

07



LA FONT-DU-GRIFFE • LA VERNÈDE

Après une montée longue et soutenue, vous traverserez la **causse du Larzac** en profitant de vastes étendues dégagées. Dans ce pays de roches et d'herbes odorantes, dolmens et menhirs sont nombreux, particulièrement dans le secteur des Lavagnes. Entre les lavognes et les buis, laissez-vous pénétrer par l'esprit du causse, de ses villages traditionnels et de ses mas isolés, comme le domaine départemental de La Vernède.

DESSCRIPTIF

Ⓧ Monter par la D 122 direction Saint-Jean-de-Buèges, laisser sur la droite un départ de piste avec barrière, pour descendre à droite sur la piste DFCI par un chemin caillouteux menant au carrefour. Descendre en passant devant la citerne incendie n°152 ; le GR®653 part à droite. Descendre jusqu'au PC 324 le Verdus au travers d'une pinède dense.

1 Au croisement, prendre à gauche le virage en épingle sur la DFCI qui nous emmène au Cap de la Pousterle, puis au carrefour du Cap de Ginestet. On rejoint le GR®74 qui arrive de Saint-Guilhem-le-Désert. Passer devant la citerne incendie n°150, sous une ligne électrique pour atteindre une barrière. Au carrefour suivant, prendre par la droite une piste secondaire herbeuse avec le GR®74 et déboucher sur la D122.

2 Continuer à droite sur 100 m et passer la barrière du Réseau Vert® à gauche, direction du Mont Saint-Baudille (à 500 m, gîte, tables de pique-nique, abreuvoirs, enclos pour les animaux aux Lavagnes). Monter par la piste, passer une barrière pour le bétail - bien refermer - pour atteindre un faux plat avec un dolmen et une vue panoramique sur les alentours. Des pierres levées ont été implantées ; franchir une nouvelle barrière à bestiaux, puis la barrière Réseau Vert®, pour arriver au parking du Mont Saint-Baudille. Prendre la route goudronnée par la droite en descente.

3 La quitter et emprunter un chemin de terre pierreux qui amène à la D 9. Couper et longer la route par une piste herbeuse qui traverse ensuite la pinède jusqu'au carrefour de la Bergerie de l'Hôpital. Prendre à gauche pour atteindre le Col du Jouquet (carrefour). Partir en face sur la DFCI, en direction de Saint-Pierre-de-la-Fage et descendre en laissant des départs à droite et à gauche pour arriver au hameau (👁️ [petite église à visiter](#), [moulin meunier à vent sur la D 25](#)).

4 Traverser le carrefour direction Le Caylar sur la D 9, marcher 250 m puis emprunter à droite une petite route passant devant une lavogne. Prendre de suite à gauche un chemin de terre herbeux (GR de Pays® Tour du Larzac Méridional). Laisser une piste à gauche puis à droite, présence de cairns, végétation typique du plateau du Larzac avec des pierres plantées, menhirs. Reprendre une route pour arriver au gîte d'étape départemental de la Vernède.

07

LA FONT-DU-GRIFFE • LA VERNÈDE

INFORMATIONS PRATIQUES



**Relais départemental
de La Font-du-Griffe**
Montpeyroux
Tél. 04 67 88 60 59
reseauvert@herault.fr



Escapeo
Saint-Jean-de-La-Blaquière
Tél. 06 43 70 26 18
www.escapeo.fr



Gîte des Lavagnes
Saint-Guilhem-le-Désert
Tél. 04 67 88 60 99
06 10 11 11 70



Chalet Club Alpin Français
La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 67 95 16 88
www.ffcam.fr



**Sherp'Ânes - Location
d'ânes**
La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 67 44 68 99
sherpanes@wanadoo.fr
www.gite-pouss-combe.fr



Camping municipal
La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 67 44 60 54



Auberge des Causse
La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 67 95 16 88
aubergedescausses
@gmail.com
www.aubergedescausses.com



Le Larzac Café
La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 99 91 43 20



Eleveur Sérane Larzac
La Vacquerie-St-Martin-
Castries
Tél. 06 81 62 50 35
christele.derosch@wanadoo.fr
www.grands-causses-
arabians.com



