la pesanteur, pour conserver ou retrouver la souplesse articulaire.

ÉTUVES LOCALES

Les étuves complètent l'action de la pélothérapie en traitant les mains, poignets et pieds grâce à la diffusion de vapeur d'eau thermale.

ACTION : Antalgique et décongestionnante.



A NOTER

Les différents programmes d'hydromassages et d'aérobains en baignoires individuelles des Thermes de Balaruc ont été conçus en collaboration avec les médecins thermaux. Chaque baignoire dispose de 152 buses de jets d'eau et 50 buses de jets d'air pour une efficacité thérapeutique optimale.

la PHLÉBOLOGIE



BALARUC-LES-BAINS

est agréée pour la rhumatologie et la phlébologie

Soigner les affections circulatoires

Vos jambes vous font souffrir ?

La cure thermique de Balaruc-les-Bains peut contribuer durablement à votre retour au bien-être.

Riche en oligo-éléments, l'eau thermique de Balaruc-les-Bains possède des propriétés phlébotoniques et décongestives qui expliquent l'efficacité de la cure pour :

- réduire l'oedème circulatoire
- diminuer les troubles fonctionnels (jambes lourdes, crampes nocturnes etc...)
- améliorer le retour veineux

La cure en phlébologie est particulièrement indiquée pour soulager tous les troubles fonctionnels et les complications liées à l'insuffisance veineuse chronique :

- séquelles de phlébites
- varices et jambes lourdes
- insuffisances veino-lymphatiques



La double orientation

DOUBLER L'EFFICACITÉ DE VOTRE CURE À BALARUC-LES BAINS

Vous pouvez bénéficier de 6 soins thermaux par jour au lieu de 4 en effectuant en plus de l'indication principale, rhumatologie ou phlébologie, une seconde orientation thérapeutique (phlébologie ou rhumatologie). L'association des traitements en rhumatologie et phlébologie renforce ainsi l'efficacité thérapeutique de votre séjour thermal en améliorant votre souplesse articulaire et vos troubles veineux fonctionnels. Demandez conseil à votre médecin prescripteur, il saura adapter votre cure en fonction de vos affections et des bienfaits des soins thermaux.

AQUA VENA TEMPORIS

L'étude AQUA VENA TEMPORIS réalisée à Balaruc-les-Bains démontre l'efficacité de la cure thermique sur les pathologies liées à l'insuffisance veineuse.

L'objectif principal de cette étude, sous la direction médicale du Docteur Vincent Crebassa et du Professeur François-André Allaert, était de décrire l'évolution des symptômes et des signes de la maladie veineuse au cours de la cure thermique mais également au décours des 6 mois suivant la cure.

Aux termes de la cure, les changements sont sans appel, les patients tests ont vu le volume de chaque jambe diminuer, la réduction significative de leurs lourdeurs aux jambes, paresthésies et fourmillements, démangeaisons et crampes et une baisse de la douleur.

Ces résultats concluants sont une nouvelle preuve de la qualité et de l'efficacité des cures thermales à Balaruc-les-Bains !

DES SOINS POUR des jambes légères



INNOVATION

Le couloir de marche des Thermes de Balaruc-les-Bains a été spécialement conçu, en association avec des médecins spécialisés en phlébologie et kinésithérapeutes spécialisés en lymphologie, pour soulager les troubles circulatoires des membres inférieurs, améliorer la mobilité articulaire et l'équilibre. La marche sur un tapis de fines bulles d'air permet de stimuler la proprioception et la micro circulation, d'améliorer le retour veineux grâce à la pompe musculaire du mollet en favorisant notamment la marche à contre-courant.

Des massages décontractants sont intégrés à ce nouveau soin grâce à des jets d'eau latéraux. Le travail de l'équilibre avec une inclinaison du sol (montée/descente) sur galets ou carrelage en fonction des pathologies permet la stimulation de la voûte plantaire et de la pompe plantaire, un assouplissement des chevilles et une meilleure perception physique du sol. Enfin une zone «eau fraîche» antalgique permet une action vasomotrice stimulante sur les cellules musculaires des parois des veines.... Chaque curiste peut accéder selon ses besoins et les recommandations médicales aux différents ateliers du nouveau couloir de marche.

LE COULOIR DE MARCHÉ

Le curiste, immergé jusqu'au bassin, déambule dans une piscine d'eau thermique.

ACTION : *Massage circulatoire naturel des chevilles, de la voûte plantaire et des jambes associé à l'action musculaire drainante de la marche à contre-courant.*

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

Le curiste est assis sur un siège immergé dans un bassin d'eau thermique : des rampes verticales distribuent des jets d'eau fins le long des veines des membres inférieurs dont l'action drainante et antalgique se combine aux effets circulatoires des bulles d'air diffusées au sol.

ACTION : *Massage circulatoire et antalgique.*

DOUCHE A PULVÉRISATION DE MEMBRES

Pulvérisation sur les jambes d'eau thermique avec alternance de température. Le curiste est debout entre des rampes verticales qui diffusent l'eau par des jets.

ACTION : *Massage léger des veines superficielles et assouplissement des tissus cutanés.*

AÉROBAIN LOCAL

Ce bain est réalisé dans un appareil à 2 bacs qui ont chacun une température différente. Les 2 bacs sont équipés de jets de bulles d'air. Le curiste alterne le bain des jambes dans les bacs.

ACTION : *Effet stimulant de la circulation veineuse.*

APPLICATION DE COMPRESSES D'EAU THERMALE

Le curiste est allongé sur un lit de repos. Des compresses imbibées d'eau thermique sont appliquées sur les membres inférieurs.

ACTION : *Effet antalgique et calmant des troubles fonctionnels de l'insuffisance veineuse chronique (crampes, impatiences).*

MASSAGE SOUS L'EAU

Allongé sous une rampe d'eau thermique en pluie, le curiste bénéficie d'un massage doux à visée circulatoire et drainante pratiqué par un masseur-kinésithérapeute.

ACTION : *Amélioration du retour veineux des jambes, diminution des œdèmes dans l'action et assouplissement des tissus.*



À NOTER

Les différents programmes d'hydromassages et d'aérobains en baignoires individuelles des Thermes de Balaruc ont été conçus en collaboration avec les médecins thermaux. Chaque baignoire dispose de 152 buses de jets d'eau et 50 buses de jets d'air pour une efficacité thérapeutique optimale.

