

23



SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES • NOTRE-DAME-DU-CROS (ITINÉRAIRE SUD)

Aux confins de l'Hérault, le Réseau Vert® touche à son terme, mais n'autorise aucun relâchement ni pour les jambes, ni pour la vue. Au milieu des vignes du Minervois, il n'en finit pas de côtoyer des sites historiques et patrimoniaux remarquables.

DESSCRIPTIF

De la petite place de Saint-Julien-des-Meulières, emprunter sur 2 km la D 182, chemin de Saint-André, en direction du hameau de Saint-André. Bien suivre les balises car présence de nombreux carrefours.

1 Au Col du Buisso, bifurquer sur la 2^{ème} piste à gauche puis prendre tout de suite à droite et passer devant des ruines. Rejoindre la route et la suivre jusqu'au hameau de Saint-André. Le traverser pour continuer sur une petite route au cœur d'une pinède afin d'atteindre un col. Possibilité d'accéder à un panorama par un aller/retour jusqu'au sommet du Pech Mégé.

2 Poursuivre par la piste DFCI à gauche. À un carrefour (citerne), bifurquer à gauche dans un sous-bois de sapins de la forêt communale de Félines (point de vue sur la chaîne Pyrénéenne).

3 Après une citerne, prendre à droite et descendre en direction du hameau de l'Abeuradou. Au hameau, prendre à gauche la route, passer le petit pont et les bâtiments puis monter à droite plusieurs virages en épingle jusqu'au hameau de Bel Soleil. Poursuivre le cheminement jusqu'au croisement. Possibilité d'accéder au niveau du refuge de Ventajou (point de vue splendide), en prenant la piste montante à droite.

4 Emprunter la piste en face, (forte descente pour les VTT), pour arriver à un carrefour nanti d'une citerne. Virer sur la piste de droite jusqu'à un nouveau carrefour et rester sur la droite. Passer encore un carrefour en restant à droite et tout en montant s'intéresser à une carrière de marbre sur la droite.

5 Arriver sur le plateau, continuer tout droit et amorcer la descente (vigilance pour les VTT). En bas, poursuivre tout droit, puis bifurquer deux fois à droite pour gagner Notre-Dame-du-Cros.

LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DU-CROS

Le 8 septembre, de nombreux pèlerins se pressent autour de la source « miraculeuse » et sur le superbe site classé qui jouxte cette chapelle signalée dans les dépendances de l'Abbaye de Caunes en 1118. Elle fut plusieurs fois remaniée, puis reconstruite au 15^e siècle.

23

SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES • NOTRE-DAME-DU-CROS (ITINÉRAIRE SUD)

INFORMATIONS PRATIQUES



Ecurie des Garrigues
Saint-Julien-des-Meulieres
Tél. 04 68 91 45 51
www.ecurie-des-garrigues.com



La Figuière
Félines-Minervois
Tél. 04 68 33 30 90
06 10 88 16 46

INFORMATIONS TOURISTIQUES



Office de Tourisme du Haut Minervois
Caunes Minervois
Tél. 04 68 76 34 74
officedetourisme@hautminervois.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



gorges de la Cesse et anciens habitats troglodytiques



menhir de l'Abeuradou



moulin d'Azam



panorama sur la Montagne Noire, la plaine de Carcassonne, les Corbières et les Pyrénées



ancien château de Ventajou, table d'orientation



anciennes carrières de marbre



Caunes-Minervois



chapelle de Notre-Dame-de-Cros

DES CARRIÈRES ROYALES

Au nord de Caunes-Minervois, des carrières de marbre ont suscité un vif intérêt dès le 17^e siècle. Leur couleur rouge, symbole de puissance, avait de quoi attiser la convoitise du roi Soleil, Louis XIV. Quant au veinage blanc, il exprimait à merveille la royauté. La carrière incarnat devint Carrière du Roy, réservée à l'usage exclusif du monarque. On trouve ainsi du marbre de Caunes au Grand Trianon de Versailles, dans l'Arc de Triomphe du Carrousel, à l'Opéra de Paris... Aujourd'hui, trois carrières sont toujours exploitées, par des compagnies italiennes.



