

**propolia**<sup>®</sup>  
FABRIQUÉ EN FRANCE

2018/2019



## La ruche ne triche pas

Depuis 1979, Propolia® met sa connaissance des produits de la ruche au service de votre bien-être. Spécialistes Français de la transformation de la Propolis, nous avons toujours gardé pour objectif de vous proposer le meilleur des produits naturels.

A l'heure où la Propolis, le Miel ou la Gelée royale sont devenus de simples arguments marketing pour beaucoup de marques, nous recherchons encore et toujours de nouveaux moyens de mettre en avant leur potentiel exceptionnel. Notre équipe de recherche et nos partenaires travaillent ainsi tous les jours à la valorisation du travail de l'abeille, associant sans cesse les vertus des produits végétaux et des produits de la ruche.

### DES PRODUITS ACTIFS CAR NATURELLEMENT ACTIFS

Nous n'imaginons pas notre mission autrement qu'en suivant cette ligne de conduite. Les possibilités que nous offrent la ruche et la nature sont infinies, et nous nous engageons à vous en offrir tous les bienfaits, sans concession.

Nos clients sont pour nous plus que de simples consommateurs, et c'est pour cette raison que nous avons la responsabilité de la qualité totale de nos produits, comme il se doit pour tout produit de consommation courante.

Dans ce contexte, notre gamme continue à évoluer vers plus de formulations certifiées Biologiques, sans compromettre la richesse de leurs ingrédients, ni la finesse de leurs textures et de leurs senteurs : **nous ne trichons pas.**



Sud de France apporte sa certification à une sélection de produits de notre gamme, garantissant l'origine locale de nos produits, leur qualité et leur formulation naturelle... mais aussi notre engagement en matière de développement durable.



Organisme certificateur Français créé en 1991, EcoCert est la référence de la certification de produits Biologiques en France, ayant largement participé au développement des normes et standards Bio en France. Propolia® fait systématiquement appel à ses services dans le cadre de nos certifications de produits biologiques.



## Suivre le chemin ...

Nos valeurs et notre ligne conductrice



### ENGAGÉS

Partenaires des Apiculteurs Français et de l'UNAF (Union Nationale de l'Apiculture Française), nous sommes depuis toujours engagés dans le soutien et le développement de l'apiculture en France. Nous-mêmes apiculteurs à l'origine et, depuis toujours, passionnés du travail de l'abeille et intimement convaincus des vertus extraordinaires des produits de la ruche, nous intégrons et intégrerons toujours ces derniers dans nos formulations.



### DURABLE

Conscients des réalités qui nous concernent tous, nous inscrivons notre entreprise dans une démarche de développement durable : en réalisant un maximum de nos achats de matières premières en priorité auprès des fournisseurs Français, nous limitons les transports et l'empreinte carbone de nos produits tout en favorisant l'économie et les emplois locaux.



### NATURE

Fervents défenseurs des produits naturels, nos formules sont depuis bien longtemps dépourvues de substances décriées telles que parabens, phénoxyéthanol, colorants de synthèse, etc. Nos produits Bio sont tous certifiés par un organisme agréé, portant par conséquent les labels Agriculture Biologique, Cosmebio, Cosmos ou Ecocert. Ils sont la marque de la volonté de Propolia® de développer ses activités dans le cadre d'une agriculture saine et durable.



Nos produits alimentaires certifiés Bio bénéficient de la labellisation Européenne, ce qui vous garantit des produits composés d'ingrédients agricoles au minimum issus à 95% du mode de production Biologique.



Charte dédiée aux produits cosmétiques, le label Cosmebio vous garantit des formulations dont les ingrédients végétaux sont au minimum issus à 95% de l'agriculture Bio, et limitant l'usage des ingrédients non écologiques.



Très proches de Cosmebio dans leurs valeurs, mais plus rigoureuses sur les critères d'accessibilité, les chartes Cosmos Organic et Cosmos Natural sont issues de l'harmonisation des différentes chartes existant au niveau Européen. Cette charte concerne tous les produits cosmétiques labellisés et mis sur le marché après le 1/01/ 2017.



# Le laboratoire

Une histoire aux racines fortes

L'aventure Apimab Laboratoires a débuté à Clermont-l'Hérault, dans les collines façonnées par le climat méditerranéen. C'est en 1975, aux abords des berges ocre du lac du Salagou, que **Marc-Alain Bernard**, apiculteur, installe ses premières ruches, bien décidé à faire partager sa passion pour les abeilles au travers de leur douceur la plus largement connue : le miel.

De fil en aiguille, curieux de tout ce que le petit insecte travailleur pouvait réaliser, son attention se porte sur **une matière qui, jusqu'ici, n'était considérée que comme un « déchet » de la ruche** : la propolis. Une matière à laquelle l'histoire prête pourtant de nombreux attributs...

Au terme de travaux acharnés, de recherches et d'expérimentations, il parvient à élaborer un processus complexe de purification et de transformation de la propolis, afin d'en extraire toutes les propriétés : **ainsi naît son premier extrait de propolis**, précurseur de la majorité des produits actuels de l'entreprise.

Apimab compte aujourd'hui près de 30 salariés, **tous concernés par l'abeille** et convaincus de la légitimité de la propolis. Une conviction transmise par M. Bernard, assurément.



# Une passion née de l'abeille

Le monde de l'Abeille est un monde fascinant

Au fil des années, mon métier d'apiculteur m'a fait découvrir les nombreux produits de la Ruche et les vertus, trop souvent méconnues, qui leur sont associées. Grâce à la « **Miellerie du Salagou** », lieu ayant pour vocation la découverte par les visiteurs de ce métier si particulier, j'ai pu faire apprécier tous ces bienfaits à un large public, resté pour la plupart des clients fidèles.

**Apimab Laboratoires, entreprise née il y a plus de 30 ans**, est la traduction de ma passion pour les bienfaits de l'abeille et de la nature en général, une passion qui m'a logiquement amené à me spécialiser dans la transformation de la Propolis et la fabrication de compléments alimentaires et de produits cosmétiques.

**Propolia®**, marque chère à mon cœur, fut la première à représenter notre maîtrise de cette matière si complexe et atypique qu'est la Propolis. D'un seul produit en 1979 (la Gomme de Propolis Miel-Réglisse), la gamme de l'entreprise est devenue une **offre de plus de 80 produits** dont la qualité de la Propolis, sélectionnée et d'une pureté exceptionnelle, fait notre fierté.

Choisir les produits Apimab, c'est choisir **un savoir-faire unique en France**, gage de la régularité et de l'efficacité de nos produits : la satisfaction de notre clientèle est la preuve concrète de notre fiabilité.



Marc-Alain BERNARD  
Fondateur & Apiculteur

# Qu'est-ce que la propolis ?



La Propolis est un ensemble de substances résineuses, gommeuses et balsamiques récoltées par les abeilles sur les bourgeons de certains arbres, notamment les peupliers (en particulier dans la Propolis Française).

La Propolis qui en Grec signifie « **en avant de la Cité** », est érigée devant l'entrée de la ruche comme une « barrière naturelle » pour protéger la colonie des agressions microbiologiques et des prédateurs.

La richesse de la Propolis réside dans la multitude de substances actives qu'elle renferme. On trouve parmi elles : **des flavonoïdes, des acides phénoliques, des acides aromatiques et de très nombreux oligo-éléments** qui en font une matière unique dans la Nature. Au cours des dernières années, la communauté scientifique s'est penchée plus sérieusement sur la Propolis, mettant en évidence un potentiel important pour le bien-être de l'être humain, **naturellement unique**.

D'une jolie couleur ambrée (un marron tirant sur le rouge) et de consistance visqueuse, les abeilles modifient la composition de la résine récoltée en apportant certaines de leurs sécrétions et de la cire. S'y rajoutent aussi certaines impuretés liées à l'exploitation des ruches par l'apiculteur et à l'activité des abeilles elles-mêmes (particules de bois, abeilles mortes, pollens, grains de sable...). La Propolis devra donc être purifiée avant son utilisation.



Un certain nombre d'abeilles butineuses, spécialisées dans ce travail difficile, récoltent la résine des bourgeons à l'aide de leurs langues et de leurs mandibules puis de leurs pattes postérieures. Elle s'y trouve sous forme de grosses gouttes que l'abeille ramène à la ruche en vue de diverses utilisations : vernissage des parois de la ruche, réparation et stérilisation des rayons et des cellules, enrobage et embaumement des corps étrangers. **Toutes ces actions assurent l'aseptisation de la ruche !** Il suffit alors à l'apiculteur de prélever cette propolis au niveau de la ruche sans nuire à la colonie :

- par raclage annuel des cadres des hausses de la ruche.
- par l'utilisation de grilles en plastique perforées : l'abeille en bouche les trous.

Un passage des grilles au congélateur permet de récupérer la résine qui est devenue cassante. La quantité récoltée est fonction de la végétation environnante et de la race d'abeilles, la « caucasienne » étant celle qui en récolte le plus. Elle se situe dans tous les cas entre 100 et 300 g en moyenne par ruche et par an. **C'est dire à quel point la Propolis est une matière rare et noble !**



# La Propolis

## L'alliance du végétal et de l'animal

Vous connaissiez déjà les bienfaits de la gelée royale, du miel, du pollen ou de la cire sur votre bien-être... ? Vous allez découvrir que la ruche renferme un autre trésor, encore méconnu il y a quelques années, qui aujourd'hui, est en passe de devenir une solution incontournable pour un bien-être au naturel toute l'année : **la Propolis**.

## La propolis, ça pique

De nombreux produits présentant la Propolis comme matière active sont disponibles sur le marché (notamment des produits pour le soin de la gorge), et il peut arriver que ceux-ci soient très légers en goût. Si c'est le cas, n'attribuez pas cette douceur à la propolis ! Ce que vous devez savoir avant toute chose, c'est qu'une bonne Propolis, efficace, est une Propolis qui pique en bouche : **c'est le témoin de son activité !**

## La propolis, ça sent bon

On entend souvent dire de la part de ses détracteurs que la Propolis sent mauvais : c'est faux. **C'est l'odeur de la ruche, de la nature, et une odeur balsamique aux accents gourmands**, qui rappellent les forêts de résineux, et aux parfums de vanille et de jacinthe. Un véritable produit naturel !



## La propolis, c'est coloré

Étant une résine, **la Propolis est, par nature, très colorée** : brune, rouge, verte... ces couleurs naturelles proviennent des végétaux à leur origine. Et malgré les processus de purification, un extrait de Propolis conserve sa couleur ! Il est donc tout à fait **normal pour un produit contenant de la propolis d'être teinté, et non blanc ou transparent**. Les Propolis utilisées dans les produits Propolia® sont de couleur marron : une couleur qui témoigne d'une grande mixité des origines végétales.



# Nos produits certifiés BIO

## ● PROPOLIS INTENSE

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Teinture mère de Propolis ..... | 18 |
| Propolis pure à mâcher .....    | 18 |
| Spray buccal apaisant .....     | 18 |

## ● DÉLICAT ESSAIM®

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Miel des Cévennes ..... | 21 |
| Miel d'Acacia .....     | 21 |
| Miel de Tilleul .....   | 21 |

## ● APIS SANCTUM

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Ampoules de gelée royale ..... | 22 |
| Gelée royale française .....   | 23 |
| Gelée royale .....             | 23 |

## ● LA GORGE

|  |    |
|--|----|
| Gommes de Propolis® Miel Romarin & Anis .. | 24 |
| Gommes de Propolis® Gingembre .....        | 24 |
| Spray Buccal Fraîcheur .....               | 25 |

## ● LA RESPIRATION

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Baume des 4 saisons® ..... | 27 |
|----------------------------|----|

## ● SÉRÉNITÉ

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Infusion Du Soir Tilleul ..... | 31 |
| Sirop du Soir .....            | 31 |

## ● APRÈS-REPAS

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Infusion Après-repas ..... | 33 |
|----------------------------|----|

## ● LA BOUCHE

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Soin SOS Bucco Dentaire ..... | 37 |
| Bain de bouche .....          | 37 |

## ● LES MOUSSANTS

|                        |    |
|------------------------|----|
| Savon actif .....      | 39 |
| Gel douche doux .....  | 39 |
| Gel douche actif ..... | 40 |
| Gel Intime .....       | 40 |

## ● CAPILLAIRES

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Après-shampooing démêlant .....    | 42 |
| Shampooing Doux au Miel .....      | 43 |
| Shampooing Traitant Propolis ..... | 43 |
| Masque capillaire .....            | 44 |

## ● JAMBES & MUSCLES

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Crème Pieds Secs .....           | 47 |
| Gel Pieds Sensibles .....        | 47 |
| Gel Jambes Légères .....         | 48 |
| Baumes fondants de massage ..... | 50 |

## ● SOINS DU CORPS

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gel Soins SOS Peau Arnica ..... | 53 |
| Huile calmante .....            | 53 |
| Crème protectrice mains .....   | 54 |
| Lait corporel .....             | 54 |
| Baume actif® .....              | 55 |
| Déodorant .....                 | 55 |

## ● LES PURIFIANTS

|                         |    |
|-------------------------|----|
| SOS Imperfections ..... | 56 |
| Lait démaquillant ..... | 57 |
| Lotion tonique .....    | 57 |
| Gommage visage .....    | 58 |
| Masque visage .....     | 58 |

## ● LES HYDRATANTS

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Sérum hydratant .....             | 60 |
| Crème jour - peaux normales ..... | 61 |
| Crème jour - peaux sèches .....   | 61 |
| Crème nuit - peaux normales ..... | 62 |
| Crème nuit - peaux sèches .....   | 62 |

## ● LES SOINS CIBLÉS

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Roll-on contour des yeux ..... | 65 |
| Sérum redynamisant .....       | 66 |

# Meilleurs Produits Bio : tremplin et découvertes



Cela n'aura pas échappé aux plus fidèles d'entre vous : depuis toujours, nous avons pour nos produits le souci de formulations saines, efficaces et agréables. Et avec le renouveau de notre marque à la petite abeille, beaucoup de formulations Propolia ont évolué vers une labellisation Bio... c'est d'ailleurs la piste privilégiée pour nos produits en développement.

C'est pourquoi, dans notre démarche de valorisation de notre engagement Bio, Propolia soumet certains de ses produits à l'approbation de consommateurs, et ce depuis 4 ans. Avec en ligne de mire une distinction de ses produits labellisés bio grâce à un label désormais incontournable : **Meilleurs produits Bio de l'Année.**

## La distinction Meilleurs produits bio, qu'est ce que c'est ?

Organisée par le site Bio à la Une, cette distinction récompense les produits de diverses catégories : alimentaire, bien-être ou encore hygiène domestique. Les produits présentés par les marques doivent obligatoirement être certifiés Bio selon un label agréé (AB, Cosmebio, Nature & Progrès...) pour avoir le droit de concourir.