FORFAITS de cure

Tarifs assurés sociaux applicables au 1^{er} mars 2014
(sous réserve de modifications du prix limite de facturation)

CURE DE 18 JOURS (PRISE EN CHARGE PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE)

LES FORFAITS RHUMATOLOGIE

FORFAIT RH1
TFR : 510€51 TTC PLF : 529€45 TTC
72 SÉANCES PARI

Piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche en immersion • Douche générale (dorsale) • Douche générale au jet • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Illutation générale • Étuve locale

FORFAIT RH2
TFR : 408€34 TTC PLF : 423€49 TTC
54 SÉANCES PARI

Piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche en immersion • Douche générale (dorsale) • Douche générale au jet • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Illutation générale • Étuve locale
+ 18 séances piscine de mobilisation
TFR : 84€62 TTC, PLF : 87€76 TTC
ou + 9 séances piscine de mobilisation
TFR : 42€50 TTC, PLF : 44€07 TTC
+ 9 séances de massages sous l'eau
TFR : 105€72 TTC, PLF : 109€64 TTC

FORFAIT RH3
TFR : 476€41 TTC PLF : 494€08 TTC
63 SÉANCES PARI

Piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche en immersion • Douche générale (dorsale) • Douche générale au jet • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Illutation générale • Étuve locale
+ 9 séances piscine de mobilisation
TFR : 42€50 TTC, PLF : 44€07 TTC
ou + 9 séances de massages sous l'eau
TFR : 105€72 TTC, PLF : 109€64 TTC

LES FORFAITS PHLÉBOLOGIE

FORFAIT PLH1
TFR : 472€80 TTC PLF : 490€34 TTC
72 SÉANCES PARI

Aérobain local des jambes • Douche de pulvérisation des membres • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Compresses • Couloir de marche

FORFAIT PHL3
TFR : 441€29 TTC PLF : 457€66 TTC
63 SÉANCES PARI

Aérobain local des jambes • Douche de pulvérisation des membres • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Compresses • Couloir de marche
+ 9 séances de massages sous l'eau
TFR : 105€72 TTC, PLF : 109€64 TTC

A SAVOIR

Les tarifs de la cure médicalisée sont fixés selon la loi n°2013-1203 du 23 décembre 2013 de financement de la sécurité sociale qui instaure le tarif forfaitaire de responsabilité et le prix limite de facturation. Pour chaque orientation thérapeutique, le remboursement des soins thermaux à 65% est basé sur le tarif Forfaitaire de Responsabilité. Ce tarif est inchangé depuis 2012.
TFR : Tarif Forfaitaire de Responsabilité
PLF = Prix Limite de Facturation

LES FORFAITS DE CURE AVEC DOUBLE ORIENTATION

RHUMATOLOGIE + PHLÉBOLOGIE
FORFAIT RH1 ou RH2 ou RH3 + PHL
TFR : 236€39 TTC PLF : 245€16 TTC
36 SÉANCES PARI

Aérobain local des jambes • Douche de pulvérisation des membres • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Compresses • Couloir de marche

PHLÉBOLOGIE + RHUMATOLOGIE
FORFAIT PLH1 ou PLH3 + RH
TFR : 255€25 TTC PLF : 264€72 TTC
36 SÉANCES PARI

Piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche en immersion • Douche générale (dorsale) • Douche générale au jet • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Illutation générale • Étuve locale

A NOTER

Le prix limite de facturation est revalorisé annuellement par l'assemblée nationale. Le curiste acquitte donc un reste à charge additionnel, susceptible d'être pris en charge par sa complémentaire santé, le cas échéant, en tout ou partie. Seuls les bénéficiaires de la CMU-C ou les personnes disposant de l'attestation du droit à l'aide à l'acquisition d'une complémentaire santé ne sont pas concernés par l'application du prix limite de facturation.

Notre structure n'est pas agréée pour recevoir des personnes ayant des pathologies nécessitant un accompagnement personnel.

RÉSERVATION cure thermique

OUVERTURE
du 8 février au 10 décembre 2016

Demande d'inscription à retourner à :

Les Thermes de BALARUC-LES-BAINS - **Service Réservation**
1 Rue du Mont Saint-Clair - B.P. 45 - 34540 BALARUC-LES-BAINS
Téléphone : 04 67 51 76 01 - Fax : 04 67 51 76 91 - Email : contact.thermes@thermesbalaruc.com

INDIQUEZ CI-DESSOUS VOS COORDONNÉES

M^{me} M^{lle} M
 Nom et prénom du curiste Sexe : F H
 Nom de jeune fille Date de naissance
 Nom et prénom de l'assuré
 Adresse du curiste
 Code postal Ville
 Téléphone N° sécurité sociale
 E-mail Profession
 Avez-vous déjà effectué une cure à Balaruc-les-Bains ? Oui Non
 Si oui, indiquez votre RÉFÉRENCE CURISTE

Veillez indiquer à quelle date vous souhaitez commencer les soins en notant deux autres possibilités au cas où l'établissement serait complet :

Orientation choisie : Rhumatologie (RH) Phlébologie (PHL)
 Rhumatologie + Phlébologie Phlébologie + Rhumatologie
 Lundi Lundi Lundi

> Médecin qui a prescrit la cure thermique (obligatoirement renseigné)

Généraliste ou Spécialiste
 Nom du médecin :
 Adresse :
 Code postal Ville
 Téléphone E-mail

> La prise en charge de la cure thermique

Est-elle prise en charge par : la Sécurité Sociale ou un autre organisme, lequel ?
 Nom de votre Mutuelle complémentaire :
 Serez-vous accompagné(e) : Oui Non
 Vous pouvez nous indiquer le nom et les coordonnées de la personne à joindre en cas de besoin :

> Adresse de votre lieu de résidence et nom du loueur si votre logement est déjà réservé (obligatoire)

Pour tous renseignements sur l'hébergement contacter l'Office de Tourisme. (Tél. : 04.67.46.81.46 - Fax : 04.67.46.81.54)

Veillez-vous assurer auprès de votre médecin traitant qu'il n'existe aucune contre-indication avec les soins donnés aux Thermes de Balaruc-les-Bains. Votre réservation de cure sera effective dès l'envoi des éléments demandés et sous réserve d'acceptation par le médecin thermal lors de la visite préliminaire à la cure.

