



Médiathèque Olympe de Gouges

PROGRAMME JUILLET / AOÛT



Renseignements au **04 67 43 23 45**



TOUT PUBLIC

Atelier Yoga du son et du chant

Avec Céline Jouvert (Gemme de yoga)

Expérimentez une pratique de yoga qui incorpore le son, généralement à travers des vibrations sonores telles que le son de sa propre voix, le chant de voyelles, le chant de mantras et l'utilisation d'instruments comme les bols tibétains.

Atelier de yoga adapté sur chaise.

Vendredi 10 juillet

Vendredi 21 août

10h

Sur inscription

L'Olympe fait son cinéma

Projection

Olympe ouvre son auditorium pour un rendez-vous cinéma ! Chuuut ! Film surprise à voir en famille !

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Samedi 11 juillet

Samedi 22 août

15h

Entrée libre

Atelier Épices : L'Éthiopie

Avec l'Association En Route !

Cet atelier animé par Agnès Pesenti vous fera découvrir les traditions culinaires d'un pays peu connu en Europe : l'Éthiopie. Vous pourrez réaliser le mélange d'épices « Mekelesha », l'un des piliers de la gastronomie éthiopienne !

Samedi 11 juillet

10h30

Sur inscription

Atelier aquarelle Spécial vacances

Avec Virginie Roca

Initiation à l'aquarelle autour du thème héros et héroïnes (dans le cadre de Partir en livres).

Samedi 18 juillet

Thème : Héros et héroïnes
(dans le cadre de partir en ville)

Samedi 8 août

Thème : L'été

14h30

Sur inscription



JEUX

Atelier construction

Lego, Duplo, Plus plus...

Un atelier qui fait travailler la motricité fine et la créativité !

Tout public. Dès 4 ans.

Mardis 7, 21 et 28 juillet

Mardis 4, 11, 18 et 25 août

9h30

Entrée libre

Bricoludo

Découpe, pliage, assemblage

Viens faire des créations en papier et en volume.

Tout public. Dès 6 ans.

Mercredi 8 juillet

Thème : atelier "papertoys"

Mercredi 5 août

Thème : atelier création de memory

9h30

Sur inscription

Ludothèque à la piscine

Avec vos ludothécaires

La médiathèque de Balaruc-les-Bains investit le centre aquatique de **la Gardiole**, à Gigan.

Profitez de votre séance piscine pour découvrir de grands jeux en bois dans l'espace minéral et bouquiner sur les transats de l'espace végétal.

Prévoir un maillot de bain.

Tout public.

Vendredi 10 juillet

Vendredi 7 août

15h

Inclus dans votre entrée piscine

Loups-garous de Thiercelieux

Session jeu

La médiathèque se transforme en un village plongé dans l'obscurité...

Tout public. Dès 12 ans.

Mercredi 15 juillet

14h30

Sur inscription

Ludothèque en goguette

Avec les ludothécaires de la médiathèque Montaigne

Avant ou après la visite venez donc essayer les jeux de la ludothèque : hasard, adresse, stratégie, construction... pour tous les goûts.

Tout public. Dès 4 ans.

Mercredi 22 juillet

Mercredi 19 août

10h

Entrée libre



HORAIRES D'ÉTÉ DE VOTRE MÉDIATHÈQUE

du Mardi 7 juillet au Samedi 29 août

Mardi, Jeudi et Vendredi : 9h30-12h30

Mercredi : 9h30-12h30 / 14h-18h

Samedi : 10h-12h30 / 14h-17h

Espace jeux

Tout public. (- de 7 ans accompagné d'un adulte)

Tous les jours,

votre espace jeux est ouvert pour jouer sur place ou emprunter un jeu.
Et vos ludothécaires vous donnent rendez-vous :

Échecs :

Chaque Mercredi
10h-12h

Jeux de société et Jeux vidéos :

Chaque Mercredi
10h-12h / 14h-18h

Chaque Samedi
10h-12h / 14h-17h