

Léo Lagrange • Béziers
Muriel Hermine • Servian
Alfred Nakache • Sauvian



L'ÉTÉ
DANS VOS
PISCINES



LES PISCINES SE METTENT À L'HEURE D'ÉTÉ

PISCINE ALFRED NAKACHE - SAUVIAN

Venez découvrir son bassin olympique extérieur de 50 m, un bassin intérieur de 25 m, un splashpad et un pentagloss pour venir goûter aux joies de la glisse. Vous trouverez aussi des espaces de convivialité, 2 tables de ping-pong, un terrain de beach volley, extérieurs ombragés, pour les plus petits un espace récréatif avec jeux d'eau.

Ouverture des extérieurs en juin

- Piscine : Du 12 au 30 juin, tous les jours aux heures d'ouvertures du bassin extérieur et les dimanches de 9h à 18h.
- Pentagloss : du 15 juin au 7 juillet, mercredi, samedi et dimanche de 14h30 à 17h30

PISCINE MURIEL HERMINE - SERVIAN

Venez découvrir son bassin intérieur de 25 x 12,5 m avec ses nombreuses activités (aquabike, aquagym : cours natation...). A l'extérieur vous pourrez profiter de bassins ludiques avec jets d'eau banquette à bulles... pour les plus petits il y a aussi une pataugeoire ! Afin que la détente soit complète vous pourrez profiter des bains de soleils aux abords des bassins ou sur l'espace engazonné.

Ouverture des extérieurs en juin :

- Du 12 juin au 29 juin : les mercredis de 12h à 17h45 et les samedis de 11h30 à 18h15

PISCINE LÉO LAGRANGE - BÉZIERS

Venez découvrir ses deux bassins couverts de 25x21 m (sportif) et de 25x10 m, son grand bassin ludique extérieur de 250 m² et sa pataugeoire extérieure. Un espace bien être avec un sauna, un hammam, douche suédoise et des transats pour vous prélasser.

Ouverture des extérieurs en juin :

- Du 12 au 29 juin : mercredis et samedis de 12h à 18h

DÉBUT SAISON ESTIVALE

Horaires d'été à partir du 1^{er} juillet jusqu'au 1^{er} septembre pour les piscines Muriel Hermine et Alfred Nakache, du 1^{er} juillet au 25 août pour la piscine Léo Lagrange.

Fermeture des bassins extérieurs 15 min avant

STAGES NATATION ENFANTS

Réservation par téléphone ou à l'accueil de vos piscines

PISCINE ALFRED NAKACHE

Juin

Stage apprentissage (à partir de 6 ans) • du lundi 24 juin au vendredi 5 juillet • 1 séance par jour du lundi au vendredi de 17h30 à 18h15 pendant 2 semaines (soit 10 séances)

Stage explorateur (à partir de 4 ans) • du mardi 11 juin au vendredi 5 juillet • les mardis et vendredis de 17h30 à 18h15 et les mercredis de 16h30 à 17h15 (soit 10 séances)

Juillet / Août • du lundi 8 juillet au vendredi 16 août

Stage apprentissage (à partir de 6 ans) • 10 séances sur une semaine 2 cours par jour du lundi au vendredi de 10h à 10h45 et de 17h à 17h45

COURS À LA CARTE • du 8 juillet au 31 août

Cours de perfectionnement à la carte (à partir de 6 ans) • mardi, mercredi et jeudi de 18h à 18h45

PISCINE MURIEL HERMINE

Juillet / Août

STAGE À LA SEMAINE • du 8 juillet au 2 août

Possibilité de réserver l'accueil de Loisirs de Servian pour une prise en charge à la journée sur le site de la Mairie.

Stage apprentissage (à partir de 6 ans) • Du lundi 10 juillet au vendredi 4 août • 8 séances de 45min sur une semaine / 2 cours par jour • lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h à 11h45 et de 17h à 17h45

Explorateur (4/5 ans) • 4 cours de 45 min • lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h à 11h45

COURS À LA CARTE • du 8 juillet au 31 août

Perfectionnement enfant (à partir de 6 ans) • séance de 45 min • lundi, mercredi, vendredi de 18h à 18h45

Explorateur (4/5 ans) • séance de 45 min • samedi de 10h30 à 11h15

PISCINE LÉO LAGRANGE

Juin • du 24 juin au 5 juillet

Apprentissage (à partir de 5 ans) • du lundi 24 juin au vendredi 5 juillet • 1 séance par jour du lundi au vendredi de 17h30 à 18h15 pendant 2 semaines (soit 10 séances)