**Relais départemental
de La Vernède**
Saint-Michel
Tél. 04 67 44 62 54
reseauvert@herault.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



dolmens au Mas Aubert,
au Coulet et à La Vacquerie



vue sur le cirque de l'Infernet
et les gorges de l'Hérault,
table d'orientation au Mont
Saint-Baudille et vues
panoramiques sur les Alpes,
le Ventoux, la plaine
héraultaise, la Méditerranée,
le Larzac et l'Aigoual



forêt domaniale de Notre-
Dame-de-Parlatges, pins
de Salzmann



ancien moulin à vent restauré
à Saint-Pierre-de-la-Fage

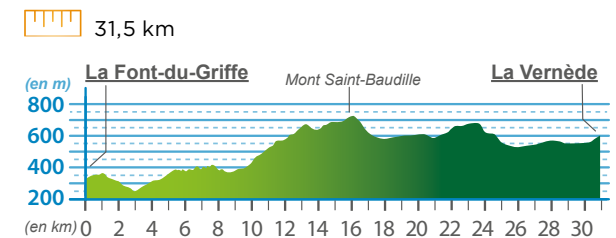


07

LA FONT-DU-GRIFFE • LA VERNÈDE



LE MONT SAINT-BAUDILLE



Dénivelées cumulées +1014 m et -707 m



9h15



6h30



3h45

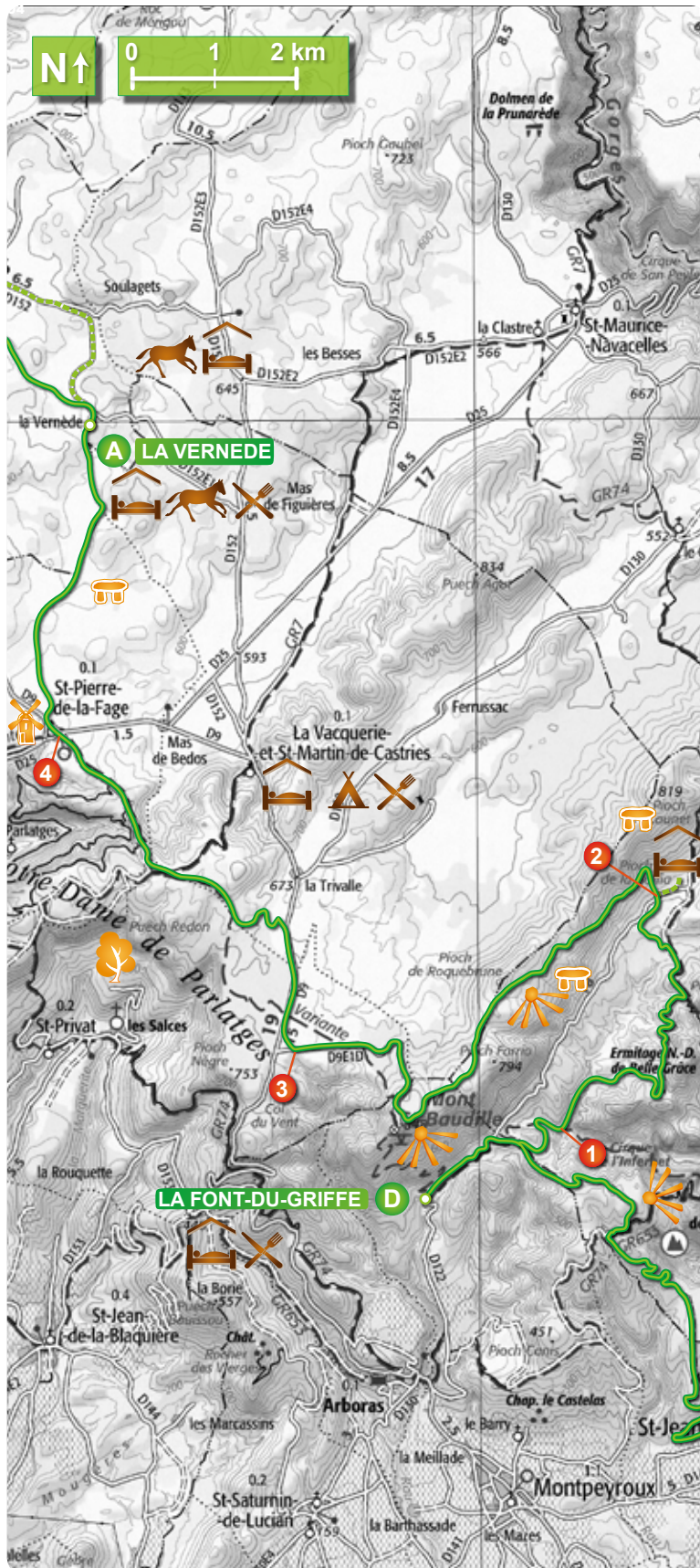


7h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : difficile, *montée longue et soutenue jusqu'au Mont Saint-Baudille.*