Pour chaque produit reçu, les 110 testeurs évaluent les produits selon des critères coefficientés d'efficacité, d'odeur, de texture et de packaging : si le produit obtient une notre moyenne supérieure à 16/20, il obtient la distinction !

C'est donc une distinction toute particulière que nous accordent là les consommateurs depuis 2015, avec 7 produits primés au fil des années... et nous les remercions de tout notre coeur, de la part de toute l'équipe Propolia !

Merci !

## SOMMAIRE

|  |    |
|--|----|
| La Propolis, simplement.....             | 14 |
| <i>Le miracle de la Ruche</i>            |    |
| Se régaler avec le Miel.....             | 20 |
| <i>Doux nectar gourmand</i>              |    |
| Le meilleur de la gelée royale.....      | 22 |
| <i>Au coeur du secret</i>                |    |
| Adoucir sa gorge.....                    | 24 |
| <i>Finis les gratouillis</i>             |    |
| Dégager le nez.....                      | 26 |
| <i>Respirer sainement</i>                |    |
| Redonner du Tonus.....                   | 28 |
| <i>La recharge positive</i>              |    |
| Passer ses soirées sereinement.....      | 30 |
| <i>Mettre le mode veille</i>             |    |
| Profiter de son repas.....               | 32 |
| <i>Quand ça gargouille</i>               |    |
| Une bouche saine.....                    | 34 |
| <i>Adieu, mauvaise haleine</i>           |    |
| L'hygiène corporelle.....                | 38 |
| <i>Faut que ça mousse</i>                |    |
| Les soins capillaires.....               | 42 |
| <i>Des produits au poil</i>              |    |
| Délasser jambes et muscles.....          | 46 |
| <i>Mieux bouger, mieux profiter</i>      |    |
| Prendre soin de son corps.....           | 52 |
| <i>Tu n'auras pas ma peau !</i>          |    |
| Les cosmétiques purifiants.....          | 56 |
| <i>En toute clarté</i>                   |    |
| Cosmétique : nos actifs privilégiés..... | 59 |
| <i>Miroir, miroir...</i>                 |    |
| Les cosmétiques hydratants.....          | 60 |
| <i>De jour comme de nuit</i>             |    |
| Les soins cosmétiques spécifiques.....   | 64 |
| <i>Problème ciblé, corrigé, oublié !</i> |    |
| Gamme animaux.....                       | 68 |
| <i>La famille s'agrandit</i>             |    |
| Retrouvez-nous.....                      | 70 |
| <i>Ben oui, mais où ?</i>                |    |

# Bien-être

Au delà de notre Propolis, le succès des formules de Propolia® passe par un choix d'ingrédients adaptés à chaque besoin, toujours sélectionnés pour leur qualité et leurs actions conjointes avec les autres éléments de la formule. En voici un petit florilège.

## Nos ingrédients privilégiés

### 1. LE MIEL

Renommé pour ses qualités nutritives et souvent porteur d'une partie des atouts de la plante dont il est issu, le miel est un ingrédient de base pour beaucoup de produits Propolia® : sa teneur en fructose ainsi que son effet de synergie avec les autres produits de la Ruche en font un catalyseur très adapté aux actifs naturels.

### 2. LA GELÉE ROYALE

Qualifiée par beaucoup de « caviar de la ruche », la Gelée Royale se consomme très souvent sous sa forme pure. Propolia® lui fait la part belle dans les formules de ses compléments alimentaires, pour une assimilation plus facile pour le grand public.

### 3. LE POLLEN

Produit végétal néanmoins considéré comme un produit de la Ruche, le Pollen apporte à ses consommateurs protéines et vitamines, ce qui en fait un ingrédient de choix pour nos produits.

### 4. LE THYM

Plante du Sud par excellence, le Thym est prisé des abeilles pour son nectar très aromatique... et prisé de l'équipe R&D pour son large spectre d'applications, du bien-être au soin de la peau.



### 5. L'EUCALYPTUS

Peu répandu sous nos latitudes, l'Eucalyptus marque nos mémoires par son odeur très fraîche, que l'on aime respirer à plein nez... un ingrédient qui a toute sa place auprès de la Propolis !

### 6. LE PIN

Un arbre qu'on associe volontiers au chant des cigales... et dont la sève et les huiles essentielles s'associent parfaitement au Miel et à la Propolis, pour agir conjointement sur la gorge.

### 7. LE GINSENG

Le fameux « Panax ginseng » : « Panax » signifiant « la panacée » en Latin... un nom reflétant les atouts multiples de cette racine, base incontournable des soins traditionnels asiatiques.

# Les couleurs de Propolia®

Tout comme les fleurs se parent de couleurs chatoyantes pour attirer au mieux les abeilles, les produits Propolia® arborent, gamme par gamme, des parures multicolores pour vous aider à les repérer... mais saviez-vous qu'elles avaient une signification ?



**PROPOLIS INTENSE - OCRE ROUGE** - Cette couleur marron aux notes chaudes, c'est bien sûr celle de la Propolis, cet ingrédient de la ruche à l'origine d'une grande partie de notre gamme... mais aussi celles des terres du Lac du Salagou, lieu ancré dans l'histoire de la marque et du laboratoire.



**APIS SANCTUM®**  
- DÉGRADÉ JAUNE -

Un dégradé de jaune d'or pour symboliser les reflets visibles sur la couronne de la Reine...



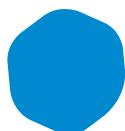
**DÉLICAT ESSAIM®**  
- BLEU CANARD -

S'associe à merveille avec la palette de couleurs des miels, du plus foncé au plus crème...



**LES ESSENTIELS DE L'APICULTEUR®**  
- JAUNE CHAUD -

La couleur du miel : celle qui représente notre cœur de métier, le plus naturellement du monde.



**À PLEIN NEZ®**  
- BLEU PROFOND -

« Respirez profondément »... cette couleur c'est celle de l'air et du bien-être d'une respiration saine.



**DANS MA BULLE®**  
- AMÉTHYSTE -

A la croisée du bleu aquatique et du rose, cette couleur violette traduit le soin apporté à la peau, sous la douche.



**ÊTRE DE MÈCHE®**  
- LIN -

Toute la douceur et la naturalité de ce lin aux notes chaudes et enveloppantes, rappelant la légèreté du cheveu.



**JAMBES & MUSCLES®**  
- RAISIN -

Couleur tonique, ce violet profond appelle à la relaxation musculaire et nous rappelle le système sanguin.



**À BRAS LE CORPS®**  
- MAGENTA -

Le rose, couleur d'une peau chauffée, rouge... et ayant besoin de soins imminents !



**J'AI LA PÊCHE®**  
- ROUGE -

Par excellence la couleur du tonus et de la vitalité, arborée tout naturellement par cette gamme.



**SE LA COULER DOUCE®**  
- VERT TENDRE -

Couleur de l'herbe fraîche et de la nature printanière, c'est aussi la douce couleur de la sérénité...



**SECRETS DE GRANDGOUSIER®**  
- ORANGE -

Couleur chaude et agréable, la couleur orange est intimement liée au bien-être de l'après-repas.



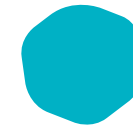
**FAIRE LA FINE BOUCHE®**  
- BLEU GLACIAL -

Quelle meilleure couleur que ce bleu léger, pour mettre en avant la fraîcheur de ces produits agissant pour l'haleine ?



**COSMÉTIQUES PURIFIANTS®**  
- VERT POMME -

Une couleur qui a du pep's, qui donne une touche d'acidité et apporte de la pureté, de la fraîcheur.



**COSMÉTIQUES HYDRATANTS®**  
- BLEU LAGON -

Un bleu apaisant aux couleurs des eaux les plus pures, pour identifier au mieux ces soins « cocon » !



**SOINS COSMÉTIQUES CIBLÉS®**  
- FUSCHIA -

Douce, elle s'apparente à celle de nos soins corporels : la couleur d'une peau ayant besoin de soins adaptés.



**SOINS DES CHIENS & CHATS®**  
- FAUVE -

La chaleur d'une couleur puissante et douce à la fois, rappelant la nature et nos amis à quatre pattes.



# Propolis Intense

## Dans son plus simple appareil

La Propolis, première représentante de ce dont les produits de la ruche sont capables ? Sans conteste, oui ! Issue du bourgeon de la plante puis transformée par l'abeille ouvrière, cette matière à la fois végétale et animale regorge d'atouts : c'est pour notre bien-être un véritable couteau suisse.

Depuis 1979, Propolia® vous restitue le meilleur de la propolis au travers de ses produits : cette gamme est le témoin de notre savoir-faire et de notre connaissance de cet incroyable outil.



Existe aussi en bio ! Voir p. 18



Réf. TMP30

## TEINTURE MÈRE DE PROPOLIS

*Le petit préféré des apiculteurs*

Produit ancestral, la teinture mère est une préparation traditionnelle connue et reconnue. La pureté de notre Propolis dans une formulation optimisée, vous permettra de profiter de toutes ses propriétés, sans concession. La Teinture Mère de propolis sera pour vous un véritable compagnon du quotidien... Avec toutes les garanties de l'expertise Propolia® pour une action 100% naturelle !

**Principaux ingrédients :** 100% EXTRAIT DE PROPOLIS

**Flacon verre de 30 mL** - 10 jours d'utilisation à raison de 4 pipettes / jour.

### Pour qui ?

Pour ceux qui souhaitent profiter des propriétés de la propolis au long de leurs journées d'automne ou de printemps.

### Comment ?

Dès le matin : une pipette déposée sur un morceau de pain complet, de sucre roux ou avec une cuillère de miel. Tout au long de la journée : une pipette dans une bouteille d'eau, remuée énergiquement.



« Toute la force de la propolis dans une teinture mère que je prends pure direct dans la bouche régulièrement le matin en automne hiver. Ce produit est très qualitatif et très pratique avec la pipette doseuse. Un best of ! » *Avis d'une cliente sur notre Teinture-mère*



« Que des bienfaits, je recommande vivement, et le picotement est bien au rendez-vous... Merci. » *Avis d'un client sur notre Propolis pure à mâcher*



Existe aussi en bio ! Voir p. 18



Réf. PM10

## PROPOLIS PURE À MÂCHER

*Le meilleur de la propolis*

Un produit unique en son genre. Exempte d'impuretés et façonnée par nos soins avec tout le savoir-faire traditionnel, cette propolis à mâcher en plaquette livre tous ses atouts naturels. Très rapidement en bouche, le picotement caractéristique de son effet se fait ressentir.

Sans conteste, le meilleur produit pour se mesurer à la force de la Propolis...

**Principaux ingrédients :** 100% DE PROPOLIS PURIFIÉE

**Plaquette de 10 grammes** - prédécoupée.

### Pour qui ?

Pour ceux qui veulent bénéficier d'une propolis pure, non transformée, pour le bien-être de leur sphère buccale et de leurs gencives.

### Comment ?

Garder en bouche (coincée entre la joue et la gencive, ou simplement sur la langue) et malaxer une de ces petites barres afin de la chauffer doucement : la propolis se mêle à la salive pour se diffuser en bouche.



## PROPOLIS POUDRE SICCATIVE

Si simple et pourtant si complexe

Malgré sa simplicité apparente, ce produit n'en est pas moins un des plus travaillés de cette gamme. Grâce au procédé de transformation unique appliqué par Propolia®, cette propolis est d'une finesse incomparable, et cette forme en fait un produit multi-usage par excellence. Pour les irritations et dommages cutanés : saupoudrez et laissez la propolis vous apaiser et favoriser la réparation. Pour assainir vos chaussures : saupoudrez sur vos semelles et laissez agir.

**Principaux ingrédients :** 100% EXTRAIT DE PROPOLIS MICRONISÉE (procédé exclusif)

Poudrier de 30 grammes

### Pour qui ?

Pour les adultes et enfants dont la peau présente régulièrement des rougeurs, ou qui veulent aider à la disparition de quelques désagréments infligés par des branches, des épines... Peut également être utilisé pour assainir ses chaussures.

### Comment ?

Saupoudrer simplement sur les zones concernées et masser doucement pour permettre à la poudre de pénétrer. Pour vos chaussures : saupoudrez sur vos semelles et laissez agir.



Usage cutané



Réf. POUSIC



« Format pratique, ne tâche pas, utilisable pour les enfants dès le plus jeune âge sur les fessiers. » Une maman ayant testé la poudre siccative



« Parfum agréable, produit utile pour plein de petits bobos et génial à utiliser pour la peau. » Amandine, bloggeuse, à propos de la Solution Huileuse de Propolis



## SOLUTION HUILEUSE DE PROPOLIS

La solution adaptée à la peau

Cette solution sans alcool ni huiles essentielles concentre tous les bienfaits de la Propolis, tout en facilitant les applications au niveau cutané : l'Huile d'Olive Bio permet une application en douceur sur votre peau et vos muqueuses buccales, tandis que la Propolis apaise et assainit.

Toujours dans l'esprit de polyvalence de cette gamme, vous pouvez également l'utiliser en application directe sur les gencives.

**Principaux ingrédients :** EXTRAIT DE PROPOLIS PURIFIÉE, MIEL, HUILE D'OLIVE BIO

Flacon verre de 30 mL - avec pipette

### Pour qui ?

Pour les personnes qui souhaitent apaiser leurs gencives et leur peau, avec un produit sans alcool.

### Comment ?

En application directe à l'aide de la pipette, cibler la zone concernée puis masser doucement (avec un doigt ou une brosse à dents souple pour les gencives).



Réf. SOLHUI



## SPRAY BUCCAL APAISANT\*

Une concentration optimale

Ce spray buccal est l'un des produits historiques de Propolia® : avec sa formule très concentrée associant Propolis, Miel et Huiles essentielles de \*Thym et d'Eucalyptus, ce spray a une action immédiate... ne laissant aucune chance aux sensations d'inconfort et assainissant votre sphère buccale. Un must, parmi les produits les plus appréciés par nos clients !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, MIEL (35%), HUILE ESSENTIELLE DE THYM

Spray de 20 mL

### Pour qui ?

Pour ceux qui ont un besoin urgent d'apaiser\* leur gorge, tout particulièrement en hiver.

### Comment ?

2 à 3 vaporisations, 3 fois par jour (plus selon les besoins).



Existe aussi en bio ! Voir p. 18



Réf. SPRBUCHT



« Excellent produit » ; « Parfait » ; « Très efficace » ; « Produit idéal pour l'hiver »  
Avis récoltés à propos du Spray buccal apaisant



« Pratique à utiliser notamment pour les enfants (peut se diluer dans un jus de fruit frais ou une compote maison). » Un client, à propos de la Poudre Ultra®



## PROPOLIS ULTRA® - EN GÉLULES OU EN POUDRE

La propolis au quotidien

Parce qu'à l'approche de l'hiver, le bien-être de notre corps et de notre famille est une préoccupation naturelle, Propolia® a créé pour vous la gamme Ultra : une propolis pure et active, mise à votre disposition sous forme de gélules ou de poudre. A utiliser en usage quotidien sur une période d'un mois, avant les premiers froids et pendant toute la période hivernale...

