

OCTOBRE 2026

01 FÊTES & SOIRÉES

Nos animations au fil des jours

02 ATELIERS & THÉÂTRE

Stages et les ateliers, peintures, animations ludiques...

03 MARCHÉS & EXPOSITIONS

Les marchés récurrents, les festivals et expositions d'art

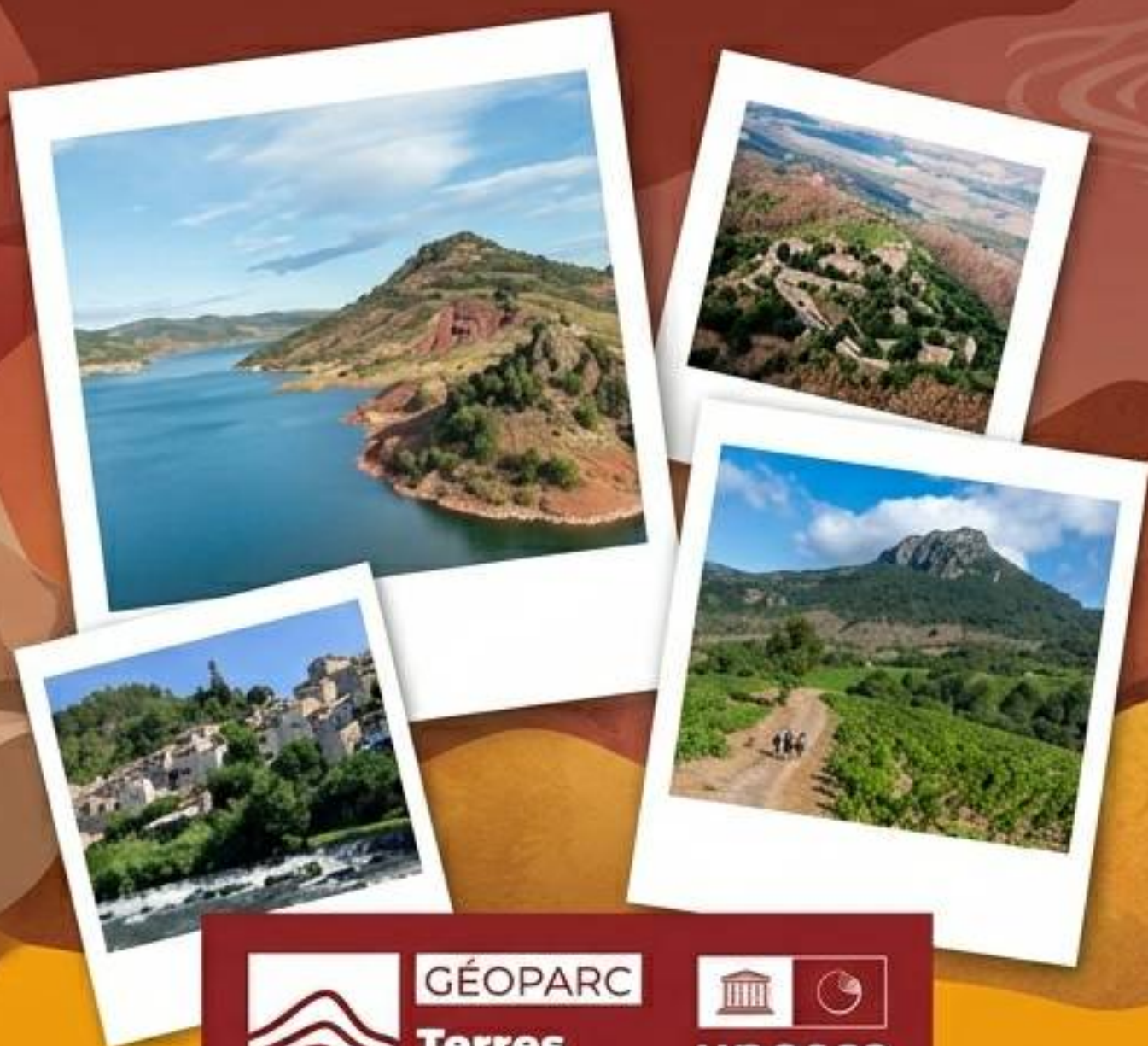
AGENDA DU MOIS



VOTRE PROCHAIN SORTIE ? DEMANDEZ-NOUS L'AVONS !

LE GÉOPARC MONDIAL UNESCO EN FÊTE

DU 6 AU 10 OCTOBRE 2026



GÉOPARC
**Terres
d'Hérault**



unesco
Géoparc mondial

PLUS D'INFOS ET PROGRAMME SUR [📱], [GEOPARC-HERAULT.FR](https://geoparc-herault.fr)

Animations au fil des jours

CYCLE CULTUREL D'AUTOMNE

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

jeudi 01/10- samedi 31/10

Festival



Un cycle d'échanges et de conférences variées à Saint-Pons-de-Thomières pour explorer l'archéologie, la faune préhistorique et l'histoire locale aux côtés d'experts.

Salle de Réception sous la Mairie
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

Entrée libre

BALADE DES SAVEURS - CHÂTEAU MARIS

FELINES-MINERVOIS

vendredi 02/10

Visite commentée, Randonnée,



Chaque vendredi, rejoignez la Balade des Saveurs Château Maris. Depuis le Grand Café Occitan, partez pour une immersion dans l'histoire du domaine, la biodynamie et les spécificités du vignoble local.



10h-11h30

7 Rue de l'Occitanie
34210 FELINES-MINERVOIS

JNA 26 - OUVERTURE DE L'ATELIER DE PEINTURE L'ARTALY

PREMIAN

vendredi 02/10- dimanche 04/10

Portes ouvertes



Rencontre et immersion dans l'atelier de peinture L'artaly à Prémian lors des Journées Nationales des Artistes. Découvrez des toiles intuitives et symboliques célébrant la vallée du Jaur.



de 14h à 18h30

8 Rue de la Gare
34390 PREMIAN

Entrée libre

"PRISE DE TERRE" - CIE LE POISSON SOLUBLE**vendredi 02/10- samedi 03/10**

AZILLANET

Spectacle



Le Couvent d'Azillanet

Dans le cadre de la Fête Paysanne, Un spectacle poétique de la Cie Le Poisson soluble mêlant théâtre gestuel et marionnettes d'argile façonnées en direct. Un duo burlesque interroge avec sensibilité et humour la résilience de la Terre et la place de l'homme dans la nature..



16h30

Terrain de pétanque
34210 AZILLANET

Entrée libre

CONCERT FÜLÜ - ÉLECTROBRASS**vendredi 02/10- samedi 03/10**

AZILLANET

Concert, Marché



Le Couvent d'Azillanet

Dans le cadre de la Fête Paysanne, FÜLÜ enflamme la scène avec son électrobrass dynamique ! Profitez d'une alliance unique entre cuivres puissants et rythmes électroniques pour une soirée musicale chaleureuse, dansante et festive à Azillanet.



