

Centre Le Grain de Sel

Palavas-les-Flots (34)



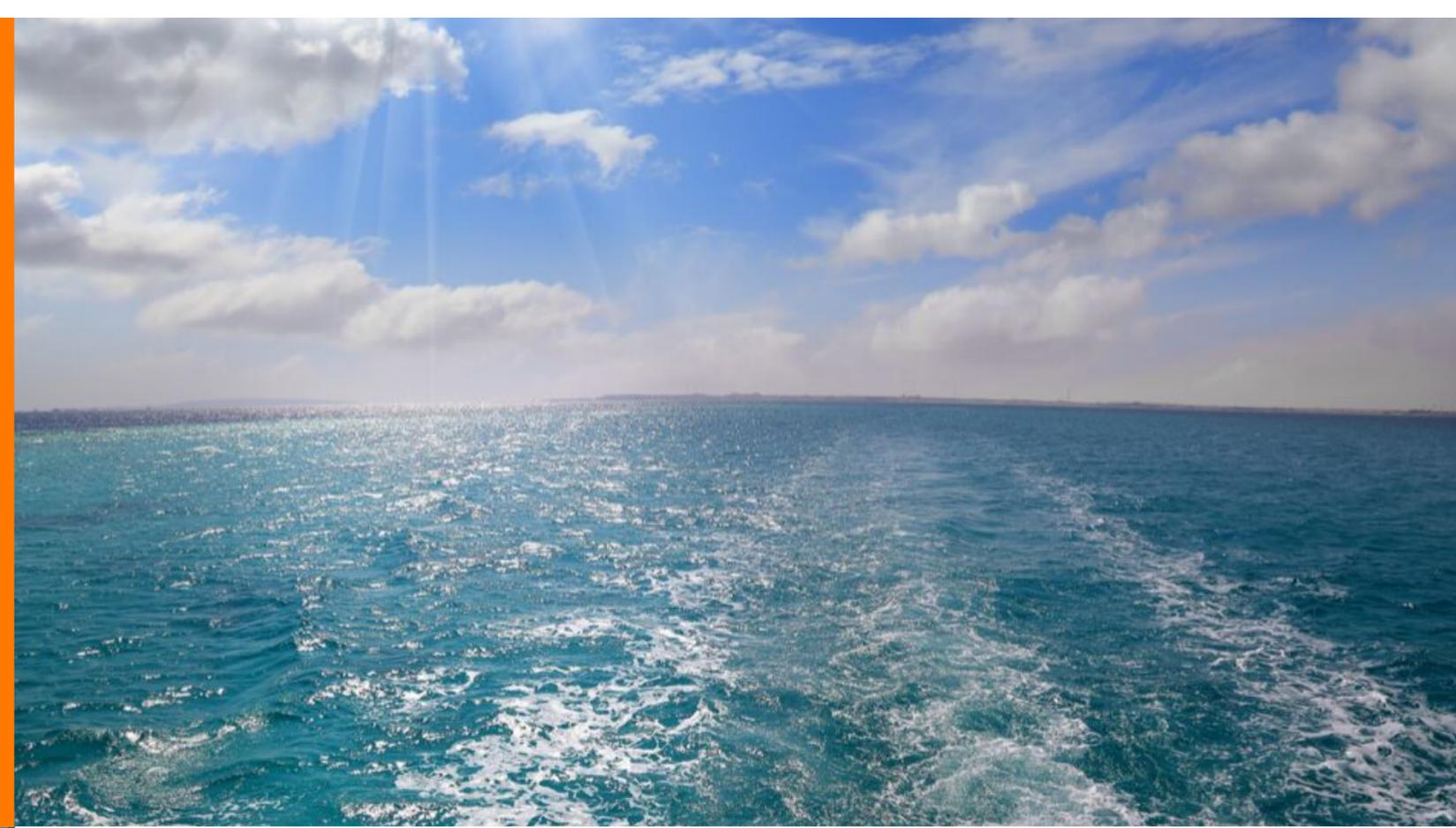


Palavas-les-Flots est situé dans le département de l'Hérault, à quelques kilomètres au Sud de Montpellier. Entre mers et lagunes, la ville, classée station climatique, jouit d'un climat méditerranéen et a bénéficié de la labellisation Natura 2000 et Pavillon Bleu.



