

06



PUÉCHABON LA FONT-DU-GRIFFE

Grimpettes soutenues et descentes rapides se succèdent sur un tronçon qui traverse quelques-uns des sites incontournables du département. Raison de plus pour s'accorder des pauses réparatrices. Profitez des trésors qu'offrent les basses gorges de l'Hérault et le pays de Saint-Guilhem-le-Désert, avant de vous attaquer aux contreforts du causse du Larzac.

DESRIPTIF

Prendre à droite le chemin goudronné de Crouzille qui devient caillouteux, et rejoint une petite route. Au carrefour, s'engager à droite en passant devant la maison des chasseurs; après 300m, prendre à gauche le chemin pierreux. Ignorer des départs à droite ou à gauche (vue sur Aniane).

1 Au carrefour, descendre à droite le chemin (forte descente bétonnée) qui mène à l'église Saint-Sylvestre-des-Brousses (table d'orientation, aire de pique-nique avec table). Traverser le carrefour, continuer tout droit en contrebas. Au prochain gué, tourner à gauche et descendre, (vue sur Saint-Jean-de-Fos, plaine viticole); couper la DFCI, puis le chemin goudronné (arrivée du GR®653), ensuite un autre chemin de vignes goudronné. S'engager enfin en face sur le chemin réservé aux ayants droits (panneau circulation interdite).

2 Arriver sur la D27 (site du Pont du Diable, parking, boutiques), franchir l'Hérault sur le Pont du Diable et prendre à gauche la direction de Saint-Jean-de-Fos sur la D 4 (route fréquentée). Cheminer sur la route dans le village de Saint-Jean-de-Fos (église, musée Argiléum) jusqu'à un imposant calvaire.

3 Quitter la route par la droite pour un chemin qui se dirige vers la Maison Forestière des Plos. À 600 m, monter à gauche au carrefour par un chemin empierré. Franchir une barrière dans la pinède. Passer devant un cairn géant et arriver face à la Maison Forestière des Plos (aire de pique-nique).

4 Continuer le chemin principal à gauche avant la DFCI LOG 2 en passant devant une lavogne. Au prochain carrefour, ignorer la DFCI LOG 3 (non répertoriée sur les cartes IGN), poursuivre tout droit sur la DFCI LOG 2, le GR®653 emprunte également cette piste, pour arriver à la citerne incendiée. Peu après, le PR des Fenestrettes rejoint la piste (vues sur le Cirque de l'Infernét, le Roc de la Bissonne, la vallée du Verdus).

5 Au prochain carrefour, continuer tout droit jusqu'à la route des Lavagnes, prendre à gauche sur la D 172 pour rejoindre le domaine de la Font-du-Griffe.

06

PUÉCHABON LA FONT-DU-GRIFFE

INFORMATIONS PRATIQUES



Gîte au pays des Orjouliers

Saint-Jean-de-Fos
Tél. 04 67 57 36 00



La Pourpre et les Oliviers

Saint-Jean-de-Fos
Tél. 04 67 57 27 50



Maison des Légendes

Saint-Guilhem-le-Désert
Tél. 06 85 39 73 70
maisonforestieredesplos@gmail.com
www.maison-des-legendes.fr



Relais départemental de La Font-du-Griffe

Montpeyroux
Tél. 04 67 88 60 59
@.contacts :
reseauvert@herault.fr



Escapeo

Saint-Jean-de-La-Blaquière
Tél. 06 43 70 26 18
www.escapeo.fr

INFORMATIONS TOURISTIQUES



Office de tourisme de Saint-Guilhem-le-Désert Vallée de l'Hérault

Saint-Guilhem-le-Désert
Tél. 04 67 56 41 98
oti@saintguilhem-valleeherault.fr
www.saintguilhem-valleeherault.fr



Office de tourisme de Saint-Guilhem-le-Désert Vallée de l'Hérault

Aniane

Tél. 04 67 56 41 97
oti@saintguilhem-valleeherault.fr
www.saintguilhem-valleeherault.fr



Maison du Grand Site de Saint-Guilhem-le-Désert - Gorges de l'Hérault

Saint-Guilhem-le-Désert
Tél. 04 99 61 73 01
oti@saintguilhem-valleeherault.fr
www.saintguilhem-valleeherault.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



