

LES TARIFS

10% de réduction à partir du 2^e stage

STAGES DE VOILE à la demi-journée

| | 3x1/2 j. | 4x1/2 j. | 5x1/2 j. |
|----------------------------|----------|----------|----------|
| Planche à voile / Funboard | 114€ | 144€ | 165€ |
| Optimist | 114€ | 144€ | 165€ |
| Catamaran | 114€ | 144€ | 165€ |
| Habitable | 114€ | 144€ | 165€ |
| Moussaillon | 81€ | 100€ | 115€ |
| Sortie découverte voile | | | 17€ |



CANOË / STAND-UP PADDLE

Sortie découverte

(du lundi au vendredi et le dimanche uniquement pour le canoë)



17€



PLONGÉE

| | |
|---|--|
| Baptême de plongée | 56€ |
| Baptême de plongée enfant | 46€ |
| Rando palmée et respiration sous-marine | 27€ |
| Stage Aquanaute | 81€ (3x1/2 j.) / 100€ (4x1/2 j.) / 115€ (5x1/2 j.) |



CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

Tél : 04 99 04 91 72

Inscriptions en ligne à partir du 1^{er} avril 2019 - paiement CB uniquement - sur <http://www.centrenautique-frontignan.fr/>
Renseignements et inscriptions sur place.
À partir du 1^{er} juin 2019 de 9h à 12h et de 14h à 17h, du lundi au vendredi.
En juillet/août du lundi au vendredi de 9h à 17h30 et samedi et dimanche de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Avenue Vauban / Port quai Ouest
34110 Frontignan
courriel : centre.nautique@frontignan.fr

courriel : centre.nautique@frontignan.fr

@VilleFrontignanOfficiel

www.frontignan.fr

www.frontignan-tourisme.com

Modes de paiement acceptés :

CB, espèces, chèques, chèques vacances.



FRONTIGNAN LA PEYRADE

1^{er} juillet / 31 août 2019

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL



lavi/lenvie

CANOË / STAND-UP PADDLE

NOS ACTIVITÉS

Découverte à partir de 12 ans (- de 12 ans accompagné d'un adulte).
Un programme différent tout au long de la semaine, pour s'initier à la pratique et découvrir le littoral méditerranéen.

LES HORAIRES

Du lundi au vendredi,
de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30.



NOUVEAUTÉ
Paddle Pilates
(en août)



ÉCOLE MUNICIPALE DE VOILE

Agréée Jeunesse et sport et Fédération française de voile
Labellisée Ecole française de voile

NOS ACTIVITÉS / STAGES

Moussaillon de 6 à 8 ans
Optimist de 8 à 12 ans
Planche à voile / Funboard à partir de 10 ans
Catamaran à partir de 11 ans
Habitable à partir de 15 ans
Sorties découverte : fun boat, habitable, bateaux collectifs,
planche à voile.



Les stages se déroulent sur 3, 4 ou 5 séances de 2 ou 3 heures.
Initiation et perfectionnement.

LES HORAIRES

Du lundi au vendredi :
De 9h30 à 12h30 initiation
De 14h à 17h perfectionnement



LA ZONE DE NAVIGATION

Située au carrefour de deux vents dominants, la tramontane et le sud-est, l'école de voile vous offre des conditions idéales pour naviguer entre mer et étangs.



ÉCOLE MUNICIPALE DE PLONGÉE

Agréée Jeunesse et sport

NOS ACTIVITÉS / STAGES

Stages aquanautes de 8 à 13 ans
Baptême de plongée + de 12 ans
Baptême de plongée enfant de 8 à 12 ans
Rando palmée et respiration sous-marine dès 8 ans



LES HORAIRES

Rendez-vous du lundi au vendredi, les matins à 9h et les après-midi à 14h pour les baptêmes et découvertes plongée.
Les stages aquanautes se déroulent sur 3, 4 ou 5 séances, du lundi au vendredi, de 9h30 à 11h30.