**Principaux ingrédients :** 100% D'EXTRAIT DE PROPOLIS (Poudre)

Gélules : pot de 80 ou 180 gélules / Poudre : pot de 40g ou 100g

Usage alimentaire



Réf. POUPROP40

Réf. POUPROP100

Réf. GELUPROP

Réf. GELUPROPPO



### Pour qui ?

Pour ceux qui veulent profiter des qualités alimentaires de la propolis, à mélanger soi-même (en poudre) ou en prise plus classique (en gélules)

### Comment ?

8 gélules par jour ; ou en poudre : en la mélangeant à un peu de miel, une compote ou un muesli au matin.

# La Propolis, intensément BIO



Parce que nos clients recherchent aussi les garanties d'un label Biologique, Propolia® a décidé de proposer certains produits de la gamme Propolis Intense avec de nouvelles Propolis Bio.

Attention toutefois : en raison de la concentration en Propolis dans ces produits, leurs stocks seront probablement limités... restez au courant de leur disponibilité en nous suivant sur nos réseaux sociaux et en vous inscrivant à notre newsletter !



## TEINTURE-MÈRE BIO

100% d'extrait de Propolis Bio purifiée et concentrée.

Réf. TMP30BIO



## PROPOLIS PURE À MÂCHER BIO

100% propolis purifiée Bio en plaquette.

Réf. PM10BIO



## SPRAY BUCCAL BIO

Spray buccal apaisant à la propolis, miel et thym.

Réf. SPRBUCHTB

## À VENIR...

D'autres produits de la gamme Propolis Intense arrivent prochainement en version BIO !

## La Propolis Française: une denrée belle, mais rare

Depuis ses débuts, Propolia® travaille en étroite collaboration avec les apiculteurs Français pour l'obtention d'une Propolis de qualité. **Cette qualité, il nous tient à coeur de la restituer aux consommateurs de nos produits**, qui demandent avant tout des produits sains, meilleurs pour leur bien-être et concentrés en ingrédients actifs.

Ainsi, les produits Propolia® ont toujours veillé à proposer des **concentrations élevées en Propolis** dans leurs formulations : c'est pour nous le gage d'une qualité, d'une efficacité qui ne trompe pas. Ces concentrations en Propolis nous demandent, chaque année, l'utilisation de près de **10 tonnes d'extraits réalisés dans nos laboratoires**.

Malgré tous les efforts de nos partenaires apiculteurs et notre engagement quotidien, **la situation de l'apiculture Française est aujourd'hui préoccupante** : varroa, frelon asiatique, syndromes d'effondrement des colonies, perturbateurs endocriniens, caprices de la météo... nos petites abeilles ont de plus en plus de mal à assurer leur propre survie. Et à cela s'ajoutent les évolutions de la réglementation Européenne, de plus en plus contraignante, rendant difficile pour Propolia® de maintenir

un approvisionnement 100% Français sur la Propolis, a fortiori en Propolis Bio.

Afin de garantir ce niveau de qualité et de concentration en ingrédients actifs qui font la force de nos produits, nous avons donc dû élargir notre approvisionnement à de nouveaux partenaires apiculteurs en Europe, sans sacrifier les caractéristiques organoleptiques de ces Propolis : **toujours brunes et rouges balsamiques, toujours riches, toujours qualitatives**. Une démarche qui va dans le sens de notre volonté d'harmoniser nos lots de Propolis, avec des provenances végétales **diversifiées et synergiques**.

Mais nous n'abandonnons pas pour autant l'apiculture nationale. **Nous maintenons en effet une grande part de Propolis Française dans les produits de notre gamme**. Notre engagement auprès de l'UNAF et les conseils que nous donnons aux apiculteurs pour produire une Propolis de qualité sont une preuve évidente de notre préférence «France» !

En attendant, Propolia® évolue tout en gardant à l'esprit ce qui nous anime au quotidien : **le bien-être de nos clients, et la satisfaction de nos fournisseurs de Propolis !**

# Miels



## Délicat Essaim®

Doux nectar élaboré par nos chères butineuses, le Miel est sans doute le produit le plus connu et le plus représentatif de la ruche dans l'inconscient collectif... et pourtant, il est caractérisé par sa grande variété !

Liquide, crémeux, cristallisé, fruité, boisé, animal, en longueur... tant de mots qui peuvent définir ces miels en fonction de leur origine florale ou géographique. Des qualificatifs qui se rapprochent de ceux utilisés par l'oenologue souhaitant faire découvrir son vin... et introduisant à l'idée de la dégustation de miel : la Mélologie.

## Du miel toute l'année ?

Compte tenu des difficultés que peut rencontrer l'apiculture, l'approvisionnement, et donc l'offre de miels ainsi que leur origine, est susceptible d'évoluer : pensez à surveiller notre site internet pour vous tenir au courant des derniers arrivages !



## MIEL DES CÉVENNES IGP BIO

*Une force de la nature*

Réf. MICHA125BIO

Réf. MICHA400BIO

Un parfum marqué, boisé avec une attaque sur le caramel et les noix, finissant sur une note chaleureuse de pruneau. Miel très liquide à la cristallisation lente. Ce miel de châtaignier IGP Cévennes a été récolté par l'apicultrice Muriel Pascal.

## MIEL DE LAVANDE

*La crème des miels*

Réf. MILA125P

Réf. MILA400

Frais et acidulé à l'attaque, le miel de lavande apporte sur la longueur un parfum de fruits cuits. Presque solide avec une cristallisation fine, il ressemble à un petit bonbon maléable. Miel récolté dans la Drôme.



## MIEL D'ACACIA BIO

*Douceur liquide*

Réf. MIAC125BIO

Réf. MIAC400BIO

Miel doux, aux saveurs florales délicates et parfumées, avec un final très légèrement beurré et chaleureux. Très liquide, il garde un côté fondant et suave. Récolté par l'apiculteur dans les forêts hongroises.

## MIEL DE THYM

*Intense et rare*

Réf. MITHYM125P

Réf. MITHYM400

Un miel très parfumé, fleuri et agréable, rappelant les senteurs rondes du savon de marseille et de l'amande. D'aspect liquide mais partiellement cristallisé, ses grains fondent sur la langue. Miel récolté dans les garrigues gardoises.



## MIEL DE TILLEUL BIO

*Une floralité onctueuse*

Réf. MITI125BIO

Réf. MITI400BIO

Miel au parfum très intense, frais à l'attaque et terminant sur des notes florales et de thé vert. Sa texture liquide mais légèrement cristallisée, tient sur la cuillère. Miel issu de l'apiculture traditionnelle roumaine des forêts et steppes.

# Apis Sanctum®



## Ce que la ruche a de plus précieux

La gelée royale, cette substance particulière créée par les abeilles pour nourrir leur reine, possède des qualités extraordinaires et insoupçonnées.

Propolia® s'active chaque jour pour vous proposer le meilleur des produits de la ruche : avec la gamme Apis Sanctum®, nous vous proposons également ce qu'elle renferme de plus important en son cœur, ce qu'elle a de plus sacré... dans le plus grand respect des écosystèmes.

## AMPOULES DE GELÉE ROYALE BIO

### La dose quotidienne fruitée

Parmi les produits de la ruche, la gelée royale est un pur produit de l'abeille, nourriture précieuse et exclusive de la Reine, cette super-abeille... cette substance est ce qu'elle a de plus rare en son cœur.

Mêlée au miel polyfloral et aux jus de fruits Bio pour une assimilation douce et agréable, elle vous restitue tous ses atouts naturels dans une ampoule quotidienne.

**Principaux ingrédients :** Gelée royale\*, miel polyfloral\*, purée de mangue\*, jus concentré d'ananas\*

**10 ampoules en verre de 10mL**

### Pour qui ?

Pour découvrir la gelée royale en douceur, autour du fruit. À renouveler pour les changements de saison.

### Comment ?

Agiter avant emploi. Chaque matin pendant 10 jours, prendre le contenu de l'ampoule mélangée à un verre d'eau ou jus de fruits.

Réf. GRAMPBIO

\*ingrédients issus de l'agriculture biologique

22



## GELÉE ROYALE FRANÇAISE BIO

### Le meilleur de la gelée royale

Spécialiste des produits de la ruche depuis 1979, Propolia® vous propose cette Gelée royale Bio récoltée en France par nos partenaires apiculteurs, pour une qualité certifiée par le GPGR.

Une composition naturellement source de bienfaits : riche en vitamines B2, B3, B5, B6 contribuant à réduire la fatigue. Riche en cuivre & vitamine B6 contribuant au fonctionnement normal du système immunitaire. Riche en vitamines B1, B2, B3, B6, B8 et cuivre contribuant au fonctionnement normal du système nerveux. Apport en 10-HDA, phosphore, vitamine B9 & zinc.

**Principaux ingrédients :** 100% gelée royale bio.

**Pot de 10g**

### Pour qui ?

Pour ceux qui souhaitent profiter des bienfaits de la gelée royale pure lors d'une cure, notamment en changement de saisons.

### Comment ?

Chaque matin à jeun, laisser fondre 2 dosettes bombées (soit 1 g par jour) de gelée royale sous la langue. A conserver entre +2 et +5°C.

Réf. GR10BIO

« J'ai acheté ce produit et je ne le regrette pas : avec ces ampoules au miel, à la mangue et l'ananas, j'ai ma dose optimale de gelée royale... sans les « contraintes ». Un goût doux, fruité, super agréable » Céline, à propos des ampoules de gelée royale bio.

« Je ressentais le contre-coup de mon accouchement et n'arrivait plus à suivre au niveau de mon sommeil. La gelée royale m'a aidé à remonter la pente et apporté un petit coup de pep's » Hilde, blogueuse, à propos des ampoules de gelée royale bio.



## GELÉE ROYALE BIO

### La qualité Bio accessible à tous

Propolia® vous propose cette Gelée royale Bio d'importation récoltée avec toutes les garanties de qualité de l'agriculture Biologique dans le respect de la réglementation Européenne. Ce label ainsi que notre partenariat de longue date avec nos fournisseurs vous assurent une qualité régulière, respectant les critères rigoureux de Propolia® et de ses partenaires.

**Principaux ingrédients :** 100 % Gelée royale bio.

**Pot de 25g**

### Pour qui ?

Pour ceux qui souhaitent profiter des bienfaits de la gelée royale pure lors d'une cure, notamment en changement de saisons.

### Comment ?

Chaque matin à jeun, laisser fondre 2 dosettes bombées (soit 1 g par jour) de gelée royale sous la langue. A conserver entre +2 et +5°C.

Réf. GR25BIO

23

# La Gorge



## Les essentiels de l'apiculteur

Chaque jour, Miel et Propolis rassemblent de plus en plus d'adeptes ; recherchant les atouts naturels de ces deux produits de la ruche combinant leurs qualités.

Au travers de sa gamme « Les essentiels de l'apiculteur », Propolia® s'évertue à créer des produits vous permettant de profiter au maximum de ces qualités, au travers d'un grand nombre de formes galéniques et de saveurs, appréciées depuis toujours des chanteurs, fumeurs, orateurs... et grands communicants !



Réf. GPGREG



Réf. GPANI



Réf. GPORAN



Réf. GPEUCA

## GOMMES DE PROPOLIS® Les douceurs de l'apiculteur®



Les GOMMES de Propolis® de Propolia®, un produit historique de l'entreprise qui régale nos clients depuis 1979 ! Les gommes de Propolis®, c'est le plaisir d'un produit gourmand recommandé pour la sphère buccale ou bien la mauvaise haleine... un petit plaisir qui nous rappelle les douceurs que nous offraient nos aïeux. Retrouvez de la plus douce à la plus forte en goût : Orange, Anis, Eucalyptus, Gingembre bio, Réglisse. Des saveurs particulièrement appréciées des petits et des grands !

Étuis de 45 grammes.



Au Gingembre Bio !  
Réf. GPGIN  
Sans sucre ajouté

## Pour qui ?

Pour ceux qui veulent découvrir la propolis en douceur, autour de différentes saveurs à suçoter.

24

## Comment ?

5 à 6 gommes par jour à suçoter lentement pour une action tout au long de la journée.



Réf. SPRUCMENT

## SPRAY BUCCAL FRAÎCHEUR

Le petit plus rafraîchissant

Ayant un goût moins fort que le spray buccal apaisant, la déclinaison Menthe reste un plaisir de la bouche, rafraîchissant votre haleine...

Certifié Agriculture Biologique, garantissant des ingrédients d'une qualité supérieure pour votre plus grande satisfaction, le spray buccal Bio de Propolia® vous restitue tous les atouts de la nature !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE, MIEL  
**Spray de 20 mL**

## Pour qui ?

Pour ceux qui veulent bénéficier d'une Propolis bio mariée à la menthe, pour une bouche saine et fraîche.

## Comment ?

2-3 pulvérisations, 6 fois par jour quand le besoin s'en fait ressentir.



« On sent le concentré de Propolis et juste après un tourbillon de menthe qui vient réellement aider [...], cela fait un bien fou ! [...] et je peux vous dire que ce spray a sauvé ma voix. » *Ophélie, bloggeuse, à propos du spray buccal fraîcheur*



« Après avoir testé plusieurs sirops à la propolis, je reviens à celui-ci pour son goût unique et agréable ainsi que son efficacité. Le meilleur que j'ai pu tester. » *Avis d'un client à propos du sirop gorge*



Réf. SIRGOR

## SIROP GORGE

Le soutien de la journée

Une formule traditionnelle élaborée à base de Miel et de Propolis, en association avec des plantes telles que le Thym, l'Hysope ou encore la Mauve, choisies pour leur action apaisante sur la gorge.

Un véritable « grog de l'apiculteur® » qui, pris le matin, vous permettra d'aborder les journées hivernales en toute sérénité et en douceur grâce à son goût très agréable !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, MIEL, PIN, HYSOPE, THYM, LAVANDE, BADIANE, MAUVE, VIOLETTE, EUCALYPTUS

**Flacon verre de 145 mL**

## Pour qui ?

Pour ceux qui veulent un sirop qui tapisse la gorge, au moment où l'hiver fait des siennes...

## Comment ?

Une cuillère à soupe par jour (de préférence le matin), ou 1 cuillère à café 3 fois par jour.

25

# La Respiration



## À plein nez®

Lorsqu'un rude hiver guette, respirer à plein nez est un luxe à protéger.

Propolia® a pensé à vous, et met à votre disposition une gamme complète de produits pour lutter contre les moments de gêne respiratoire !

## SPRAY NASAL PURIFIANT

Dégager le plus vite possible

Un spray parfait pour oublier votre nez bouché. Retrouvez Propolis, Thym et Eucalyptus dans ce dispositif médical créé pour dégager et rafraîchir le nez : voilà un des produits préférés de notre clientèle, qui vous le recommande !

