

Le lac et barrage des Monts d'Orb



Barrage des Monts d'Orb



Lac des Monts d'Orb

Entre Avène et Ceilhes-et-Rocozels, le lac est une retenue d'eau artificielle qui permet de réguler le cour de l'Orb. Il est entouré de forêts, un petit paradis pour les pêcheurs. Baignades et nautisme sont possibles.

Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consomons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112



Le col Vert

Un beau parcours à emprunter en toute saison et qui offre au visiteur une nature parfaitement préservée. Forêts superbes, torrents, fraîcheur, prairies, gazouillis, campagne, montagne, calme... il pourra à loisir compléter cet inventaire à la Prévert avec ses propres sensations !

Accès/parking : sur la D 902, vers le camping, sur la droite, peu après le pont.
Altitude : 427 m
Coordonnées GPS : Long. 3.108443 - Lat. 43.803220

Un problème sur le parcours ?

www.sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

A voir à proximité

- Eglise Saint-Jacques-de-Rocozels
- Eglise romane Saint-Jean-Baptiste
- Fontaine du Griffoul du XVIII^e siècle
- Plan d'eau du Bouloc
- Porches, remparts du XII^e siècle

Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal d'Avène, Orb et Gravezon :
www.avene-orb-gravezon.com

- Avène, 04 67 23 43 38
- Lunas, 04 67 23 76 67

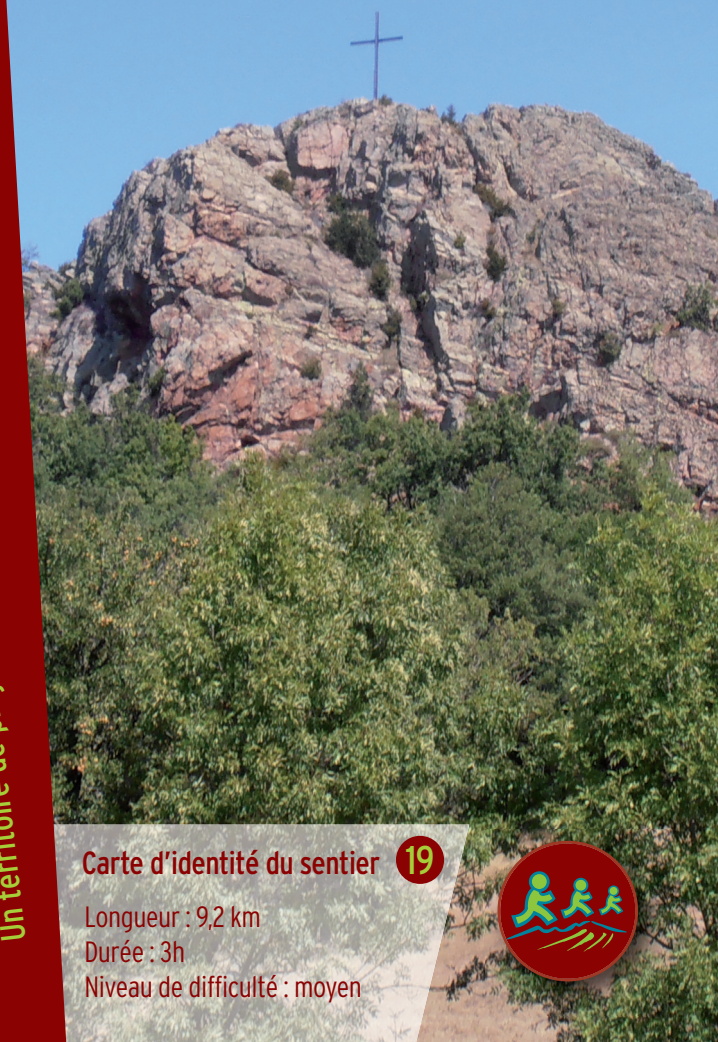
Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian
 04 67 38 11 10 - contact@payshlv.com - www.payshlv.com