INSCRIPTION - RÉSERVATION

Votre réservation doit être accompagnée d'un règlement de 70 € d'avance sur réservation par curiste (100 € pour les couples) à l'ordre de la SPLE THERMES BALARUC-LES-BAINS
 Cette mesure ne s'applique pas aux assurés sociaux suivants :

- Les Accidents du Travail AT
- Les Affections à Longue Durée ALD
- Les ayants droit de la CMU, (Couverture Maladie Universelle).

Le curiste doit fournir la photocopie de la prise en charge à 100 % valable pour l'année 2016, pour justifier de la dispense d'avance sur réservation.

Date :

Signature :

RÉSERVATION cures libres

OUVERTURE
du 8 février au 10 décembre 2016

Demande d'inscription à retourner à :

Les Thermes de BALARUC-LES-BAINS - **Service Réserveation**

1 Rue du Mont Saint-Clair - B.P. 45 - 34540 BALARUC-LES-BAINS

Téléphone : 04 67 51 76 01 - Fax : 04 67 51 76 91 - Email : contact.thermes@thermesbalaruc.com

Ces séances libres ne sont pas prises en charge par les caisses d'assurance maladie.

Un certificat médical de non contre-indication aux soins thermaux vous sera demandé. Un peignoir et une serviette sont fournis.

INDIQUEZ CI-DESSOUS VOS COORDONNÉES

M^{me} M^{lle} M
Nom et prénom du curiste Sexe : F H
Nom de jeune fille Date de naissance
Nom et prénom de l'assuré
Adresse du curiste
Code postal Ville
Téléphone N° sécurité sociale
E-mail Profession

Choix de votre cure libre de 6 jours consécutifs (à cocher) :

- Cure détente jambes légères (4 soins par jour)
- Cure tonique jambes légères (5 soins par jour)
- Cure intensive jambes légères (6soins par jour)

Serez-vous accompagné(e) : Oui Non

Vous pouvez nous indiquer le nom et les coordonnées de la personne à joindre en cas de besoin :

Adresse de votre lieu de résidence et nom du loueur si votre logement est déjà réservé (obligatoire)

Pour tous renseignements sur l'hébergement contacter l'Office de Tourisme. (Tél. : 04.67.46.81.46 - Fax : 04.67.46.81.54)

INSCRIPTION - RÉSERVATION

Votre réservation doit être accompagnée d'un règlement de 100€ d'acompte à l'ordre de la SPLE thermes BALARUC-LES-BAINS.

Date :

Signature :

BALARUC
LES BAINS
source d'énergies

LES MEDECINS CONVENTIONNÉS

LE MÉDECIN thermal

INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ DE VOTRE CURE

C'est lui qui, en fonction de **votre dossier médical** et de **l'examen de santé** qu'il effectuera à votre arrivée, établira la **prescription appropriée** à votre cas. Médecin libéral, il consulte à son cabinet. **Tous les médecins thermalistes sont conventionnés.** Ils sont tous habilités à surveiller les deux orientations **rhumatologie** et **phlébologie**.

Dr AIDER Fajia
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
C.E.S. de rhumatologie. Capacité d'hydrologie et de climatologie médicale.
Résidence L'Apolloïde - 11 rue Montgolfier
T 04 67 48 75 75

Dr ATTAL Alain
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique.
Résidence des Bains (RDC) - Passage des Bains
T 04 67 48 92 67

Dr AYATS Régis
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique. Attestation hydrologie et climatologie médicale. Capacité de biologie et médecine du sport. Ostéopathie. Mésothérapie. Orientation homéopathie - acupuncture.
Résidence Sévigné 1 - 1 avenue Pasteur
T 04 67 48 00 67 - T 09 66 91 00 67
Courriel : regis.ayats@wanadoo.fr

Dr AYED Sonia
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Capacité d'hydrologie et de climatologie médicale. DU de nutrition - Orientation homéopathie
Résidence du Parc - 18 avenue Pasteur
T 04 67 43 27 51 - courriel : sonia.ayed@hotmail.fr

Dr BARBRY QUEUDOT Béatrice
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Capacité d'hydrologie et de climatologie. Médecine thermique.
Résidence Les Naiades - Allée des Sources
T 04 67 48 80 11

Dr BAUCHY Yves
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique. Ostéopathe.
Résidence des Bains (RDC) - Passage des Bains
T 04 67 48 92 67

Dr BOURGOIS Clémence
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Associée du Dr Frédéric DUBOUIS.
Rés. Lou Biau - bât 4 - 19 avenue des Thermes Athéna
T 04 67 48 82 10 ou 03 83 76 44 06
Fax 04 67 43 44 43
Courriel : bourgoisclemence@yahoo.fr

Dr CALAS-VEDEL Anny
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique. Capacité d'hydrologie et de climatologie.
Résidence Le Sévigné Thermal - Passage des Bains
T 04 67 48 51 88

Dr CAMMAS Bernard
THERMALISTE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE
Qualifié en médecine thermique. CES médecine du sport. Diplômé en médecine orthopédique et thérapeutiques manuelles.
Résidence Le Sphinx - 38 rue Maurice Clavel
T 04 67 48 19 50

Dr CARBONNEL Régis
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Capacité d'hydrologie et de climatologie médicale. Capacité de biologie et de médecine du sport. DIU de médecine manuelle - ostéopathie. DIU de mésothérapie. DIU de médecine morphologique et anti-âge. Orientation acupuncture - homéopathie.
Résidence Le Parc - 18 avenue Pasteur
T 04 67 48 81 14
Courriel : r.carbonnel@orange.fr

Dr CLEMENT Corine
THERMALISTE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE
Qualifiée en médecine thermique. Capacité de biologie et de médecine du sport.
Résidence Lou Biau - bâtiment 4
19 avenue des Thermes Athéna
T 04 67 48 82 10 • Fax 04 67 43 44 43

Dr COHEN Brigitte
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique. Attestation Nationale d'Hydrologie et de Climatologie Médicales.
Résidence L'Apolloïde - 11 rue Montgolfier
T 04 67 48 75 75
Courriel : brigittecohen@wanadoo.fr
http://brigitte.cohen.docuadis.fr/

Dr CROS Paul
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique.
Résidence Le Sévigné Thermal - Passage des Bains
T 04 67 48 50 29 • Fax 04 67 43 99 85

Dr DELALLEAU Alain
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique. C.E.S. médecine du sport.
Résidence Le Sévigné Thermal - Passage des Bains
T 04 67 48 91 80