**INGRÉDIENTS VÉGÉTAUX 100% BIO**

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, EUCALYPTUS, THYM, SOUFRE

Flacon-pompe de 20 mL

### Pour qui ?

Pour les adultes dont le nez est déjà bien pris, et qui veulent une action rapide et fraîche.

### Comment ?

Après s'être mouché, effectuer 1 à 2 pulvérisations dans chaque narine.

Réf. SPRNASPUR

26

## BAUME DES 4 SAISONS®

Massage pectoral rafraîchissant

Laissez l'odeur fraîche de ce Baume des 4 Saisons vous conquérir ! Agréables et douces, les senteurs de la Garrigue et du Sud de la France vous envahissent : de la Propolis et des Huiles Essentielles se dégagent une agréable fraîcheur, alors que vous massez votre buste avec ce baume à base de produits biologiques.

**Principaux ingrédients :** LAVANDIN, PROPOLIS, GENIÈVRE, GÉRANIUM, GIROFLE, ROMARIN

Pot de 60 mL

### Pour qui ?

Pour les personnes qui ont besoin de respirer à plein nez les huiles essentielles fraîches, notamment l'hiver !

### Comment ?

En massage doux sur le buste, au moment de se coucher pour mieux profiter de sa fraîcheur pendant la nuit.



Réf. BAUM4S



« Un produit d'excellente qualité et efficace pour [l'hiver] Un parfum d'enfance ! » Avis d'un client sur le Baume des 4 saisons®



« Excellent produit, y compris pour les jeunes enfants ! » Une famille ayant testé le spray nasal doux



## SPRAY NASAL DOUX

Le spray des familles

Un dispositif médical à la formule douce, imaginée spécialement pour les enfants\*... et les adultes récalcitrants. En prévention comme en soin d'hygiène, c'est un vrai produit du quotidien !

\* À partir de 36 mois

**INGRÉDIENTS VÉGÉTAUX 100% BIO**

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, POTASSIUM, PRÊLE DES CHAMPS, THYM

Flacon-pompe de 20 mL

### Pour qui ?

Pour les adultes en simple soin d'hygiène et de protection nasale au quotidien, ou pour déboucher le nez des enfants à l'aide d'une formule plus douce.

### Comment ?

Après s'être mouché, effectuer 1 à 2 pulvérisations dans chaque narine.



Réf. SPRNASDOU

27

# Tonus

## J'ai la pêche !®

Les coups de fatigue passagère, cela arrive à tout le monde. Pour que vous puissiez être vous-même, Propolia® a pensé à votre tonus quotidien et a créé pour vous cette gamme de produits !



## TONIC POTION®

La nature énergisante

Pure ou mélangée dans un verre d'eau ou de jus de fruits, cette formule concentrée Propolis, Miel, Guarana et Ginseng.

Son apport riche en vitamine C issue de l'Acérola contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et à réduire la fatigue, faisant de Tonic Potion® un compagnon idéal de vos journées, tout au long de l'année.

**Principaux ingrédients :** MIEL, GINGEMBRE, ACÉROLA (100% des AQR\* en Vit. C), PROPOLIS, POLLEN, GUARANA, PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE, GINSENG

Etui de 10 ampoules de 10 mL

Réf. TONICPO

### Pour qui ?

Pour les actifs, sportifs, étudiants et personnes souhaitant bénéficier d'un « coup de fouet » au naturel.

### Comment ?

Pure ou mélangée à un jus de fruits, une ampoule chaque matin pendant 10 jours ou simplement en journée, lorsque le besoin s'en fait ressentir.

« Je ressens un effet magique très vite surtout le matin, le réveil est beaucoup plus agréable car on se sent en forme. » Une cliente à propos de la Tonic Potion®

« Je ne saurais pas dire comment ni pourquoi, mais ça me donne un bon coup de boost et ça me donne la patate tout au long de la journée. Un super bon produit ! » Amélie, Bloggeuse et Youtubeuse, à propos de l'Energie vitale®

## ENERGIE VITALE®

Le tonus quotidien

Energie Vitale®, c'est un produit proche du miel par son aspect... mais bien plus actif par sa composition ! De loin le produit préféré de notre clientèle, Energie Vitale® est un concentré de produits de la ruche travaillant en synergie avec des actifs sélectionnés.

Sans gluten, concentré en Propolis et riche en vitamine C contribuant au bon fonctionnement du système immunitaire, ce complexe naturel est le gardien de votre Energie vitale.

**Principaux ingrédients :** MIEL, PROPOLIS, GELÉE ROYALE, ACÉROLA, PAPAYE, GINSENG

Pot de 120 grammes - pour 10 jours

### Pour qui ?

Pour ceux qui veulent s'assurer d'avoir un système immunitaire paré à l'arrivée de l'hiver et des changements de saisons.

### Comment ?

Une cuillère chaque matin, directement en bouche, mélangée à une boisson tiède, ou sur une tranche de pain complet.

## COMPRIMÉS DOUBLE ACTION®

Un concentré d'actifs à suçoter

Un produit à emporter partout ! Étudiés pour une action combinée en faveur du tonus, les comprimés double action® vous font profiter de toutes les qualités de la Propolis, tandis que l'Acérola vous apporte la Vitamine C contribuant à réduire la fatigue. C'est par excellence le petit plus contre les petits « coups de pompe » !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, ACÉROLA (133% des AQR en Vitamine C)  
Pot de 50 comprimés

### Pour qui ?

Pour ceux qui veulent profiter de l'efficacité de la vitamine C et d'une propolis concentrée, dans un comprimé au goût agréable !

### Comment ?

En suçant un comprimé 5 à 6 fois par jour, lorsque les températures sont changeantes.

Réf. COMPRET

\*AQR : Apports Quotidiens de Référence



# Sérénité



## Se la couler douce®

Parce que la vie n'est pas toujours un long fleuve tranquille, Propolia® a concocté pour vous des formules naturelles aux ingrédients végétaux variés et sélectionnés... pour que, les doigts de pied en éventail, vous puissiez profiter de vos journées et de vos soirées !



Réf. INFUSOB

## INFUSION DU SOIR AU TILLEUL

Une infu et au dodo !

Un mélange unique !

Retrouvez le plaisir d'une infusion du soir avec le Tilleul, la Guimauve et l'Oranger pour une saveur douce et légère, délivrant les volutes de notre extrait de Propolis afin que vous puissiez profiter de ses qualités naturelles dans cette simple boisson du soir.

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, GUIMAUVE, TILLEUL, ORANGER DOUX, ROMARIN

20 sachets fraîcheur

### Pour qui ?

Pour celles et ceux qui aiment prendre une infusion le soir avant de se coucher, pour profiter des saveurs combinées des plantes et de la propolis...

### Comment ?

Laisser infuser le sachet dans l'eau chaude pendant 8 à 10 minutes, puis déguster en associant à un miel doux (Lavande, Aubépine, Thym).



« Elle est parfaite quand on a un rendez-vous un peu stressant... je mets en place ma routine infusion + bouquin et je m'endors comme un bébé. » *Ophélie, blogeuse à propos de l'infusion du soir bio*



« Très bon sirop [...] » ; « Très bon et efficace » ; « Produit idéal pour l'hiver » ; « [...] cela fait du bien. » *De multiples avis sur notre Sirop du soir Bio*



Réf. SIRSOIR

## SIROP DU SOIR

Douce quiétude

Notre sirop Bio dont la douceur de goût s'accorde à la douceur de vivre... Au fil de votre journée ou simplement le soir au moment de se coucher, profitez des atouts du duo Propolis et Miel, en association avec les extraits de plantes synonymes d'une soirée sous le signe de la sérénité (avec le coquelicot aidant à trouver un meilleur sommeil) et d'une gorge dorlotée (avec le thym et la guimauve apaisants).

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, MIEL, COQUELICOT, GUIMAUVE, SUREAU, THYM, CITRON

Flacon verre de 145 mL

### Pour qui ?

Pour ceux qui veulent un sirop doux et Bio pour faciliter leur détente le soir, tout en apaisant la gorge.

### Comment ?

Une cuillère à soupe par jour (de préférence le soir), ou 1 cuillère à café 3 fois par jour.



# Après -repas

## Les secrets de Grandgousier®

Grandgousier, père de Gargantua et grand-père de Pantagruel... de la mythologie Rabelaisienne aux produits Propolia®, il n'y a qu'un pas... de géant ! Et pourtant, c'est parce que nos repas peuvent être Pantagruéliques que nous avons élaboré des formules légères et adaptées à vos besoins.



Réf. INFUDIG

## INFUSION APRÈS-REPAS

*En toute légèreté*

Un repas copieux, une part de gâteau de trop... et vous voilà bien embêté au moment d'aller faire votre balade dominicale. D'une saveur fraîche et parfumée, les plantes (Fenouil, Mélisse, Verveine) et la Propolis de cette infusion Bio vous aideront à finir votre repas sur une note plus légère !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, FENOUIL, ANIS VERT, MÉLISSE, VERVEINE

**20 sachets fraîcheur**

### Pour qui ?

Pour celles et ceux qui souhaitent profiter d'une boisson chaude aux plantes et à la propolis après leurs repas.

### Comment ?

Laisser infuser le sachet dans l'eau chaude pendant 8 à 10 minutes, puis déguster en mélangeant à un miel doux (Romarin, Mélisse, Acacia)



« Délicieuse » ; « Très bonne et efficace » ; « Très agréable » ; « Infusion délicieuse, bon goût » *Plusieurs avis reçus à propos de notre infusion après-repas*



Réf. GELUPAPAO

## GÉLULES P.A.P.A

*Papa... de Gargantua ?*

Grâce à leur composition à base de Propolis, Argile, Pollen et Algues marines pour un pur produit de la nature, ces gélules agissent en douceur jour après jour, pour votre équilibre au quotidien.

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, ARGILE, POLLEN, ALGUES MARINES

**Disponible en pot de 80 ou de 180 gélules**

### Pour qui ?

Pour ceux dont l'après-repas est régulièrement une épreuve, et qui souhaitent y remédier par un complément quotidien.

### Comment ?

Pendant un mois, prendre 4 gélules le midi et 4 le soir, avant les repas.



Réf. GELUPAPA

# La Bouche

## Faire la fine bouche®

« Si tu veux protéger le château-fort, commence par entretenir le pont-levis », pourrait-on dire à propos des soins de la bouche.

Propolia® vous offre des produits spécialement formulés pour vous prémunir des attaques extérieures pouvant survenir par la voie orale : de l'hygiène aux petits plaisirs, il n'y a qu'un pas !

## Le saviez-vous ?

Après avoir pris votre repas ou bu une boisson, vous avez pris l'habitude de mâcher un chewing-gum, peut-être par simple plaisir... mais saviez-vous que le fait de mâcher un chewing-gum sans sucres, pendant 20 minutes ou plus, aidait réellement votre hygiène buccale ?

- Aide à la neutralisation des acides de la plaque dentaire
- Contribue au maintien des minéraux dentaires
- Aide à réduire la sécheresse buccale



Réf. DENTIF

## DENTIFRICE PROPOLIS

Sans fluor et aux actifs naturels !

Probablement un des produits les plus surprenants de la gamme de Propolia®. De couleur inhabituelle, apportée par la Propolis très fortement dosée, ce dentifrice est véritablement synonyme de puissance et d'efficacité : un must pour les gencives et l'haleine !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, MENTHE VERTE, MENTHE POIVRÉE, CARDAMOME, CÉLERI, MUSCADE, ANIS VERT, KAOLIN

Tube de 75 mL

### Pour qui ?

Pour ceux qui recherchent un dentifrice sans Fluor, pour le soin quotidien de leurs gencives au naturel.

### Comment ?

3 fois par jour pendant 3 minutes, avec une brosse à dent renouvelée tous les 3 mois !



« Hormis une couleur inhabituelle pour un dentifrice, les attentes sont comblées. Bouche saine, dents propres et bonne haleine. Que demander de plus ? » Une cliente à propos du dentifrice à la propolis



« Ces chewing-gums font bien ressortir le goût de l'épice, qui reste longtemps en bouche. J'ai vraiment apprécié. » Anaya, bloggeuse, à propos des chewing-gums propolis-cannelle



Réf. CHGUMENT



Réf. CHGUMCAN

## CHEWING-GUMS PROPOLIS

Plutôt menthe ou cannelle ?

Retrouvez le plaisir de mâcher au naturel !

Non enrobés et sans sucres, ces chewing-gums à la Cannelle ou à la Menthe n'en sont pas moins de petits plaisirs pour l'haleine, à forte teneur en Propolis purifiée.

Étui de 27 dragées

### Pour qui ?

Pour ceux qui veulent marier le plaisir de mastiquer avec les qualités d'un chewing-gum naturel, sans enrobage sucré.

### Comment ?

A mastiquer pendant au moins 20 minutes après chaque repas ou boisson.



## SOIN SOS BUCCO-DENTAIRE

Une solution pour tous

Vous le connaissiez peut-être sous son nom précédent... anciennement Solution de Propolis, voici maintenant le Soin SOS ! Toujours aussi concentré en propolis (il était dans la gamme Propolis Intense, tout de même !), ce soin propose une action localisée, pour une sphère buccale assainie et apaisée.

Miel et Cannelle adoucissent le goût de la propolis pour les moins habitués, tandis que la girofle agit naturellement sur vos gencives et vos dents : voilà effectivement de quoi faire la fine bouche !

**Principaux ingrédients :** EXTRAIT DE PROPOLIS (83%), MIEL (16%), HUILES ESSENTIELLES DE CANNELLE ET DE GIROFLE.

**Flacon verre de 30 mL** - avec pipette.

Pour qui ?

Pour les personnes dont les gencives ont un besoin urgent d'apaisement, et qui souhaitent purifier leur sphère buccale au naturel.

Comment ?

En action locale, directement à l'aide de la pipette ou en utilisant un coton-tige pour l'application. Pour un bain de bouche « maison », diluer avec un fond de verre d'eau.

## BAIN DE BOUCHE

Douceur et fraîcheur naturelles

Complément idéal au dentifrice « Faire la fine bouche® », le nouveau bain de bouche certifié Bio à la Propolis assure une hygiène irréprochable à votre sphère buccale.

Avec ses huiles essentielles fraîches et sa formule au xylitol, il protège vos muqueuses tout en les assainissant : un soin du quotidien qui surprend par sa douceur active !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, MENTHE, XYLITOL, CITRON, GIROFLE

**Flacon de 300 mL**

Pour qui ?

Pour les personnes dont la sphère buccale a besoin d'un soin apaisant et non agressif pour compléter leurs brossages quotidiens.

Comment ?

En bain de bouche 2 fois par jour, en utilisant le bouchon doseur fourni !



Réf. SOLPROP

NOUVEAU !



Réf. BAINBOUC

NOUVEAU !

