

L'arbousier



Karlf Cosse / PHLV

Arbousier

C'est un arbre du maquis méditerranéen. A l'état sauvage, il pousse sur plusieurs tiges, et n'atteint que 2,50 à 3 m de haut, mais si on le taille sur un seul tronc, il peut devenir un arbre de taille moyenne (5 à 6 m de haut) qui vivra 300 à 400 ans. Ses feuilles vernissées rappellent celles du laurier. Il aime les sols siliceux, schisteux ou argileux. Il a la particularité de porter, en même temps, ses fleurs et ses fruits, en octobre-novembre. Ses fruits nommés arbouses ou aïrelles l'ont fait surnommer "l'arbre à fraises". Il ne faut pas en manger beaucoup (ennuis digestifs !); cuits, par contre, ils donnent une gelée excellente. Les anciens en tiraient une liqueur qu'ils appréciaient... Les braconniers languedociens et provençaux les utilisaient comme appâts pour leurs pièges : "les ferous". L'arbousier est un arbre qui embellit nos garrigues. Depuis les temps les plus reculés, il a séduit l'homme par ses aspects utiles et la beauté de son feuillage.

Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112



La Mousse

Au cœur du maquis méditerranéen, cette randonnée entre pistes et sentiers adopte un air paisible, vous proposant un itinéraire autour du vignoble traditionnel de Berlou. Le village et ses hameaux agrippés à la montagne offrent de jolis points de vue sur les vignes et la côte méditerranéenne au loin.

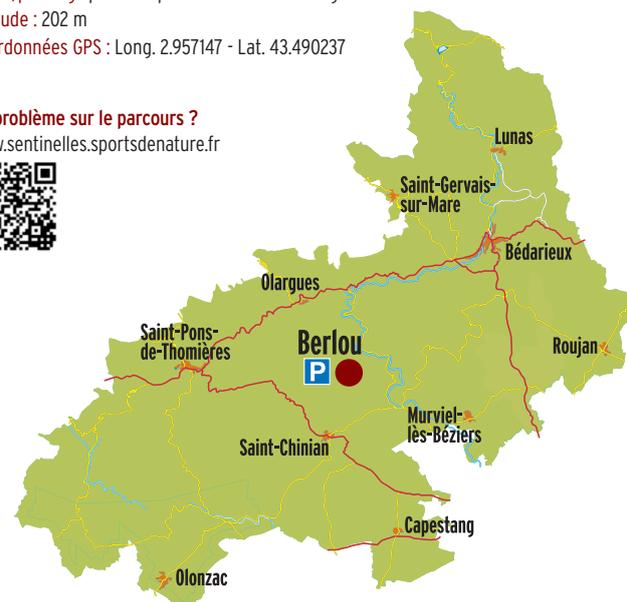
Accès/parking : place du pont au centre du village.

Altitude : 202 m

Coordonnées GPS : Long. 2.957147 - Lat. 43.490237

Un problème sur le parcours ?

www.sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

A voir à proximité

- Tables panoramiques de Berlou
- Musée paléontologique "Maison du Cambrien" - 06 84 63 19 41
- Circuits VTT
- Balades à dos d'âne à l'asinerie Aux Petits Sabots - 06 32 41 80 50

Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal du Caroux en Haut-Languedoc :

