



MASSAGE PRÉNATAL AYURVÉDIQUE

Venez vous détendre moralement et physiquement en cette belle période qu'est la grossesse.

Ce massage apporte un soutien émotionnel, augmente l'ocytocine, détend les articulations et le dos, prépare les muscles à l'accouchement, réduit les crampes, décongestionne les sinus et aide à se réapproprier son corps...

Ce massage est recommandé pour les femmes enceintes du 4ème au 9ème mois de grossesse. *(sous réserve de contre indication médicale).*