



LES BAINS D'HYGIE

---

massages & spa

# *CARTE DES SOINS*

6 rue Etienne Dantoine 34170 Castelnau-le-Lez

# Sommaire

Accès Balnéo privatif .....	1
Massages .....	2
Soins du Corps .....	2
Soins du Visage .....	3
Epilations .....	3
Rituels .....	4
Conditions Générale de Vente .....	5



# Accès Balnéo Privatif

*“Accédez à un espace hors du temps, ou l'énergie de l'eau vous emplit d'une paix profonde, immersive et revigorante. Ce contact améliore les performances, augmente le calme et diminue l'anxiété pour un moment de relaxation absolument.”*

**Sauna** Grace à sa chaleur, le sauna stimule la circulation des fluides, élimines les toxines via la sudation et apaise les douleurs articulaires.

**Hammam** En diffusant sa chaleur douce et humide, le hammam procure une sensation de bien-être et de détoxification profonde, grâce à ses propriétés régénératrices.

**Baignoire Balnéo** Plongez dans une eau douce bouillonnante, agrémentée d'émulsions bienfaisantes aux huiles essentielles, harmonisant pour le corps et l'esprit.

**Ice Cave** Améliore la circulation des fluides, réduit la sensation de jambes lourdes, élimine l'acide lactique des muscles, pour un effet tonifiant et raffermissant.

**Douche Sensorielle** Alternance de brume et de jets, ainsi que de jeux de températures et de lumières, la douche sensorielle détends et apaise.

## TARIFS

Accès 1H  
[ SOLO 52 € / DUO 104€ ]

Accès 1H30  
[ SOLO 78 € / DUO 156€ ]

# Massages

## Relaxant

Le massage relaxant est composé de manœuvres douces de pétrissages des muscles, d'effleurages, de pressions et de lissages fluides. Les gestes sont lents et légèrement appuyés, afin de dénouer les tensions du massé, sans que celui-ci ne ressente aucune gêne, aucune douleur.

1H [ SOLO 98€ / DUO 180€ ]    1H30 [ SOLO 138€ / DUO 250€ ]

## Tonique

Massage dynamique, stimulant et profond, il favorise la circulation sanguine et dénoue les tensions musculaires installées. Le coup de boost parfait pour se remettre d'une mauvaise nuit de sommeil, contrer une baisse d'énergie ou faire face au décalage horaire.

1H [ SOLO 98€ / DUO 180€ ]

## Signature

Le massage Signature Hygie est la meilleure façon de dire merci à son corps pour nous permettre de surmonter les aventures de la vie. C'est un massage ciblé des extrémités, tête (nuque, visage et crâne), mains et pieds pour une détente profonde et harmonisante.

1H [ SOLO 98€ / DUO 180€ ]

## Ciblé

Pour soulager une zone spécifique (dos, jambe, nuque, etc.), nos praticiens exécutent des mouvements adaptés en insistant sur le point de tension, afin de disperser la douleur

30 MIN [ SOLO 58€ / DUO 105€ ]

# Soins du Corps

*“Le spa Les Bains d'Hygie vous propose au choix des gommages et enveloppement à la coco ou aux boues argileuses.*

*Le gommage et enveloppement est destiné aux peaux normales.*

*Le gommage et enveloppement aux boues argileuses est spécifiquement indiqué pour les peaux atopiques.”*

**Gommages** Le gommage permet de vous débarrasser des impuretés, des cellules mortes ou encore de l'excès de sébum. Il assainit la peau et stimule le renouvellement cellulaire.

**30 MIN [ SOLO 49€ / DUO 98€ ]**

**Enveloppements** L'enveloppement permet d'éliminer les toxines et de libérer les tensions accumulées. Ce type de soin stimule également le développement cellulaire, hydrate la peau et améliore la circulation sanguine.

**30 MIN [ SOLO 49€ / DUO 98€ ]**

# Soins du Visage

*“Nos soins visage sont réalisés avec la marque de luxe Allemande JANSSEN Cosmetics, à qui l'univers de la cosmétique doit les derrière innovations technologiques en Anti-âge, notamment sur la cellulose de collagène et la réticulation de l'Acide Hyaluronique intradermique.”*

**Soin Visage Coup d'Éclat** Le Soin Visage Coup d'éclat s'avère l'allier idéal pour retrouver un teint lumineux et une peau parfaitement hydratée.

**45 MIN [ SOLO 74€ / DUO 136€ ]**

**Soin Visage Nettoyant Profond** Le Soin Visage Nettoyant Profond est fait pour celles et ceux qui aspirent à une peau parfaite, des pores resserrées, un grain de peau affiné, un teint sublimé.