Testé et approuvé

- 89% Rafraîchit l'haleine durablement (1)
- 89% 12h de protection entre les brossages contre les bactéries et la plaque (1)
- 89% Maintient les gencives saines (1)

(1) Test sous contrôle odontologique réalisé auprès d'un panel de 9 volontaires après 1 semaine d'utilisation.



# Les Moussants



## Dans ma bulle®

Pour votre hygiène corporelle, Propolia® vous propose toute la douceur des produits de la ruche. Que ce soit pour votre douche ou votre lavabo, pensez à nos produits moussants !



## GEL DOUCHE DOUX Toute la douceur de l'amande

Nouveauté de l'année 2017, le gel douche doux de Propolia® apporte enfin à la peau les garanties d'une formule hypoallergénique. Avec son odeur gourmande d'amande, ce soin quotidien ravira les peaux de toute la famille grâce à ses actifs naturels et sa base moussante sans SLS : un véritable régal sous la douche !

**Principaux ingrédients :** MIEL, LAIT D'AMANDE, ALOE VERA, EAU FLORALE D'ORANGER

**Flacon de 200mL**

### Pour qui ?

Pour les personnes dont la peau, sensible, a besoin d'un produit à la formule douce pour leurs soins quotidiens.

### Comment ?

Sous la douche... ou sous une cascade d'eau pure, au choix.

Réf. GELDOUCDOU

« Odeur absolument géniale, plaisir d'utilisation, économie, douceur réelle et composition aux petits oignons, je ne lui trouve aucun défaut. Big big coup de coeur » *La Lu, blogueuse, à propos du gel douche doux.*



COSMOS ORGANIC



## SAVON ACTIF CERTIFIÉ BIO Toute la ruche dans vos mains

Propolia® offre les miracles de la ruche pour votre peau, dans ce savon actif à l'action purifiante. Bénéficiez d'une alliance extraordinaire entre le pouvoir assainissant et réparateur de la Propolis et du miel, et des propriétés hydratantes et adoucissantes du karité.

Un soin particulièrement recommandé pour les peaux à problèmes et juvéniles. Un indispensable de la toilette quotidienne à l'odeur douce et gourmande, dans un sachet floral !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, MIEL, KARITÉ, CIRE D'ABEILLES, HUILES ESSENTIELLES DE LAVANDIN ET DE ROMARIN

**Pain de savon de 100 grammes**

### Pour qui ?

Pour les personnes à la peau sensible ou à problèmes, et qui cherchent un produit pour leur hygiène quotidienne.

Réf. SAVACTIBIO



SANS SLS

## GEL DOUCHE ACTIF

Aux agrumes purifiants

L'odeur gourmande de la Mandarine se marie avec les propriétés purifiantes et protectrices de la Propolis, dans ce gel douche créé pour toute la famille. Succombez à sa douceur active !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, EAU FLORALE DE CAMOMILLE, HUILES ESSENTIELLES DE MANDARINE ET ORANGE DOUCE

Flacon de 200 mL



Réf. GELDOUCBIO

### Pour qui ?

Pour les personnes dont la peau a besoin d'apaisement et qui recherchent un gel douche certifié Bio... mais sans tensioactifs sulfatés !

### Comment ?

Hé ! Sous la douche, pardi !



# « Sans SLS, ALS » ???

Sorry, je ne speak pas Chinois

Vous l'avez sans doute déjà lue sur nos produits d'hygiène corporelle et produits capillaires : cette mention « sans tensioactif sulfatés » ou « sans SLS ni ALS ». Elle vous semble un peu obscure ? Pas de panique, on vous explique tout...

Derrière ces deux acronymes SLS (Sodium Lauryl -ou Laureth- Sulfate) et ALS (Ammonium Lauryl Sulfate) se cachent tout simplement deux des composants moussants les plus utilisés dans l'industrie cosmétique. Ces deux composants agissent sur la formation de mousse, sa densité et

son abondance : ce sont des composés appelés « tensioactifs », dont la présence est nécessaire pour obtenir une mousse.

Problème : les ALS et SLS sont des tensioactifs potentiellement irritants... Du fait de leur omniprésence dans les produits moussants du quotidien, nous y avons tous été très exposés au cours de notre vie. Et comme chacun sait, plus on est exposé à une substance, plus on accroît le risque de développer une réaction cutanée à celle-ci ! Mais rassurez-vous : il n'est pas pour autant obligatoire d'utiliser des ALS ou SLS pour obtenir de la mousse, car des tensioactifs, il en existe beaucoup !

Pour que nos produits moussants soient les plus doux possibles, Propolia® utilise une combinaison de plusieurs tensioactifs naturels en petites quantités, limitant ainsi les risques tout en s'assurant d'une bonne qualité de mousse : hé oui comme quoi, même en bio c'est possible !



SANS SLS



Réf. SAVLIMAMIEL

## SAVONS LIQUIDES

Un geste simple pour des mains saines

L'hygiène quotidienne pour toute la famille, en version douceur de Miel ou Propolis assainissante. Un plaisir olfactif et actif, riche en matières végétales !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS & ROMARIN ou MIEL & COCO

Flacon-pompe de 300mL

### Pour qui ?

Pour les personnes à la peau sensible ou à problèmes, et qui cherchent un produit pour leur hygiène quotidienne.

SANS SLS



Réf. SAVLIMAPROP



SANS SLS

## GEL D'HYGIÈNE INTIME

Le confort personnel

Purifiant et adoucissant, ce Gel Intime certifié Bio apportera confort et douceur à votre intimité, féminine comme masculine : Propolis et Eaux Florales font de ce produit un compagnon du quotidien, respectueux de votre peau.

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, TEA TREE, EAUX FLORALES (de Fleurs d'Oranger, de Mélisse, de Camomille), GLYCÉRINE VÉGÉTALE

Flacon de 200 mL



Réf. GELINTIBIO

### Pour qui ?

Pour celles et ceux qui sont soucieux d'utiliser un produit doux et non irritant pour le soin de leur hygiène intime.

### Comment ?

En application douce sur les muqueuses, quotidiennement.

# Les Capillaires



## Être de mère®

Parce que prendre soin de vos cheveux et de votre cuir chevelu est important, retrouvez dans cette gamme de produits capillaires tout le savoir-faire de Propolia® en matière de formulations douces !

## APRES-SHAMPOOING

Des cheveux démêlés au naturel

Finie la désagréable sensation d'une brosse tirant sur les cheveux ! Mettant à votre service tout son savoir-faire en matière de formulations naturelles, Propolia a allié le Miel aux protéines de Blé fortifiantes et au vinaigre de Cidre, pour la souplesse et la brillance de vos cheveux en certifié Bio.

Un soin capillaire aux senteurs gourmandes, à la texture fondante, faisant appel à la beauté naturelle de vos cheveux...

**Principaux ingrédients :** MIEL, HUILE D'ARGAN, HUILE DE COCO, PROTÉINES DE BLÉ, ALOE VERA, VINAIGRE DE CIDRE

**Tube de 150 mL**

Pour qui ?

Pour les personnes qui souhaitent faciliter le démêlage de leurs cheveux tout en leur apportant force et brillance.

Comment ?

Sur vos cheveux essorés et humides, appliquez une noix de produit sur les pointes et les longueurs, si possible en évitant les racines. Laissez agir puis rincez abondamment à l'eau froide pour plus de brillance.



Réf. APRSHAMPBIO

## SHAMPOOING DOUX AU MIEL

Des cheveux éclatants de vitalité



Donnez du volume à vos cheveux, grâce à ce shampoing aux senteurs de Miel et de Coco.

D'une incroyable douceur, testée et approuvée par les bloggeurs spécialistes, c'est un véritable plaisir à utiliser pour toute la famille !

**Principaux ingrédients :** MIEL, SAPONAIRE, MOELLE DE BAMBOU, EAUX FLORALES DE LAVANDE ET DE FLEUR D'ORANGER

**Flacon de 200 mL**

Pour qui ?

Pour celles et ceux qui recherchent un shampoing doux à la composition naturelle, pour leur transition au naturel ou simplement pour une routine sans tensioactifs irritants.

Comment ?

Sur des cheveux mouillés, appliquer en massage léger du cuir chevelu. Rincer à l'eau claire puis réaliser un second shampoing si nécessaire.



Réf. SHAMIELBIO



« En plus d'avoir une composition parfaite, ce produit est absolument génial. » *Mini du blog Les Cheveux de Mini, à propos du shampoing doux au miel*



« Son odeur est très agréable, fraîche, miellée et citronnée à la fois. C'est un plaisir de s'en servir. De plus, on retrouve l'effet moussant des shampoings conventionnels bien qu'il ne contienne pas de sulfates ! » *Juliette du Blog du Cheveu, à propos du shampoing doux au miel*



« J'ai bien pris soin de surveiller mon cuir chevelu depuis que j'utilise ce shampoing et le résultat ne se fait pas attendre : le cuir chevelu est dénué de rougeurs, de pellicules, il est beau et immaculé. Il tient ses promesses. » *Elodie bloggeuse, à propos du shampoing traitant à la propolis*



## SHAMPOOING TRAITANT PROPOLIS

L'ami de votre cuir chevelu

Un shampoing tout spécialement adapté aux cuirs chevelus irrités : les propriétés combinées du miel, de la propolis, du cade et de l'argile apaiseront votre cuir chevelu en prévenant l'excès de sébum. Il est efficace et cela se sent !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, ARGILE, HUILES ESSENTIELLES DE CÈDRE ET DE CADE

**Flacon de 200 mL**

Pour qui ?

Pour les personnes dont le cuir chevelu, étant sujet à rougeurs, démangeaisons ou pellicules, nécessite des soins particuliers.

Comment ?

Bien secouer avant emploi (l'argile a besoin de se mélanger), appliquer en massage du cuir chevelu sur cheveux mouillés 1 à 2 fois par semaine.



Réf. SHAMPROBIO



## MASQUE CAPILLAIRE

*Tout le pouvoir nourrissant de la ruche*

Un soin étudié pour nourrir intensément les cheveux, même les plus secs ! Dans une odeur gourmande et suave de Tiaré, vos cheveux retrouvent toute leur souplesse et leur brillance grâce à la puissance des ingrédients végétaux... Un soin capillaire indispensable !

**Sans silicones ni ammoniums quaternaires**

**Principaux ingrédients :** BEURRE DE KARITÉ, HUILES D'AVOCAT ET D'ABRICOT, MIEL, PROPOLIS, CIRE D'ABEILLES, ALOE VERA

Pot de 200 mL

*Pour qui ?*

Pour celles dont les cheveux longs, fins ou secs ont besoin d'un masque nourrissant et revigorant pour l'éclat de leur chevelure.

*Comment ?*

De préférence en soin avant-shampooing : appliquer sur la chevelure en évitant les racines, puis laisser poser 1 à 2 heures (voire une nuit complète) sous une serviette chaude. Rincer à l'aide d'un shampooing doux adapté.

Réf. MASCAPIBIO



« L'odeur est à tomber par terre. Si vous aimez les fragrances de fleurs de Tiaré, vous allez immédiatement succomber. » Avis de Juliette, « Le blog du cheveu », à propos du masque capillaire



« Après un mois de cure j'ai remarqué une légère amélioration sur mes cheveux, plus éclatants. Mais le résultat est bien plus flagrant sur mes ongles. L'effet fortifiant de ces gélules est vraiment sans conteste ! » Avis d'Alinanissette, bloggeuse, à propos des gélules cheveux et ongles

## GÉLULES CHEVEUX & ONGLES

*Le bien-être jusqu'au bout des ongles !*

Propolia® met au service de votre chevelure son savoir-faire de spécialiste dans la création de compléments alimentaires à base de produits de la ruche.

Au cœur de cette formulation ciblée, retrouvez les incontestables Myrtille, Levure de bière et Pollen multifloral, alliant leurs qualités naturelles aux minéraux (Sélénium, Zinc) et à la richesse en vitamines B5, B6 et B8.

**Principaux ingrédients :** POUDRE DE MYRTILLE, POLLEN, LEVURE DE BIÈRE, CITRATE DE ZINC, VITAMINES B5, B6, B8

Pot écologique de 90 gélules - 1 mois d'utilisation

*Pour qui ?*

Pour ceux qui souhaitent faire une cure renforçant la santé de leurs cheveux et ongles, à l'aide de compléments naturels.

*Comment ?*

Prendre 3 gélules par jour, de préférence à jeun.

Réf : GELUCHEVEU



## La transition capillaire BIO

Les produits capillaires aux silicones se retrouvent bien trop souvent dans les salles de bains : alors utilisés pour donner une belle apparence aux cheveux (brillance, démêlage ou douceur) ils sont devenus routine courante pour beaucoup de personnes.

Seulement voilà : outre leur impact écologique très négatif, les silicones (et/ou ammoniums quaternaires) ne font que donner une apparence très artificielle au cheveu.

Le premier constat concernant les silicones est que ceux-ci gagent et recouvrent les cheveux, ce qui les étouffe par la même occasion sous une couche impénétrable : sous cette couche artificielle, le véritable aspect du cheveu est masqué !

Après des années passées à utiliser des produits conventionnels, on ne sait plus à quoi ressemble un cheveu sans silicones : par conséquent opérer une transition vers des soins naturels se fait parfois difficilement.

Alors ne jugez pas trop vite vos nouveaux produits Bio... !

Car l'état observé pendant une transition n'est pas dû à l'utilisation de produits plus sains... mais bien à une utilisation prolongée de produits qui ont « camouflé » sans réparer. En réalité il faut parfois quelques semaines de soins avec des produits naturels avant de voir des résultats positifs et c'est tout à fait normal. Dans certains cas

il peut même être nécessaire de passer par une coupe car les cheveux sont trop abîmés : si le passage au naturel est un choix plus sain pour les cheveux, il ne fait pas non plus des miracles...

### QUID DE LA MOUSSE, SOUVENT MOINS ABONDANTE ?

Dans les produits conventionnels les tensioactifs sulfatés sont légion : ce sont ceux qui, à l'usage, permettent la formation d'une grande quantité de mousse. Cette mousse symbolise dans l'imaginaire collectif une preuve de l'efficacité du nettoyage : « plus il y a de mousse, plus mon shampooing lave »... même si c'est faux !

Le problème est que l'abondance de mousse, ajoutée au potentiel irritant de ces tensioactifs, sensibilise le cuir chevelu. Or, par réflexe défensif, celui-ci aura naturellement tendance à regraisser plus rapidement. Et donc l'utilisateur augmentera la fréquence de ses shampooings. Ce qui aura pour conséquence d'irriter de plus en plus le cuir chevelu... bref, c'est sans fin !

**Propolia®  
n'utilise ni silicones,  
ni ammoniums  
quaternaires,  
ni tensioactifs sulfatés  
dans ses produits.**





# Jambes & Muscles



## Un peu de légèreté !

Votre premier soutien au cours d'une longue journée ? Vos jambes !

Propolia® a pensé à elles, et vous propose des produits de soin et de prévention adaptés à toutes situations.



