



# Les balcons du Caroux

Los belcaumes del Carós

8

St-Martin  
de-l'Arçon

**DIFFICULTÉS :** difficile



**DURÉE :** ☀ : 3h

**KM / DÉNIVELÉ**

→ 7,5 km - ↑ 671 m

## DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES

Dangereux par temps de gel,  
Glissant par temps de pluie,  
Risque de chutes de pierres,  
Descente raide entre 5 et 1.

**BALISAGE :** jaune

**ACCÈS :** Saint-Martin de  
l'Arçon, par la D 908

Parking : Mairie

## FICHES PATRIMOINE



La châtaigne



Le mouflon



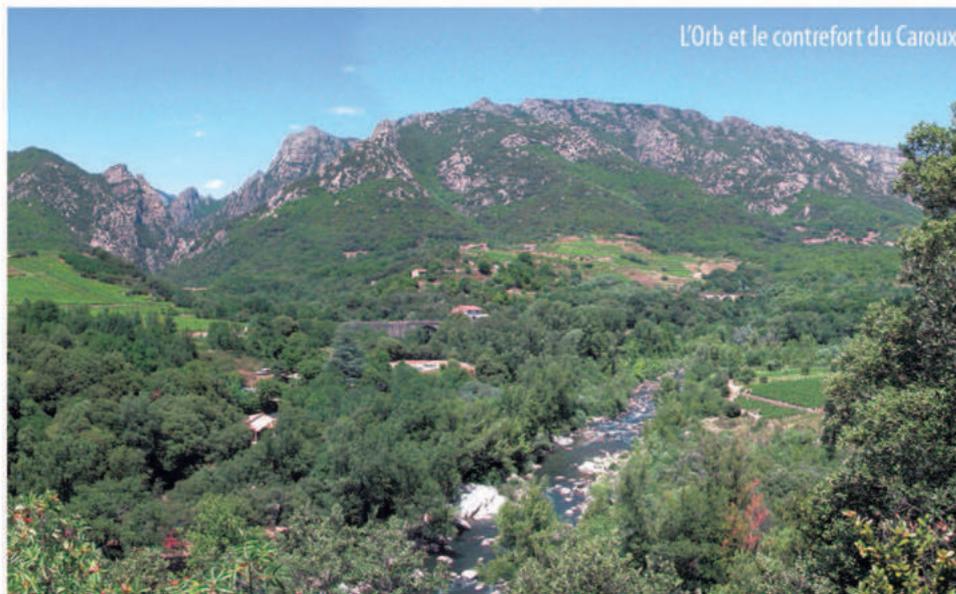
La vigne



## INFORMATIONS UTILES

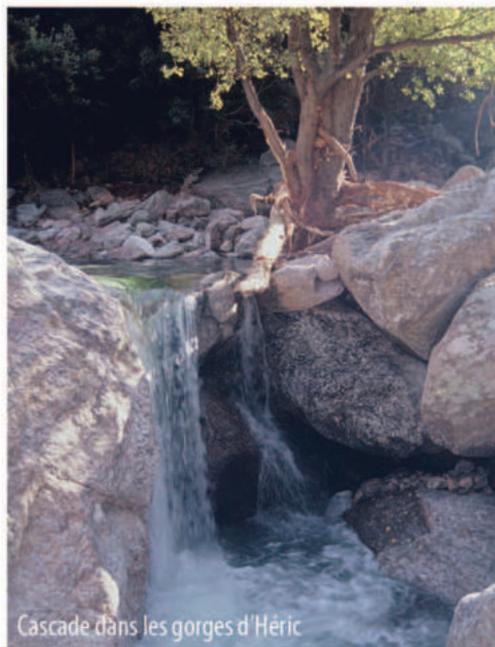
- Secours : 112 ou 18
- Météo France : 32 50
- Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault  
[ffrandonnee34.fr](http://ffrandonnee34.fr)  
☎ 04 67 67 41 15

Depuis Saint-Martin de l'Arçon, charmant petit village entre vignoble et châtaigneraie profitant d'une situation privilégiée au pied du Caroux, ce sentier vous permet de découvrir les gorges d'Héric depuis le sentier des Gardes avant de partir sur les traces du mouflon.



L'Orb et le contrefort du Caroux

Les chemins de montagne, souvent escarpés, ne pouvaient être empruntés qu'à pied ou avec des mulets. Autrefois relié par l'actuel GR7 entre Douch et Bardou, il fallut attendre 1929, pour qu'un accès routier permette de relier le hameau d'Héric à Mons-La-Trivalle situé 5 kilomètres plus en amont.



Cascade dans les gorges d'Héric

Suite aux inondations catastrophiques dans les vallées, l'Etat instaure à partir des années 1860 une politique de reboisement intensif, malgré les oppositions locales, pour limiter les phénomènes érosifs (RTM : Restauration des Terrains de Montagne).

Le « sentier des gardes », fait partie de ce réseau d'accès aux sites de reboisement.



© IGN Paris-2007. Reproduction interdite. Autorisation : Conventio n° 9565. Circuit entretenu par le Conseil Général de l'Hérault, inscrit au PDIPR et agréé PR®. Extrait du topo-guide « L'Hérault... à pied® », réf. D034.

- 1 Prendre à gauche la route qui longe une parcelle de vigne et s'éloigne du village avant de s'enfoncer dans une ancienne châtaigneraie. Quitter le couvert des châtaigniers avant de traverser des vignes en terrasses. Emprunter le chemin qui monte à droite et mène au hameau de La Coste (vue sur le **vignoble de la haute vallée de l'Orb** 🍷).
- 2 Traverser La Coste avant d'emprunter la dernière rue qui monte à droite. Passer entre deux maisons à gauche pour traverser un gué en contrebas. Continuer tout droit jusqu'aux gorges d'Héric.
- 3 Laisser la passerelle « des soupirs » qui enjambe le ruisseau d'Héric pour emprunter le « sentier des Gardes » et ses nombreux lacets.
- 4 Passer le col de Bertouyre et longer en paliers le flanc du massif jusqu'à un grand cairn. Soyez attentifs et vous ferez peut-être une furtive rencontre avec le célèbre **mouflon** 🐐.
- 5 Descendre à droite par un sentier « caladé » serpentant entre les terrasses et les murets de pierres sèches pour apprécier le charme et la quiétude d'une **châtaigneraie** 🌰. Poursuivre la descente jusqu'au village de Saint-Martin de l'Arçon. Rejoindre la route pour regagner à droite le parking.

#### TOPONYMES/TOPONIMS 🌸 :

- Le Verdier / *Lo Verdier* = le verger
- Le Sahuc / *Lo Saïc ou Sambuc* = le sureau
- La Coste / *La Còsta* = la côte