19h15

Terrain de pétanque
34210 AZILLANET

Entrée libre

« QUAND BASHUNG ET HIGELIN S'EMMÊLENT »**vendredi 02/10**

PREMIAN

Concert



AFDA

Bernard Roques, Éric Pastor et Denis Gourdin vous proposent un hommage musical vibrant à Alain Bashung et Jacques Higelin. Un concert unique alliance de rock libre, de théâtre et de poésie intemporelle.



20h30

4 place amans
34390 PREMIAN

Plein tarif : à partir de 10 €

CONCERT NAJMA DREAM

BERLOU

samedi 03/10

Concert



Concert électro-punk de Najma Dream au restaurant-bar Le Magnagout à Berlou. Un univers musical original alliant rythmes énergiques et saxophone en live, précédé d'une possibilité de repas sur place.

2 Avenue de l'Église
34360 BERLOU

Entrée libre

« L'HÉRITIER DU TRÔNE »

CASSAGNOLES

samedi 03/10

Evènement jeune public



Représentation théâtrale « L'Héritier du Trône » par la troupe de l'Huître Bleue. Comédie historique festive suivie d'un apéritif convivial. Entrée au chapeau



18h

Foyer Rural
34210 CASSAGNOLES

CONCERT ACOUSTIQUE : NÜ

COLOMBIERES-SUR-ORB

samedi 03/10

Concert



Concert de clôture sous l'Arbre à Palabres à Colomnières-sur-Orb ! Laissez-vous porter par la musique acoustique et poétique du groupe Nü. Petite restauration sur place.



19h30

Chemin des Gorges
34390 COLOMBIERES-SUR-ORB

ATELIER EN SALLE : JEUX DE MÉMOIRE SUR LE THÈME DES SORTIES**mercredi 07/10**

Atelier mémoire ludique en salle à Riols avec l'association Sud Loisirs. Une activité conviviale réservée aux seniors de plus de 60 ans, organisée le mercredi 7 octobre de 14h à 16h sur le thème des sorties.



14h-16h

SALLE DES LOISIRS
34220 RIOLS

Entrée libre



Une conférence captivante animée par M-C Auffret pour retracer l'histoire des représentations artistiques du cheval en Occitanie, de la Préhistoire aux Gaulois.

GASP et infos : gasp34220@gmail.com ou 06 19 39 22 58



18h

Salle de Réception sous la Mairie
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

Entrée libre

BALADE DES SAVEURS - CHÂTEAU MARIS

vendredi 09/10

FELINES-MINERVOIS

Visite commentée, Randonnée,



© jade production amc

Chaque vendredi, rejoignez la Balade des Saveurs Château Maris. Depuis le Grand Café Occitan, partez pour une immersion dans l'histoire du domaine, la biodynamie et les spécificités du vignoble local.



10h-11h30

7 Rue de l'Occitanie
34210 FELINES-MINERVOIS

« PORTRAITS D'ARBRES D'AGEL » PAR VALÉRIE BOUSQUEL

vendredi 09/10

AGEL

Débat / Conférence

Histoire, botanique, symbolique, usages, bienfaits...



Agellum

Conférence dédiée au chêne vert, à l'arbousier et au genévrier cade, animée par Valérie Bousquel au Château d'Agel. Une soirée conviviale d'échanges sur la botanique et les usages locaux, suivie d'un apéritif et d'un repas tiré du sac.



18h

Orangerie du Château d'Agel
34210 AGEL

Entrée libre

PECTACLE "TU SAIS, ...LA VIE" - AURÉLIE MORNAND

vendredi 09/10

OLONZAC

Débat / Conférence, Spectacle



Un spectacle de clown philosophique et décalé porté par Aurélie Mornand. Entre humour et vulnérabilité, la comédienne explore les grands mystères de la vie et de la mort, suivi d'un temps d'échange partagé chez Frangines à Olonzac



19h

2 Rue des Écoles
34210 OLONZAC

LA SOULENQUE DE LA CAVE - FÊTE DES VENDANGES

vendredi 09/10

ROQUEBRUN

Repas avec animation



Fêtez la fin des vendanges lors de la Soulenque de la Cave de Roquebrun ! Ouvert à tous pour la première fois, cet événement propose un repas convivial et un bar dans une ambiance chaleureuse. Pensez à réserver votre place au préalable.



19h

62 Avenue des Orangers
34460 ROQUEBRUN

Tarifs : Enfant : à partir de 10 € Plein tarif : à partir de 18 €

"QUELS TALENTS !"

vendredi 09/10

OLONZAC

Projection, cinéma, Dédicace et



Les Projections de Cailloux.

Les « Projections de Cailloux » présentent le documentaire "Quels talents !". Découvrez un portrait humain et chaleureux révélant la Richesse des habitants d'un quartier de Mèze, suivi d'un temps d'échange convivial



20h30

Salle des associations
34210 Aigues-Vives

Entrée libre

SUR LES PAS D'ENNIO MORRICONE

vendredi 09/10

LA LIVINIÈRE

Projection, cinéma



Ciné-concert hommage à Ennio Morricone par le pianiste Philippe Cauchi-Pomponi. Projection d'extraits de films cultes avec interprétation musicale en live à la salle des fêtes. Dès 7 ans.



21h

Salle des fêtes
34210 LA LIVINIÈRE

Plein tarif : à partir de 5 €

OCTOBRE ROSE - JOURNÉE SOLIDAIRE

LA LIVINIÈRE

samedi 10/10

Animation locale



Journée solidaire Octobre Rose à La Livinière. Randonnée Rythm'n Marche dès 8h30, vide-grenier, marché d'artisans, expo de véhicules anciens, jeux, tombola à 15h, buvette et restauration. Touche de rose souhaitée !



08h30-15h30

Foyer municipal et centre-bourg
34210 LA LIVINIÈRE

Plein tarif : à partir de 12 €

EVENEMENT INTERGENERATIONNEL

AGEL

samedi 10/10

Animation locale



Braderie solidaire de 3 000 livres au profit de l'école et de la médiathèque d'Agel. Découvrez également une exposition sur la Résistance proposée par l'Association des Anciens Combattants. Une buvette est prévue sur place pour un moment convivial



10h-18h

Parvis la Médiathèque
34210 AGEL

Entrée libre

LE COUVENT : CONCERT KOJITÉ

AZILLANET

samedi 10/10

Concert



Kijoté délivre un univers intimiste où le cri enragé côtoie aussi bien la taquinerie, le pamphlet que le récit onirique.