Réf. GELJAMBIO

## GEL JAMBES LÉGÈRES

À toutes jambes®

Un complément agréable au Complexe Circulatoire, avec le même objectif : faire oublier à vos jambes la sensation de lassitude.

Appliqué en massage à la fin de la journée, ce gel certifié Bio rafraîchit vos jambes et leur redonne une sensation de soulagement, alors que la Vigne Rouge les aide à retrouver leur vitalité.

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, VIGNE ROUGE, GINKGO, MENTHE POIVRÉE, CYPRÈS, PETIT HOUX, EUCALYPTUS

Tube de 100 mL

### Pour qui ?

Pour les personnes qui passent de longues journées debout, les sportifs, ou simplement ceux dont les jambes réclament un peu de fraîcheur.

### Comment ?

Appliquer une noix de produit sur chaque jambe, en massant les muscles de bas en haut.



« Elle est top ! Elle sent super bon la menthe et rafraîchit [...], l'effet jambes légères est bien au rendez-vous et le plus : elle ne colle pas ! » *Clochette beauté sur Instagram, à propos de notre Gel Jambes*



« Après 15 jours d'utilisation, je ne ressens plus de lourdeur dans les jambes en fin de journée. » *Une cliente, à propos du Complexe circulatoire.*



## COMPLEXE CIRCULATOIRE

En perpétuel mouvement®

Bénéficiez de l'association de la Propolis et de la Vigne rouge pour une meilleure sensation de bien-être, dans un produit en parfaite adéquation avec le Gel Jambes Légères.

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, VIGNE ROUGE, CASSIS

Pot de 80 comprimés - 3 à 6 semaines de prise

### Pour qui ?

Pour les personnes qui souhaitent associer l'action extérieure du Gel jambes légères à un complément alimentaire adapté.

### Comment ?

Pendant 25 jours, prendre 3 comprimés par jour de préférence au cours des repas.

Réf. COMPCIRC



## CRÈME PIEDS SECS

La douceur de vos pieds

Retrouvez des pieds d'une infinie douceur grâce à la crème pour pieds secs de Propolia® ! L'association de ses actifs et de sa texture ultra-riche fait de cette crème un soin quotidien idéal pour vos pieds, en été comme le reste de l'année ! Non grasse, elle laissera vos pieds soyeux en libérant une agréable odeur de lavande fraîche, un véritable plaisir réparateur !

**Principaux ingrédients :** ALOE VERA, KARITÉ, PROPOLIS, LAVANDE

Tube de 75 mL

### Pour qui ?

Pour les personnes marchant souvent pieds nus, en sandales ou avec des chaussures inconfortables, et dont la plante des pieds a besoin de soins nourrissants.

### Comment ?

Après passage de sa pierre ponce, appliquer la crème en massant la plante des pieds et en insistant bien sur les talons.



Réf. GELUARTICUL

## GÉLULES ARTICULATIONS

La ruche, le végétal et le marin

Retrouvez au service de vos jointures la ruche (la Propolis), les plantes (Harpagophytum, Prêle,...) et le complexe marin Lithothamne - Chondroïtine - Glucosamine.

Pour votre bien-être articulaire, Propolia® a réuni cette formule forte en ingrédients reconnus et naturels, source de vitamine C (contribuant à la formation normale de collagène pour assurer une fonction normale des os et des cartilages).

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, HARPAGOPHYTUM, PRÊLE DES CHAMPS, CHONDROÏTINE, GLUCOSAMINE, LITHOTHAMNE

Pot de 90 gélules - pour 1 mois

### Pour qui ?

Pour les personnes dont les articulations montrent des signes de faiblesse, et cherchent à retrouver un bon équilibre par l'alimentation.

### Comment ?

Prendre 3 gélules par jour, de préférence au cours des repas.



Réf. CRPIEBIO



« J'ai rarement vu une crème aussi efficace et qui ne graisse pas. » Avis d'une cliente sur la crème pieds secs



« Je n'ai jamais vu un gel pareil ! Il est unique ! Une vraie bonne surprise comme je les aime ! Il sent bon, pénètre super bien ! Il est agréable à appliquer ! Mes pieds sont apaisés et détendus après l'application. Ils vont mieux après avoir piétiné une journée entière sans coller ni faire de chaud-froid et franchement !? J'adore !!! » Céline, fan de la marque sur Facebook, à propos du gel pieds sensibles.

## GEL PIEDS SENSIBLES

D'un pied léger®

Une journée difficile dans vos chaussures ? Propolia® met au service de vos petons ce gel certifié Bio à l'action déodorante et antitranspirante, validée par un panel de consommateurs sous contrôle d'un dermatologue.

Sa texture non collante apaise vos pieds échauffés tout en libérant une odeur agréable de fleurs de mimosa et de lavande... et ce, tandis qu'une délicieuse sensation de fraîcheur délasse la plante de vos pieds !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, SAUGE SCLARÉE, CYPRÈS, MENTHE POIVRÉE, HAMAMÉLIS, ARNICA

Tube de 75 mL

### Pour qui ?

Pour les personnes dont les pieds s'échauffent facilement ou qui passent de longues journées dans des chaussures fermées.

### Comment ?

En application-massage léger, sur la plante des pieds et en insistant bien entre les orteils.



Réf. GELPIEBIO



## Testé et approuvé

### GEL PIEDS SENSIBLES

Nous avons soumis notre gel pieds à l'évaluation des consommateurs pour connaître leur satisfaction. Réalisé pendant une semaine complète lors de laquelle les 10 participants utilisaient le gel quotidiennement, ce test contrôlé par un dermatologue a montré toutes les capacités de ce produit !

Le gel pieds atténue la sudation des pieds ; c'est un anti-transpirant efficace.

100%

Le produit est un déodorant efficace pour les pieds ; il laisse les pieds frais.

100%

Le gel pieds sensibles laisse mes pieds apaisés.

9/10

La texture du produit est agréable ; elle ne laisse pas la peau collante après application.

100%

## TANTRAYANA

### Baume Fruité



Parfum de fruits d'été  
Huile d'abricot\*  
Réf. BAUMASFRU

## PRANAYAMA

### Baume Oriental

Parfum patchouli et ylang  
Huile de camélia\*

Réf. BAUMASORI



# Baumes fondants de massage

Inspirés de la tradition ayurvédique et de notre savoir-faire en matière de formulations à base de produits de la ruche, Propolia® a créé trois baumes fondants de massage BIO, adoptant des noms évoquant l'imaginaire et le bien-être... Une sélection d'huiles bienfaitrices s'allie à la douceur de la cire de Propolis pour des massages délassants, créant un film protecteur sur la peau.

**Principaux ingrédients :** CIRE DE PROPOLIS\*, HUILE DE COCO\*, HUILE DE BABASSU\*, HUILE DE SOJA\*

**Flacon-pompe airless de 50 ml**

\*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



## Pour qui ?

Pour les personnes qui souhaitent associer l'action des huiles et de la cire de propolis à un moment de détente et de bien-être.

## Comment ?

Laissez chauffer une noix de baume dans le creux de vos mains, puis appliquez en massage doux sur l'ensemble du corps jusqu'à absorption de l'huile, en insistant si besoin sur les zones de tension.

## SUTRAYANA

### Baume Gourmand



Parfum de fruits rouges caramélisés  
Huile de noisette\*

Réf. BAUMASGOU

# Soins du corps

## À bras le corps®

Retrouvez toutes les propriétés de la Propolis dans une gamme de produits spécialement adaptés à l'entretien de la peau et à la prévention des agressions cutanées.

Les traces de la propolis dans l'Histoire sont légion dans ce domaine d'application : Aristote en faisait déjà mention dans son oeuvre, ainsi que Plin l'Ancien dans ses travaux.

Voilà une solution ancestrale à vos problèmes de peau, mise à votre disposition par Propolia® !



Réf. GELARNIPROP

## GEL SOIN SOS PEAU

Les premiers soins selon Propolia®

Un gel vraiment très actif !

Un coup mal placé, une chute, et voilà qu'apparaît sur la peau une marque disgracieuse... pour cela, Propolia® a pensé à une formule d'une richesse exceptionnelle en Propolis et en Arnica, faisant de ce gel SOS un produit apaisant idéal. Enfin disponible en formulation certifiée Bio pour un soin tout doux !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, ARNICA, LAVANDIN, MENTHE POIVRÉE

Tube de 30 mL

### Pour qui ?

Pour les enfants turbulents ou adultes maladroits qui ont tendance à se cogner à tous les meubles de la maison !

### Comment ?

Avec une petite noisette de produit, masser délicatement la zone concernée 2 à 3 fois par jour.



« Produit formidable, odeur très agréable, d'une efficacité remarquable ! » *Sophie, cliente, à propos du gel soin SOS peau*



« On adore : l'efficacité de l'huile pour apaiser et empêcher les irritations sur les piqûres de moustiques ou d'araignées. L'huile calmante remplit parfaitement son rôle et a un parfum assez agréable. » *Bio à la Une (juillet 2015) à propos de l'huile calmante*



Réf. HUICALM

## HUILE CALMANTE

Le « pompier » de la peau

Un produit parfaitement adapté aux rougeurs cutanées ! Pulvériser et masser : la Propolis et le Millepertuis ne manqueront pas de faire effet. Un produit ancien, conçu de manière traditionnelle dans notre laboratoire avec toutes les garanties de la modernité.

Un must pour les accidents de la vie domestique, les rougeurs locales ou pour calmer les piqûres indésirables !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, MILLEPERTUIS BIO, LAVANDIN BIO  
Spray de 20 mL

### Pour qui ?

Pour ceux dont la peau se retrouve rouge suite à une mésaventure, ou qui ont eu des déconvenues avec les moustiques...

### Comment ?

En pulvérisation directe sur la zone concernée, ou en s'aidant d'une compresse en coton bio.



## CRÈME PROTECTRICE MAINS

La douceur assurée

L'hiver est rude, ou vos travaux manuels laissent sur vos mains une peau sèche ?

La Crème Protectrice pour les mains de Propolia®, élaborée à base d'ingrédients biologiques, vous fera enfin retrouver des mains douces et hydratées grâce au Miel et au Calendula.

Laissez son odeur fraîche et citronnée ravir vos narines !

**Principaux ingrédients :** CIRE D'ABEILLES, MIEL, CALENDULA, CITRONNELLE

Tube de 75 mL

Pour qui ?

Pour ceux dont les mains ont besoin d'être protégées lorsque le froid s'installe ; pour les bricoleurs et jardiniers qui ne laissent pas de répit à leurs mains.

Comment ?

En massage minutieux et délicat de chaque main, avec une simple noix de produit.

Réf. CRMAINBIO

« La peau est douce, hydratée, ne tiraille plus et l'odeur c'est un réel bonheur. » *Delphine bloggeuse, à propos de la crème mains*

« On dirait vraiment un yaourt ! C'est une texture ULTRA fondante et douce, et encore vous n'avez pas senti cette odeur de fleur de coton ! » *Laura bloggeuse, à propos du lait corporel*

## LAIT CORPOREL

La solution adaptée à la peau

Parce que votre peau mérite ce qu'il y a de mieux pour son hydratation, nous avons créé pour vous ce Lait corporel aux actifs bio.

Son odeur gourmande et légèrement miellée de Fleur de coton rend l'application de ce soin réparateur et hydratant d'autant plus agréable : c'est un vrai plaisir de se chouchouter !

La Propolis ainsi que le Karité aux vertus réparatrices et nourrissantes font de ce Lait Corporel un indispensable pour les peaux asséchées.

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, KARITÉ, TOURNESOL, EAU FLORALE DE LAVANDE

Flacon-pompe de 190 mL

Pour qui ?

Pour ceux dont la peau tiraille et qui ont besoin de l'apaiser : après une journée à la plage, une douche sous une eau calcaire ou à cause d'une peau naturellement sèche.

Comment ?

En massage sur tout le corps, jusqu'à pénétration du produit.

Réf. LAICORBIO



## BAUME ACTIF

L'indispensable

Un des produits phares de Propolia®, plébiscité par nos clients et distributeurs !

Composé à 75% d'ingrédients Bio et très fortement dosé en extrait de Propolis (15%), ses actifs pénètrent rapidement grâce à sa texture baume, et le rendent particulièrement adapté aux applications cutanées, en usage quotidien ou ponctuel.

Elaboré selon des méthodes traditionnelles, ce baume est un excellent apaisant et réparateur à la douce odeur caractéristique de Propolis. C'est un soin cutané à emporter partout !

**Principaux ingrédients :** KARITÉ, PROPOLIS, CIRE D'ABEILLES, SÉSAME, MIEL  
Pot de 30 mL

Pour qui ?

Pour les personnes qui ont besoin de soins poussés pour leur peau abîmée, rougie ou encore inconfortable.

Comment ?

Appliquer en massage souple sur la ou les zones concernées, avant d'appliquer un pansement.

Réf. BAUMACTI

« Au niveau de la réparation, c'est hallucinant comme ça va 1000 fois plus vite. » *Amélie Youtubeuse, à propos du baume actif*

« Très très bon produit, d'odeur agréable. Pratique à utiliser... très efficace (testé même en Afrique !!). » *Un client à propos du déodorant*

## DÉODORANT

La fraîcheur au naturel

Le plaisir des odeurs acidulées apportées par les huiles essentielles d'agrumes et les eaux florales d'Hamamélis et de Sauge se marie à l'efficacité indéniable de la Pierre d'Alun naturelle (cristal d'Alun). Un plaisir quotidien, pour rester au frais toute la journée !

**Principaux ingrédients :** EAUX FLORALES D'HAMAMÉLIS ET DE SAUGE, MIEL, PROPOLIS, CRISTAL D'ALUN, HUILES ESSENTIELLES DE CITRON ET DE MANDARINE ROUGE

Roll-on de 50 mL

Pour qui ?

Pour ceux qui recherchent un déodorant à bille certifié Bio, et dont la transpiration reste modérée.

Comment ?

En application chaque matin sur une peau sèche (et nette de préférence), à renouveler dans la journée si nécessaire.

Réf. DEOHAMABIO

# Les Purifiants

## Faire peau neuve !

Propolia®, c'est aussi une gamme complète de produits cosmétiques, véhiculant la même qualité et le même engagement que pour tous les produits de bien-être. Dans cette gamme, la ruche est encore à l'honneur au travers des vertus de la Propolis et du Miel, de plus en plus recherchées en cosmétique.

Retrouvez dans ces soins purifiants tous les produits dont vous avez besoin au quotidien pour vous sentir fraîche et belle au naturel !



## SOS IMPERFECTIONS

### Stop aux spots®

Le chouchou des ados et des peaux à problèmes !

Entièrement formulé à partir d'actifs naturels et composé à 67% d'ingrédients biologiques, le SOS imperfections apporte à la peau une action correctrice mesurée, validée par un test indépendant mais aussi par nos clients et les blogs ! En roll-on pour une action ciblée grâce à sa bille inoxydable, il n'assèche pas la peau et laisse une odeur fraîche et légère après application.