Juillet / Août • du 8 juillet au 23 août

Stage apprentissage (à partir de 5 ans) • 10 séances sur une semaine • 2 cours par jour • du lundi au vendredi de 11h à 11h45 et de 17h à 17h45

sauf semaine du 15 août - 8 séances d'une heure : 11h-12h et de 17h-18h

ANIMATIONS

(animations gratuites hors coût d'une entrée piscine)

PISCINE ALFRED NAKACHE

À partir du lundi 8 juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14H30-16H30 PARCOURS AQUATRACK	14H30-15H30 JEUX AQUATIQUES <i>Padillo, Course de tapis.</i>	14H30-15H30 JEUX AQUATIQUES <i>Aquapalmes, sauvetage</i>	14H30-16H30 PARCOURS AQUATRACK	14H30-15H30 JEUX AQUATIQUES <i>Padillo, Course de tapis.</i>
14H30-16H30 AQUA VOLLEY	14H30-16H30 WATERPOLO	14H30-16H30 AQUA VOLLEY	14H30-16H30 WATERPOLO	14H30-16H30 AQUA VOLLEY
17H45-18H45 BOUÉES POOL PARTY		17H45-18H45 BOUÉES POOL PARTY		
PENTAGLISS OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H-12H / 14H-18H				

Pour des raisons de sécurité et de surveillance, les MNS pourront annuler les animations si l'affluence du public est trop importante.

PISCINE MURIEL HERMINE

À partir du lundi 1^{er} juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI & DIMANCHE
14H15-16H30 AQUAVOLLEY	14H15-16H30 AQUAVOLLEY	14H15-16H30 AQUAVOLLEY	14H15-16H30 AQUAVOLLEY	14H15-16H30 AQUAVOLLEY	11H-18H30 PARCOURS DU COMBATTANT
14H15-16H30 MAXI TOBOGGAN	15H-16H ANIMATIONS*	14H15-16H30 PARCOURS DU COMBATTANT	15H-16H ANIMATIONS*	14H15-16H30 MAXI TOBOGGAN	14H-18H30 AQUAVOLLEY

*entre 15h et 16h animations de 30 minutes (programme détaillé à l'accueil)

Programme des animations les mardis et jeudis

Il est impératif de savoir nager !

Mardi

- 2 juillet : joutes
- 9 juillet : palmes et apnée
- 16 juillet : combat de Sumo
- 23 juillet : joutes
- 30 juillet : fun épreuves
- 6 août : rugby polo
- 13 août : tournoi de volley
- 20 août : palmes et apnée
- 27 août : combat de sumo

Jeudi

- 4 juillet : tournoi de volley
- 11 juillet : fun épreuves
- 18 juillet : rugby polo
- 25 juillet : tournoi de volley
- 1^{er} août : palmes et apnée
- 8 août : combat de Sumo
- 15 août : joutes
- 22 août : fun épreuves
- 29 août : rugby polo

PISCINE LÉO LAGRANGE

Pour les enfants, aménagement du bassin extérieur avec un parcours ludique - tous les jours de 10h15 à 12h30.

ÉVÈNEMENTS

(animations gratuites hors coût d'une entrée piscine)

PISCINE ALFRED NAKACHE

AQUA SUMMER TRAINING

Jedi 4 Juillet • 19h15 (bassin extérieur)

Dépassement de soi, intensité, endurance... et convivialité pour atteindre vos limites et préparer votre « body summer »

WEEK-END STARTER SUMMER

Samedi 6 et dimanche 7 juillet

Venez découvrir les nombreuses activités proposées !

BASSIN INTÉRIEUR	10H-13H JEUX LUDIQUES ENFANTS	14H30 AQUATRANING		
BASSIN EXTÉRIEUR	10H30-11H AQUABIKE	14H-16H PARCOURS AQUATRACK ET AQUAVOLLEY	16H30-17H ZUMB'AQUA	17H-18H INITIATION PADDLE ET BOUÉES POOL PARTY
ESPACE LOISIRS		14H-17H30 PENTAGLISS		

PISCINE MURIEL HERMINE

Week-end ZUMB'AQUA

Samedi 20 et Dimanche 21 juillet • de 17h à 17h30

Venez danser avec nous !



