

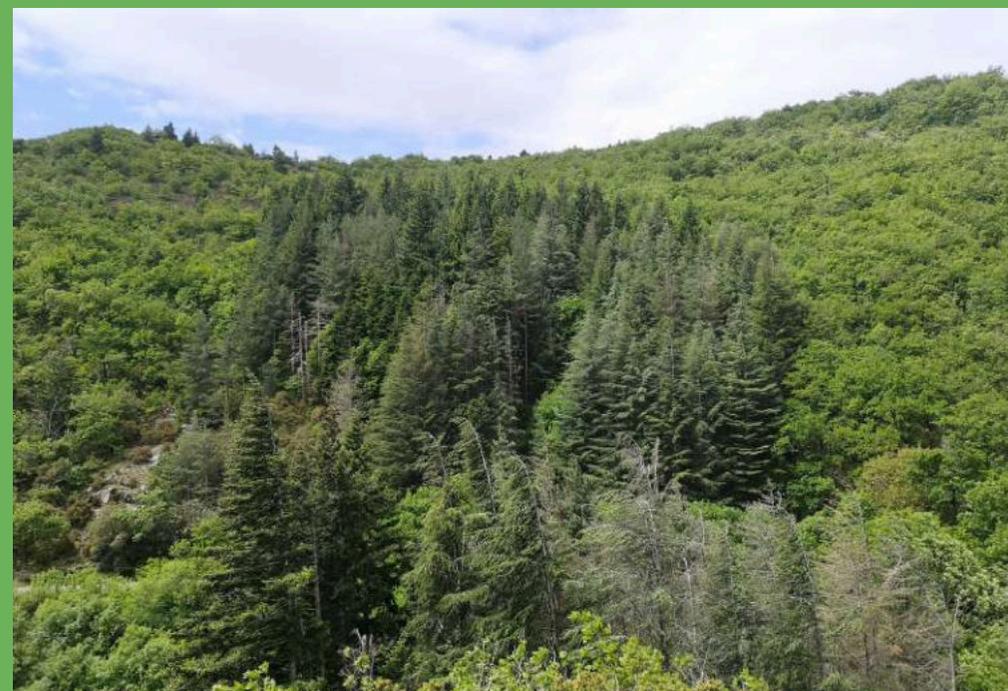
# FERRALS-LES-MONTAGNES

## RANDONNÉE LE BOIS DES GARDES

11 Km ⌚ 3H ↗ 325M D+

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : MOYEN

POSSIBILITÉ DE VARIANTE COURTE 7KM - 2H - 235M D+



Ici, sous la protection des forêts de feuillus et de conifères, on prend le temps de savourer la randonnée, au frais. On y rencontre la Cesse, rivière emblématique du Minervois, qui prend sa source ici.

### A DÉCOUVRIR À FERRALS LES MONTAGNES

#### LA SOURCE DE LA CESSE



La **Cesse** prend sa source à Ferrals-les-Montagnes et se jette dans l'Aude après 53km. Une aire a été aménagée pour que les locaux et visiteurs puissent profiter du site.

Accès : à la sortie du village, direction La Pode après le pont, prendre à droite le long de la rivière.



LE ROC SUZADOU



Faites un petit détour à la table d'orientation du **Roc Suzadou** (720 mètres d'altitude) et profitez du magnifique panorama : la forêt d'un côté, la bruyère et les champs de foin de l'autre, devant soi la plaine viticole, les Corbières, les Pyrénées, la Méditerranée.

Un 180° de toute beauté !



Offices de **Tourisme de France** +33 (0)4 67 97 06 65  
www.minervois-caroux.com  
tourisme@minervois-caroux.com

Un problème sur le parcours ?  
[www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)