**1H [ SOLO 98€ / DUO 180€ ]**

**Soin Visage Chronologie Anti-Age** Le soin chronologie, stase de jeunesse, stimule les fibroblastes pour favoriser la production de collagène et d'élastine. Induit la détente des muscles faciaux pour réduire l'apparition des rides et leurs intensités. La peau est repulpée, le galbe redessiné, le visage est reposé.

**1H30 [ SOLO 146€ / DUO 270€ ]**

**PLATINUM CARE**

**A New Era of ANTI-AGEING SKIN CARE**

JANSSEN COSMETICS  
PLATINUM CARE  
Pro Cream  
Pro Serum

JANSSEN COSMETICS  
PLATINUM CARE  
Pro Cream  
Pro Serum

JANSSEN COSMETICS  
PLATINUM CARE  
Pro Cream  
Pro Serum

JANSSEN COSMETICS  
PLATINUM CARE  
Pro Serum  
Pro Cream

# Épilations

*“Le spa Les Bains d’Hygie vous propose des prestations d’épilation pour Femme et Homme. Nous utilisons des cires haut de gamme sans colophane, enrichies en cire microcristalline qui augmente l’adhérence du poil et réduit celle à la peau, ainsi les peaux même les plus sensibles sont préservées.”*

Lèvres ou Sourcils : .....	15 MIN [ 12€ ]
Aisselles : .....	15 MIN [ 18€ ]
Maillot Brésilien : .....	20 MIN [ 22€ ]
Maillot Intégral : .....	40 MIN [ 45€ ]
Demi jambes ou Demi bras : .....	20 MIN [ 18€ ]
Jambes entières ou Bras entiers : .....	35 MIN [ 32€ ]
Cuisses : .....	20 MIN [ 18€ ]

# Les rituels

## Rituel Mer Egée

Accès à l'Espace Balnéo Privatif 60 MIN  
+  
Massage Ciblé (zone au choix) 30 MIN

[ 90 MIN | SOLO 102€ / DUO 194€ ]

## Rituel Thalori

Accès à l'Espace Balnéo Privatif 60 MIN  
+  
Gommage (au choix) 30 MIN  
+  
Enveloppement (au choix) 30 MIN

[ 2H | SOLO 140€ / DUO 280€ ]

## Rituel Ambella

Accès à l'Espace Balnéo Privatif 60 MIN  
+  
Massage (au choix : Relaxant, Tonique ou Signature) ou Soin  
Visage Nettoyant Profond 60MIN

[ 2H | SOLO 140€ / DUO 280€ ]

## Rituel Hygie

Accès à l'Espace Balnéo Privatif 60MIN  
+  
Gommage (au choix) 30MIN  
+  
Enveloppement (au choix) 30 MIN  
+  
Massage (au choix : Relaxant, Tonique ou Signature) 60MIN

[ 3H | SOLO 230€ / DUO 460€ ]



# Conditions Générale de vente

- Durée des soins** Nous vous remercions d'arriver **15 mn** avant le début de votre soin pour une meilleure prise en charge. **La durée effective du soin comprend la prise en charge du client.**
- Arrivée tardive** En cas de retard , le soin s'en verra raccourci, afin de ne pas perturber le bon déroulement des rendez-vous et ainsi honorer les réservations suivantes.
- Annulation** Nous vous prions de bien vouloir nous prévenir 24h à l'avance afin d'éviter la facturation de la prestation en cas de non présentation.
- Enfants** Les mineurs de moins de 18 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte responsable.
- Tranquillité** Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour profiter au mieux de votre expérience et ne pas troubler celle des autres, le calme et le silence sont de rigueur. Par ailleurs il est strictement interdit de fumer et de téléphoner dans l'enceinte de l'établissement.
- Effets personnels** La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa.
- Respect** La Direction se réserve le droit de ne pas honorer une prestation, s'il est constaté un manque flagrant de respect au personnel et/ou aux autres clients de l'établissement. En ce cas le montant de la prestation sera encaissé, sans possibilité de recours. Un dépôt de plainte sera systématiquement déposé en l'encontre du ou des troubles faits.

La direction

## Horaires

Mercredi & Jeudi : 10h - 19h  
Vendredi & Samedi : 10h - 19h / 22h sur rdv  
Dimanche : 10h - 18h



## Contacts

04 67 40 48 05  
[contact@lesbainsdhygie.com](mailto:contact@lesbainsdhygie.com)



## Réservation en ligne

[www.lesbainsdhygie.com](http://www.lesbainsdhygie.com)

**Réserver en ligne en cliquant ici**