

CARTE DES MASSAGES

30 minutes à 70€

60 minutes à 120€

90 minutes à 170€

MASSAGES DU CORPS

CALIFORNIEN (RELAXANT ET ENGLOBANT)

Caractérisé par des mouvements longs, fluides et enveloppants, la puissance de ce massage est adaptée à votre sensibilité corporelle

AYURVEDIQUE ABHYANGA (MASSAGE INDIEN ENERGISANT)

Rééquilibre la circulation du flux énergétique pour amener à une relaxation et apaisement du mental (1h minimum)

THAI A L'HUILE OU NUAD NAMAN (PROFOND ET DECONTRACTANT)

Le Nuad Naman travaille en profondeur les muscles par des mouvements fluides et pressions profondes, rééquilibrant corps et esprit.

MASSAGE PRENATAL

MASSAGE DU CORPS (À PARTIR DU 4E MOIS DE GROSSESSE)

Stimulant muscles et articulations, ce massage vise à améliorer la circulation et soulager la fatigue de la future maman.

MASSAGE FOOT THAI (massage plantaire)

MASSAGE DES PIEDS ET MOLLETS

Délassant et tonifiant, il stimule les zones réflexes des pieds pour une relaxation immédiate sur tout le corps.

MASSAGE SHIROTCHAMPI (massage indien apaisant et déconnectant)

MASSAGE DU HAUT DU DOS, DU CRANE ET DU VISAGE

Massage épaules, nuque, crâne, et visage pour lâcher-prise et évacuer les tensions et le stress (30 min assis + 30 min allongé).

KOBIDO

MASSAGE JAPONAIS FACIAL

Stimule et détend visage, cou, et décolleté pour prévenir et atténuer les rides. Pour une peau détendue, rajeunie, repulpée.

Réservation à la réception

Possibilité de massage en duo (60 min minimum)
n'hésitez pas à demander plus d'informations

CARTE DES MASSAGES

30 minutes à 70€

60 minutes à 120€

90 minutes à 170€

MASSAGES DU CORPS

CALIFORNIEN (RELAXANT ET ENGLOBANT)

Caractérisé par des mouvements longs, fluides et enveloppants, la puissance de ce massage est adaptée à votre sensibilité corporelle

AYURVEDIQUE ABHYANGA (MASSAGE INDIEN ENERGISANT)

Rééquilibre la circulation du flux énergétique pour amener à une relaxation et apaisement du mental (1h minimum)

THAI A L'HUILE OU NUAD NAMAN (PROFOND ET DECONTRACTANT)

Le Nuad Naman travaille en profondeur les muscles par des mouvements fluides et pressions profondes, rééquilibrant corps et esprit.

DEEP TISSU (MASSAGE DES TISSUS PROFONDS)

Il agit sur tendons, ligaments, et fascia pour soulager les tensions musculaires à différentes couches.

MASSAGE PRENATAL

MASSAGE DU CORPS (À PARTIR DU 4E MOIS DE GROSSESSE)

Stimulant muscles et articulations, ce massage vise à améliorer la circulation et soulager la fatigue de la future maman.

MASSAGE FOOT THAI (massage plantaire)

MASSAGE DES PIEDS ET MOLLETS

Délassant et tonifiant, il stimule les zones réflexes des pieds pour une relaxation immédiate sur tout le corps.

MASSAGE SHIROTCHAMPI (massage indien apaisant et déconnectant)

MASSAGE DU HAUT DU DOS, DU CRANE ET DU VISAGE

Massage épaules, nuque, crâne, et visage pour lâcher-prise et évacuer les tensions et le stress (30 min assis + 30 min allongé).

KODIBO

MASSAGE JAPONAIS FACIAL

Stimule et détend visage, cou, et décolleté pour prévenir et atténuer les rides. Pour une peau détendue, rajeunie, repulpée.

REFLEXOLOGIE THERAPEUTIQUE

(SEANCE DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE)

Approche non médicamenteuse pour le bien-être, la réflexologie active l'autoguérison et rééquilibre le corps.

Réservation à la réception

Possibilité de massage en duo (60 min minimum)
n'hésitez pas à demander plus d'informations

MASSAGE MENU

30 minutes at 70€

60 minutes at 120€

90 minutes at 170€

FULL-BODY MASSAGE

CALIFORNIAN (RELAXING AND ALL-ENCOMPASSING)

Characterized by long, flowing, and enveloping movements, the intensity of this massage is tailored to your body's sensitivity

AVAILABLE FROM THE 4TH MONTH OF PREGNANCY

Stimulating muscle and joint function, this massage aims to improve circulation and relieve the fatigue of the expectant mother

THAI OIL MASSAGE OR NUAD NAMAN (DEEP AND RELAXING)

Working deeply on the muscles, Nuad Naman is a combination of fluid movements and deep pressure on the energy lines, allowing for the rebalancing of the body and mind

PRENATAL MASSAGE

BODY MASSAGE (FROM THE 4TH MONTH OF PREGNANCY)

Stimulating muscle and joint function, this massage aims to improve circulation and relieve the fatigue of the expectant mother

THAI FOOT MASSAGE (Plantar Massage)

FOOT AND CALF MASSAGE

Relaxing and invigorating, it stimulates the reflex zones of the feet for immediate relaxation throughout the body.

SHIROTCHAMPI MASSAGE (Soothing and Detoxifying Indian Massage)

UPPER BACK, SCALP, AND FACE MASSAGE

Shoulders, neck, head, and face massage for relaxation and stress relief (30 min seated + 30 min lying down).

KODIBO

JAPANESE FACIAL MASSAGE

Stimulates and relaxes face and neck to prevent and reduce wrinkles. For relaxed, rejuvenated, plumped-up skin.

*Possibility of duo massage (minimum 60 minutes).
Feel free to ask for more information.*