**Diminution visible du nombre de points noirs • boutons et rougeurs atténués<sup>(1)</sup>**

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, HUILES ESSENTIELLES DE TEA TREE, DE PALMAROSA, DE LAVANDIN, DE MENTHE POIVRÉE ET DE CITRON, EAU FLORALE D'HAMAMÉLIS, ALOE VERA

Roll-on de 15 mL

### Pour qui ?

Pour les personnes dont la peau à problèmes nécessite des soins particuliers et qui ne veulent pas d'une peau asséchée.

### Comment ?

Chaque matin, appliquer en massage sur les imperfections de la peau à l'aide de la bille en inox. Si la peau n'est pas maquillée, renouveler en journée.

Réf. ROLLIMPERF

(1) Test d'usage réalisé sur 12 personnes. À l'issue des 14 jours de test, les volontaires ont exprimé leur satisfaction sur les affirmations suivantes : les boutons sont atténués (67%) ; les rougeurs sont atténuées (75%) ; le nombre de points noirs a diminué (75%) ; la peau n'est pas asséchée (100%).

## LAIT DÉMAQUILLANT

### Révélation secrètes®

Goûtez à la gourmandise d'un lait démaquillant à la douce odeur de l'Orange ! Le Lait Démaquillant certifié Bio de Propolia® élimine en douceur le maquillage et les impuretés accumulées tout au long de la journée, sans laisser de film gras. Sa texture fluide, enrichie de composants adoucissants et nourrissants procure une sensation de bien-être extraordinaire, laissant votre peau veloutée et éclatante.

**Principaux ingrédients :** ALOE VERA, MIEL, ORANGE DOUCE, PROPOLIS, GLYCÉRINE VÉGÉTALE, VITAMINE E

Flacon de 200 mL

### Pour qui ?

Pour les femmes qui cherchent un produit démaquillant léger, pour un véritable soin douceur quotidien.

### Comment ?

En application sur un coton ou une compresse, sur les yeux, le visage et le cou.



Réf. LAIDEMBIO



« Produit parfait que je vais recommander à toutes mes amies car il ne colle pas et pénètre rapidement ce qui permet de se maquiller après son application sans attendre. » *Messa, testeuse volontaire, à propos du roll-on SOS imperfections*



« Si vous cherchez une lotion tonique qui sent bon, qui vienne vraiment vous donner un coup de frais et qui vienne adoucir votre peau tout en luttant contre vos imperfections, c'est vraiment un super, super bon produit. » *Clochette, bloggeuse beauté sur Youtube, à propos de la lotion tonique.*



« J'ai été franchement surpris: quelle fraîcheur en cette période de l'été, c'est vraiment agréable avec son odeur toute en légèreté. Pour bien démarrer la journée je l'applique au réveil. » *Mehdi, client, à propos de la lotion tonique*



Réf. LOTIOTOBIO

## LOTION TONIQUE

### Rosée des Hespérides®

La Lotion Tonique au léger parfum de thé vert élimine les impuretés, tout en apportant à votre peau les actifs naturels nécessaires à son hydratation et à son éclat. L'association de l'Aloe Vera, des Eaux Florales d'Hamamélis et de Camomille, du Miel et de l'Extrait d'Abricot nettoie, adoucit et revitalise votre peau. Messieurs, n'hésitez pas à vous emparer de la Lotion Tonique de votre moitié, car ce produit est également un excellent après-rasage !

**Principaux ingrédients :** EAUX FLORALES D'HAMAMÉLIS ET DE CAMOMILLE, ALOE VERA, MIEL, EXTRAIT D'ABRICOT

Flacon de 200 mL

### Pour qui ?

Pour celles et ceux qui souhaitent bénéficier d'un coup de frais apaisant dès le matin.

### Comment ?

Sur un coton démaquillant, ou simplement appliquée à même le visage (après-rasage pour ces messieurs).

## GOMMAGE VISAGE

Grains de rêves®

Offrez à votre visage la douceur qu'il mérite !

Les particules exfoliantes de différentes tailles de ce gommage certifié Bio permettent de désincruster la peau en douceur et en profondeur, éliminant les cellules mortes et les impuretés. Véritable révélateur d'éclat, notre Gommage vous laisse la sensation d'une peau lisse et douce grâce à l'association de l'Aloe vera et de la Propolis.

Avec son odeur fruitée d'Abricot, il est vraiment gourmand !

**Principaux ingrédients :** ALOE VERA, GLYCÉRINE VÉGÉTALE, POUDRE DE NOYAUX D'ABRICOT, PROPOLIS

Tube de 50 mL

### Pour qui ?

Pour les personnes qui veulent limiter l'excès de sébum par un gommage régulier, et dont la peau sensible a besoin de soins doux.

### Comment ?

Sur une peau nette et propre, appliquer en légers massages circulaires. Rincer à l'eau tiède puis associer si besoin à un masque de soin.



Réf. GOMVISABIO



« Quand on rince le produit c'est là que c'est magique : la peau est vraiment super, super douce c'est un truc de dingue ! » *Amélie, Youtubeuse à propos du gommage visage*



« Il est terriblement agréable ! Un effet de douceur que je n'ai jamais trouvé avec d'autres masques. On observe une peau beaucoup plus nette, les pores sont resserrés [...] » *Kelwy bloggeuse, à propos du masque visage*

## MASQUE VISAGE

Pureté mystérieuse®

Découvrez en douceur cet incroyable masque de fraîcheur aux vertus multi-actives ! Imaginé pour le bien-être de toutes les peaux, ce masque aux deux argiles purifie et restitue à votre épiderme tous les nutriments dont il a besoin pour révéler votre beauté. Un soin rituel à associer sans hésiter avec le gommage Grains de Rêves® !

**Principaux ingrédients :** KAOLIN, ILLITE, MIEL, PROPOLIS, HUILES ESSENTIELLES DE LAVANDE ET DE PALMAROSA

Pot de 50 mL - Spatule incluse

### Pour qui ?

Pour celles (et ceux) qui veulent redonner un peu de tonus à leur peau tout en la purifiant, grâce à un masque aux actifs naturels.

### Comment ?

Appliquer une couche uniforme de masque sur le visage en évitant le contour des yeux en laissant poser 5 à 10 minutes, puis retirer le masque à l'aide d'un linge humide avant de rincer le visage à l'eau claire.



Réf. MASVISABIO

# Cosmétiques

Parce que les besoins de la peau sont spécifiques, nos extraits de Propolis sont adaptés à une utilisation cutanée... et mis en synergie avec des actifs reconnus pour leur action : voici une sélection de nos ingrédients les plus présents dans nos produits cosmétiques. En voici un petit florilège.

## Nos ingrédients privilégiés

### 1. LA PROPOLIS

La Propolis était considérablement valorisée dans l'antiquité pour son pouvoir réparateur et protecteur, si bien que les Egyptiens l'utilisaient pour leurs rites d'embaumement... c'est donc naturellement qu'elle a sa place dans cette gamme de soins cutanés.

### 2. LA GELÉE ROYALE

Régénérante, apaisante, rare... la Gelée royale est de plus en plus prisée pour ses propriétés cosmétiques. Propolia l'associe aux vertus des plantes pour que ses antioxydants puissent exprimer pleinement leur pouvoir protecteur.

### 3. LE MIEL

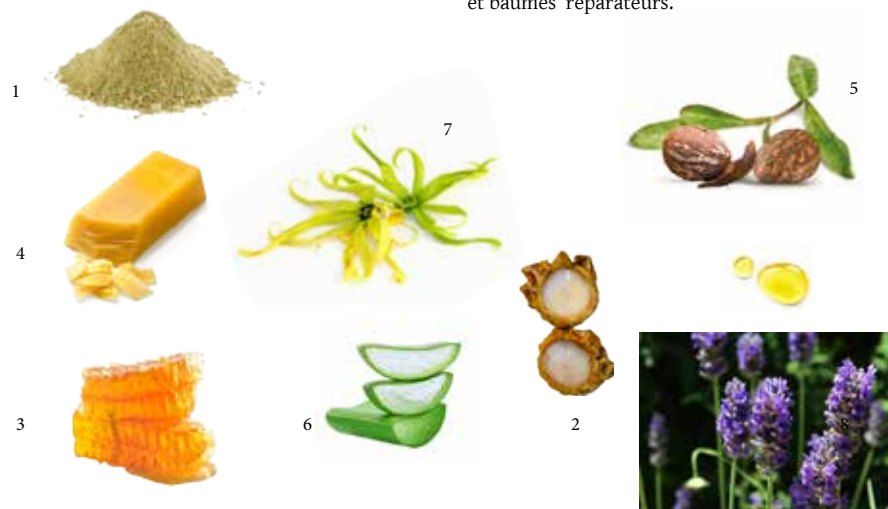
Emollient et hydratant, le miel est également reconnu pour son pouvoir réparateur... en plus d'apporter aux cosmétiques son doux parfum !

### 4. LA CIRE D'ABEILLES

Pur produit de l'abeille, la cire apporte protection et hydratation à la peau... et fait une base idéale pour les crèmes et baumes !

### 5. LE KARITÉ

Très souvent utilisé sous forme de beurre, le Karité est un actif nourrissant de choix pour les peaux sèches, s'associant idéalement aux crèmes et baumes réparateurs.



### 6. L'ALOE VERA

Agent hydratant naturel par excellence, l'Aloès est un constituant essentiel de nos gels, lotions et crèmes, garantissant par son action hydratante et apaisante le confort de la peau.

### 7. L'HAMAMÉLIS

Connue également sous le nom de « noisetier des sorciers », l'Hamamélis est connu pour ses propriétés astringentes, resserrant les pores et donc tout à fait indiqué pour les produits purifiants !

### 8. LA LAVANDE

Symbole de la Provence voisine, réputée pour son odeur synonyme de soleil, la Lavande est aussi un choix primordial des formules cosmétiques pour son action régénératrice et purifiante.

# Les Hydratants

## À fleur de peau

Nos cosmétiques hydratants ne sont pas que de simples produits de beauté : ils sont un service que vous rendez à votre peau. De jour comme de nuit, protégez et réparez votre épiderme... pour un visage au teint parfait !

Peau normale ?

Une peau normale est douce, à l'aspect mat et régulier : son équilibre naturel doit néanmoins être protégé au quotidien !

Peau sèche ??

Une peau sèche se reconnaît à un manque d'éclat. Elle a tendance à tirailler et à se déshydrater facilement.

## SÉRUM HYDRATANT

Calice des naïades®



Réf. SERUMHYDRA

Un produit aux doux accents de nature, pensé pour les peaux sensibles !

Mettant à profit toutes les vertus des produits de la ruche et des fruits, le Sérum hydratant apaise la peau, lui redonnant confort et douceur. Avec une application toute en légèreté grâce à sa texture fluide et pénétrante, ce soin plaisir de la gamme Propolia® hydrate la peau efficacement et pour longtemps...

### Formule hypoallergénique

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, MIEL, EXTRAITS DE GRENADE ET DE FIGUE, EAU DE FRAISE, ALOE VERA, ACIDE HYALURONIQUE, HUILES DE CARTHAME ET DE SÉSAME, SQUALANE VÉGÉTAL

**Flacon airless verre de 30 mL**  
- pour les peaux sensibles

### Testé sous contrôle dermatologique<sup>1</sup>

- « Le produit convient à ma peau sensible » 100%
- « Ma peau est plus confortable et plus douce » 100%
- « Ce produit améliore l'aspect de ma peau » 100%

<sup>1</sup>Test d'usage réalisé sur 10 volontaires à la peau sensible pendant 28 jours. Résultats exprimés en pourcentages de satisfaction.

### Hydratation testée cliniquement<sup>2</sup>

**8H :** hydratation longue durée  
+29,7% d'hydratation mesurée

<sup>2</sup> Test clinique instrumental réalisé sur 11 volontaires.

### POUR QUI ?

Pour les personnes dont la peau sensible a besoin d'un soin extrêmement doux, apportant une hydratation durable pour la journée.

### COMMENT ?

Sur une peau propre et avant usage de votre crème quotidienne, appliquez quelques touches de ce sérum en massage. À utiliser en cure de 28 jours, pour un meilleur respect du cycle de renouvellement des cellules de votre peau.

« Je suis plus que séduite !! En une semaine ma peau est ultra confortable [...] Franchement à mes yeux le produit a tout bon. La compo est parfaite, les promesses notées sur le packaging sont au rendez-vous. Toutes mes félicitations pour cette pure réussite. Franchement c'était un vrai plaisir !! »

« Un très bon produit en globalité ! J'ai immédiatement adoré l'odeur qui est délicieuse et qui donne envie de déguster de bonnes fraises fraîches. Le produit est efficace et respecte ma peau très sensible et réactive. »

« Ce sérum est très agréable à utiliser, laisse la peau douce et hydratée et il sent bon ! »





## CRÈME DE JOUR PEAUX NORMALES

Prélude à l'aurore®

Complétez en toute simplicité vos soins quotidiens avec la Crème de Jour pour peaux normales ! Laissez-vous tenter par cette crème au Karité, à la Cire d'Abeilles et au beurre de Mangue réparateurs, enrichis par un effet de synergie avec la Propolis aux vertus protectrices et conservatrices. Protégée du stress quotidien, votre peau est plus souple et rayonne de fraîcheur !

**Principaux ingrédients :** EAU FLORALE D'ORANGER, CIRE D'ABEILLES, BEURRES DE MANGUE ET DE KARITÉ, PROPOLIS, ARBRE AUX PAPILLONS (BUDDLEIA DAVIDII)

Flacon airless de 50 mL - pour les peaux normales

### Pour qui ?

Pour les personnes qui recherchent une crème pour protéger leur peau en journée, adaptée à leur type de peau.

### Comment ?

Le matin, après usage d'un sérum, appliquer sur le visage du nez aux joues, en effectuant de légers mouvements de bas en haut.

Réf. CRJOUPROP



« C'est LA surprise : ma peau ne supporte habituellement aucune crème car elle est trop sensible. Là, c'est un vrai bonheur: cette crème pénètre bien et ne laisse réellement aucun film gras, ce que ma peau n'a jamais trouvé auparavant ! Merci ! » *Une cliente à propos de la crème de jour peaux normales*



« Efficacité dès les premières applications ; facile à étaler sur le visage, la peau sèche n'est plus qu'un lointain souvenir. » *Une cliente à propos de la crème de jour pour peaux sèches*

Réf. CRJOUALENPS

62



## CRÈME NUIT PEAUX NORMALES

Confidences nocturnes®

Certifiée Bio, cette crème de nuit à la texture veloutée vous restitue toute la douceur des Sens...

Riche en actifs végétaux régénérants (Jojoba, Avocat, Argan) et anti-oxydants (Gelée Royale), elle redonne vitalité et fraîcheur à votre peau, tout naturellement.

