

Massage CALIFORNIEN

Le Californien est un massage bien-être enveloppant, structurant et sécurisant. L'objectif est d'améliorer le bien-être, en régulant le système nerveux et en procédant à une détente. Il est composé de manœuvres légères et fluides sur l'ensemble du corps, partant d'effleurages doux et enveloppants, jusqu'à des pressions glissées plus profondes pour détendre les tensions.

Durée : 1 h - Prix : 65 €



Massage AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage aux pierres chaudes s'appuie sur la pose de pierres chaudes et de différentes techniques de massage qui permet la détente des muscles tendus, raideurs et soulage les douleurs.

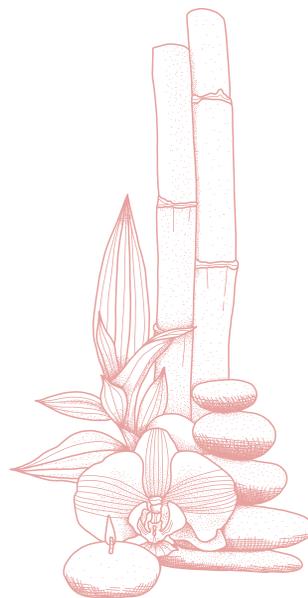
Durée : 1 h - Prix : 65 €



Massage DEEP-TISSUE

Le massage des tissus profonds est une technique ayant bon nombre de bienfaits : sur la structure et la posture du corps, sur le fonctionnement de tout l'organisme, sur les plans sensoriel et psychomoteur et sur les plans psychologique et émotionnel.

Durée : 1 h - Prix : 65 €



06 50 82 65 72

119 chemin du mas rouge
34970 LATTES



Massages & Soins





SOIN DU *visage*

Ce traitement de beauté consiste à nettoyer, exfolier et hydrater le visage. Il s'agit d'un excellent moyen d'améliorer l'apparence de votre peau, qu'il rend douce et lisse.

☞ Je crée un soin du visage sur mesure avec des produits ALTEARAH. Je masse ensuite le visage avec une crème au coton et à la vitamine E. Pour finir, un masque du visage hydratant et une crème de jour viennent compléter le soin. ☞

Durée : 30 min - Prix : 40 €



SOIN DU DOS *et des cervicales*

Ce soin permet de dénouer les tensions et oxygéner le corps et de stimuler la circulation sanguine.

☞ Je commence le soin avec un démaquillage puis un gommage doux au sel de la marque ALTEARAH. Je masse ensuite à l'huile d'amande douce. Un enveloppement de boue marine, reminéralisante et anti-inflammatoire viennent compléter le soin. Je termine par l'application d'une crème hydratante. ☞

Durée : 1 h - Prix : 80 €



RECONNEXION *à soi*

Ce soin permet de répondre aux besoins de votre être dans l'instant présent en fluidifiant la circulation énergétique et en agissant sur les schémas corporels et psycho-émotionnels afin de vous réconcilier avec vous-même.

☞ Je détermine la technique de massage la plus adaptée à votre besoin en utilisant des mouvements et des rythmes variés issus de différentes techniques de massages. ☞

Durée : 1 h - Prix : 65 €



Massage RÉCUPÉRATION SPORTIVE

Aidez vos muscles à se détendre après vos séances de sport et à réduire les courbatures. Ce massage est également préconisé dans la prévention des blessures.

Durée : 30 min - Prix : 40 €

4 SOINS EN 1 MOIS 120 € AU LIEU DE 160 €

Non cumulable avec d'autres offres en cours.

Gommage CORPS ENTIER

Ce soin permet l'élimination des cellules mortes et l'activation de la micro-circulation sanguine, la peau devient plus douce et plus lumineuse.

☞ J'utilise un gommage au sel de l'Himalaya, huile végétale de sésame et huiles essentielles de la marque ALTEARAH pour une exfoliation douce et nutritive. ☞

Durée : 30 min - Prix 40 €



Enveloppement CORPS ENTIER

Ce soin ré équilibre l'organisme en minéraux et vitamines.

☞ J'utilise un enveloppement composé de poudre d'algues micro ionisées, de la prêle et de la silice, ce qui redonne de la tonicité à la peau, c'est reminéralisant et anti inflammatoire. ☞

Durée : 30 min - Prix 40 €

OFFRE ZENITUDE

Gommage-enveloppement et massage personnalisé
Soin très complet qui combine à la fois le gommage, exfoliation des cellules mortes, l'enveloppement, rééquilibrant et massage décontractant.

Durée : 2 h - Prix : 145 €