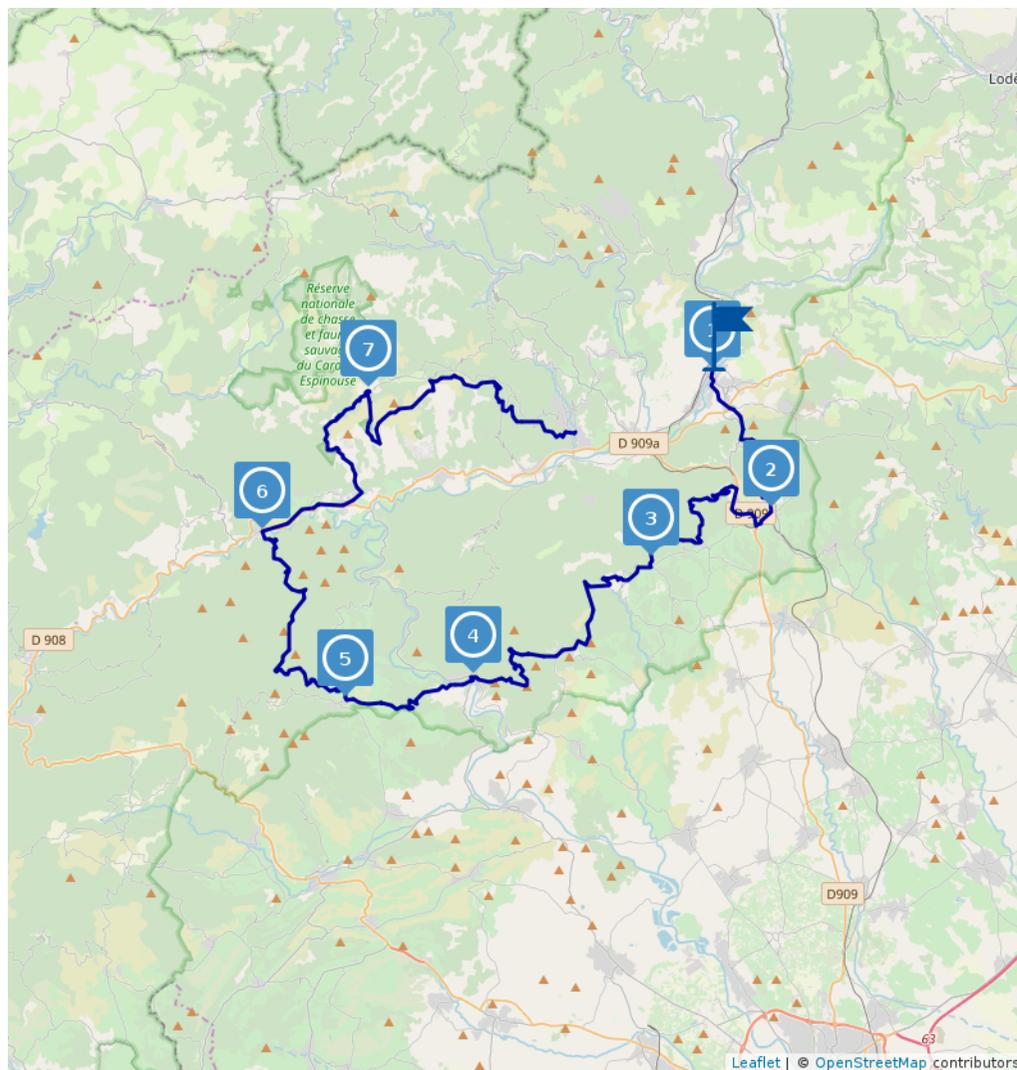


TOUR ENTRE VIGNES ET CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC

Proposé par :
Hérault Tourisme

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/177363



Sur la base du topo-guide GR de Pays 'Tours dans le Pays Haut Languedoc et Vignobles', un tour d'une semaine (qu'il est possible pour les bons marcheurs de réaliser en moins de temps) permettant de découvrir une grande diversité de paysage, de la garrigue, à la vigne jusqu'au plateau du Caroux en passant par les magnifiques gorges d'Héric. Vous traverserez plusieurs appellations, Faugères, St Chinian, Berlou, ou encore Roquebrun avant d'arriver au cœur du Parc Naturel régional du Haut Languedoc. Une randonnée qui débute tranquillement, sans difficultés et qui se termine par des étapes plus sportives, montagnardes où vous aurez peut-être la chance de croiser des mouflons !

Ce circuit est composé de
7 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 08/03/20 par Hérault Tourisme et généré par www.cirkwi.com



G.SOUJIRE - PHIV

Office du Tourisme des Avants Monts :
Téléphone fixe : +33 4 67 36 67 13

Balisage :

Blanc et rouge GRJaune et rouge GR de paysJaune PRBalises VTT MarronsBleu sentiers d'intérêt local

Labels :

Sentiers d'intérêt de pays

Parking :

L'itinéraire débute à Bédarieux, où vous trouverez commerces et hébergements. Cette petite ville dynamique est accessible en train et en bus depuis Montpellier ou Béziers.

Conseils pratiques :

Pour une randonnée tout confort, La Malle Postale vous propose ses services de transport de bagage.

Pour plus de renseignements :

Pays Haut Languedoc et Vignobles :

S i t e w e b :
<https://www.haut-languedoc-vignobles.com/explore/montagnes-du-caroux/randonnees/du-vignoble-au-caroux>

Office du Tourisme du Minervois au Caroux :

Téléphone fixe : +33 4 67 97 06 65

Office du Tourisme du Grand Orb :

Téléphone fixe : +33 4 67 95 70 91



1

Bédarieux - Faugères

9,8 kms - D+ 337 - 2h15

Suivre le balisage du GR de Pays Tours dans le Pays Haut Languedoc et vignoble (descriptif détaillé pages 69 à 73 du topo guide).