Dr DESFOUR Hugues
THERMALISTE RHUMATOLOGUE
Qualifié en médecine thermique.
Résidence Lou Biau - bâtiment 7 - Au. des Thermes Athéna
T 04 67 48 50 63
Courriel : hugues.desfour@orange.fr

Dr DUBOUIS Frédéric
Successeur du Dr Jean-Raymond ROUSSEAU
Associé au Dr Clémence Bourgois
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique. Capacité d'hydrologie et de climatologie médicale. Diplômé de médecine tropicale. Diplômé de réparation juridique du dommage corporel.
Résidence Lou Biau - bâtiment 4
19 avenue des Thermes Athéna
T 04 67 48 82 10 ou 03 83 76 44 06
Fax 04 67 43 44 43
Courriel : f.dubouis@itelcom.fr

Dr GAZANHES-JUAN Syluie
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Capacité en médecine thermique. Capacité d'hydrologie et de climatologie.
Résidence Le Sévigné Thermal - Passage des Bains
T 04 67 48 51 88

Dr LE CAR Fabrice
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Capacité d'hydrologie et de climatologie.
Résidence Isis - 270 avenue des Thermes Hespérides
T 04 67 48 65 95
Courriel : dr-lecar-balaruc@sfr.fr

Dr MARIE Roseline
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique. DU de phytothérapie. Successeur du Dr CASSANAS
Résidence Lou Biau - bâtiment 4
19 avenue des Thermes Athéna
T 04 67 48 50 01 • Fax 04 67 43 44 43

Dr NOBLET Maxime
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifié en médecine thermique. C.E.S. médecine du sport. DIU de médecine manuelle-ostéopathie. DIU de mésothérapie.
Résidence Isis - 270 avenue des Thermes Hespérides
T 04 67 43 21 00
Internet : docteurnoblet.e-monsite.com
Courriel : docteur-noblet@orange.fr

Dr PERIE-FERAL Elisabeth
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique.
Résidence du Parc - 18 avenue Pasteur
T 04 67 43 27 51

Dr RIVALLAND-LENTZ Christine
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Qualifiée en médecine thermique.
Résidence du Parc - 18 avenue Pasteur
T 04 67 43 27 51

Dr THERON Pierre
THERMALISTE GÉNÉRALISTE
Diplômé de mésothérapie
Résidence Isis - 270 avenue des Thermes Hespérides
T 04 67 43 21 00

Dr TORRES-MARTI Véronique
THERMALISTE RHUMATOLOGUE
Qualifiée en médecine thermique.
Résidence Lou Biau - bâtiment 4
19 avenue des Thermes Athéna
T 04 67 48 82 10 • Fax 04 67 43 44 43
Courriel : v.torresmarti@free.fr

Dr TUFFERY Jean-Marie
THERMALISTE RHUMATOLOGUE
Qualifié en médecine thermique. CES médecine du sport. Diplômé orthopédie et thérapeutiques manuelles.
Résidence Lou Biau - bâtiment 4
19 avenue des Thermes Athéna
T 04 67 48 50 01 • Fax 04 67 43 44 43
Courriel : tufferjjean-marie@wanadoo.fr

ma RÉSERVATION

Le déroulement de ma cure

1. JE RÉSERVE MA CURE

A en retournant le formulaire de réservation

B par simple courrier

Le courrier de réservation doit mentionner :

- Les nom, prénom, adresse complète de mon domicile et numéro de téléphone
- Plusieurs dates (au cas où l'une d'elles serait complète).

C En ligne

Vous êtes déjà venus au moins une fois en cure aux Thermes de Balaruc-les-Bains ? **Inscrivez-vous directement sur Internet grâce à notre centrale de réservations :**

<http://balaruc.consonanceweb.org/site/> Votre code d'accès (ou numéro d'Internet) figure en haut de votre justificatif de fin de cure. Vous pourrez également consulter les disponibilités d'hébergement aux dates que vous souhaitez, ainsi que les coordonnées des hébergeurs.

2. QUEL QUE SOIT LE PROCÉDÉ DE RÉSERVATION

pour valider mon inscription définitive, **je joins un chèque d'avance sur réservation de 70 euros par personne ou de 100 € pour 2 membres d'une même famille. (Chèque libellé au nom de la SPLE THERMES BALARUC-LES-BAINS).** Cette mesure ne s'applique pas aux assurés sociaux suivants

- Les Accidents du Travail AT
- Les Affections à Longue Durée ALD
- Les ayants droits de la CMU (Couverture Maladie Universelle)

Le curiste doit fournir la photocopie de la prise en charge à 100 % valable pour l'année 2016, pour justifier de la dispense d'avance sur réservation.

3. JE RÉSERVE MON LOGEMENT

Après confirmation de ma cure par **Les Thermes**, auprès de l'office de tourisme de Balaruc-les-Bains au 04 67 46 81 46 ou sur www.balaruc-les-bains.com. **Veillez attendre la confirmation de réservation de l'établissement thermal, avant d'arrêter la réservation de votre hébergement.**

4. AVANT DE DÉBUTER MA CURE

Je prends impérativement rendez-vous avec un médecin thermal de Balaruc-les-Bains (liste en p9). Il m'établira l'ordonnance de cure indispensable à la réalisation des soins. Je lui remettrai mes radiographies, mes ordonnances et mes résultats de prise de sang les plus récents, ainsi que, le cas échéant, une lettre de mon médecin traitant.

IMPORTANT

Il est indispensable, si je n'ai pas reçu ma prise en charge avant mon départ en cure, de contacter ma caisse d'affiliation. Dans le cas contraire, je suis dans l'obligation d'effectuer le paiement intégral du forfait thermal.

CONSEILS

Vous avez la possibilité de réserver pour l'année suivante :

- Au service réservation, durant l'année en cours
- À l'accueil, du mardi au vendredi pendant votre cure.

ANNULATION

Pour raisons médicales : le remboursement de l'avance sur réservation est effectué intégralement sur présentation d'un certificat médical. Pour un remboursement intégral de l'avance sur réservation sans condition, vous devez nous prévenir 4 semaines avant le début de votre cure.

LA PRESCRIPTION DE VOTRE CURE

La cure est un acte médical. Pour donner lieu à un remboursement, ma cure doit obligatoirement et préalablement être prescrite par un médecin.

1. Mon médecin (généraliste ou spécialiste) prescrit la cure

en remplissant une demande de prise en charge administrative fournie par les Caisses Primaires d'Assurance Maladie. Sur ce document, il précise la ou les orientations thérapeutiques et le lieu de cure.

