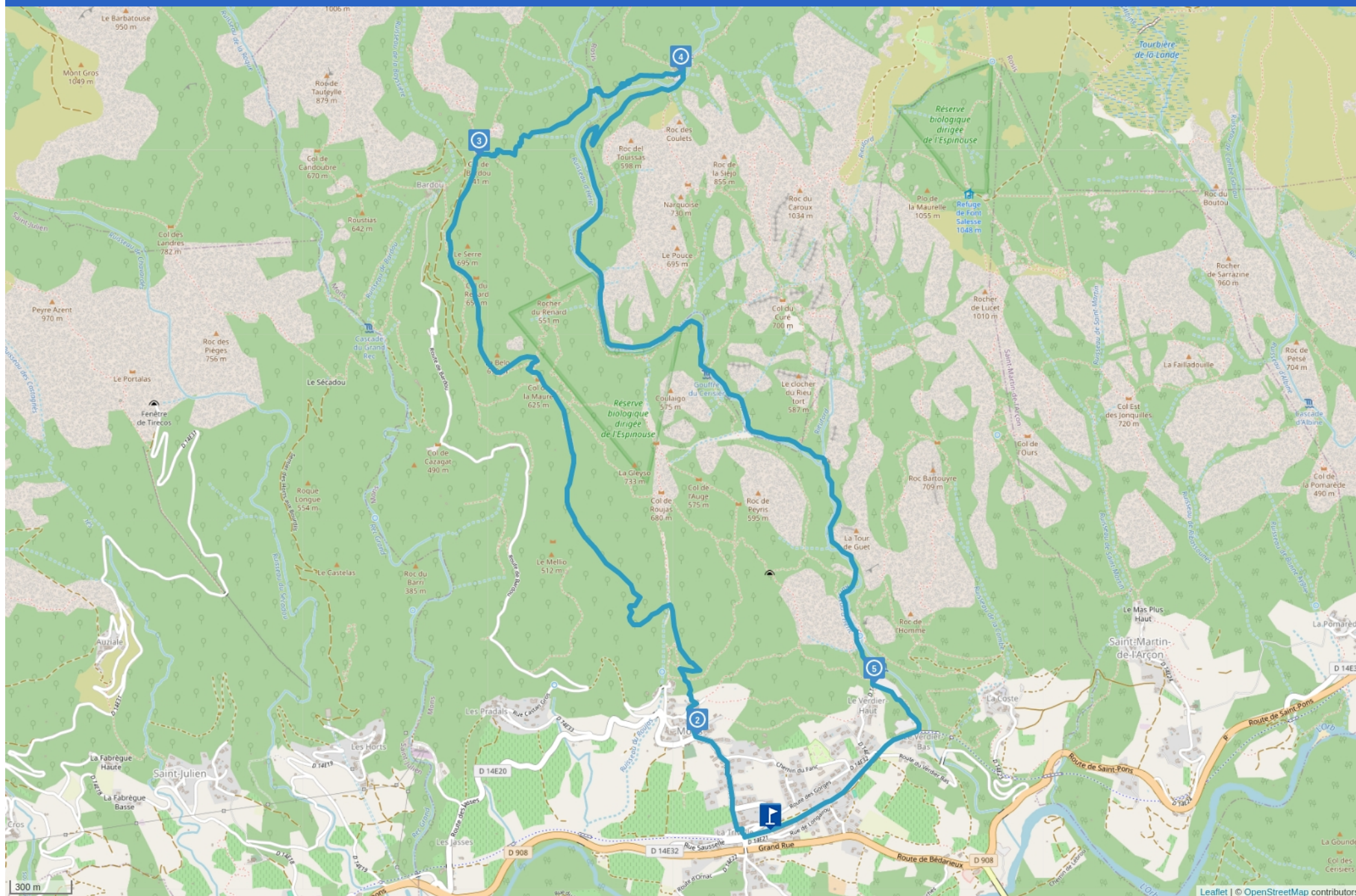


RANDONNEE DES GORGES D'HERIC PAR LE COL DE BARDOU



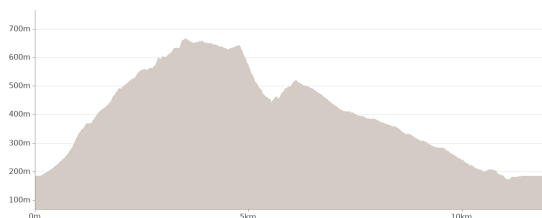
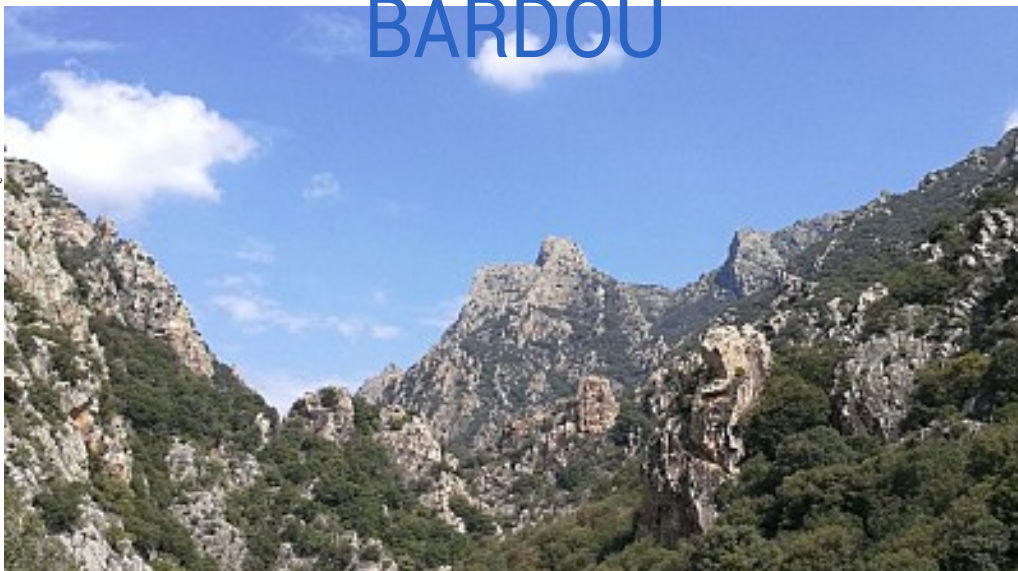
Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 14/05/25 par Hérault Tourisme et généré par www.cirkwi.com

RANDONNEE DES GORGES D'HERIC PAR LE COL DE BARDOU

@Gilles Delerue - Hérault Tourisme



Départ : MONS

12.02 km



4h30

Difficile



maxi 666 m

581 m

mini 168 m

581 m

Une randonnée en boucle pour découvrir le Massif du Caroux et les Gorges d'Héric au départ de Mons-la-Trivalle. Cette randonnée sportive, mais accessible en famille, vous emmène au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc par des sentiers tracés par nos ancêtres. Profitez des magnifiques panoramas tout au long du parcours.

Vous ferez le tour du Massif de la Gleyzo en passant par le Col du Bardou et le hameau d'Héric. Au retour, vous longerez les gorges d'Héric avec ses nombreux sites de baignade. Cette randonnée se prête bien aux journées chaudes grâce à la montée ombragée et les sites de baignade à proximité. Attention cependant aux fortes chaleurs.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Minervois au Caroux :
Téléphone fixe : +33 4 67 23 02 21

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Proposé par :

Hérault Tourisme

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/895185



Site web : <https://www.minervois-caroux.com/>

SURICATE - SIGNALER UN PROBLÈME

Soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques ! Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez sur le terrain.

<https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

CONSEILS PRATIQUES

Attention, vous pouvez croiser des VTT en descente entre le village de Mons et le Col du Bardou. Restez vigilants. GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée, elles désignent les itinéraires identifiés sous le nom de «GR®», balisés de marques blanc-rouge ; et sous le nom de «GR® de Pays», balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que des marques GR® et GR® de Pays constituent une contrefaçon passible de poursuites. Retrouvez tous les GR® sur mongr.fr.

PARKING

Au départ de l'Office de Tourisme - Maison des Montagnes du Caroux: avenue de la gare à Mons-la-Trivalle

BALISAGE

Blanc et rouge GR
Bleu sentiers d'intérêt local
Jaune et rouge GR de pays
Panneaux "Voie verte"

LABELS

Sentiers d'intérêt de pays

LES BONNES RAISONS DE CHOISIR CET ITINÉRAIRE

Une boucle pour découvrir le Massif du Caroux dans la journée

La montée ombragée jusqu'au Col de Bardou et le retour au long des Gorges d'Héric avec ses nombreux sites de baignade

