

DU LUNDI 7 AU DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019

SEMAINE BLEUE

2019

POUR UNE SOCIÉTÉ
RESPECTUEUSE
DE L'ENVIRONNEMENT
AGISSONS ENSEMBLE



Organisé par l'Office des Seniors
du CCAS de la Ville de Béziers
en partenariat avec les MAISONS DE QUARTIER

Inscription obligatoire au 04 11 95 08 08
Courriel : espace.senior@ccas-beziers.fr
MAISONS DE QUARTIER au 07 77 88 75 93



LUNDI 7 OCTOBRE

OUVERTURE DE LA SEMAINE - THÉÂTRE MUNICIPAL À 14H - SPECTACLE

« OH MALHEUR » tour Mado la Niçoise interprété par Céline Dubois

Spectacle et goûter offerts par le CCAS

Inscription à l'Office des Seniors 04 11 95 08 08

MARDI 8 OCTOBRE

MATIN : ATELIER REPAS PARTAGÉ À CASIMIR PERET À PARTIR DE 9H30

ATELIER autour des bienfaits de la courge en partenariat avec le service de santé publique et Mme Leslie Nogatchewsky (diététicienne).

Sur inscription à l'Office des Seniors - au 04 11 95 08 08 - Places limitées

APRÈS-MIDI : PROJECTION D'UN FILM À LA MAISON DE QUARTIER ALBERT CAMUS À 14 H.

Sur le thème du dérèglement climatique une animation débat sera menée par les animatrices seniors et un intervenant du service hygiène et environnement. Un goûter vous sera offert à 14 H - Entrée libre

MERCREDI 9 OCTOBRE

MATIN : ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE DE 10H À 11H30 À LA MAISON DE QUARTIER ALBERT CAMUS

Avec les enfants de l'accueil de loisirs les animatrices organiseront des échanges autour d'une petite collation sous forme de jeu sur le thème de l'environnement. Places limitées sur inscription dans les maisons de quartier 07 77 88 75 93

APRÈS-MIDI : RÉSIDENCE DES POÈTES À 14 H

UN DÉBAT EST ORGANISÉ SUR « LES CIRCUITS COURTS »

Echanges, discussions avec le cuisinier de la structure. Goûter offert par le Groupe Emera. Intervention de Mr Escolano président de l'Association des Jardins familiaux. Places limitées - Sur inscription à l'Office des seniors 04 11 95 08 08

JEUDI 10 OCTOBRE

MATIN : OFFICE DES SENIORS À PARTIR DE 9H30.

LANCEMENT D'UNE EXPOSITION PHOTOS sur le thème de Béziers d'hier et aujourd'hui. Présentation du projet - A partir de 9 H 30

CONFÉRENCE de Madame Peggy Vassallo le matin de 9H à 10H

APRÈS-MIDI : CONFÉRENCE de Mme Peggy Vassallo de 14H30 à 15H ensuite petit débat et goûter.

Places limitées - Inscription à l'Office des Seniors - 04 11 95 08 08.

CHORALE DE MME AGULLO À L'EHPAD « LES CASCADES » A PARTIR DE 14 H

Réservée aux résidents et leur famille.



VENDREDI 11 OCTOBRE

APRÈS-MIDI : DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE À LA MAISON DE QUARTIER GEORGES BRASSENS À PARTIR DE 14H.

Dans le double cadre du programme Ville Amie des Aînés et de la Semaine bleue. Des binômes composés d'un enfant et d'un senior (Niveau CM1/CM2) vont concourir ensemble.

Cadeaux, bons d'achats sont offerts par le CCAS.

Places limitées. Inscriptions à l'Office des seniors au 04 11 95 08 08 et dans les maisons de quartier 07 77 88 75 93.

SAMEDI 12 OCTOBRE

MATIN : DÉMONSTRATION DE GYM DOUCE SUR LA PLACE DU 14 JUILLET DE 9H30 À 11H30.

En cas d'intempérie cette activité pourra se dérouler à l'Office des Seniors.

Cette activité sera encadrée par un éducateur en sport adapté, également animateur seniors à la maison de quartier Martin Luther King.

Petit déjeuner offert par le CCAS.

Inscription à l'Office des Seniors 04 11 95 08 08 et à la maison de quartier Martin Luther King au 04 67 36 82 45

APRÈS-MIDI : RÉSIDENCE DOMITYS À 14H.

SPECTACLE offert par le CCAS avec la chanteuse « Cacou », goûter offert par la Résidence Domitys « La Majolique »

Places limitées - Inscription office des seniors 04 11 95 08 08

DIMANCHE 13 OCTOBRE

THÉ DANSANT - PALAIS DES CONGRÈS - ORCHESTRE EDEN MUSIC - 15H

Entrée libre

Clôture de la semaine.