2. Après l'avoir complétée, j'envoie la demande de prise en charge à ma Caisse d'Assurance Maladie, accompagnée de la déclaration de ressources.

3. Dès réception de la prise en charge, je vérifie :

- Le nom du bénéficiaire
- La station thermale, l'orientation thérapeutique et l'ordre en cas de double orientation
- L'année de validité (la prise en charge est valide jusqu'au 31 décembre. Cependant, si elle est délivrée en novembre ou décembre de l'année en cours, elle ne sera valable que jusqu'au 31 mars de l'année suivante). En cas d'erreur, je dois contacter ma Caisse d'Assurance Maladie.

dès mon ARRIVÉE

Le déroulement de ma cure

1. J'AI RENDEZ-VOUS AVEC LE MÉDECIN THERMAL

Les cabinets des médecins thermaux se trouvent à l'extérieur de l'établissement thermal.

Je dois lui remettre, ainsi qu'à l'établissement thermal, le volet les concernant. Il est nécessaire d'être en possession de ma prise en charge et de mon attestation de carte vitale afin de pouvoir bénéficier du tiers-payant pratiqué par l'établissement thermal.

L'établissement thermal est conventionné par les Caisses d'Assurance Maladie et le Ministère des anciens combattants (art.115).

CES ORGANISMES PRENNENT EN CHARGE

- Les soins à l'établissement thermal
- Les honoraires du médecin thermal
- Les frais d'hébergement (selon forfait)
- Les frais de déplacement (sur la base du tarif SNCF en 2^e classe) sous condition de plafond de ressources

2. POUR LES FORMALITÉS D'ADMISSION, JE ME PRÉSENTE À L'ACCUEIL DE L'ÉTABLISSEMENT THERMAL

Elles peuvent être effectuées le mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi qui précède votre cure ou le lundi, 1^{er} jour de cure.

JE DOIS ÊTRE EN POSSESSION DE

- L'accord de réservation des Thermes
- La prise en charge de ma caisse d'assurance maladie (en cas de non présentation de celle-ci, un chèque de la totalité du forfait thermal me sera demandé).
- L'ordonnance médicale
- L'attestation de la carte vitale
- La carte de mutuelle

3. À L'ISSUE DE MON INSCRIPTION, MA CARTE DE CURE ME SERA ATTRIBUÉE AVEC L'ENSEMBLE DES SOINS POUR LA PÉRIODE DE 18 JOURS

Planifiée en fonction de mon traitement thermal.

4. JE RÉGLE MA CURE

Le jour de mon arrivée.

JE NE PARS PAS EN CURE SANS :

MES DOCUMENTS

- Ma prise en charge
- Mon attestation de carte vitale
- Ma confirmation de réservation

LES INDISPENSIBLES ACCESSOIRES DE CURE

- Bonnet de bain
- Maillot ou slip de bain (deux maillots sont conseillés : 1 pour les soins d'eau et 1 pour la boue)
- Une paire de sandales antidérapantes et neuve
- Un vêtement chaud et pratique (type survêtement) pour sortir de l'établissement thermal.



Pack curiste
Sandales + Bonnet 15€ -
En vente à l'établissement thermal

ma cure AU QUOTIDIEN



Pour mon confort et ma sécurité, l'organisation des Thermes évolue.

- L'accès au vestiaire et aux secteurs de soins est réservé aux curistes : pour m'identifier pendant toute la durée de ma cure, **un bracelet m'est remis lors de mon inscription.** Il doit être obligatoirement porté tous les jours pour accéder au vestiaire et aux secteurs de soins. Le bracelet devra être restitué le dernier jour de soins, mon attestation de cure me sera alors remise en échange.
- **Un sac cabas m'est offert lors de mon inscription.** Sa taille est spécialement adaptée pour ranger mes vêtements dans le vestiaire semi-automatique de l'établissement. Je l'utilise tous les jours. **Il est le seul autorisé dans ce vestiaire.**



L'HYGIÈNE AU QUOTIDIEN

DANS UN SOUCI CONSTANT D'HYGIÈNE, L'ÉTABLISSEMENT THERMAL ET LES MÉDECINS THERMAUX RECOMMANDENT AUX CURISTES :

- de prendre une douche savonnée, chaque jour, avant de venir aux Thermes. Une peau propre permet de mieux profiter des bienfaits de la boue et de l'eau thermale.
- de se laver les mains avec du savon après chaque passage aux toilettes. Une bonne hygiène corporelle est le meilleur moyen de limiter les contaminations d'origine humaine.

MA JOURNÉE DE CURE

- Heure d'entrée en cure : je dois arriver aux Thermes pour les soins à l'heure notée sur ma carte « heure d'entrée en cure à respecter ». Par mesure de sécurité, avant cette heure, l'accès me sera refusé. **Il est important de respecter les horaires de soins du planning.**
- Une fois entré dans le vestiaire, un peignoir et une serviette me sont fournis quotidiennement. **Pour la double orientation, un deuxième peignoir vous sera fourni.** Ils devront être déposés aux endroits prévus tous les jours en fin de cure.
- Une infirmière est présente sur toute l'amplitude horaire des soins. Je dois lui déclarer tout problème de santé nécessitant une surveillance particulière ainsi que toute plaie avant le début des soins.
- Les responsables de soins sont à ma disposition pour toute question concernant mon parcours de soins.

MES SOINS

- Mes soins pourront être dispensés indifféremment par un agent thermal homme ou femme.
- La 1^{ère} semaine, mes soins seront programmés automatiquement l'après-midi.

En cas d'interruption momentanée : je dois obligatoirement informer le bureau des inscriptions, sous 48h maximum, de la durée de l'absence et fournir un justificatif médical, faute de quoi, mes rendez-vous seront suspendus. Des horaires de soins différents pourraient alors m'être attribués.

La durée normale d'une cure thermale est de dix-huit jours consécutifs. Votre cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons médicales, mais seules certaines circonstances définies par l'assurance maladie, pourront donner lieu à un remboursement, au prorata de la durée de la cure effectuée. Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'assurance maladie. L'assuré règlera l'intégralité des jours effectués.

MON DÉPART

Le 18^{ème} jour, dernier jour de cure, après mes soins, **je restitue mon bracelet et ma carte de cure avec chaque soin dûment pointé.** Une facture me sera alors remise en échange. Elle sert d'attestation de fin de cure.

