

Le château



Chapelle Notre-Dame-de-la-Roque

Tout là-haut, sur l'éperon rocheux qui domine le village, un puissant château fort fut construit dès le X^e siècle, sûrement par un seigneur chrétien, car l'édifice le plus beau est la chapelle dédiée à Notre-Dame-de-la-Roque.

A première vue, il semble étonnant que cette construction soit réalisée en des lieux très isolés. Mais ce piton commandait une voie d'échanges qui, de l'Aveyron à travers la montagne, menait les troupes ennemies et les commerçants vers la riche plaine biterroise. Ce château, de fait, verrouillait le passage.

Deux tours de guet, l'une face à la montagne, l'autre dominant le pays, permettaient aux guetteurs de distinguer facilement les individus qui dévalaient les monts.

En 1569, Claude de Narbonne, Baron de Faugères, chef de la Réforme en Languedoc, pourfendeur des églises, décida de détruire le château. Seule une partie de l'abside résista. Au début du XVII^e siècle, la Chapelle fut reconstruite, puis abandonnée lors de la Révolution Française.

Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112



Le pic de la Coquillade

Au départ de cet itinéraire, le village de Cabrerolles dévoile son patrimoine bâti avec son château du XII^e siècle et sa chapelle dédiée à Notre-Dame-de-la-Roque. En parcourant sentiers et chemins, à l'abri des chênes verts, découvrez la plaine biterroise, la vallée de l'Orb et le plateau du Caroux qui s'étalent devant vous en une mosaïque de paysages et de couleurs.

Accès/parking : entrée du village, place de l'église.

Altitude : 269 m

Coordonnées GPS : Long. 3.125296 - Lat. 43.544580

Un problème sur le parcours ?

www.sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

A voir à proximité

- L'ensemble castral Notre-Dame-de-la-Roque
- Le cirque du Clot
- L'église paroissiale de Saint-Amand XVIII^e

Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal des Avant-Monts du Centre Hérault :

www.tourisme-centre-herault.fr

- Roujan : 04 67 24 18 01, tourisme.roujan@avant-monts-centre-herault.fr
- Faugères : 04 67 98 54 73, tourisme.faugeres@avant-monts-centre-herault.fr
- Magalas : 04 67 36 67 13, tourisme.magalas@avant-monts-centre-herault.fr

Pays Haut Languedoc et Vignobles

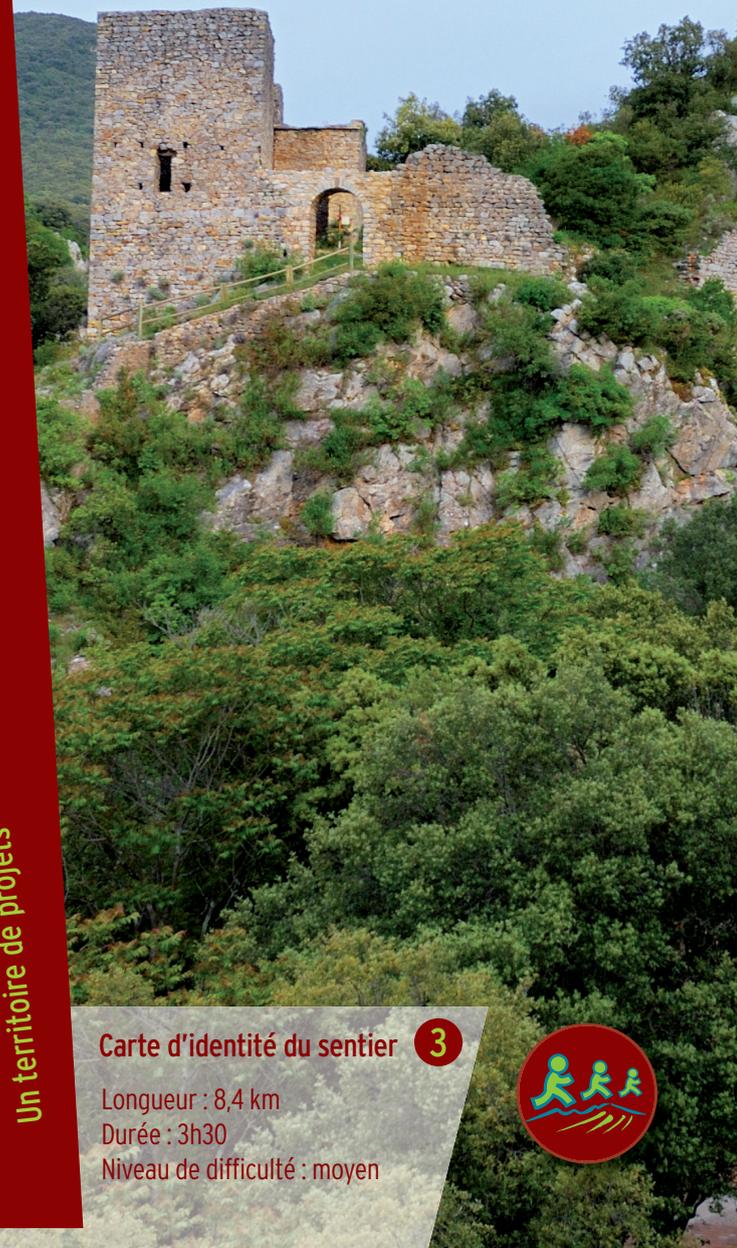
1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian

