

# CARTE DES MASSAGES

30 minutes à 70€  
60 minutes à 120€  
90 minutes à 170€

## MASSAGES DU CORPS

### CALIFORNIEN (RELAXANT ET ENGLOBANT)

Caractérisé par des mouvements longs, fluides et enveloppants, la puissance de ce massage est adaptée à votre sensibilité corporelle

### AYURVEDIQUE ABHYANGA (MASSAGE INDIEN ENERGISANT)

Rééquilibre la circulation du flux énergétique pour amener à une relaxation et apaisement du mental (1h minimum)

### THAI A L'HUILE OU NUAD NAMAN (PROFOND ET DECONTRACTANT)

Le Nuad Naman travaille en profondeur les muscles par des mouvements fluides et pressions profondes, rééquilibrant corps et esprit.

## MASSAGE PRENATAL

### MASSAGE DU CORPS (À PARTIR DU 4E MOIS DE GROSSESSE)

Stimulant muscles et articulations, ce massage vise à améliorer la circulation et soulager la fatigue de la future maman.

### MASSAGE FOOT THAI (massage plantaire)

### MASSAGE DES PIEDS ET MOLLETS

Délassant et tonifiant, il stimule les zones réflexes des pieds pour une relaxation immédiate sur tout le corps.

### MASSAGE SHIROTCHAMPI (massage indien apaisant et déconnectant)

### MASSAGE DU HAUT DU DOS, DU CRANE ET DU VISAGE

Massage épaules, nuque, crâne, et visage pour lâcher-prise et évacuer les tensions et le stress (30 min assis + 30 min allongé).

## KOBIDO

### MASSAGE JAPONAIS FACIAL

Stimule et détend visage, cou, et décolleté pour prévenir et atténuer les rides. Pour une peau détendue, rajeunie, repulpée.

## Réservation à la réception

Possibilité de massage en duo (60 min minimum)  
n'hésitez pas à demander plus d'informations

# CARTE DES MASSAGES

30 minutes à 70€

60 minutes à 120€

90 minutes à 170€

## MASSAGES DU CORPS

### CALIFORNIEN (RELAXANT ET ENGLOBANT)

Caractérisé par des mouvements longs, fluides et enveloppants, la puissance de ce massage est adaptée à votre sensibilité corporelle

### AYURVEDIQUE ABHYANGA (MASSAGE INDIEN ENERGISANT)

Rééquilibre la circulation du flux énergétique pour amener à une relaxation et apaisement du mental (1h minimum)

### THAI A L'HUILE OU NUAD NAMAN (PROFOND ET DECONTRACTANT)

Le Nuad Naman travaille en profondeur les muscles par des mouvements fluides et pressions profondes, rééquilibrant corps et esprit.

### DEEP TISSU (MASSAGE DES TISSUS PROFONDS)

Il agit sur tendons, ligaments, et fascia pour soulager les tensions musculaires à différentes couches.

## MASSAGE PRENATAL

### MASSAGE DU CORPS (À PARTIR DU 4E MOIS DE GROSSESSE)

Stimulant muscles et articulations, ce massage vise à améliorer la circulation et soulager la fatigue de la future maman.

### MASSAGE FOOT THAI (massage plantaire)

### MASSAGE DES PIEDS ET MOLLETS

Délassant et tonifiant, il stimule les zones réflexes des pieds pour une relaxation immédiate sur tout le corps.

### MASSAGE SHIROTCHAMPI (massage indien apaisant et déconnectant)

### MASSAGE DU HAUT DU DOS, DU CRANE ET DU VISAGE

Massage épaules, nuque, crâne, et visage pour lâcher-prise et évacuer les tensions et le stress (30 min assis + 30 min allongé).

## KODIBO

### MASSAGE JAPONAIS FACIAL

Stimule et détend visage, cou, et décolleté pour prévenir et atténuer les rides. Pour une peau détendue, rajeunie, repulpée.

## REFLEXOLOGIE THERAPEUTIQUE

### (SEANCE DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE)

Approche non médicamenteuse pour le bien-être, la réflexologie active l'autoguérison et rééquilibre le corps.

### Réservation à la réception

Possibilité de massage en duo (60 min minimum)  
n'hésitez pas à demander plus d'informations

# MASSAGE MENU

30 minutes at 70€

60 minutes at 120€

90 minutes at 170€

## FULL-BODY MASSAGE

### CALIFORNIAN (RELAXING AND ALL-ENCOMPASSING)

Characterized by long, flowing, and enveloping movements, the intensity of this massage is tailored to your body's sensitivity

### AVAILABLE FROM THE 4TH MONTH OF PREGNANCY

Stimulating muscle and joint function, this massage aims to improve circulation and relieve the fatigue of the expectant mother

### THAI OIL MASSAGE OR NUAD NAMAN (DEEP AND RELAXING)

Working deeply on the muscles, Nuad Naman is a combination of fluid movements and deep pressure on the energy lines, allowing for the rebalancing of the body and mind

## PRENATAL MASSAGE

### BODY MASSAGE (FROM THE 4TH MONTH OF PREGNANCY)

Stimulating muscle and joint function, this massage aims to improve circulation and relieve the fatigue of the expectant mother

### THAI FOOT MASSAGE (Plantar Massage)

### FOOT AND CALF MASSAGE

Relaxing and invigorating, it stimulates the reflex zones of the feet for immediate relaxation throughout the body.

### SHIROTCHAMPI MASSAGE (Soothing and Detoxifying Indian Massage)

### UPPER BACK, SCALP, AND FACE MASSAGE

Shoulders, neck, head, and face massage for relaxation and stress relief (30 min seated + 30 min lying down).

## KODIBO

### JAPANESE FACIAL MASSAGE

Stimulates and relaxes face and neck to prevent and reduce wrinkles. For relaxed, rejuvenated, plumped-up skin.

*Possibility of duo massage (minimum 60 minutes).  
Feel free to ask for more information.*