

La cardabelle



La cardabelle

La cardabelle, ou Carlina à feuille d'acanthé, est une plante sauvage. Elle fleurit en été et au début de l'automne en montagne, le plus souvent dans les prés secs. Elle se conserve séchée et on la voit souvent clouée sur une porte avec ses longues feuilles épineuses et découpées. Il ne s'agit pas seulement d'une décoration florale mais bien d'un véritable indicateur météorologique, un chardon baromètre. En effet, lorsque la fleur s'ouvre, le beau temps est proche et quand elle se ferme, la pluie n'est pas loin... Autrefois, on mangeait son cœur comestible, ses feuilles épineuses servait à carder la laine des moutons, sa racine était utilisée comme remède contre de nombreux maux et elle faisait aussi office de porte-bonheur et de protection. Mais attention, la cardabelle est en voie de disparition et est désormais protégée.

Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consomons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112

Le Canari

Cette randonnée, au départ des jolies ruelles de Ceilhes, vous invite à gravir vers le plateau. Le cheminement vous offre de très belles vues sur le village et, en haut, sur le Larzac... Vous rencontrerez peut-être une orchidée ou une cardabelle (ou "soleil", chardon au ras du sol à fleur jaune), protégées pour votre ravissement !

Accès/parking : dans le village

Altitude : 427 m

Coordonnées GPS : Long. 3.108443 - Lat. 43.8103220

Un problème sur le parcours ?

www.sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

A voir à proximité

- Eglise Saint-Jacques-de-Rocozeles
- Eglise romane Saint-Jean-Baptiste
- Fontaine du Griffoul du XVIII^e siècle
- Plan d'eau du Boulou
- Porches, remparts du XII^e siècle

Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal d'Avène, Orb et Gravezon :

www.aven-orb-gravezon.com

- Avène, 04 67 23 43 38
- Lunas, 04 67 23 76 67

Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian
04 67 38 11 10 - contact@payshlv.com - www.payshlv.com



Pays Haut Languedoc et Vignobles Tourisme et Patrimoine

Le Canari Ceilhes-et-Rocozeles



agence AOC - Béziers - photo couverture : Ceilhes - M. Levavasseur

Un territoire de projets

Carte d'identité du sentier **20**

Longueur : 6,5 km

Durée : 2h30

Niveau de difficulté : moyen





Le Canari

1. Du parking, monter rue de la Croix de la Mission et, à la place, passer tout droit sous la voûte rue du Portalet jusqu'à la fontaine. Prendre rue des Fontaines. A la route, prendre en face le chemin du Foirail et au cimetière, descendre à droite puis, au carrefour, aller en face, emprunter la passerelle pour franchir le ruisseau de Jure. Poursuivre sur plus de 600 m et à la fourche, continuer à monter à gauche sur 80 m.

2. 514 m, 31 T 509154 4850929
Quitter la piste pour emprunter à droite le petit sentier dans la chênaie, puis, à la fourche, continuer à monter à gauche sur plus de 500 m, jusqu'à une autre fourche dans la montée.

3. 690 m, 31 T 509003 4851647
S'engager à gauche. Au croisement avec une piste, après 200 m, partir à droite sur le plateau de Tesserieyres et profiter des vues sur le Larzac.

4. 733 m, 31 T 509709 4851513
Après moins d'1 km sur le plateau, au début de la descente, au carrefour, quitter la piste avant le virage à gauche et partir complètement à droite sur le sentier enherbé. Bien suivre le balisage et prendre après 20 m le petit sentier qui dévale à gauche, puis tourne à gauche le long d'une clôture. Après 650 m, au niveau d'un virage à gauche à forte descente, quitter ce sentier et se diriger tout droit sur le sentier de droite.

5. 576 m, 31 T 509779 4850752
A la fin du bois, aller tout droit en franchissant un tas de pierres puis, juste après le réservoir d'eau au sol, tourner à gauche et longer le champ. Descendre dans le champ suivant et le longer au pied d'un large mur de pierres. Bien suivre le balisage et poursuivre la descente par l'ancien chemin communal, dans la haie. Au chemin carrossable, descendre à gauche, puis à droite dans les lacets. Après 250 m, ignorer le chemin tout droit dans le lacet à droite et poursuivre 700 m puis prendre à droite la route qui mène à Ceilhes et au parking.

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

