

ELASTIQUE



PONT D'ALZON

À PARTIR DE
37€
/personne

Coordonnées GPS :
Itinéraire Direct
Saisir en 1^{er} Col de la Barrière
2^{ème} Alzon



JUILLET/Les dimanches
AOÛT/Les dimanches et mercredis

HORS SAISON

UNE FOIS PAR MOIS - CONSULTEZ NOS DATES -

CANOË

TARN ET DOURBIE

A Millau (12)

Location à la journée

Sans limite de temps,
parcours de 5 à 17 Km

Équipement inclus

Bidon étanche, chaussures
combinaison, K-way...

Possibilité de
Pique-nique

Nombreuses
pages

Parking à
l'arrivée

Transport
compris

SAVOIR NAGER
A partir de 5 ans

À PARTIR DE
16€
/personne



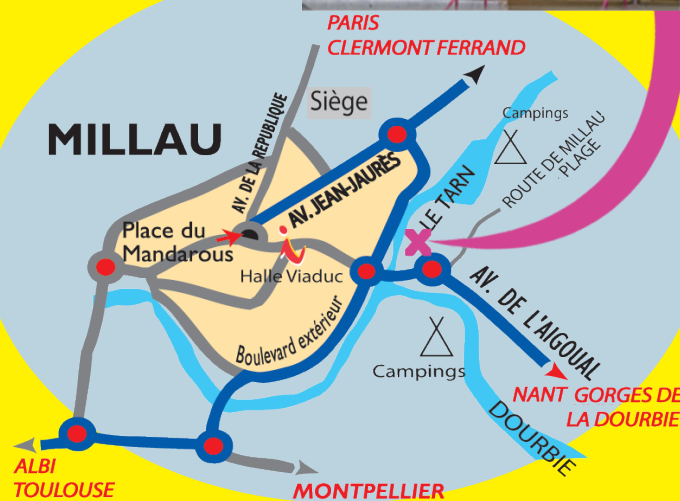
A MILLAU

+33 (0)5 65 61 17 77
roc-et-canyon@wanadoo.fr

BASE D'ÉTÉ : rond-point de la confluence,
155 av. de l'Aigoual, 12100 Millau.

SIÈGE : 55 avenue Jean-Jaurès,
12100 Millau.

BASE D'ÉTÉ



Rejoignez nous sur:



ROC ET CANYON



ROC CANYON



ROC ET CANYON



tripadvisor®



www.roc-et-canyon.com

CANOË

RAFT

CANYON...

ELASTIQUE

VIA FERRATA Paintball



VALLON DES TYROLIENNES

NAWACK

STAND UP PADDLE

SPELEOLOGIE

PAINTBALL

ESCALADE

VTT

ROC
ET CANYON
LOISIRS SPORTIFS

**CANOË AU DÉPART
DE MILLAU
TOUS LES JOURS
DE 9H30 A 16H00
EN CONTINU**

Sur réservation, hors période estivale.

LOCATION

Prix pour 3e personne sur canoë : 10 €,
(hors parcours techniques, enfant entre 5 et 11 ans).

* Parcours techniques : 11 ans minimum.

SAVOIR NAGER
A partir de 5 ans

LA DOURBIE

CANOË	Prix par personne		
	Individuels	Groupes	Derniers départs
Transport compris 20%			
5 km env.	17 €	16 €	16 H
8 km env.	20 €	19 €	15 H
*13 km env.	23 €	21 €	13 H
*17 km env.	25 €	23 €	11 H

FRENZY : 1 place	Prix par personne		
	Individuels	Groupes	Derniers départs
Transport compris 20%			
5 km env.	20 €	18 €	16 H
8 km env.	22 €	21 €	15 H
*13 km env.	25 €	23 €	13 H
*17 km env.	28 €	26 €	11 H

LE TARN

CANOË	Prix par personne		
	Individuels	Groupes	Derniers départs
Transport compris 20%			
NEW ! 9 km env.	18 €		15 H
15 km env.	23 €	21 €	14 H