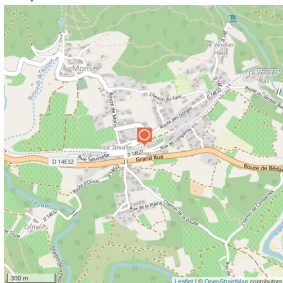
Une randonnée sportive qui se fait seul, entre amis ou en famille



Mise à jour le 14/05/25 par Hérault Tourisme et généré par www.cirkwi.com

1

Lat : 43.56701 - Lng : 2.96107

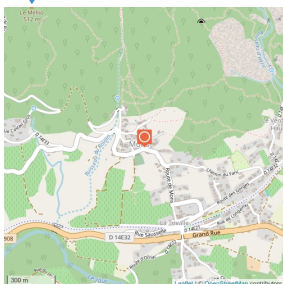


Maison des Montagnes du Caroux

De la Maison des Montagnes du Caroux, emprunter la Voie Verte jusqu'au carrefour du centre-ville de Mons-la-Trivalle. Tourner à droite pour emprunter la route qui monte en direction de l'ancien village de Mons (balisage rouge et jaune).

2

Lat : 43.57109 - Lng : 2.95672

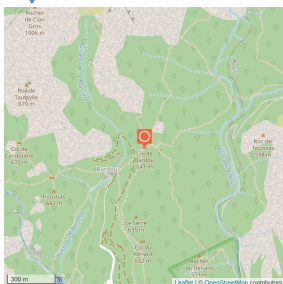


Ancien village de Mons

Au niveau du panneau de signalétique au cœur du village, continuer tout droit en montée. Arrivé à un petit parking, emprunter le sentier qui continue tout droit en montée. Retour sur la piste bétonnée, avant d'arriver à la dernière maison du village, tourner à gauche sur un sentier caillouteux et continuer sur le sentier caladé qui vous mène sur les traces des paysans d'autrefois (balisé rouge et jaune). Profiter de cette montée à l'ombre des châtaigniers et chênes verts parsemée de points de vue sur les vallées environnantes. Suivre le balisage jusqu'au Col de Bardou. Attention, ce tronçon de sentier est partagé avec des VTTistes en descente.

3

Lat : 43.59603 - Lng : 2.94377

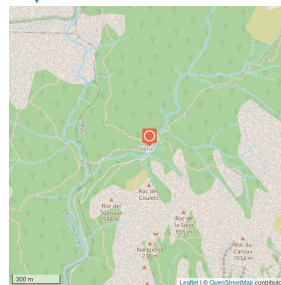


Col de Bardou

Au Col de Bardou, vous arrivez à la jonction avec le GR® 7 La traversée du Massif central par les Parcs et le GR® de Pays - Tours de la Montagne du Haut-Languedoc. Il est possible d'accéder au belvédère de Bau Filiti (200 m, 5 mn) depuis le col en montant vers le nord : face aux aiguilles du Caroux, vue sur les gorges d'Héric et du Vialais. Laisser le balisage rouge et jaune et prendre la direction Héric par le sentier qui descend sur la droite (suivre le GR® 7 balisé rouge et blanc). Continuer sur ce sentier ombragé en descente jusqu'à arriver au Pont d'Héric. Poursuivre le chemin après la traversée du pont pour monter au hameau d'Héric.

4

Lat : 43.59963 - Lng : 2.95573

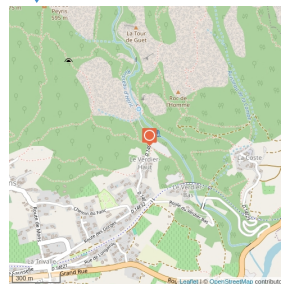


Hameau et gorges d'Héric

A la sortie du hameau, emprunter la piste goudronnée qui redescend vers la vallée en suivant les gorges d'Héric. Pendant 4 km, la route alterne entre rive gauche et rive droite, offrant de magnifiques points de vue sur le torrent et les falaises.

5

Lat : 43.57332 - Lng : 2.96725



Retour au départ par la Voie Verte

En bas des gorges, avant l'entrée dans le hameau du Verdier Haut, emprunter le balisage bleu pour traverser le parking et rejoindre le viaduc de la voie verte par un sentier caladé entre les chênes verts. Avant le viaduc, emprunter un chemin à droite qui rejoint la voie verte. Poursuivre sur la Voie Verte sur 800m pour retrouver le point de départ à la Maison des Montagnes du Caroux.