Accessibilité

Le Centre ADPEP 34 de Palavas-les-Flots est situé dans un quartier résidentiel à seulement 50 mètres de la plage et profite par ailleurs de la proximité du centre-ville Palavasien.



SITUATION GÉOGRAPHIQUE :

De Paris : 3h20 en train / 740 kms / 8h00 en bus

De Grenoble : 2h30 en train / 300 kms / 3h30 en bus

De Toulouse : 2h00 en train / 240 kms / 3h00 en bus

De Lyon : 1h40 en train / 300 kms / 3h30 en bus

Autoroute A9 sortie 30 : Palavas-les-Flots



Le Centre

- A L'INTÉRIEUR -

Le centre se divise en trois grands espaces d'hébergement distincts : Amérique (36 places), Afrique (45 places) et Asie (31 places).



Ce sont des chambres de 2 à 5 lits, équipées de :

- sanitaires complets (toilette, lavabo, douche).
- placards de rangement.
- portes serviettes.
- volets électriques.
- chauffage radiant au plafond.

Le Centre est également doté de trois salles d'activités polyvalentes avec tout l'équipement nécessaire (tables, chaises, tableau, ordinateur...).

Le Centre

- A L'EXTÉRIEUR -

Le Centre possède une cour d'environ 450m² à l'ombre des nombreux muriers platanes. Sont à disposition des usagers :

2 baby-foot, une table de ping-pong et d'authentiques jeux géants en bois.



Une douche extérieure est également prévue pour la sortie de la plage.

Concernant la sécurité, la cour est entièrement close et le portail est équipé d'un digicode et d'une caméra de surveillance.

PLAN





Asie : 31 places

Myanmar, Tibet, Laos, Malaisie, Chine : 2 lits superposés

Thaïlande, Inde : 1 lit superposé et 1 lit simple

Vietnam : 3 lits superposés

Plan du premier étage

Afrique : 40 places

Afrique du sud, Mauritanie, Sénégal, Niger, Lesotho, Swaziland, Égypte: 2 lits superposés et 1 lit simple

Mali : 1 lit superposé et 1 lit simple

Maroc : 1 lit superposé



PERMANENCE 24H/24H
PERSONNEL DIPLÔMÉ ET QUALIFIÉ

LES REPAS



Le Centre dispose de 2 salles de restaurant lumineuses et climatisées pour les repas à l'intérieur ainsi qu'une grande terrasse à l'ombre pour les déjeuners à l'extérieur, dès les premiers rayons de soleil printaniers.

Les repas sont confectionnés et livrés tous les jours par notre traiteur sous la vérification d'un diététicien.

Les repas sont confectionnés et livrés tous les jours par notre traiteur sous la vérification d'un diététicien.



MENU TYPE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SARDINE À L'HUILE	CERVELAS	ENDIVE MIMOLETTE	SALADE VERTE AUX CROUTONS	SALADE ANDALOUSE	SALADE CAESAR	BLANC DE POIREAUX EN ROUGAIL
COLOMBO DE DINDE	PIZZA 3 FROMAGE	SAUCISSES	NUGGETS	FILET DE HOCKI A LOSEILLE	RÔTI DE PORC AUX PRUNEAUX	ESCALOPE DE DINDE FORESTIERE
GRATIN DE CHOUX FLEUR	SALADE VERTE	LENTILLES	PIPERADE/ BOULGOUR	RIZ BASMATI	GALETTES DE LEGUMES	POMME DUCHESSE
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
ANANAS AU SIROP	RIZ AU LAIT	FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS	MOUSSE CHOCOLAT	ÎLE FLOTTANTE	YAOURT AROMATISE

LES ACTIVITÉS

- SUR PLACE -

Le Centre propose, au travers d'activités variées, l'observation de différents milieux et de la vie d'un village côtier. Ainsi, les enfants auront la possibilité de découvrir :

- Le Phare de la Méditerranée.
- Les Laisses de Mer.
- Le Land'Art.
- Le milieu lagunaire.
- L'impact de l'Homme sur l'environnement.
- La météo du littoral.
- L'eau : du bassin versant au littoral.
- Eau douce & eau salée
- Atelier sur le vent.
- Confection de cerf-volant.
- Le marché aux poissons, port et Capitainerie de Palavas.
- Rallye photo au parc du Levant.



