



- 1 Du parking (P), emprunter la piste principale, qui monte dans le massif de la Gardiole (point de vue sur l'abbaye, Gigean et les éoliennes des collines de la Moure).
- 2 Dans le virage, quitter la piste et descendre à gauche par le sentier caillouteux. Rester sur la sente principale. Au carrefour, se diriger à droite. Plus bas dans la descente, couper à droite pour rejoindre le vallon. Aller à droite sur 100 m et, à gauche, franchir le ruisseau souvent à sec de la Barbière. Monter en face, passer sous la ligne à haute tension. Ignorer la piste à gauche et continuer en bordure d'une plantation cynégétique. Le sentier serpente à travers la végétation et rejoint un large coupe-feu. Poursuivre en face et, à la piste, se diriger à droite sur 200 m (séparation à gauche avec le PR *Saint-Félix en Gardiole*).
- 3 Quitter la piste principale à droite. Le chemin s'élève progressivement. Passer deux lacets, poursuivre la montée sur le chemin bordé de murs, puis d'une clôture. Rester sur le chemin principal, qui contourne un mamelon. Au col (point de vue), virer à droite dans une petite combe, monter par un sentier pour rejoindre la piste.
- 4 Se diriger à droite sur 900 m jusqu'à un grand carrefour, au niveau des anciens puits de pétrole (jonction à gauche avec le PR *Saint-Félix en Gardiole*, qui se poursuit à gauche).
- 5 Continuer à droite sur la piste DFCI GAR2, jusqu'au prochain carrefour (jonction à gauche avec le PR *Saint-Félix en Gardiole*).
- 6 Descendre en face et, 250 m plus loin, quitter la piste à gauche par un sentier. De suite à droite, emprunter la sente qui descend vers l'abbaye (P).



La Gardiole offre des panoramas exceptionnels aux randonneurs amoureux de paysages remarquables, de biodiversité et d'histoire. Icône du massif, l'abbaye Saint-Félix de Montceau est un signal paysager qui domine l'archipel de Thau.

## GIGEAN



◆ Abbaye de Saint-Félix de Montceau (commune de Gigean), à 27 km au sud-ouest de Montpellier par la D 613

◆ P (GPS : N 43°29'13.8" – E 3°43'36.2")  
Parking de l'abbaye de Saint-Félix de Montceau

◆ Sur le territoire de la commune de :  
Gigean

## RECOMMANDATIONS



- > Rester sur les chemins balisés. Bien suivre le balisage.
- > Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil.
- > Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée.
- > Respecter le milieu naturel, les propriétés privées, traversée de pâturage, bien refermer les clôtures.
- > En période de chasse, rester vigilant et respecter les panneaux indiquant les chasses en cours : pour tous renseignements, contacter la FDC34 : 04 67 42 41 55, contact@fdc34.com, fdc34.com.

## INFOS

- ◆ Office de Tourisme Archipel de Thau,  
04 67 43 93 08, [www.thau-mediterranee.com](http://www.thau-mediterranee.com)
- ◆ Mairie de Gigean,  
04 67 46 64 64, [www.ville-gigean.fr](http://www.ville-gigean.fr)
- ◆ Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault  
04 67 67 41 15, [www.ffrandonnee34.fr](http://www.ffrandonnee34.fr)

6,5  
km

2 h

facile







### LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Repères numérotés
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

### CODE DE BALISAGE



## LA GARRIGUE : PATRIMOINE BOTANIQUE

La garrigue est une formation végétale très adaptée à la sécheresse, installée sur un sol calcaire et composée d'espèces clairsemées entre lesquelles apparaît la rocaïlle. Cette garrigue, toujours en évolution, a été façonnée par les pratiques humaines puisqu'il y a environ 10 000 ans, les paysages méditerranéens étaient recouverts de forêts de chênes verts et blancs.

Aujourd'hui, elle évolue vers des physionomies plus forestières. La garrigue actuelle est une formation boisée plutôt dominée par le chêne vert, et marquée par des espèces arbustives cherchant le soleil : ciste cotonneux, genêt scorpion, romarin, filaire, pistachier lentisque et térébinthe, genévrier cade pour les plus communs.