19h-23h

7 rue du Couvent
34210 AZILLANET

Entrée libre

OCTOBRE ROSE — MARCHÉ SOLIDAIRE ET REPAS**dimanche 11/10**

AIGUES-VIVES

Animation locale



Journée solidaire Octobre Rose : marches de 7 ou 13 km, apéritif, repas, tombola et vente de gâteaux. Inscription obligatoire en mairie avant le 5 octobre. Bénéfices reversés à la Ligue contre le cancer.

Devant le cabinet médical,
34210 AIGUES-VIVES

Entrée libre

RAND'OUPIA**dimanche 11/10**

OUIPIA

Randonnée, balade



Découvrez le terroir d'Oupia et du Minervois avec les randonnées régulières "Rand'Oupia", initiées par l'association Carreaux sans Frontières. Des balades conviviales en pleine nature, parfaites pour s'aérer l'esprit et partager un moment chaleureux.

Carreaux sans frontières



05h-11h

34210 OUIPIA
+33 4 68 91 20 87

JOUONS ENSEMBLE À LA BIBLIOTHÈQUE**dimanche 11/10**

COLOMBIÈRES-SUR-ORB

Evènement jeune public



Animation "jouons ensemble", avec Arnaud Malabre et Claudine Jacquet.

Bibliothèque de Colombières/Orb



15h-18h

34390 COLOMBIÈRES-SUR-ORB
04 67 95 64 46

Entrée libre

DECOUVERTE DU CIRCUIT SAINT-MARTIN-DU-FROID / SALVERGUES**lundi 12/10**

SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON

Randonnée, balade



Randonnée guidée à la journée entre Saint-Martin-du-Froid et Salvergues. Une belle immersion en nature au cœur du Haut-Languedoc, idéale pour s'aérer et partager un moment convivial sur des sentiers panoramiques. Caractéristiques techniques : 9,4 km • Dénivelé : +170 m

Gemini_Generated_Image



09h30

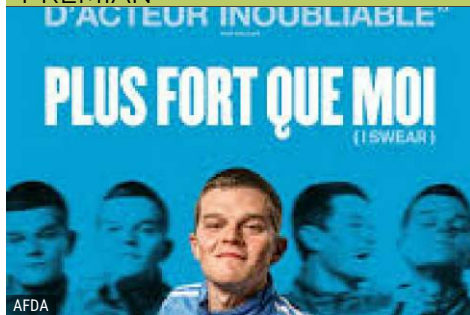
Rdv devant l'accrobranche à La Pomarède
34390 SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON

CINÉ CLUB « PLUS FORT QUE MOI »

PREMIAN

mercredi 14/10

Projection, cinéma



Projection Ciné-Club du film Plus fort que moi de Kirk Jones (VOST). Un biopic britannique émouvant retraçant le combat de John Davidson contre le syndrome de Tourette et les préjugés, dans la veine de Billy Elliot.



20h30

4 place amans
34390 PREMIAN

L'AGORA - "CONTES DE FORCE ET DE RENAISSANCE"

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

jeudi 15/10

Conte / Lecture



Après-midi conté à L'AGORA avec Krystyna autour du thème « Contes de Force et de Renaissance ». Une séance d'écoute poétique et inspirante célébrant le courage et la métamorphose, ouverte à l'ensemble du public.



14h30

18 Rue du Barry
Maison des Loisirs -

Entrée libre

CYCLE CULTUREL D'AUTOMNE - « LES MEULES DE DORDOGNE »

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

jeudi 15/10

Débat / Conférence



Alain Turc vous dévoile les secrets des carrières de meules en Dordogne, leur fabrication et l'impact économique de cet artisanat historique..



18h

Salle de Réception sous la Mairie
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

Entrée libre

BALADE DES SAVEURS - CHÂTEAU MARIS

FELINES-MINERVOIS

vendredi 16/10

Visite commentée, Randonnée,



Chaque vendredi, rejoignez la Balade des Saveurs Château Maris. Depuis le Grand Café Occitan, partez pour une immersion dans l'histoire du domaine, la biodynamie et les spécificités du vignoble local.



10h-11h30

7 Rue de l'Occitanie
34210 FELINES-MINERVOIS

« MAINTENANT TU SAIS POURQUOI TU PLEURES »**vendredi 16/10**

PREMIAN

Théâtre



Seul en scène par Chloé Elkaïm, Maintenant tu sais pourquoi tu pleures explore l'éducation avec humour et finesse. Une invitation à déconstruire les préjugés éducatifs pour tendre vers des relations parents-enfants plus apaisées.



18h30

4 place amans
34390 PREMIAN**CONFÉRENCE LES CAVES COOPÉRATIVES, UN PATRIMOINE****vendredi 16/10**

MÉCONNU

Débat / Conférence, Dégustation



« Un patrimoine méconnu : les caves coopératives des architectes Paul Brès et René Villeneuve. De l'exemple d'Aigne à la redécouverte de leur œuvre architecturale ». Conférence et dédicace : Lionel Rodriguez, attaché de conservation du patrimoine.



19h

22 Rue du Minervoïs
34210 AIGNE

Entrée libre

SAISON DES RUGISSANTES #5 -LILITH – THÉÂTRE DÉJANTÉ ET DÉBAT**vendredi 16/10**

MOUVEMENTÉ

Animation locale



Entre théâtre d'objets et clown, suivez le récit burlesque et insoumis de Betty qui fait revivre Lilith, la première femme oubliée. Un seule-en-scène incisif et touchant dès 12 ans, suivi d'un débat mouvant animé par l'association Frangines. Une soirée aussi déjantée que réflexive au Cellier !

CULTURE(S)
MAISONNEUVE

20h

Esplanade Louvière et Foyer Présentatio
34210 FELINES-MINERVOIS

Tarifs : Enfant : à partir de 6 € Plein tarif : à partir de 12 €

DU VIN ET DES STALACTITES**samedi 17/10- dimanche 18/10**

COURNIOU

Visite guidée, Visite commentée



A l'occasion de Vignobles en Scène, les 17 et 18 octobre, profitez d'une visite de la grotte de la Fileuse de Verre et terminez par une dégustation des vins de la Cave coopérative de Saint-Chinian. Perturbiez vous sens avec une dégustation sous terre ! Visite à 11h, 12h30 et 14h

Avenue Georges Milhaud
34220 COURNIOU

Tarifs : Enfant : à partir de 6 € Plein tarif : à partir de 12 €

ESCAPADE GOURMANDE : MARRONS D'OLARGUES & VINS DE**samedi 17/10****FAUCÈDES**

Animation locale, Randonnée, balade



bon pied bon oeil

Découvrez Olargues, l'un des Plus Beaux Villages de France, lors d'une balade guidée entre patrimoine médiéval et châtaigneraie. Terminez cette escapade gourmande par une dégustation de marrons grillés, accompagnés des vins en biodynamie du Domaine de Cébène.