ACTIVITÉS PHYSIQUES

&

SPORTIVES

La proximité de la Méditerranée permet aux enfants la pratique d'activités sportives inhabituelles :

- Kayak : Visite des lagunes ou escapade en mer.
- Voile : Initiation ou perfectionnement avec l'école de voile de Palavas.
- Sauvetage sportif : Initiation au secourisme au travers d'exercices de sauvetage et de la variété des équipements (Paddle Board, kayak, sauvetage bouée-tube).
- Parcours aventure : 18 parcours pour tous les âges.



SAUVETAGE SPORTIF

Comment apprendre à sauver tout en s'amusant ?

Les enfants vont pouvoir découvrir plusieurs épreuves de ce sport avec différents supports de sauvetage : bâton musical (épreuve de sprint sur le sable), paddle board (support flottant pour ramener une personne en difficulté), kayak, sauvetage bouée-tube...

L'activité est encadrée par des maîtres-nageurs sauveteurs (BEESAN).





LAISSSES DE MER & LAND'ART

Après une récolte de tout ce qu'a rejeté la mer, sur la plage, nous trierons ces laisses en différentes catégories (animal, végétal, minéral, artificiel), pour comprendre l'impact de l'Homme sur le milieu et approcher la diversité faunistique.

Avec les laisses de mer, les enfants feront appel à leur imagination afin de créer des sculptures éphémères sur la plage.

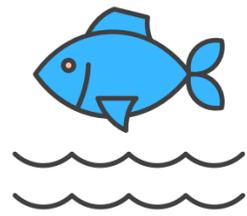
A MONTPELLIER



La ville de Montpellier, qui a vu le jour il y a déjà 1000 ans, regorge d'activités ludiques et pédagogiques :

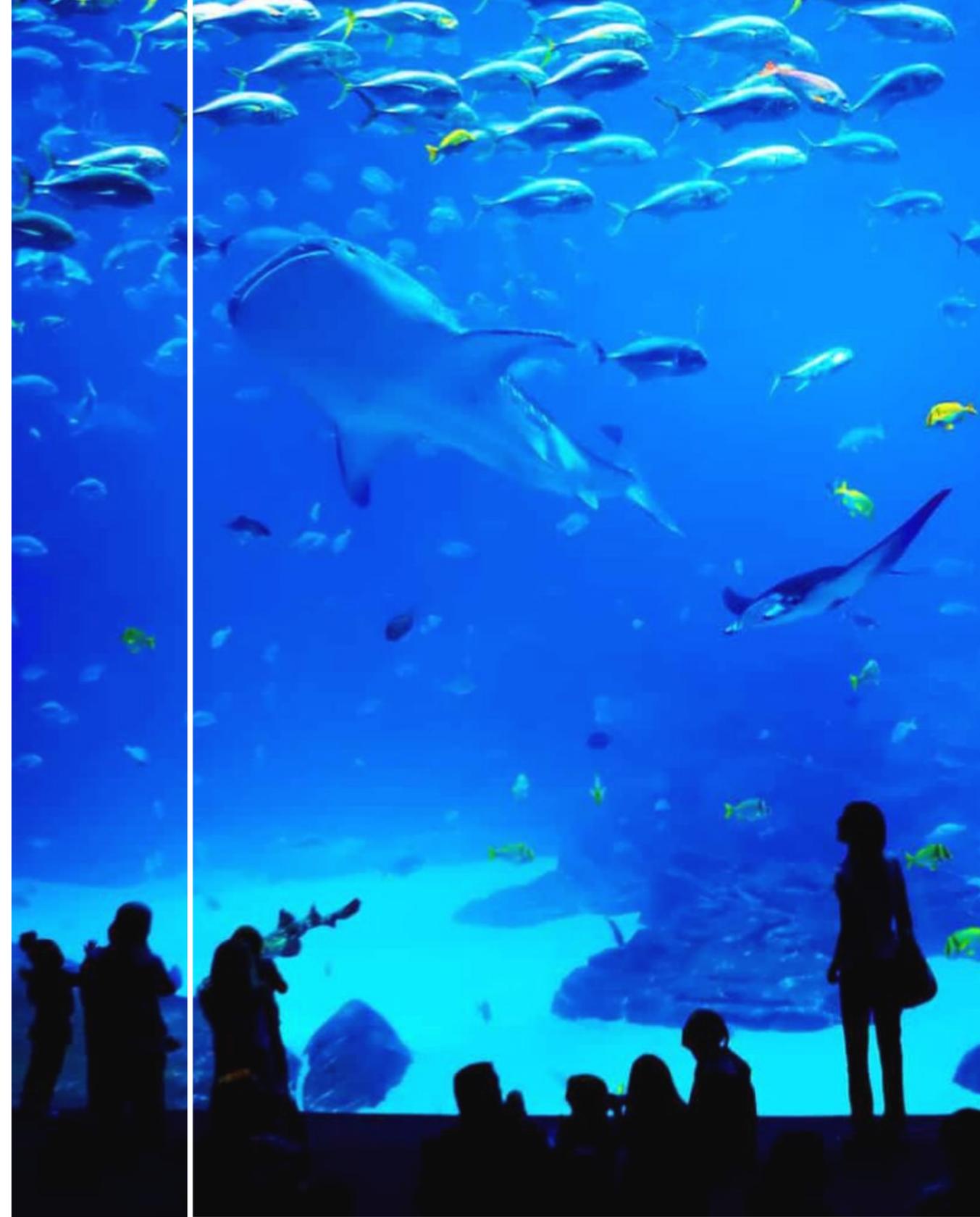
- Visite en petit train.
- Le planétarium Galilée.
- Aquarium Mare Nostrum.
- Le Parc zoologique du Lunaret.
- La Serre amazonienne.
- Le musée Fabre.
- Le musée archéologique Henri-Prades.

