

AVRIL-OCTOBRE 2026

# LES ATELIERS

des

# Orpellières



la maison  
des  
Orpellières

[WWW.BEZIERS-MEDITERRANEE.COM](http://WWW.BEZIERS-MEDITERRANEE.COM)

TÉL. 04 99 41 36 36



### **ATELIER ARTISTIQUE**

**Les jeudis 23 et 30 avril**

Sophie vous initie aux différentes techniques d'expression artistique et graphique pour vous permettre d'exprimer votre talent.

**23 avril** Regards sur une nature fragile : dessin et mise en couleurs

**30 avril** Je crée ma planche naturaliste : dessin, écriture et collage

### **ATELIER VOYAGE SONORE EN FAMILLE**

**Les vendredis 24 avril et 1<sup>er</sup> mai**

Participez à un voyage sonore apaisant, alliant sons et vibrations pour une profonde détente et harmonie intérieure

### **ATELIER YOGA EN FAMILLE**

**Les samedis 25 avril et 2 mai**

*Matériel fourni.*

Place à la détente grâce à Alice qui vous initie au yoga en famille dans la bonne humeur.

Profitez d'un temps de partage en famille pour faire circuler l'énergie en vous et entre vous.

### **LES ATELIERS GOÛTERS**

*Tous les ateliers goûters sont proposés aux enfants de 6 à 12 ans et se concluent par un goûter aux saveurs locales. Tarif 15€ par enfant.*

### **DÉTECTIVE NATURE**

**Les lundis 20 et 27 avril**

Venez découvrir les Orpellières, muni d'un kit de détective. Les enfants mènent l'enquête à la recherche des traces que les animaux ont laissées dans la nature.

### **ATELIER CRÉATIF AVEC CULTURA**

**Les mardis 21 et 28 avril**

*Matériel fourni sauf le tablier.*

L'équipe Cultura vous propose chaque mardi un atelier manuel et créatif sur la thématique de Pâques.

### **ATELIER SCIENCES**

**Les mercredis 22 et 29 avril**

Initiation à l'ornithologie musicale – la science qui étudie les oiseaux grâce à la reconnaissance de leurs chants.

L'entomologie pratique est la science qui étudie les insectes, avec un focus sur le moustique tigre. Thierry t'apprendra également à fabriquer une lotion anti-moustique.



### **ATELIER SENSORIEL, CRÉATIF ET SONORE**

**Les dimanches 19 et 26 avril et le 3 mai**

Petits et grands explorent leurs sens et leur créativité, guidés par des sons apaisants et la fabrication d'instruments recyclés.

**PADDLE**

**Les samedis de juin**

Laissez-vous guider par Éric qui vous prête tout le matériel nécessaire pour découvrir le paddle dans un lieu exceptionnel.

*Merci de bien mentionner l'âge et le poids de l'enfant lors de la réservation.*

**BALADES ET VISITES GUIDÉES**

**BALADE AVEC LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL**

**Les jeudis 23 et 30 avril • 16h à 18h**

*À partir de 7€, inclue dans l'offre City Card.*

Accompagné par un agent du conservatoire du littoral, plongez au cœur de la préservation des Orpellières! Équipé de jumelles, partez sur les sentiers de ce site classé «Natura 2000» qui abritent une multitude d'espèces animales et végétales.

**LONGE CÔTE**

**Les mardis de juin • 15h à 16h30 • 12€**

*Le matériel est fourni, sauf les baskets. Merci de prévoir des lunettes de soleil, une protection solaire, une casquette et de vieilles baskets ou des chaussons d'eau.*

*Veillez arriver 15 minutes avant l'heure prévue. En cas de prêt de matériel, merci de préciser votre taille.*

Béatrice vous fait découvrir la marche « aquadynamic » en mer. Une activité de pleine nature qui rassemble tous les bienfaits de la terre.

**LA PLAGE AUTREMENT**

**Le mercredi 24 juin • 8h à 10h**

*À partir de 7€, inclue dans l'offre City Card.*

Profitez d'un échange privilégié avec les agents du Conservatoire du littoral et découvrez la richesse écologique de la plage grâce à l'observation des oiseaux, des laisses de mer et de sa préservation.