Puechabon : village «circulade», église et tour ronde



chapelle de Saint-Sylvestre-des-Brousses



gorges de l'Hérault et pont du Diable classé au patrimoine de l'UNESCO, Maison du Grand Site



grotte de Clamouse



Saint-Guilhem-le-Désert : abbaye de Gellone 12^e et 15^e siècle, patrimoine mondial de l'UNESCO

Saint-Jean-de-Fos : église 11^e et 12^e siècle, tour de l'horloge, Maison des Potiers



panorama du Mas Nègre, vue sur le cirque de l'Infernét et les gorges de l'Hérault



forêt domaniale de pins de Salzmann



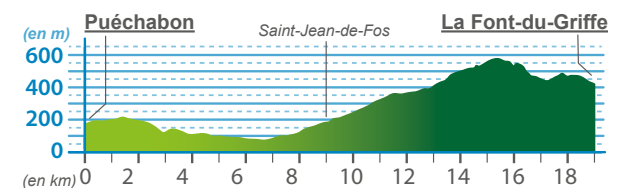
06

PUÉCHABON LA FONT-DU-GRIFFE



SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

19 km



Dénivelées cumulées + 703 m et - 484 m



5h45



5h



2h15

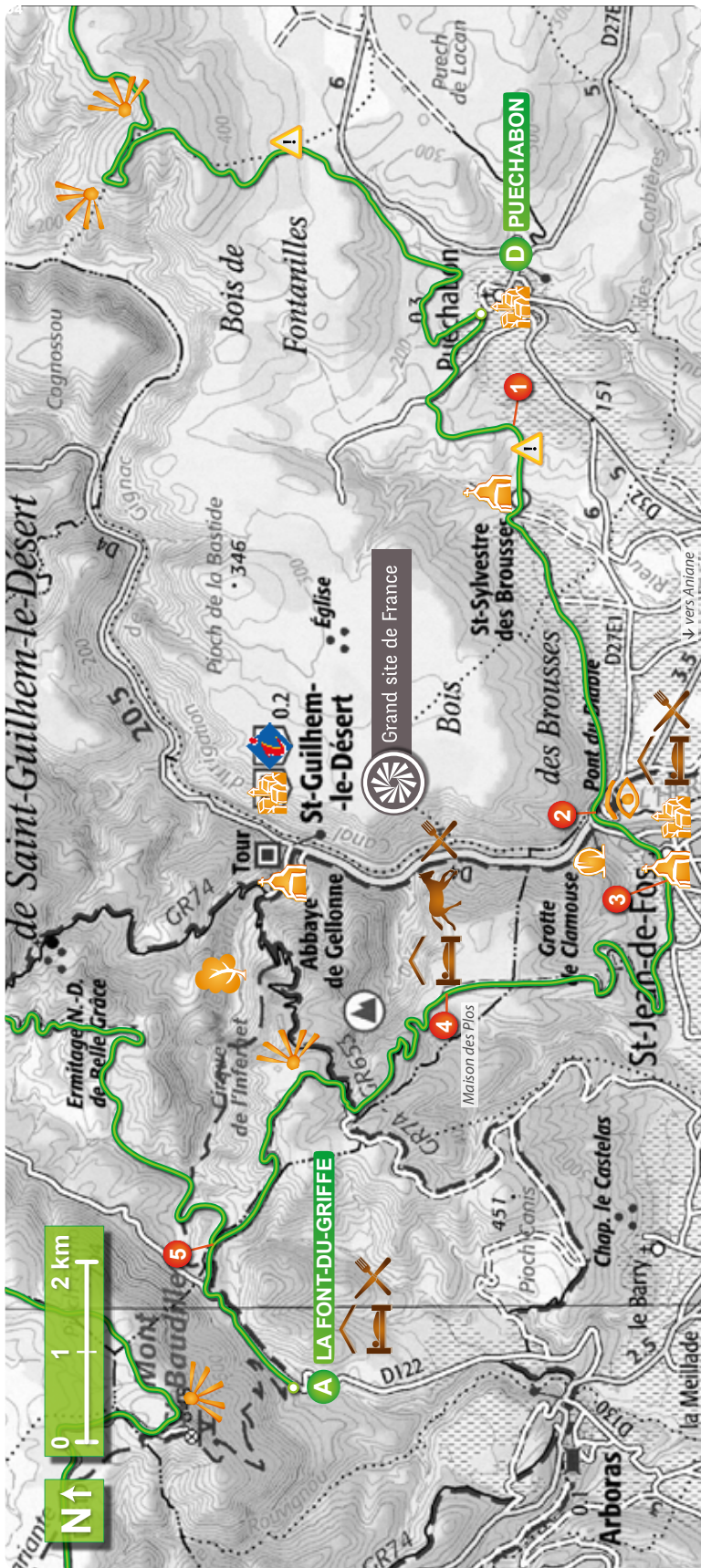


6h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : difficile. Montée physique et soutenue après Saint-Jean-de-Fos sur 6 à 7 km. Descente rapide, avec pente forte sur les bords, à partir du Mas Nègre

Accès : À partir de Gignac, suivez la D 32 jusqu'à Puéchabon.