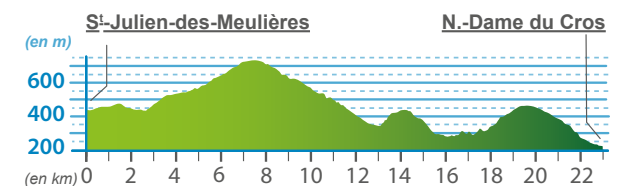
23

SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES • NOTRE-DAME-DU-CROS (ITINÉRAIRE SUD)



NOTRE-DAME-DU-CROS

23 km



Dénivelées cumulées +1032 m et -814 m



7h15



5h



2h15

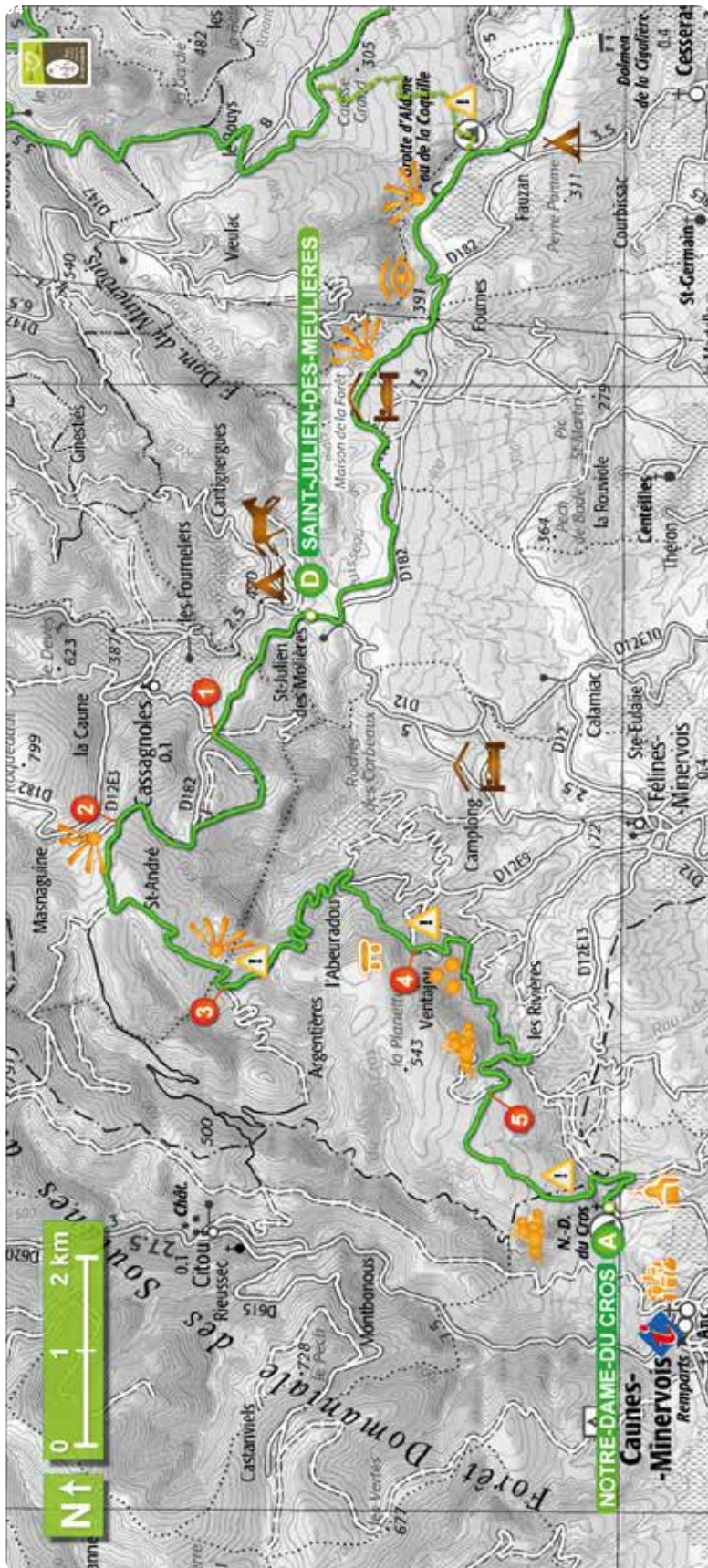


5h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : difficile, descentes rapides avec virages serrés