STATIONNEMENT

VÉHICULE : Un parking à proximité de l'établissement thermal est mis à la disposition des curistes. Le stationnement y est gratuit et limité à 3h00. **Un disque de stationnement est obligatoire.** Vous pouvez acheter ce disque à l'Office de Tourisme de Balaruc-les-Bains.

Vous trouverez plus de 1500 places de stationnement entièrement gratuites à proximité de l'hyper-centre de Balaruc-les-Bains.

VÉLO : Un parking pour les vélos est accessible sur le côté de l'établissement thermal.

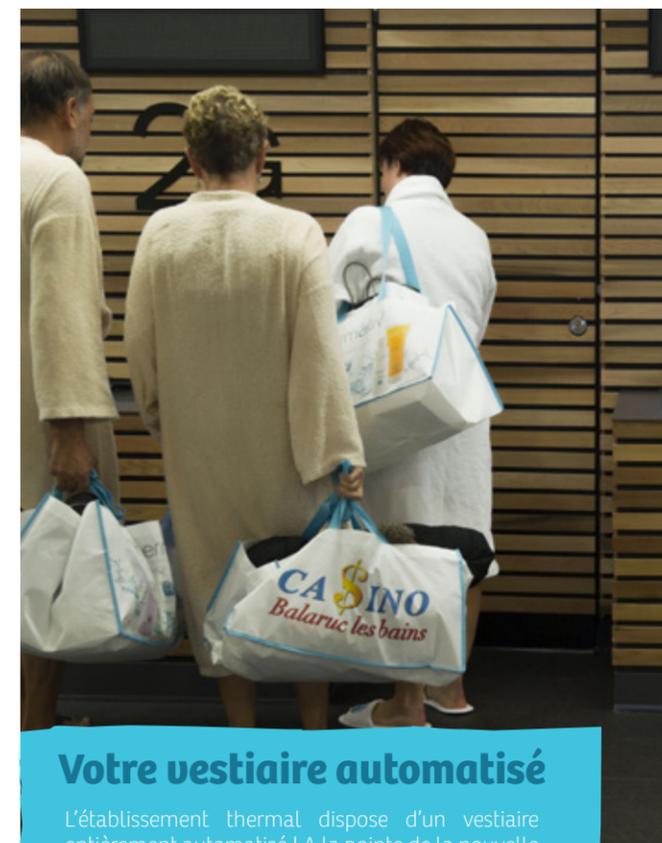


POUR VOS DÉPLACEMENTS

L'établissement thermal met à votre disposition une navette thermique.

Elle vous permettra de vous rendre plus facilement jusqu'à l'établissement thermal.

**Tarif : - 25€ pour trois semaines
- 10€ les 10 trajets**



Votre vestiaire automatisé

L'établissement thermal dispose d'un vestiaire entièrement automatisé ! A la pointe de la nouvelle technologie, ce système permet une sécurité maximum pour vos affaires personnelles. Grâce à votre bracelet, vous pourrez utiliser le vestiaire **facilement et en toute sécurité :**

- Lorsque vous sortez de la cabine de déshabillage, vous vous présentez devant un guichet disponible du vestiaire et déposez votre sac contenant vos affaires dans la caisse. Ensuite, il vous suffit simplement de badger.
- Lorsque vos soins sont terminés, vous retournez au vestiaire et badgez afin de vous identifier. Votre nom apparaîtra sur un écran vous indiquant le guichet où récupérer vos effets personnels.

À votre guichet, votre nom sera affiché et il vous suffira de badger pour que le caisson s'ouvre et que vous puissiez récupérer vos affaires.



cures LIBRES 2016

Ces séances libres ne sont pas prises en charge par les caisses d'assurance maladie

CURE JOLIES JAMBES

Forfait de 2 à 5 jours
3 soins par jour au choix parmi :

- Couloir de marche
- Hydrojets des jambes
- Hydrojets du dos
- Douches à pulvérisation de membres
- Phlébotone
- Compresses

2 jours.....	75€ TTC
3 jours.....	110€ TTC
4 jours.....	140€ TTC
5 jours.....	165€ TTC

SOINS à la carte

HYDROTHERAPIE THERMALE À LA CARTE

Hydrojets du dos

1 soin.....	15€
3 soins.....	43€
6 soins.....	79€
12 soins.....	148€

Couloir de marche

1 soin.....	15€
3 soins.....	43€
6 soins.....	79€
12 soins.....	148€

Hydrojets des jambes

1 soin.....	15€
3 soins.....	43€
6 soins.....	79€
12 soins.....	148€

Douche Dorsale

1 soin.....	15€
3 soins.....	43€
6 soins.....	79€
12 soins.....	148€

Phlébotone

1 soin.....	15€
3 soins.....	43€
6 soins.....	79€
12 soins.....	148€

Douche de pulvérisation de membres

1 soin.....	15€
3 soins.....	43€
6 soins.....	79€
13 soins.....	148€

Compresses

1 soin.....	15€
3 soins.....	43€
6 soins.....	79€
12 soins.....	148€

Etuves

1 soin.....	15€
3 soins.....	43€
6 soins.....	79€
12 soins.....	148€

Application de boue thermique

1 soin.....	26€
3 soins.....	74€
6 soins.....	137€
12 soins.....	256€

Hydrobains

1 soin.....	26€
3 soins.....	74€
6 soins.....	137€
12 soins.....	256€

Douche au jet

1 soin.....	21€
3 soins.....	60€
6 soins.....	111€
12 soins.....	207€

cures libres DE 6 JOURS CONSÉCUTIFS*

CURE DÉTENTE JAMBES LÉGÈRES

4 soins par jour sur 6 jours :

- 6 couloirs de marche
- 6 hydrojets des jambes
- 3 hydrojets du dos
- 3 douches de pulvérisation de membres
- 3 phlébotones
- 3 compresses

285€ TTC

CURE TONIQUE JAMBES LÉGÈRES

5 soins par jour sur 6 jours :

- 6 couloirs de marche
- 6 hydrojets des jambes
- 6 hydrojets du dos
- 3 douches de pulvérisation de membres
- 3 phlébotones
- 6 compresses

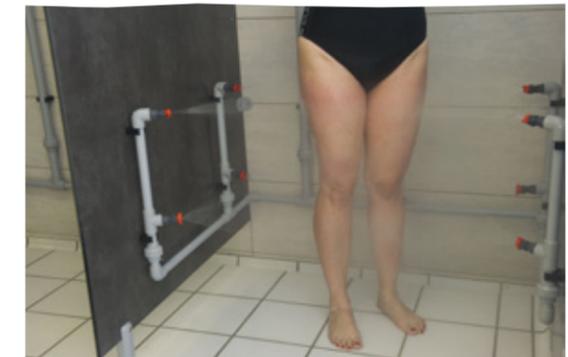
350€ TTC

CURE INTENSIVE JAMBES LÉGÈRES

6 soins par jour sur 6 jours :

- 6 couloirs de marche
- 6 hydrojets des jambes
- 6 hydrojets du dos
- 6 douches de pulvérisation de membres
- 6 phlébotones
- 6 compresses

415€ TTC



*Un certificat médical de non contre-indication aux soins thermaux vous sera demandé. Un peignoir et une serviette sont fournis.

