

L'Espace Salvetat - Haut Languedoc

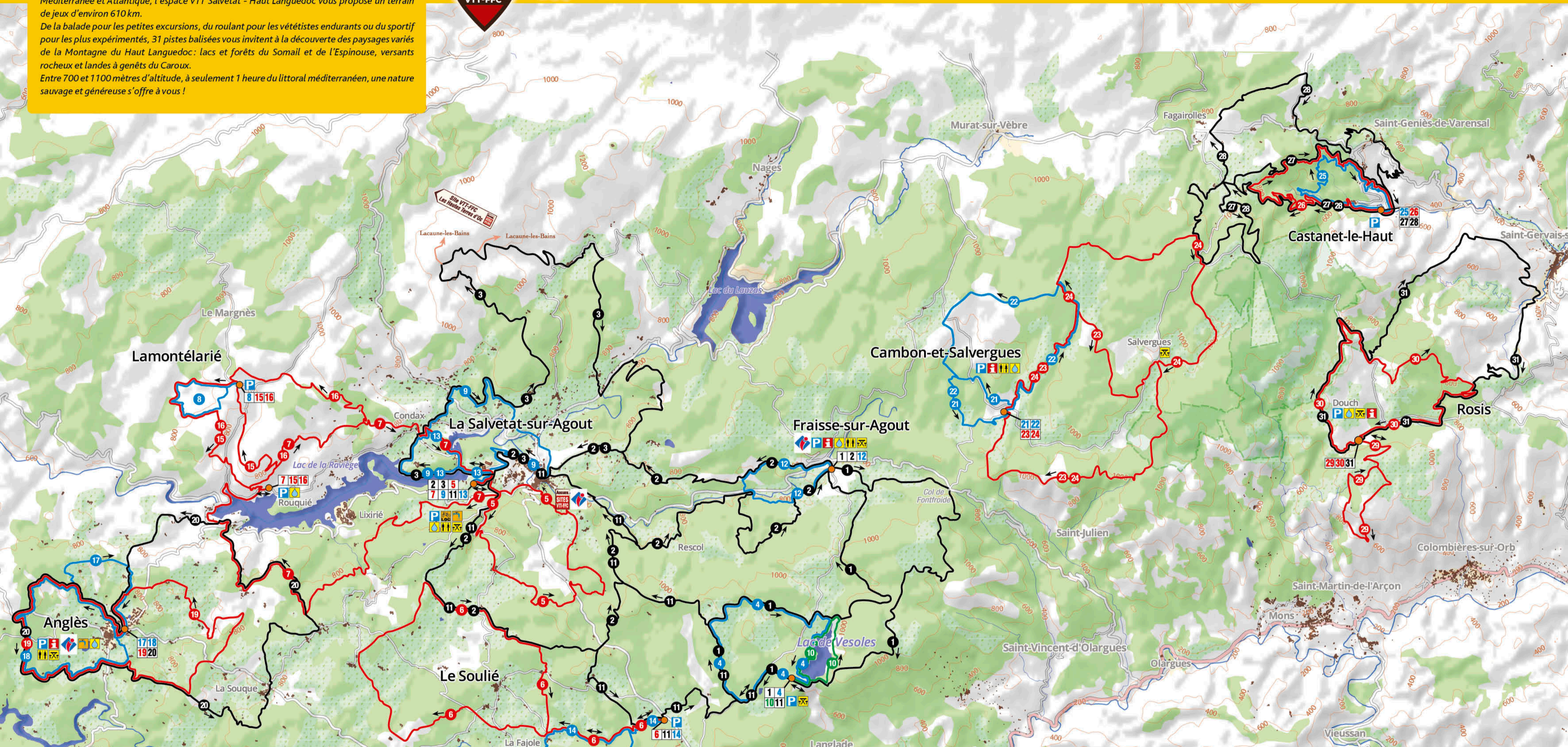
En sud Massif Central, au cœur du Parc naturel régional du Haut Languedoc, oscillant entre Méditerranée et Atlantique, l'espace VTT Salvetat - Haut Languedoc vous propose un terrain de jeux d'environ 610 km.

De la balade pour les petites excursions, du roulant pour les vététistes endurants ou du sportif pour les plus expérimentés, 31 pistes balisées vous invitent à la découverte des paysages variés de la Montagne du Haut Languedoc: lacs et forêts du Somail et de l'Espinouse, versants rocheux et landes à genêts du Caroux.