**SOIRÉES**

**JAZZ SOUS LES ÉTOILES**

**Les vendredis 12, 19 et 26 juin • 19h30 à 23h**

Tous les vendredis soirs à partir du 12 juin, profitez d'une soirée musicale dans un cadre exceptionnel. Venez « jizzer » sous les étoiles. *Entrée libre*



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>VISITE GUIDÉE</b> 8h-10h			<b>La plage autrement</b> 24 juin				
<b>ATELIER GOÛTER/ ACTIVITÉ</b> 15h-17h	<b>Détective nature</b> 20 et 27 avril	<b>Atelier créatif</b> 21 et 28 avril  <b>Longe-Côte</b> 2, 9, 16, 23 et 30 juin <i>(jusqu'à 16h30)</i>	<b>Atelier Sciences</b> 22 et 29 avril	<b>Atelier artistique</b> 23 et 30 avril	<b>Voyage sonore en famille</b> 24 avril et 1 <sup>er</sup> mai	<b>Yoga en famille</b> 25 avril et 2 mai  <b>Atelier paddle</b> 6, 13, 20 et 27 juin	<b>Atelier sensoriel, créatif et sonore</b> 19, 26 avril et 3 mai
<b>BALADE</b> 16h-18h				<b>Balade naturaliste</b> 23 et 30 avril			
<b>SOIRÉE</b> 19h30-23h					<b>Jazz sous les étoiles</b> 12, 19 et 26 juin		

**POUR TOUTES LES VISITES ET ATELIERS, RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

## LES ATELIERS GOÛTERS

Tous les ateliers goûters sont proposés aux enfants de 6 à 12 ans et se concluent par un goûter aux saveurs locales. Tarif 15€ par enfant.

### DÉCOUVERTE SONORE

Les lundis

Atelier sensoriel et créatif pour petits et grands : exploration des sens, sons des bols chantants et fabrication d'instruments en recyclage, dans la joie. Apportez un plaid pour plus de confort.

### ATELIER CRÉATIF AVEC CULTURA

Les mardis (sauf le 14 juillet)

Matériel fourni sauf le tablier.

L'équipe Cultura vous propose un atelier manuel et créatif pour explorer une nouvelle thématique : mer, animaux marins, planètes...

### ATELIER SCIENCES

Les mercredis

Avec les ateliers « Elémen'terre », découvrez en t'amusant les mystères du sable, de l'air, de l'eau et du soleil, et explore la science en plein air, loin des laboratoires.

### ATELIER ARTISTIQUE\*

Les jeudis

Matériel fourni (enfant de - de 6 ans accepté)

Sophie vous initie aux différentes techniques d'expression artistique et graphique pour vous permettre d'exprimer votre talent.

### ATELIER PÊCHE

Les vendredis

Apprenez à reconnaître les espèces de poissons présentes dans l'Orb et à utiliser correctement votre matériel avant de lancer votre ligne !

### BALADE EN CANOË

Les dimanches

21€, pas de goûter inclus

Explorez la réserve naturelle en canoë, détendez-vous sur la plage sauvage des Orpellières puis rejoignez le départ après une courte pagaye.

## PADDLE

Les samedis

Laissez-vous guider par Éric qui vous prête tout le matériel nécessaire pour découvrir le paddle dans un lieu exceptionnel.

Merci de bien mentionner l'âge et le poids de l'enfant lors de la réservation.

## LES ATELIERS BIEN-ÊTRE

Ces ateliers s'adressent à un public adulte.

Tarif 12€ par atelier, matériel fourni.

### VOYAGE SONORE

Les lundis • 18h à 19h

Participez à un voyage sonore apaisant, alliant sons et vibrations pour une profonde détente et harmonie intérieure.

### YOGA

Les lundis de juillet • 18h à 19h

Alice vous accueille pour pratiquer du yoga dans la bonne humeur et dans un cadre exceptionnel.

### PILATES

Les mardis (sauf le 14 juillet) • 18h à 19h

Le pilates renforce les muscles profonds qui assurent la posture, améliorant force, stabilité et conscience du corps pour mieux maîtriser les capacités et les limites.



**BALADES ET VISITES GUIDÉES**

**LA PLAGE AUTREMENT**

Les mercredis 15 juillet et 5 août • 8h à 10h  
 À partir de 7€, incluse dans l'offre City Card.

Profitez d'un échange privilégié avec les agents du Conservatoire du littoral et découvrez la richesse écologique de la plage grâce à l'observation des oiseaux, des laisses de mer et de sa préservation.

**BALADE AVEC LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL**

Les jeudis • 18h30 à 20h30  
 À partir de 7€, incluse dans l'offre City Card.

Accompagné par un agent du conservatoire du littoral, plongez au cœur de la préservation des Orpellières! Équipé de jumelles, partez sur les sentiers de ce site classé «Natura 2000» qui abritent une multitude d'espèces animales et végétales.