Accès : À partir de Montpeyroux, suivre la D9 en direction du Caylar. À 2 km, tourner à droite (virage serré, panneau gîte d'étape du Mas Aubert).



LÉGENDES TRACÉS ET PICTOGRAMMES

Disciplines



Rando pédestre



Rando VTT

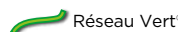


Rando équestre



Rando calèche

Tracés



Réseau Vert*



Voie Verte - Passa Païs



Déviation

Départs

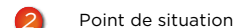


COL DE ROUBE

Arrivées



DIO-ET-VALQUIERES



Point de situation

Flacheraud Toponymie complémentaire



Grand site de France



Site VTT-FFC

* Attention : toutes les déviations de calèches ne sont pas balisées ou indiquées sur le terrain. Veuillez à bien suivre le descriptif.

Services



Camping



Accueil équestre possible (prévoir réservation)



Gîte, chambre d'hôte



VTT (locations et autres services vélo)



Restaurant, table d'hôte repas



Table de pique-nique



Office de Tourisme

Patrimoine



Point de vue, belvédère



Grotte



Ruines



Vestiges préhistoriques



Château



Curiosité, site



Eglise, chapelle



Botanique



Architecture remarquable



Forêt domaniale



Capitelle



Carrière, mine



Cave, site œnotouristique



Moulin

Références cartes IGN

- | | | | |
|---------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------------|
| ■01: 28430T | ■09: 2542E, 26430T | ■17: 26430T, 25430T, 2544E | ■VV01: 2444ET, 2443ET, 25430T |
| ■02: 28430T, 2742ET | ■10: 26430T | ■18: 25430T | |
| ■03: 2742ET | ■11: 26430T, 25430T | ■19: 25430T, 2444ET | ■VV02: 25430T |
| ■04: 2742ET | ■12: 25430T | ■20: 2444ET | |
| ■05: 2742ET, 2642ET | ■13: 25430T | ■21: 2444ET, 2445E | |
| ■06: 2642ET | ■14: 25430T, 2443ET | ■22: 2445E, 2445O | |
| ■07: 2642ET | ■15: 2443ET, 2444ET | ■23: 2445O, 2344ET | |
| ■08: 2642ET, 2642O, 2542E | ■16: 26430T | | |

LE CODE DE BONNE CONDUITE

La randonnée comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de vos efforts.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements des autres randonneurs ; le piéton est toujours prioritaire.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et les zones forestières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Référez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Pour les vététistes :
 - contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Le port du casque est recommandé

RECOMMANDATIONS

N'oubliez pas...

De prendre de l'eau
De respecter les installations agricoles et les propriétés privées
De tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux
Pensez à avoir un équipement adapté à votre pratique.
En période de chasse (habituellement du 15 septembre au 31 janvier), se renseigner auprès des mairies.
En cas ou après de fortes intempéries, ne vous engagez pas sur le chemin.

Ne pas faire de feu !

Itinéraire entretenu pour la multi-pratique.
Respectez l'ensemble des usagers et des randonneurs de ces espaces.
Ce chemin est interdit, pour l'essentiel, aux véhicules à moteur (sauf propriétaires et services).

LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT



Circuit Local

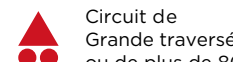


Circuit au coeur d'un PNR

Très facile



Mauvaise Direction



Circuit de Grande traversée ou de plus de 80km

Facile

Difficile

Très difficile

LE BALISAGE DU RÉSEAU VERT

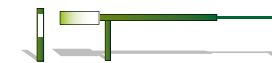


Label Réseau Vert*



Label Grande Traversée VTT

Balises tous les 500m et aux carrefours



Barrières ou poteaux au contact des routes

SÉCURITÉ



Signaler un problème sur un itinéraire ?



www.sentinelles.sportsdenature.fr