



## DOSSIER DE PRÉSENTATION

# la causette

Ateliers culturels, boutique,  
rencontres, expositions  
et **bla bla bla bla bla**  
(La causette quoi)

[www.la-causette.com](http://www.la-causette.com)

6, rue Saint-Denis · Montpellier

# LE LIEU

Bienvenue à La causette, le nouveau repère culturel au cœur de Montpellier, situé à seulement 300 mètres des Halles Laissac, au 6 rue Saint Denis. Créé par Nina, Laura et Benoît, trois professionnels de la communication culturelle, La causette est un espace de 130 mètres carrés dédié à la transmission et à la convivialité.

Dans cet écrin de créativité, nous imaginons des événements atypiques, en petit comité, favorisant le partage de compétences et la rencontre. Des ateliers, des expositions, des débats, des masterclasses, des cours et des ventes éphémères de créateurs : autant d'expériences conçues pour stimuler et nourrir la curiosité.



# LA MISSION

Notre objectif est d'imaginer de nouveaux formats d'événements culturels (à notre petite échelle bien-sûr) et de promouvoir le partage de connaissances et de compétences. Nous croyons en un environnement où chacun peut s'exprimer librement, où les idées fusent et où la créativité est célébrée.

À travers nos activités, nous aspirons à créer une communauté dynamique et engagée, un lieu de rencontre où les passions se partagent et où les talents s'épanouissent. Notre ambition est de faire de La causette un véritable laboratoire d'idées, un lieu où l'innovation culturelle est à l'honneur et où chacun peut contribuer à façonner sa vision de la culture.



# ET ON Y FAIT QUOI À LA CAUSETTE ?



## LES ATELIERS

Venez explorer de nouveaux horizons créatifs avec nos ateliers animés par des professionnels passionnés : les fameux "causeurs". Pour les enfants comme pour les adultes, chaque séance est une occasion unique d'acquérir de nouvelles compétences sous un angle ludique et convivial. Plongez dans l'univers de l'artisanat, de la peinture, de la musique et bien plus encore, dans une ambiance chaleureuse où le partage et la rencontre sont à l'honneur !



## L'ESPACE BOUTIQUE & EXPOSITIONS

En partenariat avec La Brocante du Lez, venez découvrir notre espace boutique, où tout le mobilier est à vendre. Modulable et conçu pour accueillir des expositions d'artistes locaux ainsi que des petits marchés de créateurs, La causette se transformera ponctuellement en galerie éphémère où les talents émergents trouvent leur place en plein cœur de Montpellier. Chaque exposition aura son vernissage, hâte de trinquer avec vous devant les toiles !



## RENCONTRES & DÉBATS

Rejoignez-nous pour des moments d'échange et de réflexion autour de sujets culturels variés. Sur notre chaleureuse petite scène, nous accueillerons des conférences, des débats et des workshops où chacun est invité à participer activement. Ensemble, l'idée est d'aborder des thématiques qui sont liées à la culture au sens large, et de profiter de la présence d'artistes pour échanger autour de leurs créations dans une ambiance intimiste et propice aux discussions ouvertes.



## LES CAUSETTE SHOWS

Venez passer de doux moments dans l'ambiance feutrée de La causette. Découvrez des concerts acoustiques en petit comité, des représentations de théâtre, des soirées stand-up et bien plus encore ! Notre programme, à découvrir à partir de septembre 2024, promet des moments de divertissement et d'émerveillement dans un cadre intimiste et convivial. Ces petits événements seront organisés en lien avec notre réseau d'artistes et évolueront en fonction de nos rencontres.



## ET ... **BLA BLA BLA BLA BLA**

Vous l'aurez compris, le partage et la convivialité pulsent à La causette. Au-delà de nos événements réguliers, notre espace est conçu pour être un lieu de rencontres spontanées où chacun est libre d'échanger, de partager ses idées et d'imaginer ensemble de nouveaux événements. Parce qu'ici, c'est vous qui faites vibrer La causette ! Alors parlons-en :)

# LES PREMIERS CAUSEURS

DÉCOUVREZ LES PREMIERS  
ARTISTES QUI PROPOSERONT DES  
ATELIERS À LA CAUSETTE EN AVRIL !