L'itinéraire débute à Bédarieux, on vous trouverez commerces et hébergement. Cette petite ville dynamique est accessible en train depuis Montpellier ou Béziers.

Si vous arrivez la samedi matin, n'hésitez pas à passer au marché pour préparer votre pique nique sinon une maison de Pays, dans les locaux de l'office du tourisme, propose aussi une sélection de produits locaux.

Arrivé à Faugères, une petite visite des 3 Moulins du XVIème siècle, entièrement restaurés, s'impose.

2

Faugères - Cabrerolles

13 kms - D+ 551 m - 3h45

Suivre le balisage du GR de Pays Tours dans le Pays Haut Languedoc et vignobles (descriptif détaillé pages 73 à 75 du topo guide).

Vous voici au cœur du vignoble de Faugères, le seul terroir homogène en schiste du Languedoc.

Les paysages ont la particularité de présenter des plantations en courbes de niveaux donnant ainsi une singularité propre à ce terroir.

A Cabrerolles, un relais du Réseau Vert propose de l'hébergement à la nuitée. Il existe également les chambres d'hôtes de La Belle Endormie. Profitez aussi de cette petite étape pour faire une dégustation de vins auprès des vigneron Vignobles et Découvertes.

A ne pas manquer : La chapelle castrale et les ruines du donjon

3

Cabrerolles - Roquebrun

17,5 kms - D+ 771 - 4h50.

Suivre le balisage du GR de Pays Tours dans le Pays Haut Languedoc et vignobles (descriptif détaillé pages 73 à 75 du topo guide).

Roquebrun, surnommée la "petite Nice de l'Hérault", dispose de commerces alimentaires, de plusieurs possibilités de restauration et d'hébergements (Chalets du Camping - Campotel Le Nice,

4

Roquebrun - Berlou

7,7 kms D+ 283 m - 2h

Suivre le balisage bleu du sentier l'Arbousié jusqu'à la petite route goudronnée. Continuez sur cette petite route jusqu'au village de Berlou.

Vous êtes en vignoble de St Chinian et vous allez plus particulièrement traverser deux appellations communales, reconnaissance de deux petits terroirs à la typicité affirmé : Roquebrun et Berlou

A Berlou, laissez vous tenter par le restaurant le Faitout, la visite de la cave coopérative ou encore la maison du Cambrien. Pour la nuit, rendez vous à la Maison du Haut Languedoc.

5

Berlou - Olargues

15,2 km - D+ 643 m - 4h30

Suivre le balisage VTT du circuit FFC n°2 pendant 8km jusqu'au col de la Bacoulette puis suivre le balisage du GR de Pays Tours dans le Pays Haut Languedoc et Vignobles (descriptif détaillé page 67 du topo guide).

Depuis le col de la Bacoulette, vous avez la possibilité de vous rendre jusqu'au belvédère du Naudech, vue à 360 degrés sur le Caroux, les vallées du Jaur et de l'Orb, les vignobles.

Une virée dans les garrigues et chênes verts, avec des vues imprenables sur le Caroux qui vous conduira à un bourg médiéval, Olargues, classé parmi les Plus Beaux Villages de France.

Prenez le temps de visiter ce village, son castrum et ses ruelles. Vous y trouverez tous les commerces nécessaires à la poursuite de votre aventure ainsi que des restaurants et des hébergements.



Olargues - Douch

12,9 km - D+ 886 m

Prendre la voie verte Passa Païs pour rejoindre Mons la Trivalle puis remonter les gorges d'Héric (indiquées dans le village) jusqu'au hameau d'Héric. A partir de là suivre le balisage du GR7 jusqu'au hameau de Douch.

Depuis 1993, les Gorges d'Héric ainsi qu'une grande partie du massif du Caroux sont un site classé.

Au bout des gorges vous découvrirez le hameau d'Héri , typique de l'architecture locale, avec ses petites maisons en pierre aux toitures couvertes de lauzes et aux charpentes en châtaignier, ses ruelles étroites caladées et ses terrains en terrasses.

Douch, hameau de montagne, au cœur du Parc Naturel du Haut Languedoc vous propose la visite de sa maison du mouflon, mais aussi un gîte d'étape communal, le gîte MARCEL CEBE.



Douch - Lamalou-les-Bains

18km - D+ 381 D-1100 m

Suivre le balisage jaune du PR « le sommet du Caroux » jusqu'à la table d'orientation du Caroux puis le balisage du GR7 jusqu'à Lamalou les Bains.

Cet itinéraire vous amènera à la découverte du plateau du Caroux, au paysage caractéristique de lande et de tourbière, souvent fréquenté par des mouflons.

Le Massif du Caroux offre une vue remarquable sur la plaine de l'Hérault, la Méditerranée toute proche et les Pyrénées au loin. Pour cela la table d'orientation sise sur un belvédère est le point idéal pour ce panorama.

Enfin arrivé à Lamalou les bains, après une descente vous retrouvez restaurants, cafés, hébergements. Les thermes de Lamalou les Bains vous proposent un spa thermal pour bien récupérer de votre semaine sportive.

Depuis Lamalou les Bains, plusieurs possibilités s'offrent à vous pour revenir à votre point de départ: à pied par la Voie Verte Passa Païs (8 km - D+ 127 m), en bus (Hérault transport: ligne 682 et 685)