Un acompte de 100 euros sera demandé pour toute réservation.

les ATELIERS SANTÉ



Avec les Thermes de Balaruc-les-Bains, optimisez votre cure !

Participez *gratuitement* à nos ateliers d'éducation à la santé :
Devenez acteur de votre santé en assistant à nos conférences animées par des professionnels de la santé, à votre écoute pour répondre à toutes vos interrogations.



Tous les **MARDIS**
Tous les **MERCREDIS**
Tous les **JEUDIS**
tous les **VENDREDIS**
de 14h à 16h au 4^{ème} étage (Espace Santé)

4 CONFÉRENCES, 4 THÉMATIQUES

- **Rhumatologie** : Maladies chroniques - Maladie du dos
- **Phlébologie** : Les pathologies veineuses
- **Bien vieillir** : Un cycle de 3 thématiques en trois semaines :
Activité physique lutte contre la sédentarité / Équilibre /
Prévention des chutes
- **Arthrose/Rhumatisme inflammatoire/Podologie**
avec l'association française de polyarthrite et
rhumatisme inflammatoire

spa thermal O'BALIA

2200M² DÉDIÉS
À votre bien-être



O'balia

ondes de bien-être

Premier spa thermal de la méditerranée, O'balia est un lieu unique de plaisir et de détente, où, grâce à l'eau thermale, chacun peut se ressourcer selon ses envies et vivre un moment exceptionnel de relaxation.

MINI-CURES SANTÉ

O'balia vous propose des mini-cures avec soins d'hydrothérapie à l'eau thermale et le soin d'application de boue thermale de Balaruc-les-Bains.
(Cures libres non conventionnées)



CENTRE DE BIEN-ÊTRE O'BALIA
WWW.OBALIA.FR - CONTACT@OBALIA.FR
ALLÉE DES SOURCES - 34540 BALARUC-LES-BAINS
TÉL. : 04 67 18 52 05

L'ESPACE SPA

Magie des mains

Un univers dédié à la beauté et la douceur. modelage, soins du visage et du corps, enveloppement, bain chromo détente, ondé hydromassante.



L'ESPACE BASSINS

Magie de l'eau

Dans un décor de verdure et de bois naturels méditerranéen, l'espace "magie de l'eau" du centre de bien-être O'balia décline l'eau dans tous ses états avec :
Son oasis : grand bassinsensoriel, banquettes hydromassantes, canapés bouillonnants, geyser et cols de cygne.
Son onsen, bain bouillonnant d'inspiration japonaise.
Son caldarium et le sauna.

ligne COSMÉTIQUE

Des soins femme, homme et solaire

En associant l'eau thermale à des extraits végétaux ainsi qu'à des actifs à l'efficacité ciblée, Thermaliv de Balaruc-les-Bains propose une gamme de soins visage et corps testés sous contrôle dermatologique et formulés sans paraben.



La ligne cosmétique Thermaliv a obtenu en 2015 la labellisation SUD DE FRANCE dans la nouvelle filière bien-être made in Languedoc-Roussillon

Thermaliv développe des produits pour répondre spécifiquement aux besoins de chacun :

- Ligne Hydractiv : 25/35 ans - hydratation
- Ligne Luminance : 35/45 ans - éclat
- Ligne Nouvel Age : 45/55 ans – lutter contre le processus de vieillissement cutané
- Ligne Caldéane : soins spécifiques (Enveloppement Gel Jambes Baume Cryo...)
- Ligne Sanae : gels douches sans savon, pH neutre pour nettoyage de la peau en douceur
- Ligne Homme
- Ligne Solaire : pour profiter du soleil en toute sécurité

La ligne de soins solaires photostables THERMALIV® et le soin après-soleil ressourçant contribuent à défendre activement votre peau contre le photo-vieillessement et les méfaits du soleil. Vous pouvez ainsi profiter du soleil en toute sécurité.

Tous les produits cosmétiques THERMALIV® sont développés et fabriqués dans notre propre laboratoire cosmétique afin de vous offrir toutes les garanties de qualité et les bienfaits de l'eau thermale prélevée à la source. Les produits sont disponibles dans la boutique des Thermes de Balaruc-les-Bains, au Spa thermal O'balia, à la boutique Sévigné et sur le site internet. Vous y trouverez également des articles et accessoires pratiques de notre marque THERMALIV®...

Efficacité prouvée !

Une étude scientifique réalisée sur l'eau thermale de Balaruc-les-Bains, a démontré ses effets régénérants et protecteurs sur la peau.

Thermaliv
DE BALARUC-LES-BAINS



À l'Eau Thermale
de Balaruc-les-Bains



EXCLUSIVITÉ

Retrouver les bienfaits de l'eau thermale de Balaruc-les-Bains associée à de l'arnica et de harpagophytum grâce à l'enveloppement à l'argile Thermaliv®. Véritable concentré d'efficacité, il a été mis au point pour compléter les bienfaits du soin de cure.

EN VENTE DANS LES BOUTIQUES THERMALIV® ET SUR
www.thermaliv.fr

POINTS DE VENTE :
THERMES, O'BALIA ET CENTRE VILLE

office de TOURISME

DE BALARUC-LES-BAINS

Partenaire de votre séjour

Office de Tourisme classé en Catégorie 1
Marque Qualité Tourisme et Qualité Sud de France Labellisé « Tourisme & Handicaps »
N° immatriculation Atout France : IMO34110026

Faites de votre séjour à Balaruc-les-Bains un moment de découverte. L'Office de Tourisme, situé en cœur de ville au Pavillon Sévigné, vous propose de multiples services et excursions :

- Informations touristiques et culturelles sur le Bassin de Thau et toute la région
- Programme d'animations et d'activités
- Billetterie spectacles sur toute la France
- Information hébergements (conseil et disponibilités)
- Produits boutiques ; vente de disques de stationnement ; tickets de transport ; connexion wifi...
- Espace enfant ; Espace multimédia ; Espace wifi
- Robot-photo pour imprimer votre carte BIP « Source d'Avantages » 2016
- Parcs d'attraction, aquatiques et animaliers aux alentours
- Nombreuses excursions « plaisir » en bateaux, en minibus, en bus grand tourisme... sur le bassin de Thau, le Canal du midi, en mer...