09h-12h

Avenue de la Gare
34390 OLARGUES

Tarifs : Enfant : à partir de 0 Plein tarif : à partir de 18 €

FOIRE D'AUTOMNE**samedi 17/10****FERRALS-LES-MONTAGNES**

Foire



Ferrals les Montagnes vous attend nombreux pour sa foire d'automne. Au programme : assiettes de producteurs, artisanat, marché paysan .. le tout en musique !



09h-15h

Plo de l'Eglise
34210 FERRALS-LES-MONTAGNES

Entrée libre

OENORANDO & BRASERO : UNE JOURNÉE 100 % TERROIR...ET**samedi 17/10****DÉCOUVRETES**

Animation locale, Randonnée, balade



Chateau Saint Eulalie

Accompagnés par Isabelle, vigneronne, vous partirez pour une balade commentée à travers les vignes et la garrigue. Tout au long du parcours, nous partagerons avec vous notre passion du terroir, les spécificités du Cru La Livinière, ainsi que l'histoire et les secrets de nos cépages.



10h30-15h

34210 LA LIVINIÈRE
+33 4 68 91 42 72

Plein tarif : à partir de 35 €, Plein tarif : à partir de 25 €, Plein tarif : à partir de 15 €

CONCERT : CHŒUR GUILLAUME & ENSEMBLE OCTOVOX**samedi 17/10****SAINT-VINCENT-D'OLARGUES**

Concert



Concert vocal exceptionnel en l'église de Saint-Vincent-d'Olargues réunissant le Chœur Guillaume et l'ensemble Octovox. Voyagez au cœur d'un répertoire harmonieux mêlant musique vocale ancienne et compositions contemporaines. Participation libre



18h

Eglise
34390 SAINT-VINCENT-D'OLARGUES

SPECTACLE 1907 LA RÉVOLTE DU PETIT VIGNERON**dimanche 18/10**

AIGNE

Animation locale, Conte / Lecture



Il était une fois 1907... les cours du vin sont au plus bas. Les vignerons ne se résignent pas. Ce spectacle intimiste retrace l'histoire d'une révolte contre la misère, une histoire enracinée telle une légende dans les mémoires. Avec Hélène Bardot, conteuse.



14h30-16h

22 Rue du Minervois
34210 AIGNE

Entrée libre

LE 20 C'EST LE VIN**mardi 20/10**

LA LIVINIÈRE

Carnaval



Rejoignez-nous, soutenez notre démarche et faites partie de l'histoire ! Le 20, c'est le vin — chaque 20 du mois, célébrons le vin et le plaisir d'être ensemble.



19h-23h30

17 bis Route des Mourgues
34210 LA LIVINIÈRE

Entrée libre

CYCLE CULTUREL D'AUTOMNE - « LA VIE, LES TRACES DE VIES DANS**jeudi 22/10****LES CORBIÈRES. IL Y A 55 MILLIONS D'ANNÉES »**

Débat / Conférence



Partez à la découverte des Corbières il y a 55 millions d'années avec Alain Martinez : fossiles et traces de vie pour décrypter les écosystèmes du passé.



18h

Salle de Réception sous la Mairie
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

Entrée libre

BALADE DES SAVEURS - CHÂTEAU MARIS**vendredi 23/10**

FELINES-MINERVOIS

Visite commentée, Randonnée,



Chaque vendredi, rejoignez la Balade des Saveurs Château Maris. Depuis le Grand Café Occitan, partez pour une immersion dans l'histoire du domaine, la biodynamie et les spécificités du vignoble local.



10h-11h30

7 Rue de l'Occitanie
34210 FELINES-MINERVOIS

« LES VOIES »

vendredi 23/10

PREMIAN

Théâtre

Inspiré par l'œuvre de Barbara

À quoi suis-je prête à renoncer pour
rester fidèle à ce qui m'appelle ?

Desiree_Barbara

Sortie de résidence théâtrale et musicale par Désirée Barbara.
Une forme épurée associant une voix, une guitare et des silences
pour un voyage poétique tout en finesse et en émotion



18h

4 place amans
34390 PREMIAN

CHASSE AUX BONBONS DANS LA GROTTES

COURNIOU

samedi 24/10- dimanche 25/10

Jeu, concours



Maëwenn

Esplanade de la grotte
34220 COURNIOU

Plongez dans la grotte pour retrouver les bonbons capturés par
les esprits lors d'un jeu de piste souterrain ! Une aventure
familiale palpitante suivie d'une dégustation de vins de Saint-
Chinian. Réservation obligatoire.

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

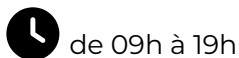
samedi 24/10- dimanche 25/10

Animation locale, Foire



les tamarous

Venez savourer les authentiques châtaignes grillées au feu de
bois sur la Place du Foirail ! Profitez d'un grand marché de
producteurs, d'artisanat et d'animations festives à Saint-Pons-
de-Thomières. Restauration sur place.



de 09h à 19h

Place du Foirail
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

Entrée libre

BALADE CONTÉE : LES MURMURES DE LA FORÊT

OLARGUES

samedi 24/10

Conte / Lecture, Randonnée, balade



KSULTER

Donne-nous la forme d'un instant et

Une balade contée et poétique en forêt au départ d'Olargues.
Une invitation au calme et au vagabondage de l'esprit pour
écouter les bruits de la nature, le chant de l'eau et des histoires
merveilleuses.



10h

Site du Fréjo
34390 OLARGUES

Entrée libre

LE COUVENT : SPECTACLE "SUR LE PONTON DES JOURS"**samedi 24/10**

AZILLANET

Spectacle

Parfois, il suffit d'un seul pas ...

UNE PARENTHÈSE POÉTIQUE,
ÉCRITE, MISE EN SCÈNE ET
INTERPRÉTÉE PAR
DAVID WICZKE

Le Couvent

Découvrez "Sur le ponton des jours", un spectacle unique entre conte et théâtre déroulant animé par manivelles. David vous invite à partager un récit poétique aux accents d'autrefois pour un moment convivial Participation au Chapeau

 18h307 rue du Couvent
34210 AZILLANET

Entrée libre

RAND'OUPIA**dimanche 25/10**

OUIPIA

Randonnée, balade



Découvrez le terroir d'Oupia et du Minervois avec les randonnées régulières "Rand'Oupia", initiées par l'association Carreaux sans Frontières. Des balades conviviales en pleine nature, parfaites pour s'aérer l'esprit et partager un moment chaleureux.

