

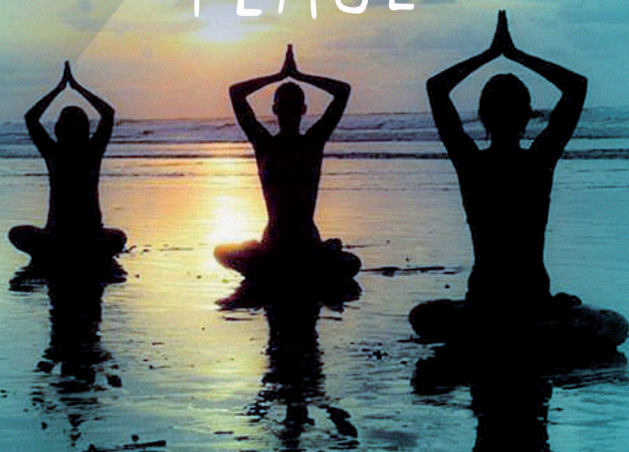


YOGA SUR PADDLE

& PILATES/FITNESS SUR PADDLE

ou

YOGA SUR LA PLAGE



PALAVAS RIVE GAUCHE, TOUT L'ÉTÉ

AU SUNSHINE PADDLE

180 AV. SAINT MAURICE, PALAVAS-LES-FLOTS

06 11 68 82 46 ou **06 62 66 02 09**



HORAIRE & TARIFS JUILLET/AOÛT

YOGA SUR LA PLAGE : 1H00

Le matin 8H00 **10 € par personnes**

YOGA SUR PADDLE : 1H30

Le matin à 8H00 et/ou 10H00, le soir vers 19H00

20 € par personnes

(location paddle comprise)

PILATES/FITNESS SUR PADDLE : 1H00

Mercredi & dimanche matin à 10H00

20 € par personnes

(location paddle comprise)

SORTIES PADDLE

Lever & coucher de soleil en mer, balade sur les étangs & canaux

20 € par personnes

(minimum 5 personnes)

POUR S'INSCRIRE :

Par téléphone en précisant la date et l'heure, car les séances dépendent de la météo. Possibilité de proposer des séances de Yoga ou Pilates à la demande (5 personnes minimum).

CONTACTS

Corinne : **06 11 68 82 46** / Jean-Yves : **06 62 66 02 09**

AU «SUNSHINE»

180 Av. Saint Maurice, PALAVAS-LES-FLOTS (RIVE GAUCHE)

Pour plus de renseignements :

WWW.GYMRELAX.NET

