

Cours le Mercredi

• **Gym douce : 11H à 12H**
Adaptée Séniors ou Débutants (Sport Santé)

• **Pilates : 12H30 à 13H30**

Tous niveaux

450€ /AN

(Possibilité de régler en 3 ou 10 fois)

150€ / Trimestre

45€/mois sur 10 mois

10€ Cours d'essai

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Egalement coach Privé (Cours individuel) sur RDV

Mail : sabine.victoria@dbmail.com

Site : www.pilates-gym-montpellier.com