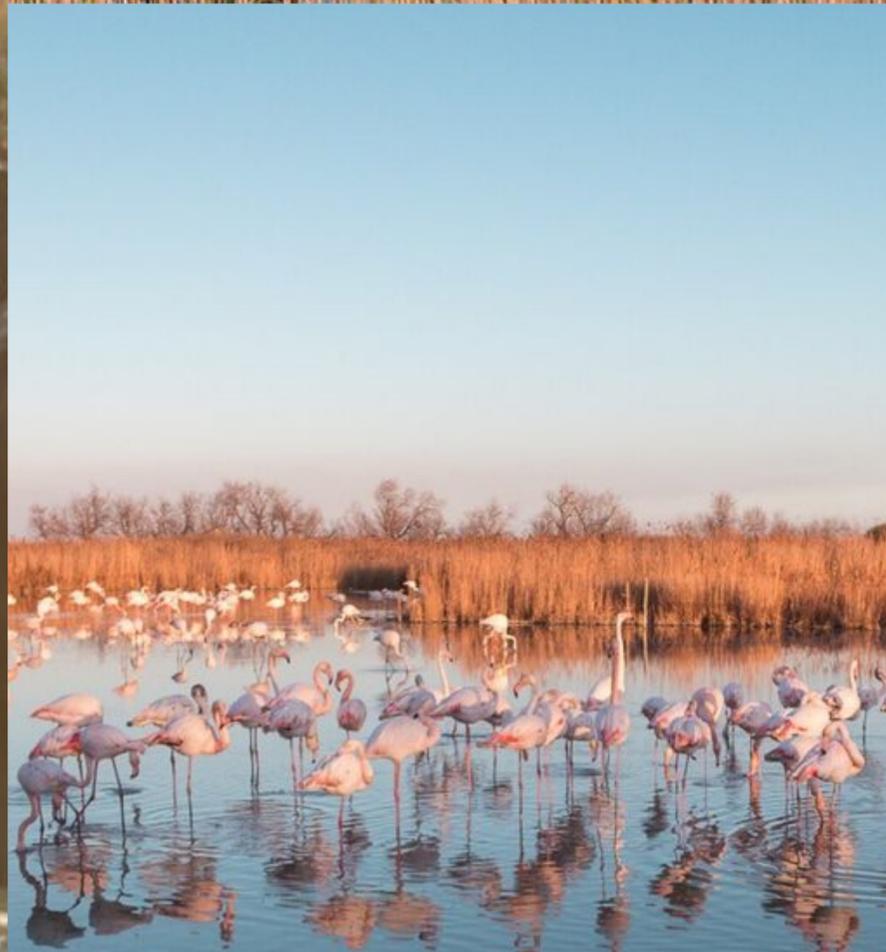
AQUARIUM MARE NOSTRUM



L'aquarium Mare Nostrum de Montpellier propose la découverte du monde et de la Méditerranée en particulier. Hormis les nombreuses attractions spectaculaires, l'établissement propose des activités culturelles et pédagogiques adaptées pour toutes les générations.

