

1 Du parking (P), emprunter la piste principale, qui monte dans le massif de la Gardiole (point de vue sur l'abbaye, Gigean et les éoliennes des collines de la Moure).

2 Dans le virage, quitter la piste et descendre à gauche par le sentier caillouteux. Rester sur la sente principale. Au carrefour, se diriger à droite. Plus bas dans la descente, couper à droite pour rejoindre le vallon. Aller à droite sur 100 m et, à gauche, franchir le ruisseau souvent à sec de la Barbière. Monter en face, passer sous la ligne à haute tension.



Ignorer la piste à gauche et continuer en bordure d'une plantation cynégétique. Le sentier serpente à travers la végétation et rejoint un large coupe-feu. Poursuivre en face et, à la piste, se diriger à droite sur 200 m (séparation à droite avec le PR *Autour de l'abbaye*).

3 Continuer tout droit face au pioch des Jasses. À droite, couper la piste par un sentier montant à travers les cèdres. Retrouver la piste, monter et poursuivre à gauche puis à droite, jusqu'au col (jonction PR).

4 Monter par la piste en lacets et atteindre la piste DFCI (GAR1) sur le plateau de Lacan. Aller à gauche et atteindre un croisement au niveau d'une citerne peinte (séparation PR).

5 Tourner à droite, puis encore à droite marcher jusqu'à la mare de Mège. Continuer en face, utiliser à droite la piste DFCI (GAR3), qui chemine en balcon sur le littoral méditerranéen (point de vue sur le port de Sète, Frontignan et ses salins, l'étang d'Ingrill, le bois des Aresquiers, Vic-la-Gardiole et ses étangs). Passer à droite de l'ancien terrain d'aviation et, plus loin, atteindre un large carrefour au niveau des anciens puits de pétrole.

> Variante courte (9,5 km, 3 h) : en face, emprunter la piste DFCI (GAR2) sur 750 m et rejoindre le circuit principal au point 9.

6 Tourner à gauche, marcher 150 m et quitter la piste à droite par un sentier rectiligne, en limite de forêt domaniale (point de vue sur le lido entre Sète et Agde, l'étang de Thau et ses parcs à huître). Descendre jusqu'au col de Gigean.

7 À droite, descendre par le sentier dans la combe du Mouchas. Remonter et accéder au col des Moulières Hautes.

8 Monter à droite par la piste DFCI (GAR2). Rester sur la piste principale, passer deux virages en épingle (point de vue à droite sur l'étang de Thau).

> Accès au roc d'Anduze (10 mn A/R) : À gauche, monter par un sentier et rejoindre le point culminant du massif (234 m).

Continuer par la piste jusqu'à un large carrefour (jonction avec la variante).

9 Aller à gauche et, 250 m plus loin, quitter la piste à gauche par un sentier. De suite à droite, emprunter la sente qui descend vers l'abbaye (point de vue).

La Gardiole offre des panoramas exceptionnels aux randonneurs amoureux de paysages remarquables, de biodiversité et d'histoire. Icône du massif, l'abbaye Saint-Félix de Montceau est un signal paysager qui domine le pays de Thau.

#### DESTINATION TOURISTIQUE PAYS DE THAU ET DE PÉZENAS



- Abbaye de Saint-Félix de Montceau (commune de Gigean), à 27 km au sud-ouest de Montpellier par la D 613
- P (GPS : N 43°29'13.8" – E 3°43'36.2") Parking de l'abbaye de Saint-Félix de Montceau



Sur le territoire des communes de : GIGEAN, VIC-LA-GARDIOLE, FRONTIGNAN

- Office de Tourisme Intercommunal  
04 67 43 93 08, [www.agglropole.fr](http://www.agglropole.fr)
- Mairie de Gigean  
04 67 46 64 64, [www.ville-gigean.fr](http://www.ville-gigean.fr)
- Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault  
04 67 67 41 15, [www.ffrandonnee34.fr](http://www.ffrandonnee34.fr)



Itinéraire aménagé, entretenu et balisé par la Communauté d'agglomération Sète agglropole Méditerranée, avec l'appui technique du Comité Départemental de la Randonnée pédestre de l'Hérault, d'Hérault Sport et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault. Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Conception : CDRP34, Nicolas Vincent Éditions /  
Textes et photos : CDRP34, Site agglropole méditerranée / Imp Act 7 2017.

# Saint-Félix en Gardiole

Gigean  
PAYS DE THAU ET DE PÉZENAS

# Fiche rando

Hérault®  
le Languedoc

14,5 km

MOYEN / 4h30