Entre 700 et 1100 mètres d'altitude, à seulement 1 heure du littoral méditerranéen, une nature sauvage et généreuse s'offre à vous !



Espace VTT-FFC N°55 SALVETAT - HAUT LANGUEDOC



Signaler un problème sur un itinéraire?

www.sentinelles.sportsdenature.fr

Légende

- Point de départ
- Numéro au Départ (VTT)
- Point Accueil FFC
- Office de tourisme / Syndicat d'initiative
- Point d'information
- Parking
- Location VTT
- Lavage VTT
- Point d'eau
- Sanitaire
- Aire de pique-nique
- Site VTT-FFC voisin

Balissage

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- vert : très facile
- rouge : difficile
- bleu : facile
- noir : très difficile

Nos balises VTT sont de couleur marron car nous sommes dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Ces pistes VTT sont entretenues et balisées par les services de la Communauté de Communes de la Montagne du Haut Languedoc.

Code du Vététiste

À VTT vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile. Soyez donc courtois et respectez la nature !

Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtis lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé (obligatoire pour les moins de 12 ans)
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

Recommandations

Partageons les territoires et respectons les autres pratiques (chasse, randonnées pédestres, équestres). Vous pouvez connaître les périodes de chasse:

- Dans l'Hérault sur www.fdc34.com ou en contactant la FDC34 par téléphone au 04 67 42 41 55
- Dans le Tarn sur www.chasse-nature-midi-pyrenees.fr/tarn ou en contactant la FDC81 par téléphone au 05 63 49 19 00

Amis randonneurs, respectez les propriétés privées en bord de chemin. Lors des battues de sanglier, respectez la signalétique mise en place par les chasseurs. Certains itinéraires sont à éviter par temps de pluie, renseignez-vous sur les conditions météo avant de partir.

LOCATION DE VTT
Locasurf loisirs
Tél : 04 67 97 65 13 / 07 85 44 62 01 / 06 74 57 38 34
loca-surfloisirs@club-internet.fr
www.loca-surf-loisirs.com

CLUB
Velo Caroux Haut-Languedoc - Station Service
34390 MONS LA TRIVALLE - Tél : 04 67 97 64 42 - Port: 06 45 12 52 50

Circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé
1	Piste 1	Fraisse-sur-Agout, Lac de Vesoles	32 km	564 m
2	Piste 2	Fraisse-sur-Agout, Lac de Vesoles	42 km	1162 m
3	Piste 3	La Salvetat-sur-Agout	41 km	1068 m
4	Piste 4	Fraisse-sur-Agout	12 km	162 m
5	Piste 5	La Salvetat-sur-Agout	17 km	421 m
6	Piste 6	Le Soulié	26 km	383 m
7	Piste 7	La Salvetat-sur-Agout, Le port de Lamontéliarié	29 km	783 m
8	Piste 8	La Salvetat-sur-Agout	5 km	167 m
9	Piste 9	La Salvetat-sur-Agout	17,5 km	371 m
10	Piste 10	Fraisse-sur-Agout	7 km	73 m
11	Piste 11	Fraisse-sur-Agout, Lac de Vesoles	36 km	855 m
12	Piste 12	Fraisse-sur-Agout	7 km	232 m
13	Piste 13	La Salvetat-sur-Agout	8 km	168 m
14	Piste 14	Le Soulié	12 km	207 m
15	Piste 15	Lamontéliarié	13 km	511 m
16	Piste 16	Marie, Rouquié	24 km	583 m
17	Piste 17	Anglès	7 km	195 m
18	Piste 18	Anglès	11,5 km	172 m
19	Piste 19	Anglès	22 km	620 m
20	Piste 20	Anglès	33 km	642 m
21	Piste 21	Cambon-et-Salvergues	6 km	180 m
22	Piste 22	Cambon-et-Salvergues	14 km	317 m
23	Piste 23	Marie	21 km	382 m
24	Piste 24	Marie	27 km	778 m
25	Piste 25	Castanet-le-Haut	8 km	305 m
26	Piste 26	Castanet-le-Haut	17,5 km	930 m
27	Piste 27	Moulin de Nougayrol	34,5 km	1812 m
28	Piste 28	Moulin de Nougayrol	35 km	1815 m
29	Piste 29	Rosis	8 km	205 m
30	Piste 30	Rosis	17 km	705 m
31	Piste 31	Rosis	27 km	950 m