Nos conseillers vous accompagnent pour organiser ensemble votre programme de séjour !

Des hébergements À LA CARTE !

Hôtels de charme ou de chaîne, résidences de tourisme et villages de vacances en cœur de ville ou en bord de mer, hébergement cocoon en chambre d'hôtes ou liberté en meublé touristique, campings, agences immobilières... Des établissements indépendants aux grandes marques nationales, choisissez et réservez votre logement pour votre prochain séjour.

Une gastronomie LOCALE À DÉCOUVRIR

Balaruc-les-Bains recèle d'excellents restaurants : cuisine gastronomique; restaurant Lounge, cuisine traditionnelle ou Méditerranéenne; Fruits de mer (Huîtres, moules, anguilles à la balarucoise, encornets et moules farcies, poissons en tout genre...); brasserie; pizzeria; crêperie, snack, cafétéria... L'occasion de découvrir les produits et spécialités locales !

Des commerces et services DYNAMIQUES DE PROXIMITÉ

Profitez de l'ambiance de la station balarucoise pour flâner devant les boutiques et commerces. En choisissant les commerces du centre-ville, c'est pour vous l'assurance de trouver le bon interlocuteur, d'être écouté et conforté dans votre choix.

Office de Tourisme de Balaruc-les-Bains

Pavillon Sévigné - 34540 Balaruc-les-Bains - +33 (0)4 67 46 81 46 - contact@balaruc-les-bains.com - www.balaruc-les-bains.com



CARTE BIP

Sources d'avantages

Vous êtes hébergé à Balaruc-les-Bains dans le cadre d'un séjour thermal ? Demandez la Carte BIP « Source d'Avantages. » Avec elle :

- profitez de nombreuses réductions et promotions auprès de nombreux commerçants et prestataires de loisir.
- participez à un tirage au sort pour gagner un séjour complet d'une semaine (hébergement, restauration, soins O'balia, produits cosmétiques Thermaliv...) et de nombreux autres prix.

Pour imprimer votre carte BIP, présentez une preuve d'hébergement à l'Office de Tourisme accompagnée d'une participation forfaitaire de 1 €.

(Conditions et modalités à l'Office de Tourisme)

INFORMATION :

La Carte BIP « Source d'Avantages » est une mesure d'accompagnement à la Taxe de Séjour, instituée sur la commune de Balaruc-les-Bains. Cette taxe, perçue par les hébergeurs, pour le compte de la Commune, est affectée aux dépenses destinées à favoriser la fréquentation et la qualité de l'offre touristique de la station. Le montant de la taxe de séjour varie en fonction du type et de la catégorie de l'hébergement. Elle est calculée par nuit et par personne.

Je règle la taxe de séjour auprès de mon hébergeur = je respecte la réglementation en vigueur = je bénéficie de nombreuses réductions grâce à la Carte BIP « Source d'Avantages »

Hôtels de tourisme, résidences de tourisme 4 étoiles	1.32 €
Hôtels de tourisme, résidences de tourisme 3 étoiles	1.05 €
Hôtels de tourisme, résidences de tourisme 2 étoiles	0.94 €
Hôtels de tourisme, résidences de tourisme 1 étoile	0.83 €
Meublés de tourisme, chambres d'hôtes, résidences de tourisme/hôtelières	0.80 €
Villages de vacances 2 et 3 étoiles	0.83 €
Villages de vacances sans étoile et 1 étoile	0.77 €

LES THERMES DE BALARUC-LES-BAINS

renseignements et **RÉSERVATIONS**

Téléphones

Réservations 04 67 51 76 01
Standard 04 67 51 76 00

Fax

Réservations 04 67 51 76 91
Accueil 04 67 43 17 57
Courriel : contact.thermes@thermesbalaruc.com

Le service des réservations est ouvert :

- le lundi de 14 h à 17 h 30 ;
- du mardi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30.

SAISON THERMALE 2016

Les Thermes de Balaruc-les-Bains
1 rue du Mont Saint-Clair
Du 8 février au 10 décembre 2016

Hébergement

Office de Tourisme
Téléphone 04 67 46 81 46
Fax 04 67 46 81 54
Courriel : contact@balaruc-les-bains.com

Accès

Par la route

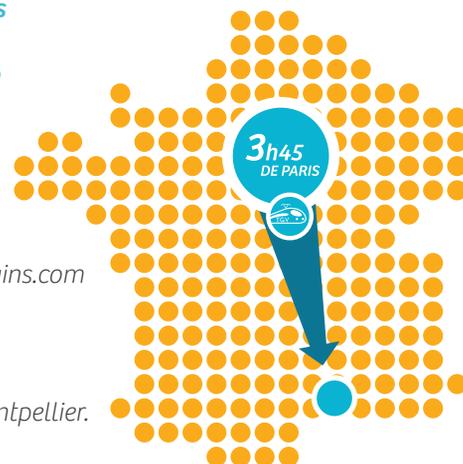
Autoroute A9 à 20 minutes de Montpellier.
Sortie Sète / Balaruc-les-Bains

En train

Infoligne SNCF : 3635 (0,34 €/minute)
Gare de Sète avec TGV direct Paris-Sète, durée 3 h 45
Taxis et autocars au départ de la gare SNCF de Sète

En avion

- Aéroport de Montpellier (29 km) 04 67 20 85 85
- Aéroport de Béziers (48 km) 04 67 80 99 09
- Aéroport de Nîmes (75 km) 04 66 70 49 49



la station thermale de méditerranée
Thermes de Balaruc-les-Bains

1 rue du Mont Saint-Clair - BP 45
34540 Balaruc-les-Bains
Tel : 04 67 51 76 01 • Fax 04 67 51 76 91
contact.thermes@thermesbalaruc.com

BALARUC
LES BAINS
source d'énergies

www.thermesbalaruclesbains.com