AQUAFORM ÉTÉ

Du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre

PISCINE ALFRED NAKACHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		9H45-10H30 AQUAGYM <i>Bassin extérieur</i>	9H45-10H30 AQUAGYM <i>Bassin extérieur</i>			10H30-11H15 AQUABIKE <i>Bassin extérieur</i>
11H-11H45 AQUAGYM <i>Bassin intérieur</i>	11H-11H45 AQUAGYM <i>Bassin extérieur</i>			11H-11H45 AQUAGYM <i>Bassin extérieur</i>		
12H30-13H15 AQUABIKE <i>Bassin extérieur</i>		12H30-13H15 AQUATRaining <i>Bassin intérieur</i>		12H30-13H15 AQUABIKE <i>Bassin extérieur</i>		
18H10-18H55 AQUATRaining <i>Bassin intérieur</i>	18H10-18H55 AQUABIKE <i>Bassin extérieur</i>		18H10-18H55 AQUAPALMES <i>Bassin extérieur</i>	18H10-18H55 AQUABIKE <i>Bassin extérieur</i>		

PISCINE MURIEL HERMINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H45-10H30 AQUAFITNESS <i>Bassin extérieur</i>	9H45-10H30 AQUAGYM		9H45-10H30 AQUAGYM <i>Bassin extérieur</i>	9H45-10H30 AQUAGYM		10H45-11H30 AQUABIKE
12H30-13H15 AQUABIKE	12H30-13H15 AQUABIKE	12H30-13H15 AQUABIKE		12H30-13H15 AQUABIKE		
	18H30-19H15 AQUABIKE		18H30-19H15 AQUABIKE			
19H-19H45 AQUATRaining		19H-19H45 AQUAFITNESS				

PISCINE LÉO LAGRANGE

du lundi 1^{er} juillet au vendredi 23 août 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H15-11H AQUABIKE	10H15-11H AQUAGYM	10H15-11H AQUAGYM	10H15-11H AQUATRaining	10H15-11H AQUAGYM	10H15-11H AQUABIKE
12H30-13H15 AQUATRaining	12H30-13H15 AQUAFITNESS	12H30-13H15 AQUATRaining	12H30-13H15 AQUABIKE	12H30-13H15 AQUAFITNESS	
18H30-19H15 AQUABIKE	18H30-19H15 AQUAFITNESS	18H30-19H15 AQUAFITNESS	18H30-19H15 AQUAMIX		



NOUVEAUTÉ AQUAFORM ÉTÉ

**VOUS VOULEZ TESTER UNE NOUVELLE ACTIVITÉ,
PAS DE PROBLÈME VENEZ FAIRE UN COURS D'ESSAI GRATUIT**

**VOUS CHOISISSEZ VOTRE ACTIVITÉ :
AQUABIKE • AQUAGYM • TRAINING BIKE • AQUAFITNESS...**

Cours de 45 minutes avec musiques rythmées, dans une ambiance conviviale.

1 CARTE DE 10 SÉANCES AQUAFORM

*valable 3 mois juin, juillet et août
(non reportable, ni remboursable)*

TARIF EXCEPTIONNEL POUR TOUT ACHAT D'ABONNEMENT AQUAFORM ÉTÉ

	TARIF NORMAL	TARIF RÉSIDENT
1 séance	9€	8€
10 séances	85€	75€

Détail des informations et réservations à l'accueil de vos piscines

Piscine Léo Lagrange Béziers • **04 99 41 36 00**

Piscine Muriel Hermine Servian • **04 67 09 73 40**

Piscine Alfred Nakache Sauvian • **04 67 01 84 44**

PISCINE LÉO LAGRANGE



Avenue Émile Claparède 34 500 Béziers • Tél : 04 99 41 36 00

Accès bus : arrêt « Arènes Piscine » desservi par les lignes A et n°4 • Ouverte le 14 juillet, fermée le 15 août.

Fermeture technique : La Piscine Léo Lagrange de Béziers sera en fermeture technique à partir du lundi 26 août au dimanche 15 septembre inclus. Réouverture prévue le lundi 16 septembre « sous réserve de la fin des travaux ».

**GRAND BAIN - PETIT BAIN
BASSIN EXTÉRIEUR**

ESPACE BIEN-ÊTRE

Du lundi au dimanche

10h-13h30 • 14h30-19h

Sur réservation
par téléphone ou directement
à l'accueil

PISCINE MURIEL HERMINE



105 Grand Rue 34 290 Servian • Tél : 04 67 09 73 40 • Accès bus : arrêt

« Piscine M. Hermine » desservi par la ligne n°12 et la ligne n°14 • Fermée le 14 juillet, ouverte le 15 août.

Du 1^{er} juillet au
1^{er} septembre

BASSINS INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR

Du lundi au vendredi

12h-19h30

Samedi et dimanche

10h-18h30

PISCINE ALFRED NAKACHE



Chemin de Mazeilles 34 410 Sauvian • Tél : 04 67 01 84 44 • Ouverte le 14 juillet et le 15 août.

Du 1^{er} juillet au
1^{er} septembre

**BASSINS INTÉRIEUR
ET EXTÉRIEUR**

Lundi • mercredi

10h-19h

Mardi • jeudi

8h-19h

Vendredi, samedi
et dimanche

10h-19h



AGGLOMÉRATION
BÉZIERS
MÉDITERRANÉE