LÉGENDES TRACÉS ET PICTOGRAMMES

Disciplines



Rando pédestre



Rando VTT



Rando équestre



Rando calèche

Tracés



Réseau Vert*



Voie Verte - Passa Païs



Déviation

Départs

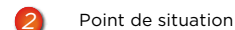


COL DE ROUBE

Arrivées



DIO-ET-VALQUIERES



Point de situation

Flacheraud Toponymie complémentaire



Grand site de France



Site VTT-FFC

* Attention : toutes les déviations de calèches ne sont pas balisées ou indiquées sur le terrain. Veillez à bien suivre le descriptif.

Services



Camping



Accueil équestre possible (prévoir réservation)



Gîte, chambre d'hôte



VTT (locations et autres services vélo)



Restaurant, table d'hôte repas



Office de Tourisme



Table de pique-nique

Patrimoine



Point de vue, belvédère



Grotte



Ruines



Vestiges préhistoriques



Château



Curiosité, site



Eglise, chapelle



Botanique



Architecture remarquable



Forêt domaniale



Capitelle



Carrière, mine



Cave, site œnotouristique



Moulin

Références cartes IGN

- | | | | |
|---------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------------|
| ■01: 2843OT | ■09: 2542E, 2643OT | ■17: 2643OT, 2543OT, 2544E | ■VV01: 2444ET, 2443ET, 2543OT |
| ■02: 2843OT, 2742ET | ■10: 2643OT | ■18: 2543OT | |
| ■03: 2742ET | ■11: 2643OT, 2543OT | ■19: 2543OT, 2444ET | ■VV02: 2543OT |
| ■04: 2742ET | ■12: 2543OT | ■20: 2444ET | |
| ■05: 2742ET, 2642ET | ■13: 2543OT | ■21: 2444ET, 2445E | |
| ■06: 2642ET | ■14: 2543OT, 2443ET | ■22: 2445E, 2445O | |
| ■07: 2642ET | ■15: 2443ET, 2444ET | ■23: 2445O, 2344ET | |
| ■08: 2642ET, 2642O, 2542E | ■16: 2643OT | | |

LE CODE DE BONNE CONDUITE

La randonnée comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de vos efforts.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements des autres randonneurs ; le piéton est toujours prioritaire.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et les zones forestières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Réfermez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Pour les vététistes :
 - contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Le port du casque est recommandé

RECOMMANDATIONS

N'oubliez pas...

De prendre de l'eau
 De respecter les installations agricoles et les propriétés privées
 De tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux
 Pensez à avoir un équipement adapté à votre pratique.
 En période de chasse (habituellement du 15 septembre au 31 janvier), se renseigner auprès des mairies.
 En cas ou après de fortes intempéries, ne vous engagez pas sur le chemin.

Ne pas faire de feu !

Itinéraire entretenu pour la multi-pratique.
 Respectez l'ensemble des usagers et des randonneurs de ces espaces.
 Ce chemin est interdit, pour l'essentiel, aux véhicules à moteur (sauf propriétaires et services).

LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT

- | | | | | | |
|--|--------------------|--|--|--|----------------|
| | Circuit Local | | Circuit au coeur d'un PNR | | Très facile |
| | Mauvaise Direction | | Circuit de Grande traversée ou de plus de 80km | | Facile |
| | | | | | Difficile |
| | | | | | Très difficile |

LE BALISAGE DU RÉSEAU VERT

- | | | | |
|--|---|--|--|
| | Label Réseau Vert* | | Label Grande Traversée VTT |
| | Balises tous les 500m et aux carrefours | | Barrières ou poteaux au contact des routes |

SÉCURITÉ

- | | | | | | | |
|--|--|-----|---|-------|--|--|
| | | 112 | | 32 50 | | Signaler un problème sur un itinéraire ? |
| | | 114 | http://mobile.meteofrance.com | | www.sentinelles.sportsdenature.fr | |