

C'est aussi, 2 hébergements en pleine nature, La Cabane et Le Gîte qui vous accueillent de février à décembre pour une immersion totale au cœur de l'Occitanie.

Massage Bien-être en Occitanie

 Les
Sens
de
l'Escalette

2-3, chemin des Graves
F-34700 Pégairolles de l'Escalette
00-33 (0)7.86.12.81.93

cabanepierreetcaro@gmail.com

<https://www.facebook.com/gitepegairolles/>



GPS : 43° 48' 25" N - 3° 19' 24" E



L'éveil des Sens

La vue

Je vous invite dans
mon écrin de verdure

L'odorat

Humer la douce odeur de laurier
sur le chemin

Le goût

Partager une infusion
décontractante à base de
plantes de mon jardin

L'ouïe

Vous laisser bercer par le chant des
oiseaux ou le murmure du ruisseau

Le toucher

Pour célébrer ce moment de
communion à la nature par
un massage bien-être.

Le massage bien-être selon la méthode Arts of Touch®

Je vous propose un massage unique associant bercements, étirements, longs mouvements et petites pressions et surtout la respiration. J'utilise une huile végétale neutre à laquelle je peux ajouter des huiles essentielles aux senteurs de garrigues

pour faciliter la libération des tensions.

Je vous accompagne dans une profonde détente au travers d'un massage cocoon et rassurant pour vous aider à reconnecter corps et esprit.

MASSAGE COMPLET	1H15	70 €
MASSAGE ESSENTIEL	0H45	45 €

SUR RDV AU 00-33 (0)7.86.12.81.93

Massage bien être, non-thérapeutique, il ne remplace en aucun cas un traitement médical ou de kinésithérapie.

Masseuse certifiée selon la Méthode Arts Of Touch® et adepte de Hatha Yoga depuis 10 ans.