

SE (RE)-METTRE EN DANSE à 50 ans et plus



mardi de 10h à 12h

animé par Sonia Onckelinx

06 43 85 63 05

Retrouver et partager le plaisir d'une danse née de soi

Dans cet atelier dédié à toute personne qui «sur le tard» souhaite s'essayer à la pratique du mouvement dansé, ou renouer avec elle, je vous propose de saisir quelques fondements et outils de ce langage, d'en découvrir et sentir les nuances, les rythmes et la musicalité, d'aiguiser la perception de ce qui nous entoure, de voir émerger en vous et chez les autres ce qui soudain «devient danse»,

d'affiner la qualité du geste,

d'élaborer votre propre chemin et l'inscrire chorégraphiquement dans un espace et un temps donné.

Les matériaux mis en jeu ne sont autres que ce que nous avons déjà, en terme de mouvements, accumulés au cours de notre vie mais ici renouvelés, «recréés» par une façon différente d'y porter le regard, d'y donner forme lors de temps d'improvisation et de composition.

Témoignages

« c 'est un jeu avec des règles à s'approprier comme sésame à la liberté de se mouvoir »

« exister le plus vrai possible dans le mouvement varié à l'infini en prenant en compte les autres vers un vivre ensemble l'aventure de la danse. »