Laissez à votre crème le soin de vous confier ses confidences nocturnes, secrets d'une beauté resplendissante au matin !

**Principaux ingrédients :** GELÉE ROYALE, HUILE DE JOJOBA, HUILE D'ARGAN, HUILE D'AVOCAT

Flacon airless de 50 mL - pour les peaux normales

### Pour qui ?

Pour les personnes dont la peau nécessite un soin réparateur le soir, avec une odeur légère qui ne les gênera pas sur l'oreiller.

### Comment ?

Le soir après s'être démaquillée, appliquer sur le visage du nez aux joues, en effectuant de légers mouvements de bas en haut.

Réf. CRNUIJOP



« J'a-dore !!! C'est délicat, fleuri et fruité, apaisant et discret : 5/5. » *Joëlle, bloggeuse beauté, à propos de la crème de nuit pour peaux normales*



« J'apprécie les crèmes de nuit riches et pour le coup c'est le cas ! Que ce soit juste après l'application ou même le lendemain, ma peau est toute douce et surtout nourrie et hydratée. » *une bloggeuse sur beauté-addict, à propos de la crème Cocon du crépuscule*

## CRÈME DE NUIT PEAUX SÈCHES

Cocon du crépuscule®

Aidez à la réparation de votre épiderme pendant votre sommeil... Très riche en actifs biologiques (Gelée Royale, Ananas, Ginseng) aux propriétés hydratantes et nourrissantes, la Crème de Nuit pour peaux sèches à la texture onctueuse entrera en osmose parfaite avec votre peau, pour son plus grand confort. Un plaisir unique et naturel à chaque application !

**Principaux ingrédients :** GELÉE ROYALE, CIRE D'ABEILLES, BAOBAB, GINSENG, ANANAS, FLEUR D'ORANGER, KARITÉ, JOJOBA, ONAGRE, SQUALÈNE

Flacon de 50 mL - pour les peaux sèches

Photo non contractuelle

Réf. CRNUIGEROPS

63



## CRÈME DE JOUR PEAUX SÈCHES

Secrets de l'aube®

Les peaux sèches ont enfin le soin Bio qu'elles attendaient !

La crème de jour Secrets de l'Aube marie l'incroyable pouvoir anti-oxydant de la Propolis à la délicatesse de ses actifs hydratants et nourrissants : pour que votre peau resplendisse de souplesse dès le réveil... alors qu'en douceur, un voile léger de senteurs florales accompagne votre journée.

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, CALENDULA, BEURRE DE KARITÉ, ALOE VERA, CIRE D'ABEILLES

Flacon airless de 50 mL - pour les peaux sèches

Réf. CRJOUALENPS

62



# Les soins ciblés

## Sauver sa peau !

Chaque femme est unique. Au travers de nos cosmétiques, nous affichons notre volonté de combler les besoins de chacune d'entre elles, toujours au service de votre bien-être et de votre satisfaction personnelle. Les soins spécifiques de Propolia® sont ainsi un concentré de nature, aux actifs les plus ciblés !



## ROLL-ON CONTOUR DES YEUX

Esquisse du regard®



Réf ROLLCONYEUX

Le roll-on Esquisse du regard active la micro-circulation de votre contour des yeux d'un geste, dans une sensation de fraîcheur apportée par sa bille fraîche en acier inoxydable et à sa texture très fine pénétrant rapidement votre peau.

Pour la première fois dans un produit Propolia®, retrouvez l'alliance exclusive de la caféine et du marron d'Inde décongestionnants, du Bleuet anticernes et de la gelée royale antioxydante... pour redessiner votre regard et lui redonner jeunesse et vitalité.

**Principaux ingrédients :** GELÉE ROYALE PURE, MARRON D'INDE, CAFÉINE VERTE, EAUX FLORALES DE BLEUET ET D'HAMAMÉLIS, ACIDE HYALURONIQUE, « ARBRE DE L'ÉTERNELLE JEUNESSE »

Roll-on de 15mL

Testé sous contrôle dermatologique

100 % Rides, ridules & pattes d'oies atténuées

90 % Contour des yeux qui semble plus jeune

100 % Contour des yeux semblant moins fatigué

\*\*Test d'usage réalisé sur 10 volontaires (rides & ridules : 8 concernés) pendant 28 jours. Exprimé en pourcentage de satisfaction.

### Pour qui ?

Pour les personnes dont le contour des yeux réclame un petit coup de fouet chaque matin, avec un soin doux qui cible les cernes et les rides.

### Comment ?

Chaque matin, effectuez 2 à 3 passages de la bille sur le contour des yeux (de l'extérieur vers l'intérieur), puis tapotez légèrement pour aider à la pénétration.



« Très bonne application, effet froid. Et mes ridules ont nettement diminué en peu de temps. » *Avis d'une cliente sur notre Contour des yeux*



« Moi qui ai toujours les lèvres abîmées j'ai très rapidement vu les résultats : moins de gerçures et de peaux mortes, lèvres plus belles, douces et souples. » *Aline, bloggeuse au naturel, à propos de notre baume à lèvres*



Réf STICKPROP

## BAUME À LÈVRES

Halte aux lèvres sèches

Le petit plaisir parfumé de Propolia®, à emporter partout ! Fort de sa formulation 100% naturelle et extrêmement riche, ce Baume à Lèvres est un véritable soin réparateur pour vos lèvres, grâce aux vertus nourrissantes du Karité, associées à la Propolis. Non gras, il redonne à vos lèvres toute leur souplesse dans les douces fragrances de la ruche : un délice !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, KARITÉ, CIRE DE PROPOLIS, HUILES DE COCO ET DE NOYAUX D'ABRICOT

Stick lèvres de 4g

### Pour qui ?

Pour les personnes dont les lèvres sont très sèches ou très abîmées, et qui ont besoin d'un stick riche à l'action réparatrice.



## SERUM REDYNAMISANT

Prodiges de l'esthète®

Elaboré à 100% dans les locaux de Propolia®, le Sérum redynamisant est un concentré des actifs anti-âge naturels les plus renommés... Pénétrant rapidement grâce à sa texture d'une finesse exceptionnelle, ce produit délivre à votre peau les actifs de sa formule composée à 82% d'ingrédients Bio... le tout dans un flacon airless, pour que vous n'en perdiez pas une goutte !

Testé sous contrôle dermatologique.

**Principaux ingrédients :** GELÉE ROYALE PURE, FLEUR DE LYS, ROSIER MUSCAT, CENTELLA, « ARBRE DE L'ÉTERNELLE JEUNESSE », ACIDE HYALURONIQUE, SQUALANE VÉGÉTAL

Flacon airless de 30 mL



Réf SERUMREDYN

### Pour qui ? Comment ?

Pour les femmes qui recherchent un soin quotidien redynamisant pour leur peau, à la chasse des rides naissantes ou simplement pour un meilleur confort.

Sur une peau propre et avant usage de votre crème quotidienne, appliquez quelques touches de ce sérum en massage. À utiliser en cure de 28 jours, pour un meilleur respect du cycle de renouvellement des cellules de votre peau.



« C'est donc un excellent sérum que Propolia nous offre, et prouve qu'un sérum bio peut être bien plus efficace que bien d'autres en cosmétique traditionnelle et dans des marques réputées. »

Blog Forty Beauty à propos du sérum redynamisant



### Testé par les consommatrices

#### SÉRUM REDYNAMISANT

Soucieux des avis de nos consommateurs et de l'efficacité de nos produits, nous avons permis à 10 consommatrices, âgées de 40 à 66 ans, de tester ce produit avant sa mise sur le marché. Pendant 4 semaines complètes, quotidiennement, ces femmes ont évalué leur satisfaction vis-à-vis du sérum... avant de nous restituer ces résultats qui parlent d'eux-mêmes :

Le sérum redynamisant laisse la peau plus souple et plus douce. **100 %**

Après 4 semaines, la peau est repulpée, les rides et ridules sont atténuées. **90 %**

Le produit laisse ma peau raffermie, plus éclatante, plus jeune. **8/10**

À l'application, le sérum ne laisse pas la peau grasse ou brillante. **100 %**

# Votre avis compte !

Puisque vous utilisez nos produits au quotidien, vous êtes les plus sensibles à leur évolution, leur ergonomie, leurs faiblesses.

Notre rôle en tant que fabricant n'est pas que de vous proposer des produits : il s'agit de vous proposer de meilleurs produits.

Cela passe par une participation active de nos clients à l'élaboration de certains de nos produits, depuis un besoin exprimé jusqu'à la validation d'un parfum, d'un goût, d'une texture : pour ces produits, vous êtes les juges de nos créations... avant même leur mise sur le marché.

Alors si, au détour de la consultation de vos emails, vous trouvez un de nos messages d'appel à testeurs, ne le mettez pas

à la corbeille : c'est votre chance de participer à la création d'un produit qui vous ressemble !

Et si le produit est déjà sur le marché, ne nous oubliez pas ! Nous sommes toujours à votre écoute, et depuis 1979, bien des produits de la gamme Propolia® ont déjà été améliorés grâce à vos commentaires... et la flexibilité de nos petites productions (pour beaucoup de références, pas plus de 150 unités par mois !).

...et puis bien sûr, si nos produits vous ont plu, n'hésitez évidemment pas à nous le faire savoir : nous sommes aussi friands de vos compliments ! Le livre d'Or de notre site internet [www.propolia.com](http://www.propolia.com) est là pour ça, alors on attend vos petits mots doux avec impatience...

**TOUS LES AVIS QUE VOUS AVEZ PU LIRE SUR CE CATALOGUE ONT ÉTÉ DONNÉS PAR DE VÉRITABLES CLIENTS ET PARTENAIRES.**

# Les chiens & chats

## ...et l'animal rit !

De notre philosophie de qualité construite autour de l'efficacité naturelle de nos produits, naît aujourd'hui la gamme Propolia® animaux : pour que désormais, véritablement toute la famille puisse profiter des bienfaits des produits de la ruche.

Réf. VTSHAMP



### SHAMPOOING TOUT PELAGE De bon poil®

Un shampoing doux au pH adapté, à base de propolis et de miel, dont la base lavante se compose d'ingrédients 100% naturels... parce que votre animal mérite le meilleur pour son pelage !

**Principaux ingrédients :** MIEL, PROPOLIS  
**Flacon de 200 mL** - pour chiens & chats

#### Dans quel cas l'utiliser ?

Quand votre ami à quatre pattes a eu la bonne idée de se rouler dans une flaque de boue ! ...ou régulièrement, en fonction des besoins spécifiques de votre animal.



Réf. VTSOLOR

### SOIN DES OREILLES La puce à l'oreille®

Rougeurs, démangeaisons, mauvaises odeurs... l'hygiène des oreilles de votre animal de compagnie est une véritable préoccupation du quotidien. Pour le soin de votre animal, Propolia® met à sa disposition tout son savoir-faire en alliant Propolis et Calendula pour une action protectrice naturelle.

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, CALENDULA, TEA TREE  
**Flacon verre de 30 mL avec pipette** - pour chiens & chats

#### Comment l'utiliser ?

Faites couler une pipette de produit dans les pavillons de votre animal, puis massez délicatement la base de l'oreille et laissez agir.



Réf. VTSPRPUR

### SPRAY CUTANÉ PURIFIANT - Le Panse Bête®

Votre animal a eu un accident cutané ? Ayez le réflexe protecteur et purifiant Propolia® ! Véritable concentré de propolis purifiante et de miel adoucissant, ce spray crée sur la peau de votre compagnon à quatre pattes un film protecteur 100% naturel.

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, MIEL  
**Spray de 20 mL** - pour chiens & chats

#### Dans quel cas l'utiliser ?

Lorsque votre animal a fait une mauvaise rencontre avec une branche, une ronce ou l'un de ses congénères, et que sa peau a besoin de soins.

### BAUME PEAU & COUSSINETS Le baubaume à papattes®

Pour votre fidèle compagnon, Propolia® a créé spécialement ce baume 100% naturel pour le soin et la réparation. Peau, coussinets... : leur bien-être est préservé grâce à l'action de la Propolis et du Karité !

**Principaux ingrédients :** KARITÉ, PROPOLIS, CIRE D'ABEILLES, MIEL  
**Pot en verre de 60 mL** - pour chiens & chats

#### Dans quel cas l'utiliser ?

Lorsque votre animal a eu la malchance de marcher sur un caillou acéré, ou simplement pour prendre soin de ses pattounes en rentrant d'une longue randonnée !



Réf. VTBAUM



Réf. VTPOUCUT

### POUDRE DE SOIN CUTANÉ Poudre d'escambête®

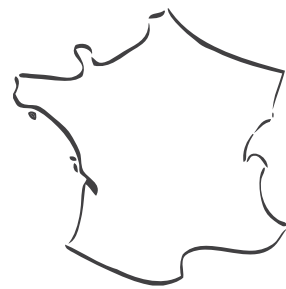
Pour les démangeaisons, rougeurs et autres bobos, la poudre cutanée de Propolia® assure à votre animal sa douceur et son action naturelle. Grâce à son applicateur-poudreur, vous pouvez enfin prendre soin de votre compagnon et de son bien-être cutané !

**Principaux ingrédients :** PROPOLIS, PRÊLE, TALC  
**Poudrier de 30g** - pour chiens & chats

#### Comment l'utiliser ?

En saupoudrant directement sur la zone, ou en utilisant une feuille de papier pour la projeter, en soufflant doucement dessus.

# Où nous (re)trouver ?



CARTE DES REVENDEURS  
sur [www.propolia.com](http://www.propolia.com)

Grâce à cette carte, nous vous permettons enfin de visualiser en un clic les points de vente les plus proches de chez vous : apiculteurs, magasins... et nous ! Nos confrères apiculteurs étant très souvent sur les marchés, nous vous dressons également une liste des marchés sur lesquels vous pourrez les retrouver.

Actus, nouveautés, informations :  
Retrouvez tout l'univers de la marque sur  
[WWW.PROPOLIA.COM](http://WWW.PROPOLIA.COM)

Et nos réseaux sociaux :





**SAS APIMAB LABORATOIRES**

RCS 353 242 886 MONTPELLIER

Créateur et Fabricant

Avenue du lac - 34800 Clermont l'hérault - FRANCE

Tél. 04 67 96 38 14 Fax. 04 67 88 06 99

[contact@propolia.com](mailto:contact@propolia.com)

[www.propolia.com](http://www.propolia.com)

© Propolia 2016 - Toute reproduction interdite

**Crédit photos :** Apimab Laboratoires, Pixabay

**Remerciements :**

Union Nationale de l'Apiculture Française (UNAF)

Abeille sentinelle de l'environnement

Sud De France Développement, Ecocert & Cosmebio

Document et visuels non contractuels, valable dans la limite des stocks disponibles.

*Impression réalisée par notre partenaire Imprim'vert.*





**propolia**<sup>®</sup>  
FABRIQUÉ EN FRANCE