

Pilates

GYM DOUCE

Tous ages, tous niveaux

Sabine Victoria

Professeur diplômée d'État
Certifiée Pilates



Cours collectifs - Semi-Collectifs - Privés

Tel: 06.60.26.94.16

Tarifs et Horaires au Verso



pilates.victoria34@gmail.com

pilates-gym-montpellier.com

À la Maison Pour Tous **Mélina Mercouri**

842 Rue de la vieille Poste - Montpellier 34000
bus n° 9 arrêt Pinville

	Lundi	Mardi
Pilates (débutant)	12h30 à 13h30 18h à 19h 19h15 à 20h15	
Pilates (avancé)	10h30 à 11h30	
Cym douce		11h à 12h

À la Maison Pour Tous **Frida Khalo**

240 rue Claude Lévi-Strauss - Montpellier 34000
Port Marianne -Prés du marché du Lez
Tram 3 arrêt Pablo Picasso

	Lundi	Jeudi	Vendredi	
Pilates (débutant)		12h30 à 13h30	12h30 à 13h30	
Pilates (avancé)	15h à 16h			
Cym douce		11h à 12h	11h à 12h	

À la Maison Pour Tous **François Villon**

55 rue des Araucarias - Montpellier 34080
Proximité de Géant Casino Celleneuve
Tram 3 arrêt Les Tonnelles

	Mardi
Pilates (débutant)	19h45 à 20h45
Pilates (avancé)	18h30 à 19h30

Tarifs

190 €/AN + 20€ D'adhésion

possibilité paiement en 3 fois, ANCV acceptés

Les cours Semi- Collectifs et Privés ont lieu au centre Ville et à Castelnau-le-lez .

Stages pendant les vacances scolaires.