Pays Haut Languedoc et Vignobles Tourisme et Patrimoine

Le col Vert Ceilhes-et-Rocozels



Un territoire de projets

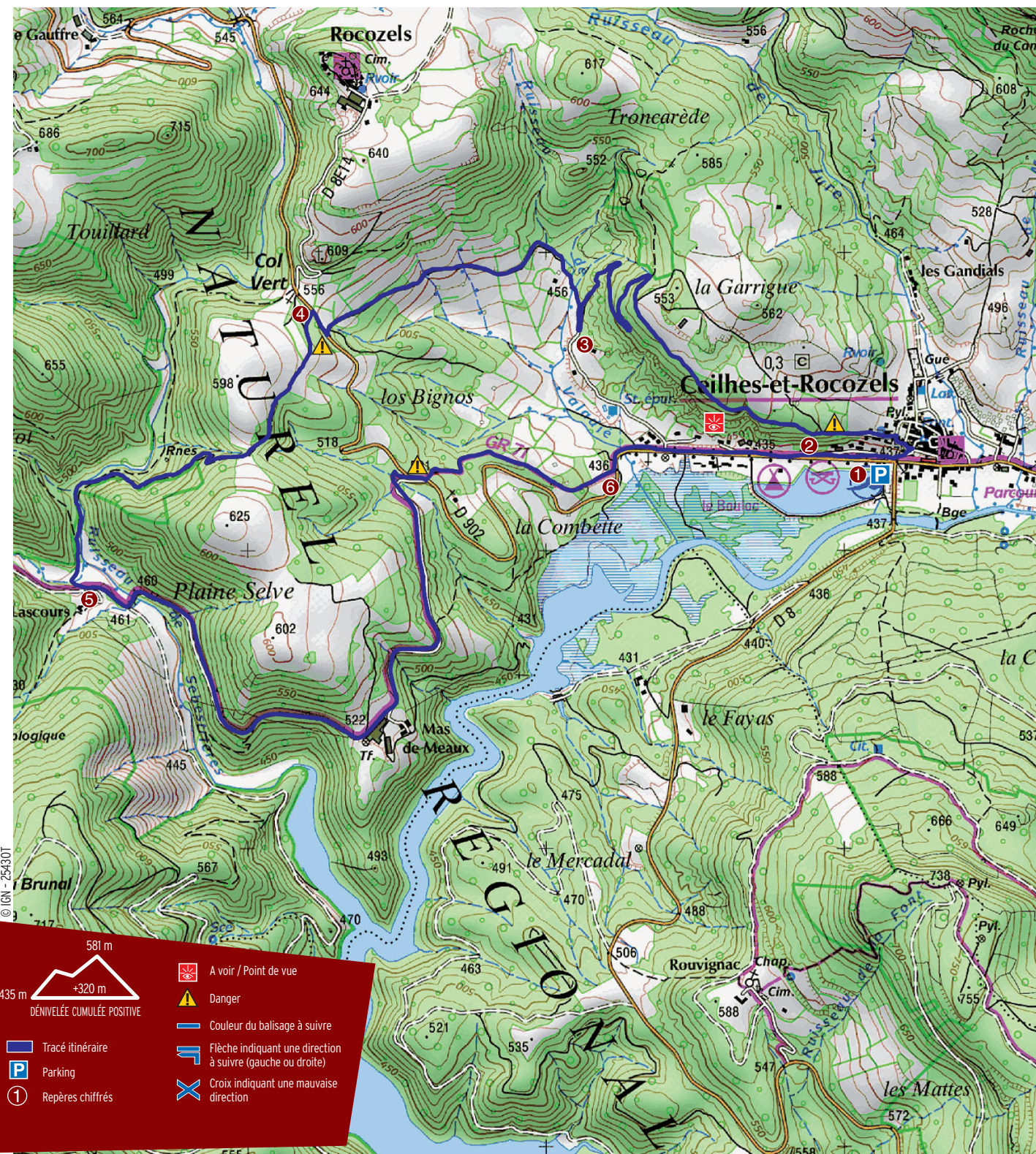
Carte d'identité du sentier **19**

Longueur : 9,2 km

Durée : 3h

Niveau de difficulté : moyen





Le col Vert

1. Du parking, monter en face du pont la rue de la Croix du Ruisseau puis obliquer à gauche pour emprunter la rue des Remparts. Passer le virage à droite, s'engager à gauche rue de l'Auvergnat puis encore à gauche place des Aires vers la croix. A la fontaine, monter le chemin de la Garrigue sur 100 m.



Fontaine du Griffoul à Ceilhes

2. 478 m, 31 T 508542 4850097
Quitter le chemin bétonné dans le virage à droite et prendre à gauche le sentier qui suit le bord de la falaise. Rejoindre la piste forestière, la prendre à gauche et descendre dans les lacets.

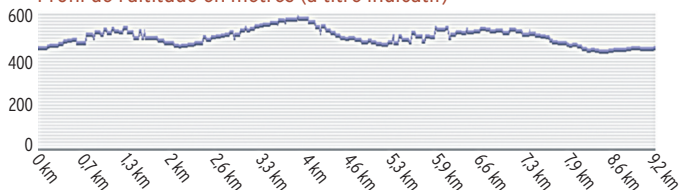
3. 457 m, 31 T 507730 4850449
En bas, avant que la piste ne soit bétonnée, bifurquer complètement à droite, suivre le chemin à travers bois et prairies sur 1,2 km et remonter jusqu'à la route. La prendre à droite.

4. 561 m, 31 T 506842 4850512
Avant l'embranchement, monter à gauche le petit sentier en sous-bois. Longer la prairie par le haut jusqu'au bout et emprunter le sentier qui traverse une châtaigneraie. Atteindre le ruisseau de Sebestrières, le franchir puis le longer en descendant. Atteindre une prairie, la traverser et passer le ruisseau de Lascours. Remonter à gauche le chemin carrossable.

5. 485 m, 31 T 506073 4849602
Au croisement avec la piste, descendre à gauche puis, au carrefour, aller sur le pont à gauche et remonter sur 1,2 km. Passer derrière les bâtiments du Mas de Meaux en restant sur la piste qui devient goudronnée. Arriver à la route départementale, traverser "prudence" (route fréquentée) et prendre en face le large sentier descendant sur 750 m jusqu'à la route.

6. 445 m, 31 T 507847 4849975
La suivre à gauche vers Ceilhes et le parking.

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)



■ Tracé itinéraire
P Parking
① Repères chiffrés

⊠ A voir / Point de vue
⚠ Danger
— Couleur du balisage à suivre
→ Flèche indiquant une direction à suivre (gauche ou droite)
X Croix indiquant une mauvaise direction