**BALADE DU PÊCHEUR**  
 Les lundis • 18h à 20h  
 à partir de 15€

Depuis la réserve des Orpellières, embarquez vers le port de Valras-Plage et découvrez le métier de pêcheur avec Jérôme, témoin d'un savoir-faire vivant.

**SOIRÉES**

**THÉÂTRE SOUS LES ÉTOILES\***

Les mercredis 1<sup>er</sup>, 15, 29 juillet, 12 et 26 août  
 Durant l'été, plusieurs compagnies défileront sur scène pour le plaisir de tous. Du rire, de la joie et de la bonne humeur. Entrée libre.

**JAZZ SOUS LES ÉTOILES\***  
 Les vendredis

Tous les vendredis soirs à partir du 12 juin, profitez d'une soirée musicale dans un cadre exceptionnel. Venez « jizzer » sous les étoiles. *Entrée libre.*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>VISITE GUIDÉE</b> 8h-10h			La plage autrement 15 juillet 5 août				
<b>ATELIER GOÛTER</b> 15h-17h	Découverte sonore en famille du 6 juillet au 31 août	Atelier créatif du 7 juillet au 25 août	Atelier Sciences du 8 juillet au 26 août	Atelier artistique du 9 juillet au 27 août	Atelier pêche du 10 juillet au 28 août	Atelier paddle du 11 juillet au 29 août	Balade en canoë (pas de goûter) du 12 juillet au 30 août
<b>ATELIER BIEN-ÊTRE</b> 18h-19h	Voyage sonore 18h-19h du 6 juillet au 31 août  Yoga 18h-19h 6,13,20,27 juillet	Pilates 18h-19h du 7 juillet au 25 août					
<b>BALADE</b> à partir de 18h	Balade du pêcheur du 6 juillet au 31 août			Balade naturaliste du 9 juillet au 27 août			
<b>SOIRÉE</b> 19h30-23h			Théâtre sous les étoiles 1 <sup>er</sup> , 15 et 29 juillet 12 et 26 août		Jazz sous les étoiles du 12 juin au 11 septembre		

**POUR TOUTES LES VISITES ET ATELIERS, RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

\*Les thématiques sont disponibles sur notre site internet et à l'accueil de nos bureaux d'information touristique.

## LES ATELIERS GOÛTERS

Tous les ateliers goûters sont proposés aux enfants de 6 à 12 ans et se concluent par un goûter aux saveurs locales. Tarif 15€ par enfant.

### DÉTECTIVE NATURE

Le lundi 19 octobre

Venez découvrir les Orpellières, muni d'un kit de détective. Les enfants mènent l'enquête à la recherche des traces que les animaux ont laissées dans la nature.

### ATELIER CRÉATIF AVEC CULTURA

Les mardis 20 et 27 octobre

Matériel fourni sauf le tablier.

L'équipe Cultura vous propose chaque mardi un atelier manuel et créatif sur la thématique de Halloween.

### ATELIER SCIENCES

Les mercredis 21 et 28 octobre

Initiation à l'ornithologie musicale – la science qui étudie les oiseaux grâce à la reconnaissance de leurs chants.  
L'entomologie pratique est la science qui étudie les insectes, avec un focus sur le moustique tigre. Thierry t'apprendra également à fabriquer une lotion anti-moustique.



### ATELIER

#### ARTISTIQUE

Les jeudis 22 et 29 octobre

Sophie vous initie aux différentes techniques d'expression artistique et graphique pour vous permettre d'exprimer votre talent.

**22 octobre** Mon monstre à la manière de Jean-Michel Basquiat : dessin et peinture

**29 octobre** Pop-art d'Halloween : dessin et peinture

### ATELIER PÊCHE

Les vendredis 23 et 30 octobre

Apprenez à reconnaître les espèces de poissons présentes dans l'Orb et à utiliser correctement votre matériel avant de lancer votre ligne !

### ATELIER YOGA EN FAMILLE

Les samedis 17 et 24 octobre

Matériel fourni.

Place à la détente grâce à Alice qui vous initie au yoga en famille dans la bonne humeur. Profitez d'un temps de partage en famille pour faire circuler l'énergie en vous et entre vous.

### ATELIER SENSORIEL, CRÉATIF ET SONORE

Les dimanches 18 et 25 octobre  
et le 1<sup>er</sup> novembre

Petits et grands explorent leurs sens et leur créativité, guidés par des sons apaisants et la fabrication d'instruments recyclés.



