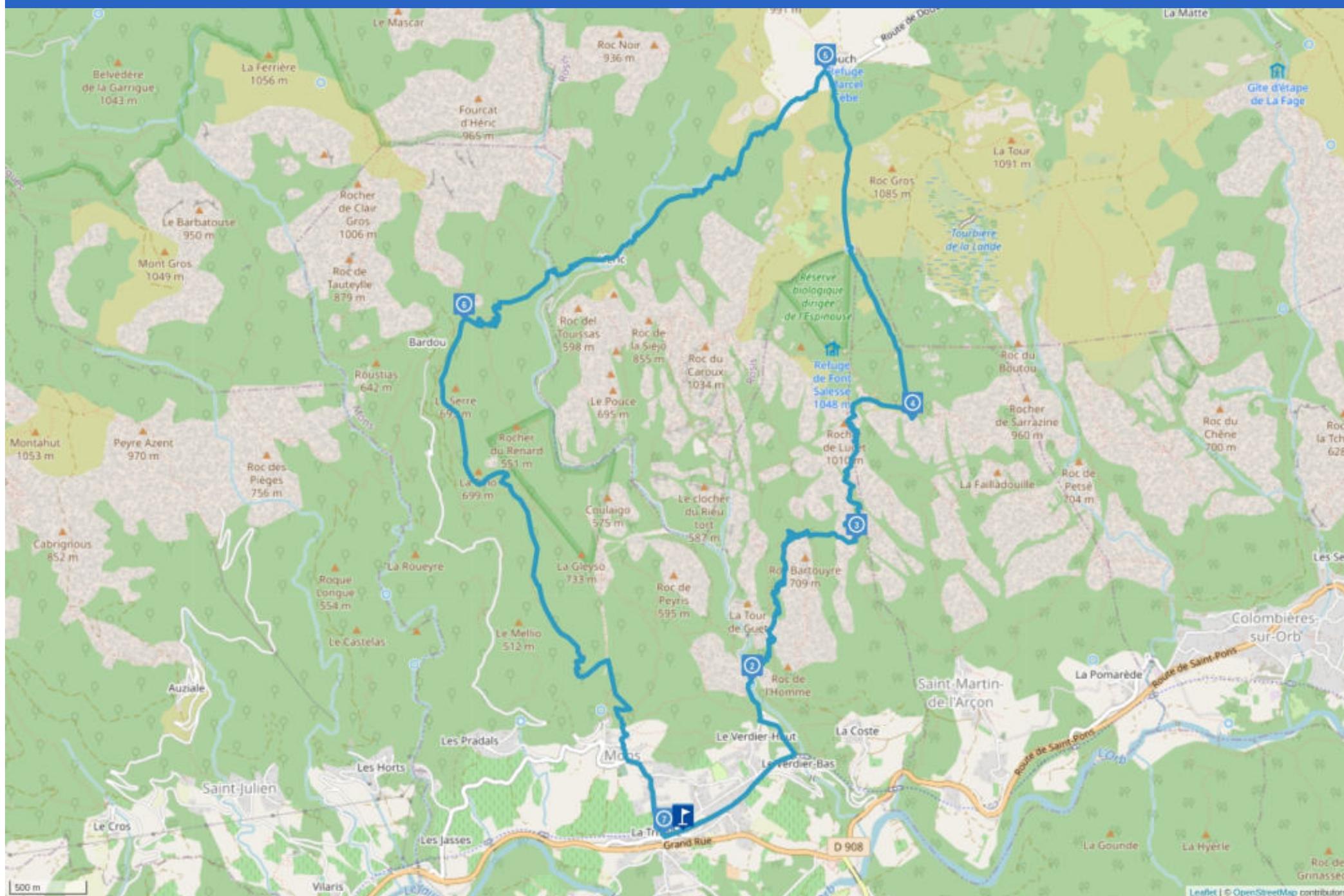


RANDONNÉE DU SENTIER DES GARDES PAR LE COL DE BARDOU



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 02/05/25 par Hérault Tourisme et généré par www.cirkwi.com

RANDONNEE DU SENTIER DES GARDES PAR LE COL DE BARDOU

@Nastha Haugsted PPN Montagnes du Caroux



Départ : MONS

16.90 km

7h30

maxi 1065 m

mini 171 m

Difficile

1160 m

1160 m

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Minervois au Caroux :

Téléphone fixe : +33 4 67 23 02 21

Site web : <https://www.minervois-caroux.com/>

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Proposé par :

Hérault Tourisme

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/911074



SURICATE - SIGNALER UN PROBLÈME

Soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques ! Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez sur le terrain.

<https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

CONSEILS PRATIQUES

Attention aux traversées de ruisseaux entre Douch et le hameau d'Héric après épisodes de fortes pluies.

Vous pouvez croiser des VTT en descente entre le Col du Bardou et le village de Mons. Restez vigilants.

GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée, elles désignent les itinéraires identifiés sous le nom de «GR®», balisés de marques blanc-rouge ; et sous le nom de «GR® de Pays», balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que des marques GR® et GR® de Pays constituent une contrefaçon passible de poursuites. Retrouvez tous les GR® sur mongr.fr.

LABELS

Sentiers d'intérêt de pays

BALISAGE

Blanc et rouge GR

Bleu sentiers d'intérêt local

Jaune PR

Jaune et rouge GR de pays

Panneaux "Voie verte"

LES BONNES RAISONS DE CHOISIR CET ITINÉRAIRE

Une boucle pour découvrir le Massif du Caroux pour les plus sportifs.

Un panorama imprenable depuis la table d'orientation du Caroux.

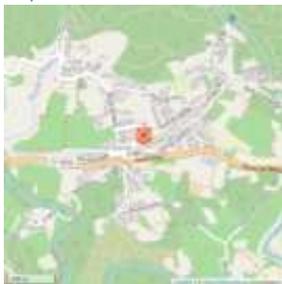
Un passage par les Gorges d'Héric permettant de se rafraîchir à mi-parcours.



Mise à jour le 02/05/25 par Hérault Tourisme et généré par www.cirkwi.com

1

Lat : 43.56701 - Lng : 2.96106

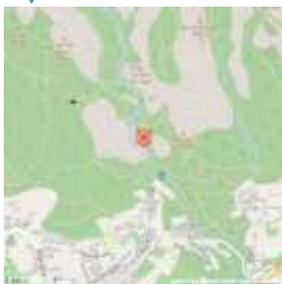


Maison des Montagnes du Caroux

De la Maison des Montagnes du Caroux, emprunter la Voie Verte en direction de Saint-Martin de l'Arçon (direction Est). Après 1km, prendre la sortie des Gorges d'Héric en descendant l'escalier, puis en empruntant le sentier caladé entre les chênes verts qui mène vers l'entrée des Gorges d'Héric. Monter la route des gorges sur 600 mètres jusqu'à rejoindre la passerelle des Soupirs.

2

Lat : 43.57553 - Lng : 2.96649



la Passerelle des Soupirs

Traverser la passerelle des Soupirs et prendre à gauche le Sentier des Gardes. Vous commencerez une montée soutenue par un sentier caladé et ombragé par des chênes verts. Suivez le balisage GRP (jaune et rouge) et PR (jaune) pour rejoindre le carrefour Saint-Martin (altitude 703 m). Prendre à gauche en direction de la table d'orientation du Caroux en quittant le balisage jaune et rouge/jaune.

3

Lat : 43.5835 - Lng : 2.97477

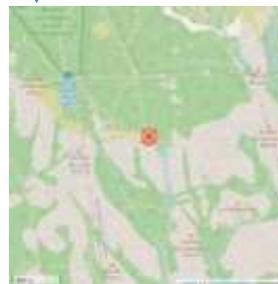


Carrefour Saint-Martin

Suivre le balisage trail en montée jusqu'à arriver au plateau du Caroux en alternant passages sur sentier et flancs de rochers. Attention aux glissades par temps humide et restez attentif au balisage à ce niveau du parcours. Au niveau de la bifurcation entre le refuge de Font Salesse et la table d'orientation, prendre la direction de cette dernière qui vous offrira un panorama sur la vallée du Jaur.

4

Lat : 43.59045 - Lng : 2.97918



la table d'orientation du Caroux

De la table d'orientation du Caroux continuer par un chemin plat et ombragé en suivant le balisage GR (rouge et blanc) et PR (jaune). Après 600m, à l'intersection de chemins, quitter les balisage GR et PR et continuer tout droit en prenant le 3ème chemin en partant de la droite et en suivant le balisage trail. Aller jusqu'au hameau de Douch.

5

Lat : 43.61021 - Lng : 2.97232

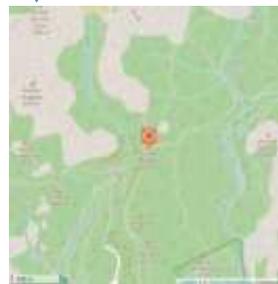


Hameau de Douch

Laisser le hameau de Douch à votre droite et prendre à gauche en direction du Col de l'Airole. Poursuivre en direction d'Héric puis du Col de Bardou en suivant tout du long le balisage GR (rouge et blanc).

6

Lat : 43.59607 - Lng : 2.94373



Col de Bardou

Du carrefour du Col de Bardou, laisser le balisage GR (rouge et blanc) et tourner à gauche. Suivre ensuite le GRP (balisage jaune/rouge) en direction de Mons jusqu'à arriver au centre-village de Mons-la-Trivalle.



7

Lat : 43.56678 - Lng : 2.95953



Mons et retour au départ par la voie verte

Du centre-village de Mons-la-Trivalle, tourner à gauche sur la Voie Verte jusqu'à rejoindre la Maison des Montagnes du Caroux.

