

Randofiche® Le plateau du Thaurac

Communauté de communes des Cévennes gangeoises et suménoises
Commune de Laroque



Des falaises et des grottes

Le massif du Thaurac, situé dans la haute vallée de l'Hérault, a une forme triangulaire d'environ 5 km² et se dresse, au-dessus du fleuve, à près de 500 m d'altitude. Couvert d'une végétation traditionnelle de garrigue, où domine le chêne vert, cet îlot calcaire, entouré de falaises, est un paradis pour les grimpeurs (escalade) avec pas moins de 610 itinéraires de 10 à 120 m. La multitude d'avens et de grottes dissimulés sur tout le massif en a fait un lieu de refuge depuis la nuit des temps, de l'homme de Neandertal aux Maquisards en passant par les Camisards. La grotte la plus célèbre est celle des Demoiselles dites des Fées. Explorée pour la première fois en 1780, et exploitée depuis 1931 à l'aide d'un funiculaire, elle se visite toute l'année.



Falaises du Thaurac
© Comité FFRandonnée 34



Itinéraire agréé par la Fédération française de la randonnée pédestre.



Code de balisage FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

Vous pouvez rencontrer d'autres couleurs de balisage sur le terrain. Elles sont indiquées à l'intérieur de cette fiche.



- 1** Du parking, monter par la route et s'engager de suite à gauche sur le sentier qui s'élève à travers les chênes verts et les chênes blancs. Continuer par le chemin, bordé de murs et atteindre l'intersection avec le GR® 60. Poursuivre à gauche par le large chemin, laisser une **lavogne** (la seule mare cimentée du Thaurac) et arriver à un carrefour.

Variante (circuit de 3,5 km) : suivre à droite le GR® 60 sur 300 m et rejoindre le circuit principal (balisage blanc-rouge).

- 2** Quitter le GR® 60 et poursuivre à gauche par le chemin empierré qui monte sur 1,5 km (point de vue à gauche sur la plaine de Ganges et les Cévennes méridionales).

- 3** Au cairn, avant le mur de séparation des communes, pénétrer à droite dans les buis. Progresser sur des lapiaz pour parvenir au point haut du circuit (487 m, point culminant du Thaurac). Descendre par le sentier pierreux qui passe sur la **plate-forme d'une charbonnière**

- 4** Quitter le GR® 60 pour s'engager à gauche (clair) sur le sentier empierré qui serpente au-dessus d'une combe, en sous-bois, sous une végétation plus importante (culture en taillis). Passer aux abords d'un aven, longer le mur à droite (vue sur les gorges de l'Hérault) et atteindre l'aven de Pérasse (dolmen tout proche). Descendre par le chemin à gauche (GR® 60).

- 5** Couper la route, ignorer la piste à gauche et s'engager sur le sentier bordé de murets. Il descend aux premières maisons de Laroque. Traverser la D 986 et remonter à droite par la rue du Chemin-Neuf pour rejoindre le cimetière.

© FFRandonnée. Itinéraire extrait du topo-guide « L'Hérault... à pied » (réf. D034)

Info-Plus :

Office de tourisme Cévennes Méditerranée
Plan de l'Omeau, 34190 Ganges
Tél. 04 67 73 00 56
www.ot-cevennes.com

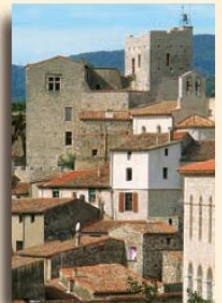
Communauté de communes
des Cévennes gangeoises et suménoises
Place du 8 mai 1945, BP 114, 34190 Ganges
Tél. 04 67 73 78 60

Comité Départemental de la Randonnée
Pédestre de l'Hérault
Maison Départementale des Sports
200, Avenue du Père Soulas, 34094 Montpellier cedex 5
Tél. 04 67 41 78 58, info@cdrp34.com



Info-Culture :

Depuis la Préhistoire, de par sa position géographique, à mi chemin entre la mer et la montagne, Laroque, village médiéval et site pittoresque, est un bourg considérable dans les Cévennes. Bâti sur un piton rocheux, vous découvrirez à son sommet un donjon des x^e et xi^e siècles qui assurait la défense, l'observation, la signalisation et le refuge. Agrémenté de sa chapelle castrale du xi^e siècle, premier âge roman du château, l'ensemble du castrum médiéval est protégé par une enceinte du xiv^e siècle.



Laroque © Comité FFRandonnée 34