Carreaux sans frontières

 05h-11h34210 OUIPIA
+33 4 68 91 20 87**DECOUVERTE DU CIRCUIT LE PLATEAU DU CAROUX / DOUCH****lundi 26/10**

SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON

Randonnée, balade



Journée de randonnée guidée sur le célèbre plateau du Caroux depuis le hameau de Douch. Partez à la découverte de paysages sauvages uniques, de rochers pittoresques et de panoramas grands angles au cœur du Parc Naturel Régional. Caractéristiques techniques : 8 km • Dénivelé : +310 m

 09h30Rdv devant l'accrobranche à La Pomarède
34390 SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON**LE COUVENT - TROC DE MOTS****mercredi 28/10**

AZILLANET

Conte / Lecture

TROC DE MOTS

Soirée poétique



Venez dire, raconter, clamer, conter, ce que vous avez dans la tête ou ce qui vous passe par le cœur, sans micro et dans l'écoute mutuelle.

Et si vous voulez qu'on dise vos mots en votre absence,
adressez les à "Trois de Mots" dans la boîte à lettres du foyer rural
7 rue du couvent - Azillanet

Le couvent

 20h7 Rue du Couvent
34210 AZILLANET

Entrée libre

Cycle Culturel d'Automne 2026

CONFÉRENCE UNIQUE

29 OCTOBRE 2026**« La statuaire anthropomorphe
dans la France de l'âge du Fer »**

Par Jean-Pierre Morel

Salle de Réception

Mairie de Saint-Pons de Thomières

GASP

Contact et infos : gasp34220@gmail.com ou 06 19 39 22 58

Conférence d'Alexis Gorgues consacrée aux découvertes du site de Malvieu : plongez dans le quotidien des populations saint-ponaises de l'âge du bronze et du fer.



18h

Salle de Réception sous la Mairie
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

Entrée libre

BALADE DES SAVEURS - CHÂTEAU MARIS**vendredi 30/10**

FELINES-MINERVOIS

Visite commentée, Randonnée,



© jade production amc

Chaque vendredi, rejoignez la Balade des Saveurs Château Maris. Depuis le Grand Café Occitan, partez pour une immersion dans l'histoire du domaine, la biodynamie et les spécificités du vignoble local.



10h-11h30

7 Rue de l'Occitanie
34210 FELINES-MINERVOIS

Expositions

LE COIN D'ART - SCULPTURES METALLIQUES & PEINTURE

OLONZAC

samedi 10/10- mardi 03/11

Exposition



Rejoignez le vernissage de Olivier DE KERKOV et Jean-Pierre MONTARON le samedi 10 Octobre 2026 à 18h00. L'exposition est ensuite visible aux heures d'ouverture habituelles de la galerie : mardi 9h30-12h00, vendredi 17h00-19h00 et dimanche 10h00-12h00, jusqu'au mardi 03 Novembre.

23 Grand rue
34210 OLONZAC

Entrée libre

LE COIN D'ART - PEINTURES DESSINS/SCULPTURES

OLONZAC

samedi 12/09- mardi 06/10

Exposition



Exposition à la galerie Le Coin d'Art à Olonzac : dessins au graphite de Meichelus et sculptures mêlant bois, pierres et argile de Jean-Michel Lafitte. Vernissage le samedi 12 septembre 2026 à 18h00

23 Grand rue
34210 OLONZAC

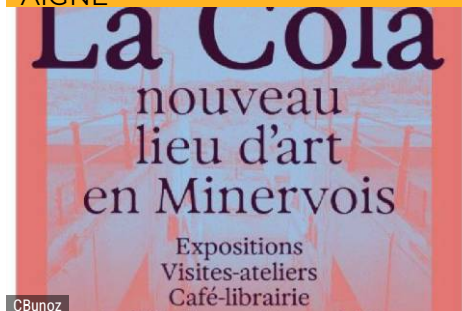
Entrée libre

EXPOSITION : D. PONTEREAU, C. MERCADIER ET M. CHARVOLEN

AIGNE

dimanche 26/07- dimanche 01/11

Exposition



Découvrez la première exposition de La Còla à Aigne ! Au cœur d'une ancienne cave coopérative, explorez les sculptures de Daniel Pontereau, les clichés de Corinne Mercadier et une œuvre in situ monumentale de Max Charvolen.

22 Rue du Minervois
34210 AIGNE

Entrée libre

EXPOSITION « ENCORDÉS AVEC LES PIONNIERS DU CAROUX »**dimanche 13/09- jeudi 31/12**

MONS-LA-TRIVALLE

Exposition



Sam Bé / Pays d'Art de d'Histoire Haut Languedoc et Vignobles

Découvrez une exposition photo originale dédiée à l'histoire de l'escalade dans le massif du Caroux, entre clichés d'archives et prises de vue actuelles.

113 Avenue de la Gare
34390 MONS

Entrée libre

1001 PIERRES : VOYAGEZ À TRAVERS 540 MILLIONS D'ANNÉES !**lundi 05/10- vendredi 09/10**

OLARGUES

Stage / Atelier, Exposition



Centre Cebenna

Explorez l'histoire de la Terre grâce à des ateliers, des expériences et des sorties de terrain à Olargues. Une aventure géologique ludique pour toute la famille.

Avenue du Champ des Horts
34390 OLARGUES

Entrée libre

« OISEAUX D'ICI ET D'AILLEURS »**dimanche 27/09- dimanche 11/10**

AZILLANET

Exposition

**Serge NICOLLE**

ILLUSTRATEUR NATURALISTE

EXPOSITION

Serge Nicolle

Exposition de peintures et d'illustrations naturalistes par Serge Nicolle au Couvent . Découvrez « Oiseaux d'ici et d'ailleurs » en présence de l'artiste.

7 rue du couvent
34210 AZILLANET

Entrée libre



. Une immersion artistique engagée visant à sensibiliser le public et à faire évoluer les préjugés sur la santé mentale.

18 Rue du Barry
Maison des Loisirs -

Entrée libre



Les Marchés

Mardi :
OLONZAC



MERCREDI :
ST PONS DE THOMIERES,
ST JULIEN (été en nocturne)
VELIEUX (Juin à mi-Septembre 18h)

JEUDI :
MONS
AGEL (tous les 15 jours de 17h à 19h)

VENDREDI :
ROQUEBRUN



SAMEDI :
FELINES MINERVOIS

DIMANCHE :
OLARGUES
ST JULIEN
FERRALS-LES MONTAGNES (matin de fin Juin à
fin Août)

