

1 Au parking (P), monter à droite chemin des Courtials. Couper la rue du Pont-de-Cartels et continuer tout droit sur la route. Descendre ; au croisement, poursuivre en face par le chemin bétonné sur 800 m. Face à l'habitation, quitter la piste à gauche par un sentier qui contourne des parcelles.

2 Au chemin bien marqué (bordé de murs), monter à droite et retrouver la piste principale. Longer la maison, se diriger à droite. Le sentier franchit un ruisseau et monte jusqu'à une (S) capitelles. Poursuivre la montée à gauche par un chemin plus large, sur des dalles rocheuses.

3 Rejoindre une route dans un virage, face au Mas Delon. La suivre à gauche sur 900 m.

4 Quitter la route à droite par un sentier qui monte dans la ruffe, puis gravir des escaliers (Δ montée raide). Plus haut, passer un (S) belvédère et atteindre le plateau du Cayroux. Le traverser (S) capitelles dans la lande de genêts. Descendre à gauche, remonter jusqu'à un dolmen.

5 Dévaler dans le sous-bois (Δ descente délicate) (S) vue sur la vallée d'Aubaygues), franchir une ravine. Poursuivre la descente jusqu'à la route, au niveau d'un pont. Aller à droite vers Le Puech.

6 Tourner à gauche vers l'église, continuer rue des Vignerons. Passer à gauche la place des Palabres, descendre à gauche sous le porche par le chemin de l'Aubaygues. Continuer à droite sous le vieux village le long des palissades. Au bout, prendre à droite les escaliers rue du Four. Suivre la rue du Château (tour à pain restaurée), la rue de l'église, puis à gauche sortir du village.

7 Au monument aux morts, monter à droite puis prendre à gauche les escaliers taillés dans la ruffe. Par la route, monter à gauche jusqu'au col (calvaire). Descendre sur 300 m puis quitter la route à gauche. Traverser l'aire de pique-nique, descendre à droite le long du ruisseau. Franchir la passerelle et continuer sous la vigne. Passer le seuil à gauche, couper la piste et continuer tout droit jusqu'à la (S) chapelle Saint-Agricol. Marcher à droite 50 m.

8 Descendre à droite sur l'ancienne voie romaine. À la route, virer à gauche, monter de suite à gauche par la piste sur 100 m. Descendre le sentier à droite, couper la route et, par le sentier bordé de murs, gagner les Hémières. Traverser le hameau, sortir à droite par le chemin des Ruffes. Poursuivre tout droit sur la piste de crête (S) point de vue). Passer une (S) capitelles, parcourir 30 m.

9 Dévaler à droite le sentier (S) vue en face sur le mont Liausson et au loin le lac du Salagou) et rejoindre le parking de départ.



Cette randonnée propose la découverte des ruelles colorées du Puech, avant les capitelles du plateau du Cayroux et les beaux points de vue sur le bassin du Lodévois.



- Le Puech, à 51 km à l'ouest de Montpellier par les N 109, A 750, A 75 (sortie n° 55 Lac du Salagou), D 153E3, D 609, D 148 E4 et D 148
- (P) (GPS : N 43°40'59" – E 3°20'57") Rabejac, parking au-dessus des terrains de sports (point d'eau, table de pique-nique)
- Sur le territoire de la commune de : Le Puech

RECOMMANDATIONS



- Prévoir une réserve d'eau par personne / Provide a water reserve per person.
- Se protéger du soleil ou du froid selon les saisons / Protect yourself from the sun or the cold depending on the seasons.
- En période de chasse, se renseigner auprès de la mairie / In hunting season, inquire at the town hall.
- Respecter le milieu naturel / Respect the natural environment.
- Refermer les clôtures / Close the fences.
- Respecter les propriétés privées, les exploitations et les autres usagers des espaces traversés / Respect the private properties, the farms and other users of spaces crossed.
- Ne pas déranger les troupeaux. En présence de chiens de protection, s'arrêter et garder son calme le temps qu'ils vous identifient / Don't disturb the flocks. If you come across guard dogs, stop your progression and stay calm. They need time to identify you.

INFOS

- Office de Tourisme du Lodevois et Larzac
04 67 88 86 44, www.tourisme-lodevois-larzac.fr
- Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault
04 67 67 41 15, <http://herault.ffrandonnee.fr>



Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.
Conception : CDW-24, Nicolas Vincent Editions / Textes et photos : CDW-24, CDW-24, S. Villedieu, T. Azéma.



