

Les capitelles



Courniou



Capitelle

À la fin du XVIII^e, début du XIX^e siècles, ces cabanes en pierre sèche ont servi à abriter les vignerons, les bergers mais aussi les personnes de passages. Les plus petites constructions étaient utilisées pour ranger les outils.

Leur utilité a perduré jusqu'à la fin de la seconde guerre mondiale, pour avoir aujourd'hui une seconde vie dans un circuit touristique de valorisation patrimoniale. Bon nombre d'entre elles ont été restaurées et sont entretenues grâce à l'intervention de l'Association de Sauvegarde du Patrimoine Inventoriés de Courniou (ASPIC) et de la commune.

Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112



Les capitelles

Une façon agréable de découvrir un petit patrimoine très présent en Languedoc. En longeant des murs soutenant des terrasses autrefois cultivées, les faïsses, ce sentier aménagé au départ de Courniou conduit vers les capitelles, ces drôles de petites cabanes de pierre sèche qui jalonnent le paysage. À la sortie de la grotte, un sentier aménagé sur le massif calcaire de la Devèze permet de découvrir une flore affectionnant les terrains arides, rocaillieux et ensoleillés.

Accès/parking : Grotte de la Devèze.

Altitude : 373 m

Coordonnées GPS : Long. 2.712471 - Lat. 43.474243

Un problème sur le parcours ?

www.sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

A voir à proximité

- Grotte de la Devèze
- Espace de découverte du milieu souterrain

Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal du Pays Saint-Ponais :