Entre 1965 et 1985, pour cicatriser les paysages, de vastes zones de garrigues ont été replantées avec des résineux : pins parasol, pins d'Alep, cyprès de l'Arizona, cèdres de l'Atlas.

## L'ABBAYE ET LES ACTIVITÉS HUMAINES

Dès le XII<sup>e</sup> siècle, le couvent florissait et bénéficiait de la protection des papes. Saint-Félix de Montceau atteint son apogée au XIII<sup>e</sup> siècle (26 religieuses en 1279). La chapelle romane ne pouvant plus convenir à la célébration du culte, l'abbatiale gothique fut érigée. Autour de l'abbaye, la garrigue a été façonnée par les différentes activités humaines. Leurs traces sont encore visibles dans ce paysage calcaire : chemins, murets, parcelles empierrées et cabanes de pierre sèche signent tout un parcellaire que l'on devine encore.

L'agro-foresterie qui s'y est développée faisait la part belle aux « bouscatiers » (coupeurs de bois à l'origine des taillis de chênes verts), aux agriculteurs (champs de céréales temporaires, olivettes, dont les parcelles sont encore visibles) et aux bergers. Différentes proto-industries s'y sont également succédées : les charbonniers transformant le bois en charbon de bois, les chauffourniers exploitant le calcaire et le réduisant en chaux, les « faucilleurs d'herbes » ainsi que les verriers dont on trouve encore les restes des « laboratoires ».

Tout un monde disparu depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle avec aujourd'hui le développement de pratiques nouvelles de loisirs de nature et de bien-être.



## LE PATRIMOINE VERNACULAIRE

Le XIX<sup>e</sup> siècle est une époque importante pour le massif avec le développement d'une vie agricole domestique locale se traduisant par de nombreux aménagements en pierre sèche : murets, clapas, capitelles ou abris, fours à chaux.

Ces constructions témoignent d'une économie rurale autarcique : Les clapas forment une résille de clôtures, obtenues par épierrement afin de dégager des aires de sols cultivables ; Les capitelles sont des cabanes en pierre sèche qui ont été fabriquées et utilisées par les agriculteurs pour y déposer leurs outils, leurs récoltes ou pour s'y réfugier en cas de mauvais temps.

Plus de 100 capitelles sont recensées sur la Gardiole dont certaines sont présentes autour de l'abbaye, construites celles-ci dans le prolongement des murets.



### À VOIR

- ◆ Le **village de Gigean**, Mairie de Gigean, 04 67 46 64 64, [www.ville-gigean.fr](http://www.ville-gigean.fr)
- ◆ Les **plages** de la Méditerranée et du Bassin de Thau

### À DÉGUSTER

- ◆ Les **huîtres**, les **tielles**, les **muscats**, dans les **halles et marchés** des villages

### À VISITER

- ◆ Le **Jardin Antique Méditerranéen** à Balaruc-les-Bains, 04 67 46 47 92
- ◆ Le **Musée de l'étang de Thau** à Bouzigues, 04 67 78 33 57
- ◆ La **Villa Loupian**, 04 67 18 68 18
- ◆ Les **musées** de Sète et Frontignan
- ◆ Les autres **PR** : **Les Aresquiers** à Vic-la-Gardiole et **Les collines de la Moure** à Montbazin

Visite guidée gratuite de l'abbaye avec l'application izi.TRAVEL à télécharger sur smartphone, mot clé « Gardiole »

**Contact général** : Office de Tourisme Archipel de Thau Méditerranée, [www.thau-mediterranee.com](http://www.thau-mediterranee.com)

### AUTRES RECOMMANDATIONS :

> Déconseillé par fortes chaleurs. Feux interdits. Connexions avec d'autres PR : bien suivre les indications sur les panneaux. Dalles glissantes par temps de pluie sur le sentier, descendant à l'abbaye. Forte fréquentation VTT dans le massif. Rester sur les chemins balisés, activité de chasse importante.  
**Numéro de secours : 112**