Fiche

GEORANDO



Le Cayroux

Le Puech

11,5 km

4 h

moyen

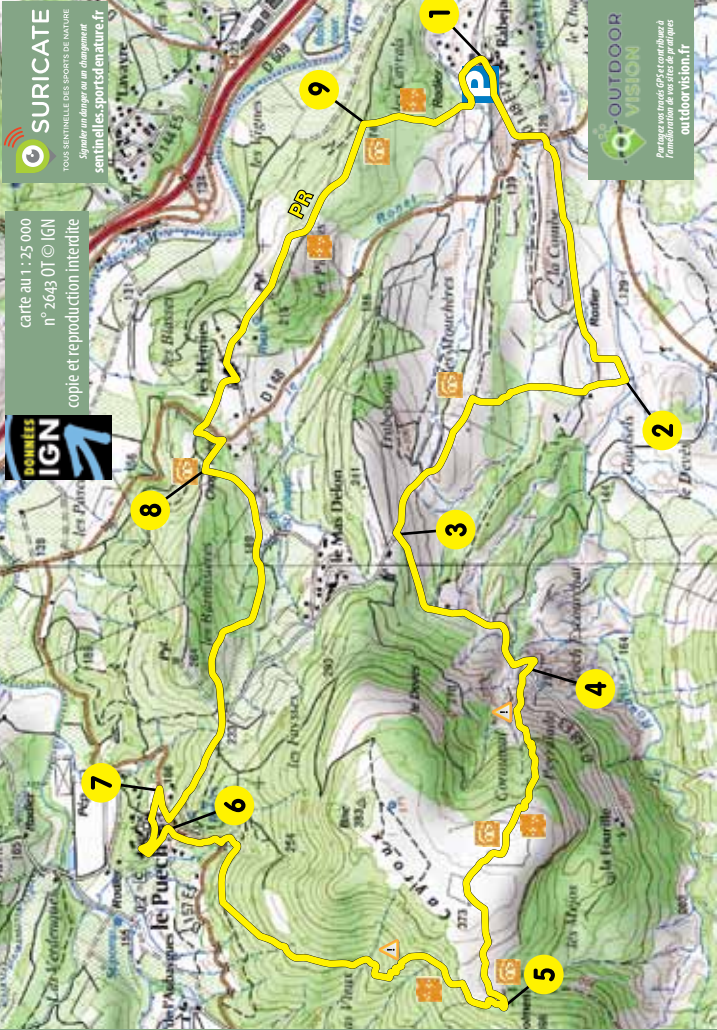


geoparc.herault.fr



CANDIDAT AU LABEL GÉOPARC MONDIAL UNESCO

Itinéraire aménagé, entretenu et balisé par les Rando-Pisteurs du Conseil Départemental de l'Hérault.



LÉGENDE DE LA CARTE

Tracé de l'itinéraire

Repères chiffrés

Parking

Prudence

À voir

Point de vue

Panneau directionnel

Bonne direction

Changement de direction

Mauvaise direction

CODE DE BALISAGE

370 m

126 m

+450 m

AUTRES RECOMMANDATIONS :
- montée raide après 4 / descente délicate entre 5 et 6 / prudence lors des chemins en bord de route / Numéro de secours : 112

LE BASSIN PERMIEN DE LODÈVE

Ce qui saute aux yeux ici, c'est la couleur rouge qui domine le paysage. Ce rouge est caractéristique de la ruffe lodévoise, une roche détritique d'origine continentale : la pélite.

Elle est issue de l'érosion de l'immense chaîne de montagne qui se forme lors de la mise en place du supercontinent de la Pangée. Cette chaîne appelée hercynienne va commencer à se former il y a 360 millions d'année et subira d'intense mécanique d'érosion durant le Permien (entre 300 et 250 millions d'année) qui donneront naissance à ces pelites présentes en quantité dans le bassin de Lodève.

Ici, nous les appelons ruffes, en lien avec leur couleur rouge qui se dit rufa en occitan et rufus en latin.

UNE PÉRIODE DE VOLCANISME DANS L'HÉRAULT

Le Cayroux est un plateau basaltique, des coulées de laves, datant de la récente période de volcanisme qui a traversé le département il y a 2,2 à 1,1 millions d'années. Comme l'ensemble des reliefs environnant le lac du Salagou, les sommets sont tous basaltiques et associés à une inversion de relief. Initialement, les coulées de laves se situaient au fond d'une vallée. C'est l'érosion qui ensuite a creusé la pélite, nous offrant le paysage que nous connaissons aujourd'hui avec des affleurements d'une qualité exceptionnelle.

À VOIR

- ◆ **Point de vue sur Lodève, le plateau du Grézac, l'Escandorgue, la bordure du Larzac méridional et les villages de Villecun, Olmet (tour) et Lavalette (château)**
- ◆ **Chapelle Saint-Agricol (ou Saint-Vital)**

À DÉGUSTER

- ◆ **Mas Frigoulet**, domaine viticole, 648 chemin de Frigoulet, 34700 Le Puech, <https://www.facebook.com/masfrigoulet/>
- ◆ **Mas Caoudou**, domaine viticole, Mas Caoudou, 34700 Le Puech, <https://www.mascaoudou.com/>