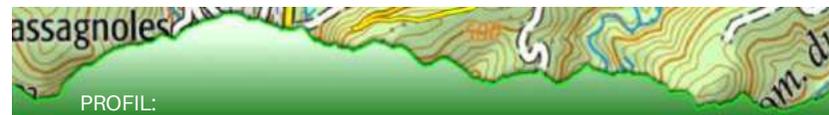
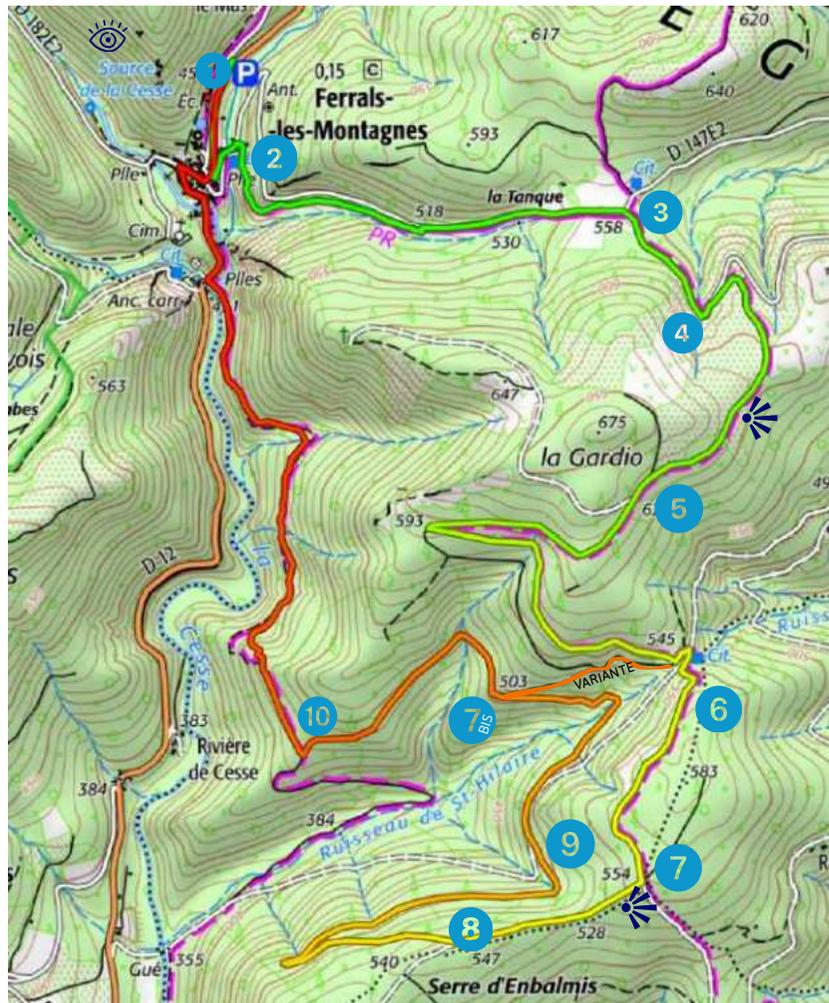
Numéro des secours : 112



DU MINERVOIS  
AU CAROUX  
www.minervois-caroux.com

Randonnée aménagée par  
la Communauté de Communes du Minervois au Caroux  
en partenariat avec la commune de Ferrals les Montagnes

# FERRALS – LE BOIS DES GARDES



## Légende de la carte

- Parking
- Repère chiffré
- À voir
- Point de vue

## Balisateur à suivre :



- 1 Se garer sur le parking à la sortie du village, route D12 direction Campredon/Saint-Pons-de-Thomières. Démarrer la randonnée en revenant vers le centre du village, puis après 300m environ, descendre à gauche la rue du Lavoir.
- 2 Après le pont, monter le sentier à droite. Il débouche sur une petite route à suivre pendant 550m.
- 3 A l'intersection, prendre la piste à droite.
- 4 Après 400m, prendre la piste sur la droite et continuer sur 900m.
- 5 A l'intersection suivante, rester sur la gauche et laisser la piste à droite.
- 6 ATTENTION : après 1.5km - arrivée à l'intersection choix itinéraire principal ou sa version courte.

**Itinéraire principal :** Après 1.5km, passer l'intersection de droite de la variante courte et arriver à un carrefour de pistes. Prendre à droite et passer devant la citerne. Prendre la piste la plus à gauche après la citerne et monter.

- 7 Après 650m, emprunter la piste sur la droite
- 8 Descendre sur 500m et suivez à nouveau la piste à droite. La suivre sur 1.5km et déboucher sur une autre piste.
- 9 La remonter sur la droite sur 100m puis prendre à gauche. Garder la piste principale sur 1.3km, ignorer les bifurcations à droite.
- 10 Arriver au croisement, prendre la piste à droite puis le sentier qui longe la Cesse pendant 1.5km jusqu'à la passerelle et les cascades. Arrivée au village, le remonter jusqu'au parking.

## Version courte de l'itinéraire :

- 6 Après 1.5km, à l'intersection, prendre la piste à droite (ne pas aller jusqu'à la citerne). Marcher 200m. A la bifurcation suivante, continuer de descendre pendant 250m en maintenant à gauche.
- 7 bis : Arrivée au virage en épingle, continuer tout droit.
- 10 A la bifurcation suivante, prendre la piste sur la droite puis le sentier pendant 1.5km jusqu'à la passerelle et les cascades. Remonter vers le village et le traverser pour revenir au parking