OFFICE DE TOURISME



EN SAVOIR +



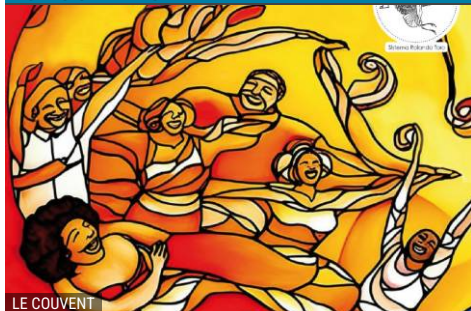
À l'année, avec nos associations

LE COUVENT : ATELIER DE BIODANZA

CESSERAS

mercredi 30/09- mercredi 26/05

Atelier de formation



Atelier de Biodanza. Une pratique mêlant musique et mouvement pour stimuler la joie, la vitalité et le lien aux autres. Ouvert à tous, sans prérequis technique. Venez danser en toute liberté !



de 18h45 à 20h45

Salle polyvalente
34210 CESSERAS

Plein tarif : 15 €

RYTHM'N MARCHÉ — MARCHÉ AQUATIQUE AVEC AGATHÉAQUA

SIRAN

mercredi 14/10- mercredi 12/05

Atelier de formation



Profitez des bienfaits de la mer avec les sorties mensuelles de marche aquatique à Gruissan proposées par Rythm'n Marche et Agathéaqua. Activité accessible à tous Covoiturage au départ de Siran sur réservation



13h15

Parking de la Mairie
34210 SIRAN

Plein tarif : à partir de 25 €

RYTHM'N MARCHÉ — MARCHÉ AFGHANE & MARCHÉ CLASSIQUE EN

MINERVOIS

mercredi 30/09- vendredi 30/10

Atelier de formation



Séances de marche afghane et classique en Minervois proposées par Rythm'n Marche. Profitez de parcours progressifs et de techniques de respiration pour marcher sans fatigue et vous ressourcer en pleine nature. Première séance offerte.



de 08h à 10h

Parking de la Mairie
34210 SIRAN

Plein tarif : à partir de 25 €

ENTRAÎNEMENT PÉTANQUE ENFANTS

mercredi 30/09- mercredi 30/06

OUPIA

Atelier de formation



Séances d'initiation et d'entraînement à la pétanque spécialement dédiées aux enfants. Rendez-vous tous les mercredis après-midi au boulodrome d'Oupia sous la conduite de La Serre Pétanque.



de 14h à 16h

Salle des Fêtes
34210 OUPIA

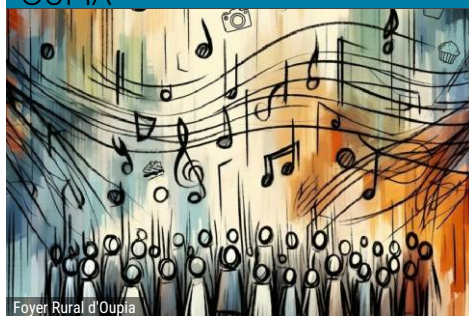
Plein tarif : à partir de 5 €

RÉPÉTITIONS DE LA CHORALE

mardi 13/10- mardi 29/06

OUPIA

Atelier de formation



Répétitions de chant choral organisées un mardi sur deux à la Salle des Fêtes d'Oupia. Activité proposée par le Foyer Rural d'Oupia pour travailler son répertoire musical en groupe et en toute simplicité.



de 18h à 20h

Salle des Fêtes
34210 OUPIA

Entrée libre

CONCOURS DE PÉTANQUE EN DOUBLETTE

mardi 06/10- mardi 29/06

OUPIA

Atelier de formation



Concours de pétanque nocturne en doublette formée. Rendez-vous convivial proposé et encadré par l'association La Serre Pétanque.



de 21h à 23h

Salle des Fêtes
34210 OUPIA

Plein tarif : à partir de 5 €

ATELIERS CRÉATIFS ET LUDIQUES

mardi 06/10- mardi 29/06

OUPIA

Atelier de formation



Ateliers créatifs et ludiques . Un temps de partage et de création ouvert à tous pour des moments très conviviaux.



de 14h à 17h

Foyer de l'Amitié
34210 OUPIA

Entrée libre

CONCOURS DE BELOTE

lundi 05/10- lundi 28/06

OUPIA

Atelier de formation



Concours de belote organisé par La Serre Pétanque à la Salle des Fêtes d'Oupia tous les lundis soir. Récompenses distribuées à l'ensemble des participants, gagnants comme perdants.



de 21h à 21h30

Salle des Fêtes
34210 OUPIA

Plein tarif : à partir de 10 €

ATELIER CONVERSATION LANGUE D'OC

mercredi 30/09- mercredi 23/06

OUPIA

Atelier de formation



Atelier de conversation en langue d'oc à la Bibliothèque d'Oupia tous les mercredis en période scolaire., organisé pour échanger et faire vivre la culture occitane.



de 18h à 20h

Espace Guiraud Riquier
34210 OUPIA

Entrée libre

vocale

Venez vous exprimer à travers l'exploration de votre voix et de formes d'improvisations musicales variées. Au cœur de cet atelier : l'écoute de soi, de l'autre et du groupe !

Un jeudi sur deux de 18h30 à 20h30 au Couvent

Cet atelier est organisé et animé par

LE COUVENT Petit



Atelier d'improvisation vocale. Une invitation à explorer sa voix par le jeu et l'écoute mutuelle. Créez des paysages sonores spontanés dans une ambiance ludique et bienveillante. Ouvert à tous.



de 18h30 à 20h30

7 Rue du Couvent
34210 AZILLANET

Entrée libre

Utilise ton corps et ta voix comme des instruments. clap, tape, explore ta voix, crée des polyrythmies. Voyage avec la musique du monde. Détends-toi dans une ambiance joyeuse.

Rentrée le 18 septembre

Infos:

- Au Couvent d'Azillanet
- Un jeudi sur deux
- Pas de niveau particulier requis
- 19h00 - 20h30
- 10€ par séance / 40€ par trimestre
- Animée par Susanne Gerrits



LE COUVENT

Venez explorer le rythme avec votre corps au Couvent d'Azillanet ! Une pratique ludique et collective mêlant mouvement, coordination et musicalité. Accessible à tous, pour vibrer ensemble, sans instrument, juste avec l'énergie du corps et du groupe.



de 19h à 20h30

7 Rue du Couvent
34210 AZILLANET

Plein tarif : 10 €

Plus que de la danse, la Biodanza est un processus qui révèle l'âme vital.

Accessible à tous, pas de chorégraphie, juste des mouvements naturels et instinctifs.

Séances découvertes gratuites : les jeudis 17 et 24/09

Les tarifs :

- 1 séance : 12€
- abonnement au trimestre (10 séances) : 100€
- à l'année

Les 3 piliers : la Musique, le Mouvement, le groupe.

Pas de jugements. La bienveillance nous relie.

invite à une connexion humaine profonde, authentique, favorise l'expression et le développement de nos potentiels humains, aide au lâcher prise, à gérer et diminuer le stress, stimule le système immunitaire, permet, dans un cadre sécurisé, de ressentir et d'exprimer ses émotions dans l'ici et maintenant...



