

La forêt



La Plaine de Sadde

Au XIX^e siècle, la forêt, exploitée massivement par les verriers et les charbonniers, avait pratiquement disparu des plateaux du Haut-Languedoc, l'érosion des sols provoquant des inondations dévastatrices.

Aujourd'hui, les massifs forestiers ont été reconstitués et, si les feuillus restent dominants, les

reboisements intensifs initiés dès les années 30 ont largement privilégié les résineux, comme le Douglas, le pin noir ou l'épicéa. Hêtres et sapins apprécient également l'étage "montagnard". Sur les sommets, les landes à bruyères - la callune - offrent de grandes respirations paysagères qui évoquent parfois l'Écosse...

Sur le versant méditerranéen, la châtaigneraie, encore très présente, marque nettement l'identité du haut pays, puis laisse rapidement la place à la garrigue et au maquis, royaume du chêne vert...

Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consomons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112



La plaine de Sadde

Châtaigneraies, hêtraies, pessières, prairies... ce beau circuit alterne passages en sous-bois et grands espaces ouverts. Les panoramas impressionnants se gagnent par une ascension plutôt douce depuis le hameau de Sadde. Des souvenirs grandioses d'Avène en perspective !

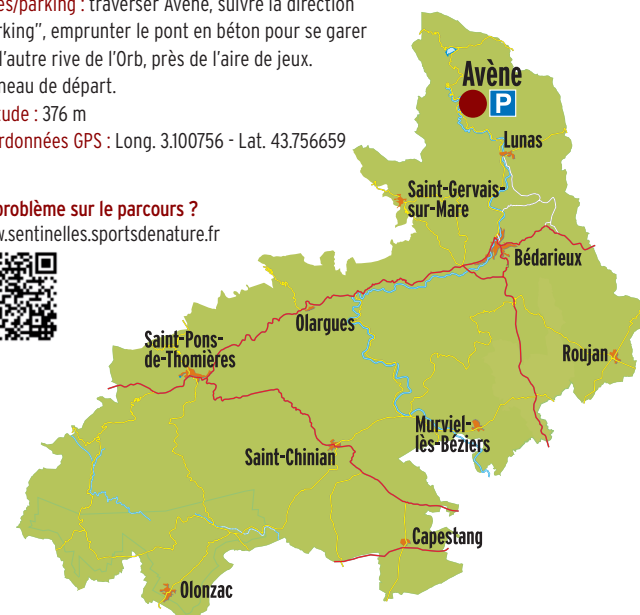
Accès/parking : traverser Avène, suivre la direction "parking", emprunter le pont en béton pour se garer sur l'autre rive de l'Orb, près de l'aire de jeux. Panneau de départ.

Altitude : 376 m

Coordonnées GPS : Long. 3.100756 - Lat. 43.756659

Un problème sur le parcours ?

www.sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

A voir à proximité

- Station thermale dermatologique
- Le moulin à tan de la Salesse et les trois circuits d'interprétation : sentier de la santé, sentier panoramique, sentier sec.
- Barrage du lac des monts d'Orb

Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal d'Avène, Orb et Gravezon :

www.avene-orb-gravezon.com

- Avène, 04 67 23 43 38
- Lunas, 04 67 23 76 67

Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian
04 67 38 11 10 - contact@payshlv.com - www.payshlv.com



Pays Haut Languedoc et Vignobles Tourisme et Patrimoine

La plaine de Sadde Avène

Un territoire de projets

agence AOC - Béziers - photo couverture : Paysage - Thomas Azéma / PHLV

Carte d'identité du sentier **15**

Longueur : 12 km

Durée : 5h

Niveau de difficulté : difficile





© IGN - 25430T

789 m
369 m +580 m
DÉNIVELLÉE CUMULÉE POSITIVE

	A voir / Point de vue
	Danger
	Couleur du balisage à suivre
	Flèche indiquant une direction à suivre (gauche ou droite)
	Parking
	Repères chiffrés
	Croix indiquant une mauvaise direction
	Tracé itinéraire

La plaine de Sadde

1. Franchir l'Orb par la passerelle métallique verte, prendre la rue à gauche puis la direction de Serviès après avoir traversé le pont Vieux datant du XII^e siècle. Continuer sur 2 km jusqu'au croisement avec la route de Sadde, la suivre à droite sur 50 m.



Paysage

Thomas Azéma / PHLY

2. 403 m, 31 T 506824 4844907
Monter à gauche le petit sentier à travers d'anciennes châtaigneraies. Le suivre sur 1,5 km. Au croisement, aller en face vers le poteau électrique. Emprunter le chemin entre la haie de buis et le poteau. Il conduit à Sadde. Traverser le hameau.

3. 627 m, 31 T 505287 4844443
Ignorer le chemin goudronné qui descend à droite et monter la piste en terre à gauche. Grimper en zigzag vers la plaine de Sadde, plateau agricole couvert de pâturages.

4. 767 m, 31 T 504848 4843423
Au sommet, entamer, par la piste de gauche, la descente à travers la forêt domaniale des Monts d'Orb. Passer la barrière à droite et remonter. Au carrefour, descendre à gauche, et au suivant, continuer la descente tout droit sur 350 m.

5. 669 m, 31 T 505825 4843491
Au croisement, quitter la piste pour bifurquer et descendre à gauche. Passer le ruisseau puis près des ruines de la Régasse et enfin à proximité d'une retenue d'eau. Poursuivre sur 600 m et arriver à une fourche. Aller à gauche, passer par l'ancienne ferme de Frayssinet et poursuivre sur 1,2 km jusqu'à la route départementale. La suivre dans le virage à droite sur moins de 500 m.

6. 447 m, 31 T 506818 4844396
Quitter la route au bout du parapet, descendre à gauche vers le Rieu Sec, le franchir puis remonter par le sentier en sous-bois. A la route, reprendre à droite vers Avène et le parking.

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