FRENZY : 1 place	Prix par personne		
	Individuels	Groupes	Derniers départs
Transport compris 20%			
NEW ! 9 km env.	19 €		15 H
15 km env.	26 €	24 €	14 H

LOCATION MATÉRIEL

STAND UP PADDLE	NEW ! 18 € Journée
VIA FERRATA	18 € Journée (Equipement complet)
VTT	25 € Journée, 21 € 1/2 Journée
COMBINAISON NEOPRENE	25 € Journée

ACTIVITES ENCADRÉES

EAUX-VIVES

Activités aquatiques
SAVOIR NAGER

Individuels	Groupes : minimum 8 pers.	* Supplément transport dans la limite des places disponibles
-------------	------------------------------	--

CANOË / FRENZY	Sur réservation : pour groupes de 8 personnes minimum	
5km / 8km	Location du bateau + forfait encadrement (170€/190€ : 8 à 16 pers.)	

Au choix:	34 €	32 €	Trsp compris 20%
RAFTING / MINI RAFT	Embarcations gonflables pour une approche ludique des rapides ...		
STAND UP PADDLE	Sur une planche adaptée à la rivière.		
MEGACRAFT	L'aventure à plusieurs sur un paddle géant.		
MIX NAUTIQUE	Mixez les embarcations de votre choix: Bellyak, Canoë, Frenzy, SUP, Raft et Megacraft.		

CANYONS

CANYONS SANS CORDES	40 €	38 €	Suppl. trsp : 7€/p.*
Aventure aquatique très ludique dans les Gorges de la Haute Dourbie sauts, toboggans géants naturels et nage en eaux vives...			

CANYONS	48 €	45 €	Suppl. trsp : 7€/p.*
Progression dans un canyon du Massif de l'Aigoual avec rappel, sauts, toboggans, nage en eaux vives (suppl. navette si canyon du Tapoul).			

ET ENCORE ...

SAUT À L'ÉLASTIQUE	45 €	40 €	Viaduc d'Alzon
---------------------------	------	------	----------------

NAWACK	Activité 1/2 journée	28 €	25 €	Base d'été
	Animation - mini. 8 pers - 1H	15 €		
Un parcours ludique composé d'obstacles, ventri-glisse, murs, pneus...				

PAINTBALL - 300 billes - mini. 8 pers	28 €	Suppl. trsp : 5€/p.*
Jeu en forêt, lanceurs de billes, combinaisons, masques et protections...		

A LA 1/2 JOURNÉE

NEW ! E-bike	1/2 Journée 1H30	60 € 34 €	58 € 32 €	Trsp compris 20%
VTT 1/2 Journée		32 €	29 €	Trsp compris 20%
NEW ! SWAP ARCHERY - mini. 8 pers		25 €		Suppl. trsp : 5€/p.*
Place aux flèches dans des jeux de rôles en forêt. Masques et combinaisons fournis..				
RAPPEL GÉANT	1 2	34 € 40 €	32 € 37 €	Suppl. trsp : 5€/p.*
SPÉLÉOLOGIE		32 €	29 €	Suppl. trsp : 5€/p.*
ESCALADE		30 €	28 €	Suppl. trsp : 5€/p.*
RANDO/TRAIL/CO - mini. 8 pers		20 €		Suppl. trsp : 5€/p.*
CANYONS VERTS		45 €	40 €	Suppl. trsp : 7€/p.*
Parcours enfant - mini. 8 pers - 2 h		27 €		

Progression dans un canyon sec avec marche et rappels.

Publiques VIA FERRATA

BOFFI / LIAUCOUS	41 €	38 €	Suppl. trsp : 6€/p.*
Dans les Gorges de la Dourbie ou du Tarn. Ajouter 1 heure de marche au temps de pratique.			

Privées

L'AVENTURE VERTICALE	34 €	32 €	Suppl. trsp : 5€/p.*
VALLON DES TYROLIENNES	34 €		
Parcours enfant - mini. 8 pers - 1h30	22 €		

VOS EVÉNEMENTS

ANIMATIONS	- Big Air Bag,	- Paintball,
	- Saut à l'élastique,	- Swap Archery
	- Ventriglisse,	- Module résistance