04 67 38 11 10 - contact@payshlv.com - www.payshlv.com



Pays Haut Languedoc et Vignobles
Tourisme et Patrimoine

Le pic de la Coquillade Cabrerolles



Un territoire de projets

agence AOC - Béziers - photo couverture : Château médiéval - Bernard Rius

Carte d'identité du sentier **3**

Longueur : 8,4 km

Durée : 3h30

Niveau de difficulté : moyen





© IGN - 26440T

702 m
307 m +550 m
DÉNIVELLÉE CUMULÉE POSITIVE

- A voir / Point de vue
- Danger
- Couleur du balisage à suivre
- Flèche indiquant une direction à suivre (gauche ou droite)
- Parking
- Croix indiquant une mauvaise direction
- Tracé itinéraire
- Repères chiffrés

Le pic de la Coquillade

1. Monter rue Grande entre l'église et le cimetière. A la placette, prendre le raidillon pour rejoindre le sentier qui contourne le château. Continuer tout droit sur un vieux chemin sous une futaie de chênes verts. Arrivé au col, prendre la route carrossable par la gauche jusqu'au hameau de la Borie Nouvelle. Monter la rue du Four, à gauche, entre les maisons.



Site de la chapelle Notre-Dame-de-la-Roque

Thomas Azéma

2. 485 m, 31 T 510113 4822674

Au niveau du four à pain, prendre le sentier qui descend à gauche, le suivre sur 70 m et prendre le premier sentier qui monte en épingle sur la droite. Rejoindre une piste carrossable, continuer à monter à droite. A l'endroit où la ligne électrique traverse la piste, prendre à droite le sentier bordé d'un muret en pierre. Retrouver la piste, poursuivre à droite pour rejoindre le pic de la Coquillade. Ignorer la piste qui traverse la forêt Domaniale de Saint-Michel. Continuer à monter en contournant en partie le pic, jusqu'au niveau de deux gros blocs de pierre sur la gauche. Possibilité de faire un aller-retour au sommet du pic de la Coquillade par la piste. Ne pas s'engager sur le raidillon à droite.

3. 676 m, 31 T 509215 4822772

Aux deux blocs de pierre, descendre à gauche et suivre la crête sur 600 m. A la fin de la descente, avant une légère montée, s'engager à gauche (tas de pierres au milieu), pour arriver au col de la Balque.

4. 622 m, 31 T 508507 4822483

Au col, ignorer les chemins descendant à droite et à gauche, continuer tout droit le sentier grim pant entre deux petites crêtes rocheuses. Traverser le bois de chênes verts et, après un petit col, prendre le raidillon à gauche bordé de buis. Bien suivre le balisage. A la sortie du sous-bois, à la fourche, prendre à gauche puis descendre. A la jonction avec la piste, la prendre à droite sur 10 m, rejoindre la piste principale et poursuivre sur la gauche sur 200 m. A la fin de la descente, ignorer la piste principale qui continue à droite pour prendre le sentier en face. Descendre et, au croisement, continuer tout droit le long de la clôture électrique. La route rejointe, retourner vers le cimetière à droite pour rallier le parking.

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