www.ot-pays-saint-ponais.fr

- Saint-Pons-de-Thomières, 04 67 97 06 65

Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian

04 67 38 11 10 - contact@payshlv.com - www.payshlv.com



Pays Haut Languedoc et Vignobles
Tourisme et Patrimoine

Les capitelles

Courniou-les-Grottes

Un territoire de projets

agence AOC - Béziers - photo couverture : Capitelle - Thomas Azéma / PHLV

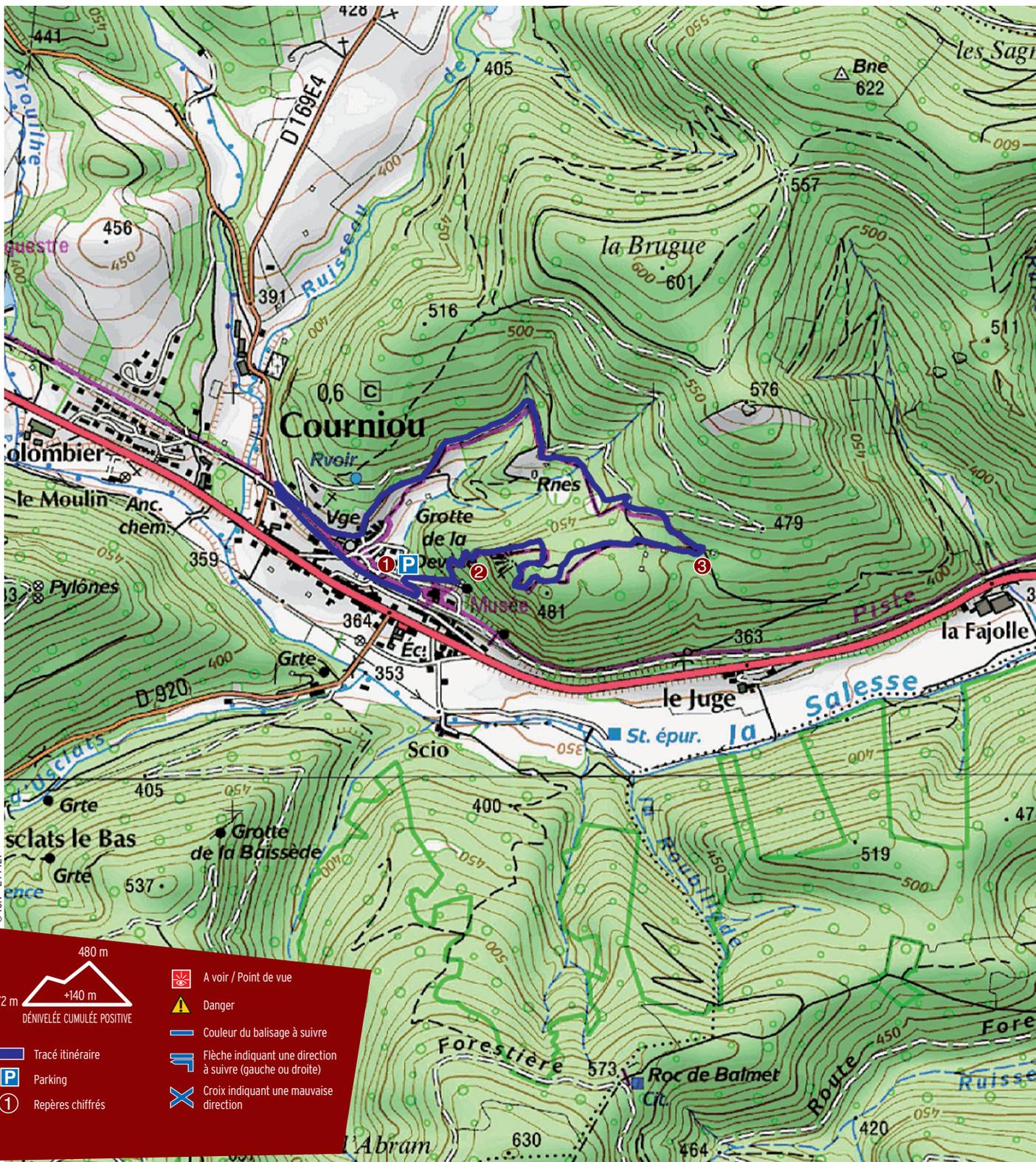
Carte d'identité du sentier 73

Longueur : 3,1 km

Durée : 1 h 30

Niveau de difficulté : facile





© IGN - 2444ET

480 m
372 m +140 m
DÉNIVELLÉE CUMULÉE POSITIVE

	Tracé itinéraire		A voir / Point de vue
	Parking		Danger
	Repères chiffrés		Couleur du balisage à suivre
			Flèche indiquant une direction à suivre (gauche ou droite)
			Croix indiquant une mauvaise direction

Les capitelles

1. Du parking, emprunter les escaliers et prendre le petit chemin qui bifurque sur la gauche avant l'abri en pierre situé en haut des marches. Grimper entre les buis. Dans la seconde épingle, laisser le sentier de droite (vue sur Courniou).



Vue de la vallée de Courniou

M. Corrair / CCPSP

2. 442 m, 31 T 476903 4813574. (Possibilité d'aller à droite sur 50 m pour découvrir une capitelle). Rester sur le sentier qui file à travers les buis et arrive à un banc.



Table d'orientation

M. Corrair / CCPSP

Au banc, s'engager à droite et aller jusqu'à la croix, la table d'orientation et la table géologique (panorama). Revenir à la plateforme et prendre de suite à droite pour découvrir deux autres capitelles.

Arriver à la piste, emprunter à droite le chemin entre les cèdres, puis, au croisement suivant, descendre encore à droite.

3. 443 m, 31 T 477453 4813586

150 m plus loin, au niveau d'un mazet, quitter la piste, et monter le sentier à gauche en contournant ce mazet (plusieurs capitelles). Suivre le sentier étroit qui s'élève et rejoint un croisement. Continuer tout droit sur la piste qui descend et après le virage à droite, quitter la piste et descendre le sentier à gauche longeant un vieux mur. En bas, prendre à droite le sentier en sous-bois qui suit ensuite une clôture et arrive à un croisement de plusieurs pistes. Ignorer la piste de gauche et descendre en face. Poursuivre sur 300 m et prendre à gauche un chemin qui descend en direction du village (face à la cabane en bois). Continuer tout droit et à l'entrée du village, s'engager de suite à droite rue Notre-Dame passant au-dessus de l'église. Continuer à descendre jusqu'à la voie verte. L'emprunter à gauche pour regagner le parking.

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