**MARIE  
CHANT**

Do mi sol do, Do sol mi do !

Castafiore ou La Callas, artiste en devenir ou chanteur.se de salle de bains, fans de karaoké décalé ou très premier degré, votre voix est le plus beau des instruments. Apprenez donc à l'apprivoiser et la sublimer ! La causette accueille Marie, artiste multiple pleine d'énergie et de spontanéité. La jeune femme vous propose un voyage vocal complet et inoubliable : pratique respiratoire, découverte de la colonne d'air, maintien du souffle, diction, prononciation... Les refrains seront entraînants pour les petits comme pour les grands !



**JORDI  
SOPHROLOGIE**

Envie de prendre soin de votre équilibre général et trouver des moyens efficaces pour gérer au mieux les défis, les pressions et le stress quotidien ? Formé à l'Ecole Nationale de Sophrologie de Montpellier, Jordi pratique une méthode reconnue qui combine visualisation, respiration et mouvements physiques pour vous permettre de mieux gérer les aléas du quotidien.

Tous les jeudis soir à La causette !



**ARNAUD  
AQUARELLE**

Artiste peintre, motion designer et directeur artistique depuis plus de 10 ans, Arnaud explore diverses techniques de production. Originaire de La Réunion, son inspiration foisonne de cultures variées. Avec Arnaud, vous pourrez embarquer dans l'univers envoûtant de l'aquarelle. Les participants à l'atelier apprendront à maîtriser cette peinture humide, les formes qu'elle peut créer, ses couleurs si caractéristiques, son rendu si apaisant pour finalement créer un portrait ou encore un végétal (et le ramener pour la déco du salon !)



**PAMELA LOOPS  
PAPETERIE & PETITS  
OBJETS DE DÉCO**

Céline, alias Pamela Loops, la géniale artisanne en papeterie et loisirs créatifs en tous genres, débarque à La Causette pour faire pétiller l'imagination de vos enfants !

Dans ses ateliers, les petits vont vivre des expériences uniques. Dessin, peinture, et collage, Céline apprendra aux enfants à créer des masques, des dioramas et des cadres personnalisés ! Ne ratez pas le mini-stage «Les journalistes en herbe · crée ton magazine », où les enfants apprendront à faire leur propre journal.



**ANNA  
& MAMIE SOLANGE  
TRICOT**

Bienvenue dans l'univers douillet d'Anna, une passionnée de tricot aux doigts de fée qui orchestre les aiguilles depuis que les moutons font de la laine. Grâce à cet atelier, nous tisserons ensemble des liens transgénérationnels et ferons en sorte que la créativité se mêle à la tradition puisqu'Anna est accompagnée de son mentor du tricot : Solange, sa grand-mère ! Préparez-vous à découvrir l'art du tricot dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

# LE PLANNING D'AVRIL

Vous souhaitez réserver une place pour un de nos ateliers ?  
Rendez-vous sur notre site internet : [www.la-causette.com](http://www.la-causette.com)

Si vous avez des questions concernant les inscriptions, vous pouvez nous écrire à l'adresse [lacausettebonjour@gmail.com](mailto:lacausettebonjour@gmail.com) ou nous appeler au 06 60 60 18 33.