LE COUVENT

Atelier de Biodanza. Une pratique mêlant musique et mouvement pour stimuler la joie, la vitalité et le lien aux autres. Ouvert à tous, sans prérequis technique. Venez danser en toute liberté !



de 10h à 12h

Chemin de Roumyre
34210 AZILLANET

Plein tarif : 12 €

LE COUVENT : COURS DE YOGA

AZILLANET

mercredi 30/09- mercredi 30/06

Atelier de formation



Cours de yoga à Azillanet pour développer force, équilibre et souplesse dans le respect de votre corps. Une pratique progressive et adaptée à toutes les morphologies grâce à des supports spécifiques (briques, sangles, couvertures).



de 18h30 à 20h

7 Rue du Couvent
34210 AZILLANET

Plein tarif : 5 €

LE COUVENT : CHANT POLYPHONIQUE OCCITAN

AZILLANET
Cant polifonic occitan

mardi 20/10- mardi 15/06

Atelier de formation



Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir du chant en groupe avec notre atelier mensuel de chant polyphonique (majoritairement en occitan). Un moment convivial à travers des exercices ludiques et progressifs, vous explorerez la richesse de cette tradition vocale de chants polyphoniques.



de 18h30 à 21h

7 Rue du Couvent
34210 AZILLANET

Plein tarif : 20 €

LE COUVENT : CHEMINS CRÉATIFS

AZILLANET

mardi 13/10- mardi 25/05

Atelier de formation



Les chemins créatifs pour apprivoiser le dessin. Au Couvent d'Azillanet, cette activité vous invite à explorer les traits sous toutes leurs formes.



de 17h45 à 20h

7 Rue du Couvent
34210 AZILLANET

Entrée libre

LE COUVENT : PING-PONG

AZILLANET

mercredi 30/09- mercredi 30/06

Atelier de formation



Ambiance détendue, parties amicales et bonne humeur garanties. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, le ping-pong est ouvert à tous.



de 18h à 20h

7 Rue du Couvent
34210 AZILLANET

Entrée libre

ATELIER THÉÂTRE POUR ENFANTS & ADO

LA CAUNETTE

mercredi 30/09- mercredi 30/06

Atelier de formation, Théâtre



L'Ostal de la Cesse accueille tous les mercredis après-midi (hors vacances scolaires) un atelier théâtre pour enfants et adolescents. L'animation est faite par Emmanuelle Osmont - comédienne professionnelle.



de 14h à 16h

L'Ostal de la Cesse
5 Rue de la Poterie -

Plein tarif : 60 €

ENVIE YOGA

OUPIA

mercredi 30/09- mercredi 30/06

Atelier de formation



Séquences de Viniyoga adaptées pour tous, organisées en plein air dans le cadre apaisant du Parc d'Oupia.



de 18h30 à 19h

Parc d'Oupia
34210 OUPIA

Plein tarif : à partir de 10 €

PILATES ET FITNESS

OUPIA

jeudi 01/10- jeudi 24/06

Atelier de formation



Reprenez votre bien-être en main ! Découvrez nos cours de Pilates pour tonifier votre corps et nos séances de fitness rythmées pour vous dépenser. Encadrement professionnel, ambiance conviviale et semaine d'essai gratuite.



de 17h30 à 18h30-de 18h45 à 19h45

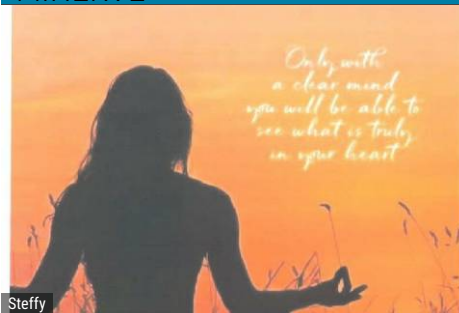
Salle des fêtes, Place des écoles,
34210 OUPIA

COURS DE HATHA YOGA AVEC STEFFY

MINERVE

mardi 06/10- mardi 29/06

Atelier de formation



Steffy

Profitez des cours de Hatha yoga dispensés par Steffy . Une pratique idéale pour cultiver le bien-être, la sérénité et l'équilibre intérieur.



de 18h à 19h30

Salle du Peuple
34210 MINERVE**L'AGORA - GOÛTER CONVIVAL DES ANNIVERSAIRES DU MOIS**

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

vendredi 30/10

Atelier de formation



AGORA

Moment de convivialité mensuel à L'AGORA pour fêter ensemble les anniversaires du mois d'octobre. Partage de friandises, échanges chaleureux et ambiance festive ouverts à l'ensemble des habitants.



14h30

18 Rue du Barry
Maison des Loisirs -

Entrée libre

MOSOAM — YOGA, DANSE LIBRE & RESPIRATION

RIOLS

mercredi 30/09- mercredi 30/06

Atelier de formation



de 18h30 à 19h45

Lieu-dit Condades
34220 RIOLS**ATELIER TRICOT & CROCHET**

BEAUFORT

jeudi 08/10- jeudi 17/06

Atelier de formation



de 14h à 17h

Salle des Fêtes de Beaufort (1er étage),
34210 BEAUFORT

Entrée libre

ATELIERS VOIX Y AGE

AIGUES-VIVES

lundi 05/10- lundi 28/06

Atelier de formation



Découvrez les ateliers Voix y age : chant de groupe, séances individuelles de technique vocale/respiration et ateliers thématiques ponctuels. Profitez de deux cours découverte offerts en groupe !



de 19h30 à 20h30

Devant le cabinet médical,
34210 AIGUES-VIVES

ASCSP COURS DE FUTSAL

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

mercredi 30/09- mercredi 30/06

Atelier de formation



Découvrez le futsal à Saint-Pons-de-Thomières avec Rabah Hatchane ! Des entraînements dynamiques sur le grand plateau du gymnase le mercredi pour travailler technique, vitesse et esprit d'équipe dans une ambiance sportive dynamique.



de 17h30 à 19h

Gymnase (Grand plateau)
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

Plein tarif : à partir de 25 €

ASCSP COURS DE CAPOEIRA

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

mercredi 30/09- mercredi 30/06

Atelier de formation



Découvrez la capoeira avec Laurence Prevost à Saint-Pons-de-Thomières ! Cet art martial brésilien allie mouvement, musique et expression corporelle pour enfants, ados et adultes.



de 14h à 16h

Maison des Loisirs (Salle des miroirs)
Gymnase (Salle expression libre) -

Plein tarif : à partir de 155 €

ASCSP COURS DE DANSE, GYM & PILÂTES

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

mercredi 30/09- mercredi 30/06

Atelier de formation



Un éventail d'activités corporelles à la Maison des Loisirs de Saint-Pons par Géraldine Gammella : éveil corporel, danse classique/moderne, Pilates et gym entretien. Des cours adaptés pour petits et grands le mercredi.



de 16h à 19h

Maison des Loisirs
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

Plein tarif : à partir de 30 €

ASCSP COURS DE BASKET

SAINT-PONS-DE-THOMIERES
COURS DE BASKET

vendredi 02/10- mardi 29/06

Atelier de formation

Lieu :
Gymnase (Salle plateau sportif),
34210 Saint-Pons-de-Thomières

Horaires :
Mardi : 17h30 (4-10 ans) / 18h30-20h00 (ados)
Vendredi : 17h30-20h00 (libre)

Contact :
contact@ascsp.fr
07 66 75 42 01

Pratiquez le basket à Saint-Pons-de-Thomières avec l'ASCSP ! Des entraînements adaptés pour enfants (dès 4 ans), ados et adultes sur le plateau sportif du gymnase. Esprit d'équipe, plaisir du jeu et convivialité garantis.

