

# Stage VTT & Nature vacances Automne 2020

## Présentation

Du lundi 26 au vendredi 30 octobre (avec un jour de pause le mercredi), venez vous amuser à VTT tout en apprenant à mieux connaître la nature.

Les moniteurs de l'école VTT Sud Cévennes vous proposent une formule de stage modulable sur 1, 2 ou 4 jours.

Objectif : allier la progression technique, le plaisir de rouler à VTT sur nos sentiers cévenols et celui de profiter de la pleine nature. Entre ateliers techniques, jeux, orientation, lecture de carte, découverte du territoire, et immersion dans la nature.

## Public concerné

- x Deux groupe d'âge et/où de niveau sont prévus.
- x Ouvert aux enfants entre 7 et 13 ans (deux groupes avec les 7-9 ans et les 10-13 ans)
- x Limite des inscriptions à 24 participants (12 participants par groupe)

## Matériel nécessaire

- x VTT en bon état
- x kit de réparation, casque, bidon d'eau, vêtements adaptés
- x pic-nic de midi et goûter pour chaque jour

## Tarifs par jour

- x 34 € par personne
- x membres du vélo club VCMAPV : 29 € par personne
- x -10% si ol'on participe aux 4 jours
- x location de VTT : + 17 € premier jour, 13 € par jour supp

## Comment réserver ?

- x Par téléphone, mail ou à la boutique Cigale Aventure
- x votre inscription est confirmée à réception de votre règlement et de la fiche d'inscription remplie

## Déroulement type de la journée

9h : début de journée

9h15 : séance matinée

12h00 : pause repas (pic-nic tiré du panier)

13h30 : séance après-midi

16h30 : retour au point de rendez-vous (départs possibles jusqu'à 17h00)

Des animations autour de l'environnement viennent ponctuer la journée.

## Jour par jour

### Lundi 26 octobre : Pilotage VTT et jeux d'orientation

- x Le Vigan et alentours – RDV à la boutique Cigale Aventure ; [c'est ici](#), parking conseillé [à à 300m à pied](#).
- x Progresser à VTT pour mieux passer les obstacles : descente de marches, passage d'épingles, choix des vitesses, position du pilote sur le vélo...
- x S'orienter à l'aide d'une carte - découverte ludique du patrimoine local

### Mardi 27 octobre : Randonnée à la journée

- x Causse de Blandas - [RDV au bois de Calo rouge, c'est ici](#)
- x endurance, gestion de l'effort, s'orienter et choisir son itinéraire, organiser la vie du groupe, être ensemble, découverte du milieu naturel

### Jedi 29 octobre : pilotage VTT et course d'orientation

- x Causse de Blandas - [RDV à la salle des fêtes de Montdardier, c'est ici](#)
- x Ateliers techniques de maniabilité le matin
- x Course d'orientation l'après-midi

### Vendredi 30 octobre : Randonnée à la journée

- x RDV à la boutique Cigale Aventure
- x endurance, gestion de l'effort, s'orienter et choisir son itinéraire, organiser la vie du groupe, être ensemble, découverte d'un milieu naturel exceptionnel

## Logistique des vélos

- x Il est possible de laisser les vélos à la boutique Cigale Aventure le lundi soir, les moniteurs les amèneront au lieu de rendez-vous les jours suivants

### Votre contact :

Cigale Aventure  
3, rue de l'Horloge 30120 LE VIGAN  
[contact@cigaleaventure.com](mailto:contact@cigaleaventure.com)  
09 80 36 37 84  
[www.cigaleaventure.com](http://www.cigaleaventure.com)