



## Les capitelles



Les capitelles

Ce sont de petites maisons construites en pierre sèche par les bergers et les vigneronns lors de l'épierrage des terrains. Certains y rangeaient leurs outils pour travailler le champ ou la vigne ou s'en servaient d'abri lors d'orages notamment.

## L'abbaye bénédictine et son jardin



Le cloître de l'abbaye

Construite au X<sup>e</sup> siècle par les moines bénédictins, l'abbaye fut ravagée pendant les Guerres de Religion au XVI<sup>e</sup> siècle. Les bâtiments actuels, construits entre le XVII<sup>e</sup> et le XVIII<sup>e</sup> siècles font l'objet de remaniements permanents. Aujourd'hui l'abbaye abrite la mairie, la façade a acquis sa forme définitive au XIX<sup>e</sup> siècle.

A l'intérieur l'escalier principal est orné de fresques en trompe l'œil. Le petit parc devant était l'ancien jardin potager et d'ornement des Bénédictins.

## Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consomons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

## Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112



## Les clapàs

Paysage et terroir sont ici intimement liés. Au cœur du vignoble Saint-Chinianais, cette jolie randonnée, révèle à chaque recoin un paysage minéral et intimiste. Les clapàs qui jalonnent le parcours, sont d'étonnants amas de pierres. Les capitelles sont de petites constructions en pierre sèche. Clapàs et capitelles sont la preuve de la pugnacité de nos ancêtres à cultiver cette terre.

**Accès/parking :** Place rue de la Promenade. Pour l'atteindre, rejoindre la mairie. Panneau de départ au bout de la place, au carrefour de l'allée Gaubert, de la rue de la Promenade et de l'avenue d'Assignan.

**Altitude :** 130 m

**Coordonnées GPS :** Long. 2.946029 - Lat. 43.419863

### Un problème sur le parcours ?

[www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)



## Informations pratiques

### A voir à proximité

- Le cloître de l'abbatiale
- La croix des noyés
- Le canal de l'Abbé (ouvrage du Moyen Age)
- La croix blanche (1610)
- Le moulin du rocher
- Les orgues classées XVIII<sup>e</sup>
- Le panorama du col de Fontjun
- Le panorama de Notre-Dame de Nazareth
- Le four à pain de Salabert
- Les platanettes
- La Pierre Trouée de Tudéry (ancienne sole de four en terre)

## Pour toutes informations complémentaires, contactez :

**Office de tourisme intercommunal du Terroir Saint Chinianais :**

[www.ot-saint-chinian.com](http://www.ot-saint-chinian.com)

Tél. 04 67 38 02 67

**Office de tourisme intercommunal du Canal du Midi :**

[www.tourismecanaldumidi.fr](http://www.tourismecanaldumidi.fr)

Tél. 04 67 37 85 29

## Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian

04 67 38 11 10 - [contact@payshlv.com](mailto:contact@payshlv.com) - [www.payshlv.com](http://www.payshlv.com)



# Pays Haut Languedoc et Vignobles Tourisme et Patrimoine

## Les clapàs Saint-Chinian



Un territoire de projets

agence AOC - Béziers - photo couverture : Paysage du Saint-Chinianais - Karen Sullter