**PADDLE**

**Les samedis 5 et 12 septembre**

Laissez-vous guider par Éric qui vous prête tout le matériel nécessaire pour découvrir le paddle dans un lieu exceptionnel.

*Merci de bien mentionner l'âge et le poids de l'enfant lors de la réservation.*



**BALADES ET VISITES GUIDÉES**

**LA PLAGE AUTREMENT**

**Le mercredi 9 septembre • 8h à 10h**

Profitez d'un échange privilégié avec les agents du Conservatoire du littoral et découvrez la richesse écologique de la plage grâce à l'observation des oiseaux, des laisses de mer et de sa préservation

**BALADE AVEC LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL**

**Les jeudis 22 et 29 octobre • 16h à 18h**

*À partir de 7€, incluse dans l'offre City Card.*

Accompagné par un agent du conservatoire du littoral, plongez au cœur de la préservation des Orpellières! Équipé de jumelles, partez sur les sentiers de ce site classé «Natura 2000» qui abritent une multitude d'espèces animales et végétales.

**ACTIVITÉ LONGE CÔTE**

**Les mardis de septembre • 15h à 16h30 • 12€**

*Le matériel est fourni, sauf les baskets. Merci de prévoir des lunettes de soleil, une protection solaire, une casquette et de vieilles baskets ou des chaussons d'eau.*

*Veillez arriver 15 minutes avant l'heure prévue. En cas de prêt de matériel, merci de préciser votre taille.*

Béatrice vous fait découvrir la marche « aquadynamic » en mer. Une activité de pleine nature qui rassemble tous les bienfaits de la terre.

**SOIRÉES**

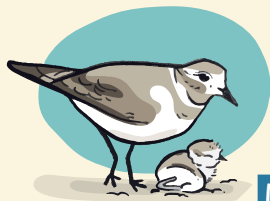
**JAZZ SOUS LES ÉTOILES**

**Les vendredis 4 et 11 septembre • 19h30 à 23h**

Tous les vendredis soirs à partir du 12 juin, profitez d'une soirée musicale dans un cadre exceptionnel. Venez « jizzer » sous les étoiles. *Entrée libre.*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>VISITE GUIDÉE</b> 8h-10h			<b>La plage autrement</b> 9 septembre				
<b>ATELIER GOÛTER</b> 15h-17h	<b>Détective nature</b> Le 19 octobre	<b>Atelier créatif</b> 20 et 27 octobre  <b>Longe-Côte</b> 1 <sup>er</sup> , 8, 15, 22 et 29 septembre (jusqu'à 16h30)	<b>Atelier Sciences</b> 21 et 28 octobre	<b>Atelier artistique</b> 22 et 29 octobre	<b>Atelier pêche</b> 23 et 30 octobre	<b>Atelier paddle</b> 5 et 12 septembre  <b>Atelier yoga</b> 17 et 24 octobre	<b>Atelier sensoriel, créatif et sonore</b> 18 et 25 octobre 1 <sup>er</sup> novembre
<b>BALADE</b> 18h30-20h30				<b>Balade naturaliste</b> 22 et 29 octobre			
<b>SOIRÉE</b> 19h30-23h					<b>Jazz sous les étoiles</b> 4 et 11 septembre		

**POUR TOUTES LES VISITES ET ATELIERS, RÉSERVATION OBLIGATOIRE**



## MAISON DE SITE DES ORPELLIÈRES

Chemin de Mer & Soleil  
34 410 SÉRIGNAN-PLAGE

Ouverture du 18 avril au 3 mai et du 17 octobre au 2 novembre, de 14h à 18h  
du 30 mai au 30 juin, et du 1<sup>er</sup> au 30 septembre de 9h30 à 18h30  
du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août de 10h à 19h  
et de 10h à 23h les mercredis et vendredis

### À VOIR ET FAIRE SUR PLACE

Belvédère de la Maison des Orpellières (7j/7 de 7h à 22h, entrée libre)

Exposition permanente et scénovision

Visites guidées

Ateliers goûters pour les enfants de 6 à 12 ans et les familles

Chasse au trésors

Coin gourmand, boutique et jeux d'enfants

Randonnées pédestres

Voie verte VTT

### RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Pour tous les ateliers goûters, les visites guidées et les balades.  
Directement dans nos bureaux d'information touristique, par téléphone  
au 04 99 41 36 36 ou via la billetterie en ligne de l'office de tourisme :  
[www.beziers-mediterranee.com](http://www.beziers-mediterranee.com)

la maison  
des Orpellières



BÉZIERS  
MÉDITERRANÉE  
Sous le soleil, exactement