www.ot-caroux.fr

- Accueils à Mons-la-Trivalle, Roquebrun et Olargues, 04 67 23 02 21

Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian

04 67 38 11 10 - contact@payshlv.com - www.payshlv.com



Pays Haut Languedoc et Vignobles Tourisme et Patrimoine

La Mousse Berlou

Un territoire de projets

agence AOC - Béziers - photo couverture : Ruelle de Berlou - OT Caroux

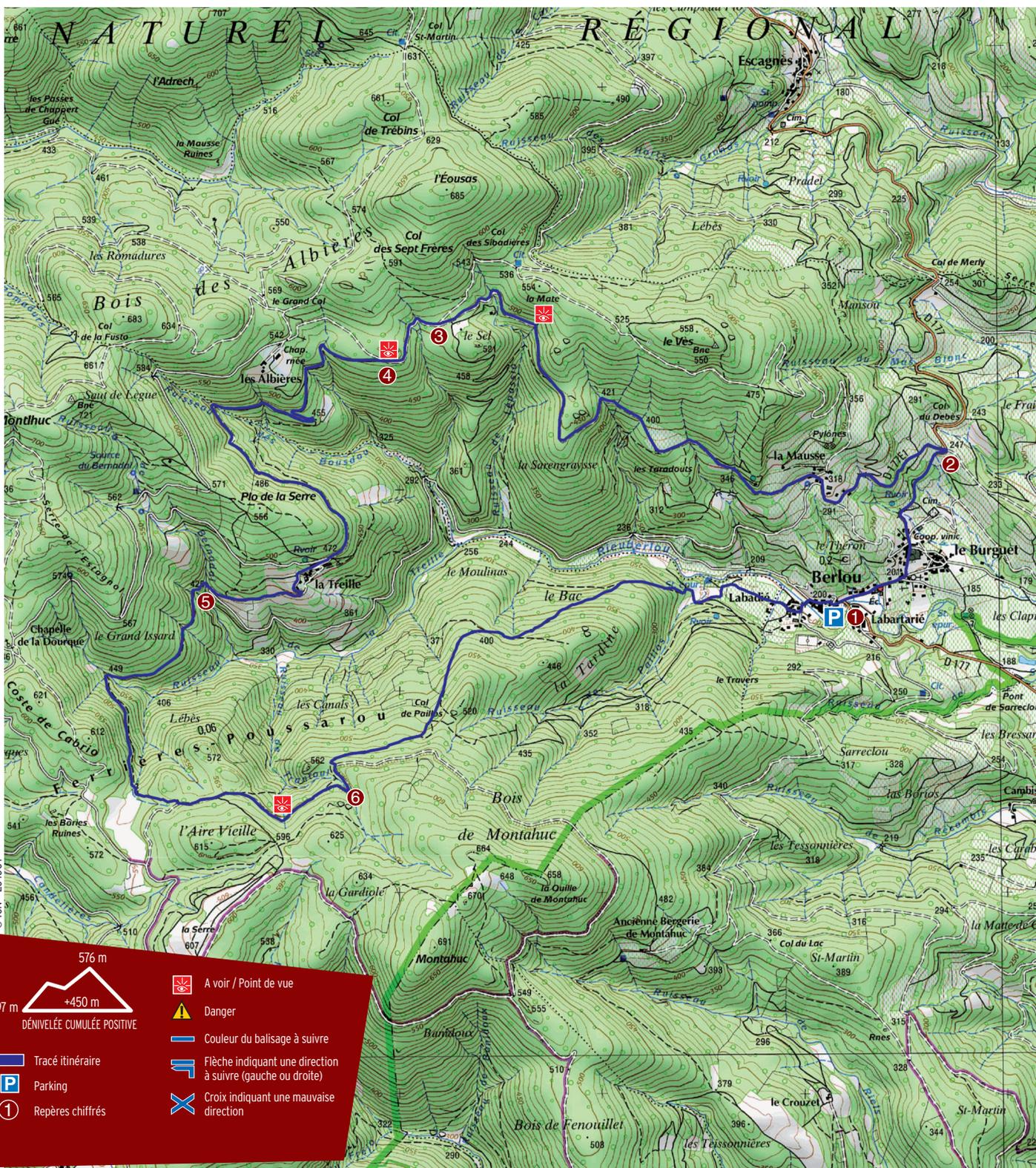
Carte d'identité du sentier 59

Longueur : 14,8 km

Durée : 5h

Niveau de difficulté : difficile





La Mousse

1. Du parking, remonter la route (D 177) en direction de Viéussan, passer devant la mairie et la cave coopérative et suivre la route D 177 à gauche vers "La Mousse".

2. 253 m, 31 T 497040 4816000
En haut de la côte, au croisement, tourner à gauche et suivre le chemin goudronné qui mène au hameau de la Mousse. Le traverser et continuer sur la piste de terre sur environ 3 km (vue sur la Méditerranée).

3. 511 m, 31 T 494536 4816644
Laisser le chemin provenant de droite et suivre la piste principale sur 400 m.

4. 527 m, 31 T 494279 4816462
A l'embranchement, descendre à gauche (vue sur le château des Albières). Rejoindre le sentier en épingle et poursuivre à gauche. Ce sentier évolue en piste carrossable jusqu'au hameau de la Treille. Traverser le hameau et poursuivre sur plus de 600 m jusqu'à une épingle à gauche.

5. 421 m, 31 T 493404 4815360
Quitter la route dans l'épingle et prendre à droite un sentier creusé dans le schiste qui traverse une châtaigneraie. Traverser à gué le ruisseau et grimper en face. Continuer à monter entre les chênes verts et la bruyère jusqu'à une piste. La suivre à gauche (à droite circuit le Priou) sur 1 km (vue sur le Caroux) et passer un fort virage à gauche.

6. 551 m, 31 T 494026 4814468
Dans le prochain virage à droite, quitter la piste (circuit le Priou) et descendre à gauche un petit sentier ombragé sous couvert des bruyères arborescentes (vue sur le hameau de la Treille). Poursuivre sur 2,2 km jusqu'à une piste. L'emprunter à droite puis descendre en longeant les vignes jusqu'au village. Passer devant le musée du Cambrien, traverser le pont du Rieuberlou, s'engager à droite et regagner le parking.



Hameau de la Mousse



Vers Les Albières

OTT Carroux

OTT Carroux

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