Accès : Depuis Camplong, prendre la D 12 jusqu'à Saint-Julien-des-Meulières



LÉGENDES TRACÉS ET PICTOGRAMMES

Disciplines



Rando pédestre



Rando VTT



Rando équestre



Rando calèche

Tracés



Réseau Vert*



Voie Verte - Passa Païs



Déviation

Départs

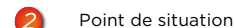


COL DE ROUBE

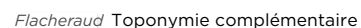
Arrivées



DIO-ET-VALQUIERES



Point de situation



Flacheraud Toponymie complémentaire



Grand site de France



Site VTT-FFC

* Attention : toutes les déviations de calèches ne sont pas balisées ou indiquées sur le terrain. Veuillez à bien suivre le descriptif.

Services



Camping



Accueil équestre possible (prévoir réservation)



Gîte, chambre d'hôte



VTT (locations et autres services vélo)



Restaurant, table d'hôte repas



Table de pique-nique



Office de Tourisme

Patrimoine



Point de vue, belvédère



Grotte



Ruines



Vestiges préhistoriques



Château



Curiosité, site



Eglise, chapelle



Botanique



Architecture remarquable



Forêt domaniale



Capitelle



Carrière, mine



Cave, site œnologique



Moulin

Références cartes IGN

- | | | | |
|---------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------------|
| ■01: 28430T | ■09: 2542E, 26430T | ■17: 26430T, 25430T, 2544E | ■VV01: 2444ET, 2443ET, 25430T |
| ■02: 28430T, 2742ET | ■10: 26430T | ■18: 25430T | |
| ■03: 2742ET | ■11: 26430T, 25430T | ■19: 25430T, 2444ET | ■VV02: 25430T |
| ■04: 2742ET | ■12: 25430T | ■20: 2444ET | |
| ■05: 2742ET, 2642ET | ■13: 25430T | ■21: 2444ET, 2445E | |
| ■06: 2642ET | ■14: 25430T, 2443ET | ■22: 2445E, 2445O | |
| ■07: 2642ET | ■15: 2443ET, 2444ET | ■23: 2445O, 2344ET | |
| ■08: 2642ET, 2642O, 2542E | ■16: 26430T | | |

LE CODE DE BONNE CONDUITE

La randonnée comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de vos efforts.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements des autres randonneurs ; le piéton est toujours prioritaire.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et les zones forestières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Réfermez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Pour les vététistes :
 - contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Le port du casque est recommandé

RECOMMANDATIONS

N'oubliez pas...

De prendre de l'eau
De respecter les installations agricoles et les propriétés privées
De tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux
Pensez à avoir un équipement adapté à votre pratique.
En période de chasse (habituellement du 15 septembre au 31 janvier), se renseigner auprès des mairies.
En cas ou après de fortes intempéries, ne vous engagez pas sur le chemin.

Ne pas faire de feu !

Itinéraire entretenu pour la multi-pratique.
Respectez l'ensemble des usagers et des randonneurs de ces espaces.
Ce chemin est interdit, pour l'essentiel, aux véhicules à moteur (sauf propriétaires et services).

LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT



Circuit Local



Circuit au coeur d'un PNR

Très facile



Mauvaise Direction



Circuit de Grande traversée ou de plus de 80km

Facile

Difficile

Très difficile

LE BALISAGE DU RÉSEAU VERT



Label Réseau Vert*

Label Grande Traversée VTT



Balises tous les 500m et aux carrefours

Barrières ou poteaux au contact des routes

SÉCURITÉ



112

114



32 50

http://mobile.meteofrance.com

Signaler un problème sur un itinéraire ?



www.sentinelles.sportsdenature.fr