Gemini_Generated_Image



de 17h30 à 20h

Gymnase (Salle plateau sportif)
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

ASCSP COURS DE KARATÉ

SAINT-PONS-DE-THOMIERES

jeudi 01/10- jeudi 24/06

Atelier de formation



ASTA
COURS DE KARATÉ

Horaires :
Mardi et jeudi :
- 17h40 - 18h40 (dès 6 ans)
- 18h40 - 20h00 (adultes)
Vendredi :
- 20h00 - 21h30

Lieu :
Gymnase (Salle expression libre)
34210 Saint-Pons-de-Thomières

Contact :
contact@ascsp.fr
07 66 75 42 01

Association Sportive et Culturelle du Saint-Ponais

Cours de karaté dispensés par Marc-Antoine Serrière au gymnase de Saint-Pons-de-Thomières. Séances ouvertes aux enfants dès 6 ans, ados et adultes pour développer maîtrise de soi, technique et condition physique dans un cadre convivial.



de 17h40 à 18h40

Gymnase (Salle expression libre)
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

Plein tarif : à partir de 55 €

COURS DE GYMNASTIQUE

RIOLS

lundi 05/10- mercredi 30/06

Atelier de formation



ASSOCIATION GYM TONIC RIOLAÏSE

LES COURS DÉBUTERONT LE
LUNDI 5 OCTOBRE 2026 À RIOLS

LUNDI ET MERCREDI
19H À 20H: COURS DE GYMNASTIQUE

Où? Polyvalente de Riols

REJOIGNEZ NOUS !
NOMBREUSES, VENEZ NOUS REJOINDRE

INFOS/CONTACTS : 06 59 93 32 25, 07 86 95 15 50

GYM TONIC RIOLAÏSE

Retrouvez la forme avec les cours de gymnastique de la Gym Tonic Riolaïse à la salle polyvalente de Riols ! Séances les lundis et mercredis soir. Une activité physique accessible à tous. Cours d'essai sans engagement.



de 19h à 20h

Maison des Loisirs (salle des miroirs)
34220 RIOLS

COURS D'AÉROCLASSIC

RIOLS

mercredi 07/10- mercredi 30/06

Atelier de formation



COURS D'AÉROCLASSIC

Pour Qui ?
COURS ADULTES ADAPTÉS
À TOUTS LES NIVEAUX (OU PRESQUE)

Où ? Maison des Loisirs,
salle des miroirs

Quand ? Mardis 18H15-19H
(hors vacances scolaires)

Reprise le 7 octobre

CONTACT 0659933225

GYM TONIC RIOLAÏSE

Participez aux cours d'Aéroclassic de la Gym Tonic Riolaïse à Riols ! Séances adultes adaptées à tous niveaux dans la salle des miroirs. Une activité conviviale pour garder la forme. Première séance découverte offerte



de 18h15 à 19h

Maison des Loisirs (salle des miroirs)
34220 RIOLS

LA SOUPE aux châtaIGNONS

En voilà une recette qui castagne !



PARC NATUREL RÉGIONAL
DU HAUT-LANGUEDOC
La sopa de castanions (bajanat)



LA SOUPE aux châtaignons

La sopa de castanions (bajanat)

PARC NATUREL RÉGIONAL
DU HAUT-LANGUEDOC

INGRÉDIENTS

6 :

- 500 g de châtaignons
- 200 g de lard gras de porc de Lacaune + 6 tranches
- Poivre du moulin

- 500 g de castanions
- 200 g de ventresca de porc de La Catina + 6 tranches
- Poivre del molin

PRÉPARATION

- 1 Faire tremper (far trempar) les châtaignons dans de l'eau claire pendant 24 heures.
- 2 Tailler (tallonar) le lard en gros cubes et le mettre à fondre (lo metre a se graissandre) à feu doux dans une casserole.
- 3 Ajouter (ajustar) ensuite les châtaignons, quatre fois leur volume d'eau et laisser cuire (deïssar cuire) à petit feu une bonne heure.
- 4 Ajouter de l'eau si besoin en cours de cuisson.
- 5 Retirer (traire) quelques châtaignons et les écraser (los escrachar).
- 6 Mixer (mesclar) le reste avec l'eau de cuisson.
- 7 Assaisonner (assasonar) de poivre.
- 8 Décorer (ondrar) avec les tranches de lard grillées à la poêle à sec et les châtaignons écrasés.



Retrouver les produits Valeurs Pour naturel régional sur www.parc-haut-languedoc.fr

© 2015. Tous droits réservés. (1) Uniquement à l'usage de la cuisine. (2) Ne pas utiliser de produits chimiques. (3) Ne pas utiliser de produits chimiques. (4) Ne pas utiliser de produits chimiques. (5) Ne pas utiliser de produits chimiques. (6) Ne pas utiliser de produits chimiques. (7) Ne pas utiliser de produits chimiques. (8) Ne pas utiliser de produits chimiques.

 MODÈLE DE CHÂTAIGNE ET FEUILLAGE EN COULEURS



TEMPLATE
DE COLORIAGE
- À VOUS
DE JOUER !



OFFICE DE TOURISME



DU MINERVOIS
AU CAROUX

HAUT-LANGUEDOC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Offices de
Tourisme
de France

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX

+33 4 67 97 06 65

tourisme@minervois-caroux.com

www.minervois-caroux.com

NOS BUREAUX D'ACCUEIL

MINERVE

2 place du Monument aux Morts
Musée archéologique

MONS LA TRIVALLE

Maison des montagnes du Caroux
113 avenue de la Gare

ST PONS DE THOMIERES

2 place du Foirail

ROQUEBRUN

Accueil saisonnier
Rue du Barry (bibliothèque)



Consultez l'agenda dynamique sur notre site web
<https://www.minervois-caroux.com/agenda-complet>