L'objectif étant toujours la sensibilisation aux enjeux écologiques de la protection de la faune aquatique.





LA CAMARGUE

Paysage typique de la région, la Camargue et ses traditions sont le théâtre de nombreuses activités pour les enfants :

- Saintes Maries de la Mer.
- Balade sur un bateau traditionnel à roue.
- Parc ornithologique du pont de Gau.
- Visite d'Aigues-Mortes et de ses salins.
- Visite de la manade « La Vidourlenque ».
- Le Seaquarium.
- Sortie en mer sur le catamaran « Le Picardie ».
- Balade à cheval avec l'Abrivado Ranch.
- Musée du Riz.



PARC ORNITHOLOGIQUE DU PONT DE GAU



Le Parc Ornithologique de Pont de Gau vous invite à partager l'intimité de la faune sauvage dans un milieu naturel de 60 hectares.

Les sentiers circulent à travers marais, étangs, roselières, pelouses, sansouïres, roubines... la diversité des habitats favorise la présence d'un grand nombre d'espèces d'oiseaux, sédentaires ou migrateurs.

Tout, ici, a été imaginé afin de faciliter l'observation de plusieurs centaines de flamants roses, hérons, cigognes, aigrettes, canards, sarcelles, rapaces, passereaux et autres petits échassiers...

AIGUES-MORTES

Visite de la ville : découverte commentée de la Tour de Constance, visite thématique des Remparts (architecture militaire et la défense des villes ou la ville portuaire et le commerce en Méditerranée) suivie d'une animation sur le thème sélectionné.

Visite des salins : visite guidée en petit train pour comprendre les différentes phases de production, observation ornithologique et information botanique. L'écomusée remonte le temps pour revivre la récolte du sel au début du XXème siècle.





AUX ALENTOURS

Profitant d'une exceptionnelle situation géographique, les alentours du Centre de Palavas accueillent eux-aussi une large gamme d'activités et de lieux de découverte en tous genres :

- Pézenas.
- Arles.
- Nîmes.
- Le pont du Gard.
- L'usine Perrier à Vergèze.
- La bambouseraie d'Anduze.
- Le musée des vallées cévenoles.
- Le château de Saint-Jean du Gard.
- La grotte de Clamouse.
- Les grottes de Labeil.
- Le viaduc de Millau.
- Carcassonne.

LABELS & AGRÉMENTS



Agrément Jeunesse & Sports n°341921004
Registre Éducation Nationale n°3499MPL026.

Le label Tourisme & Handicap garantit un accueil efficace et adapté aux besoins indispensables des porteurs d'un handicap.

INFORMATIONS & COORDONNÉES

CENTRE DE PALAVAS

04 67 68 01 88

centre.legraindesel@adpep34.org

<https://www.pep34vacances.com/centre-palavas/>



LE MATÉRIEL DU CENTRE EST À DISPOSITION DE SES RÉSIDENTS :

- Baby-foot, table de ping-pong et jeux géants en bois.
- Télévision, lecteur DVD.
- Appareil photo numérique.
- Ordinateurs avec connexion ADSL illimitée.
- Matériel de son et jeux de lumières.

ÉQUIPEMENTS POUR L'ACCUEIL DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- Rampe d'accès.
- Sanitaires adaptés.
- Fil d'Ariane.
- Tiralo.
- Barrières de lit.
- Mallette Lisa.
- Tour d'assiette.

An aerial photograph of a coastal city center and a large marina, overlaid with a semi-transparent orange filter and a white border. The marina in the foreground is filled with numerous sailboats docked in neat rows. The city center in the background features a mix of modern and traditional buildings, streets, and green spaces. The text is centered in white, bold font.

Merci et bon séjour
au centre
Le Grain de Sel !