### Carte d'identité du sentier 43

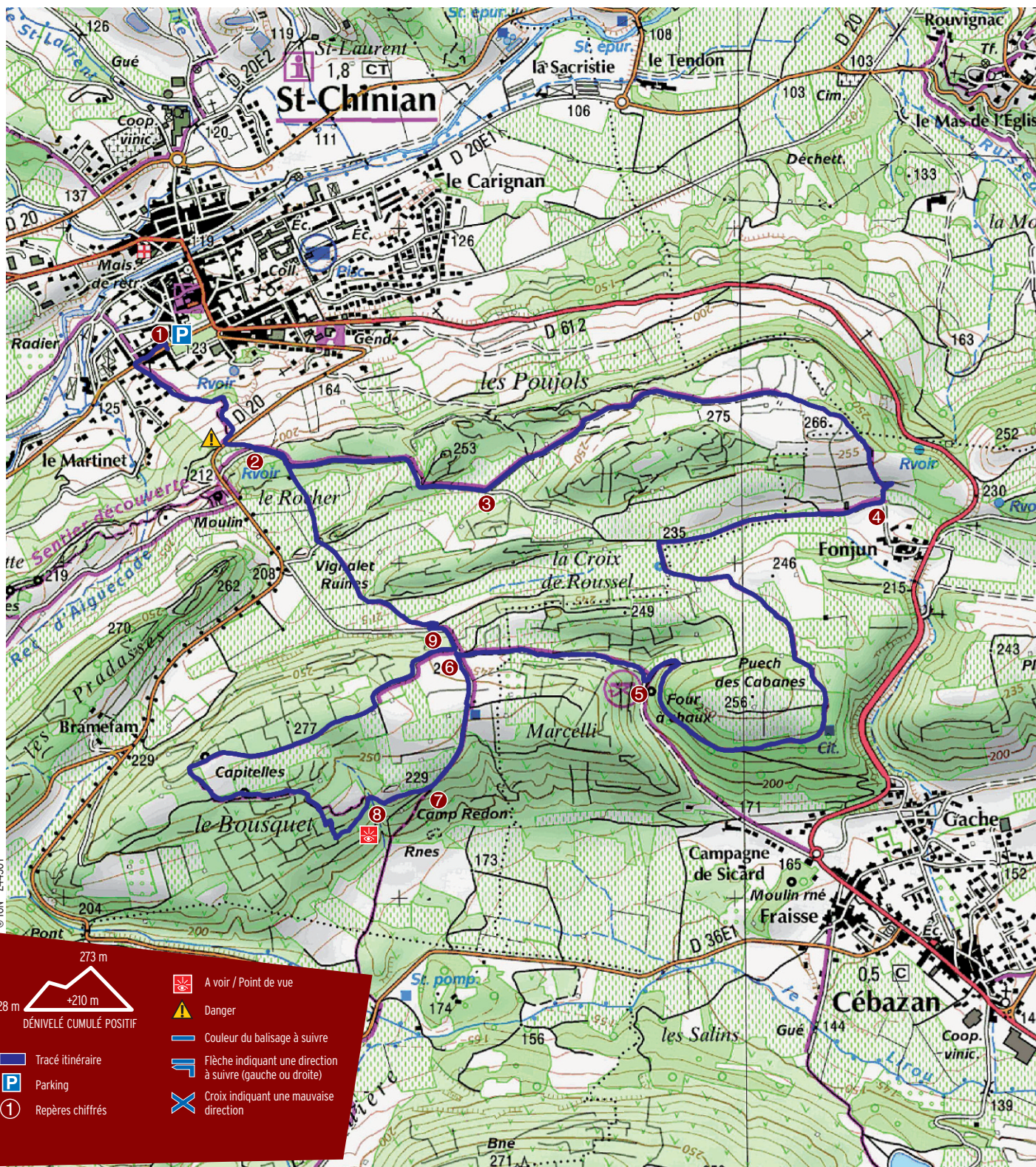
Longueur : 10 km

Durée : 3h15

Niveau de difficulté : facile







## Les clapàs

1. Du parking, emprunter l'avenue d'Assignan. Prendre à gauche le chemin des Aires puis le sentier qui monte à la D 20. Traverser la route, monter en face et atteindre le réservoir.
2. 177 m, 31 T 495857 4807160  
Au réservoir, ignorer le chemin à droite (*circuit de Notre-Dame de Nazareth*) et s'engager à gauche sur le chemin goudronné. Juste après, laisser la piste à droite et poursuivre jusqu'à une fourche.
3. 222 m, 31 T 496536 4807034  
A la fourche, prendre à gauche le chemin goudronné puis de terre. A l'embranchement suivant, emprunter à gauche le sentier qui, un peu plus loin, domine le paysage et descend en direction du hameau de Fonjun.
4. 225 m, 31 T 497713 4806985  
Avant Fonjun, bifurquer à droite sur le chemin de terre sur 650 m. Au carrefour, tourner à gauche derrière l'arbre (*frêne*). Poursuivre le chemin (*ancien puits*) sur près de 700 m, passer devant un cabanon et rejoindre la citerne n°285. Descendre la piste (*vue sur Cébazan*). Elle contourne le puech des Cabanes. Continuer et après le virage, obliquer à gauche.
5. 213 m, 31 T 497004 4806457  
Au croisement (*four à chaux*), ignorer la piste à gauche (*circuit le dolmen*) et s'engager à droite jusqu'à l'intersection.
6. 248m, 31 T 496446 4806540  
Tourner à gauche le long du grillage puis, au carrefour suivant, au niveau de la cuve en béton, aller tout droit sur le sentier qui descend.
7. 159 m, 31 T 496360 4806145  
A la bifurcation (*rocher*), laisser le chemin descendant à gauche et s'engager sur le sentier à droite (*vue sur les ruines de Camp Redon*).
8. 227 m, 31 T 496177 4806097  
Après le fort virage à gauche, ignorer le chemin montant à droite dans les cailloux et continuer tout droit (*Pyrénées visibles par temps clair*). Bien suivre le balisage. Après environ 500 m, au croisement, prendre le chemin à droite dans le virage. Contourner les clapàs et capitelles et poursuivre ce chemin qui offre des vues sur le Caroux. A l'intersection (*point 6*), descendre à gauche sur la route.
9. 239 m, 31 T 496368 4806619  
Après le virage à gauche, quitter la route, bifurquer à droite sur le chemin puis descendre à gauche. Suivre le sentier à gauche jusqu'aux ruines de Vignalet. Abandonner le chemin qui part à gauche et aller tout droit. Au carrefour, descendre à gauche jusqu'au réservoir puis à droite vers le village et regagner le parking.

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