- **TOUS LES JEUDIS - 18h30/19h45** **ADULTES - TOUS NIVEAUX**  
**SOPHROLOGIE**  
*Animé par Jordi - Adultes · 15 places maximum · Tarif : 25€*
- **SAMEDI 6 AVRIL - 10h00/12h30** **ENFANTS - 5/8 ans**  
**ATELIER « CARNAVAL DES ANIMAUX · VIENS CRÉER TON MASQUE »**  
*Animé par Céline alias Pamela Loops - Pour les enfants de 5 à 8 ans · 8 places maximum · Tarif : 30€*
- **MERCREDI 10 AVRIL - 10h00/12h30** **ENFANTS - 5/8 ans**  
**ATELIER « C'EST L'PRINTEMPS · CRÉATION DE DIORAMAS »**  
*Animé par Céline alias Pamela Loops - Pour les enfants de 5 à 8 ans · 8 places maximum · Tarif : 30€*
- **SAMEDI 13 AVRIL - 14h00/16h00** **ADULTES - TOUS NIVEAUX**  
**ATELIER AQUARELLE « INITIATION & CRÉATIONS VÉGÉTALES »**  
*Animé par Arnaud - Adultes · 10 places maximum · Tarif : 40€*
- **SAMEDI 20 AVRIL - 10h00/12h30** **ENFANTS - 8/12 ans**  
**CHANT & THÉÂTRE « INITIATION AUX ARTS DE LA SCÈNE »**  
*Animé par Marie - Enfants de 8 à 12 ans · 15 places maximum · Tarif : 30€*
- **SAMEDI 20 AVRIL - 14h00/16h00** **ADULTES - TOUS NIVEAUX**  
**ATELIER AQUARELLE « INITIATION & CRÉATIONS DE PORTRAITS »**  
*Animé par Arnaud - Adultes · 10 places maximum · Tarif : 40€*
- **MARDI 23 AVRIL - 17h30/19h00** **ADULTES - TOUS NIVEAUX**  
**ATELIER TRICOT AVEC ANNA & SA MAMIE SOLANGE !**  
*Animé par Anna & Solange - Adultes · 15 places maximum · Tarif : 20€*
- **MERCREDI 24 AVRIL - 10h-12h/14h-16h** **ENFANTS - 8/12 ans**  
**ATELIER « LES JOURNALISTES EN HERBE · CRÉE TON MAGAZINE ! »**  
*Animé par Céline alias Pamela Loops - Pour les enfants de 8 à 12 ans · 10 places maximum · Tarif : 60€*
- **SAMEDI 27 AVRIL - 14h30/17h30** **ADULTES - TOUS NIVEAUX**  
**INITIATION AU CHANT CHORAL AUTOUR DES MUSIQUES DU MONDE**  
*Animé par Marie - Adultes tous niveaux · 15 places maximum · Tarif : 40€*



# CONTACT & INFOS (HYPER) PRATIQUES

↳ **la causette**

6, rue Saint-Denis, Montpellier

[www.la-causette.com](http://www.la-causette.com)

[lacausettebonjour@gmail.com](mailto:lacausettebonjour@gmail.com)

## DEVENIR PARTENAIRE

La causette est un lieu créé autour des valeurs de partage et de convivialité. L'objectif est de se développer en s'appuyant sur un réseau de partenaires de tous bords, souhaitant imaginer avec nous de nouveaux formats d'événements favorisant l'échange et la rencontre ! Alors passez boire un café ou écrivez-nous à l'adresse suivante :

[lacausettebonjour@gmail.com](mailto:lacausettebonjour@gmail.com)

## CONTACTS

**NINA IRRMANN**

[nina.irrmann@gmail.com](mailto:nina.irrmann@gmail.com) · 06 87 68 63 08

•  
**LAURA BRIS**

[brislaura@gmail.com](mailto:brislaura@gmail.com) · 06 88 59 39 19

•  
**BENOIT LARRIEU**

[larrieu.ben@gmail.com](mailto:larrieu.ben@gmail.com) · 06 60 60 18 33

## NOUS SUIVRE



[www.la-causette.com](http://www.la-causette.com)



[lacausette\\_mtp](https://www.instagram.com/lacausette_mtp)



La causette



La causette



T'aimes pas les internetts ?  
T'embêtes pas vas, passe une tête  
à La causette.