

A la Maison Pour Tous **Méline Mercouri**

842 Rue de la vieille poste - Montpellier 34000

	Lundi	Mardi	Jeudi
Pilates	9h15 / 10h15 N1 10h30 / 11h30 N2 12h00 / 12h45 N1 19h15 / 20h15 N1		12h/12h45 N2
Abdos Fessiers Stretching	12h50 / 13h35		
Cym Abdos Fessiers	18h/19h		
Cym Douce		11h/12h	12h50/13h35

A la Maison Pour Tous **Rive Cauche de Port Marianne**

240, Rue Claude Lévi-Strauss - 34000 Montpellier
Port Marianne- Marché du Lez - Tram 3 : Arrêt Pablo Picasso

	Lundi	Vendredi
Pilates	15h/16h	12h30/13h30
Cym Douce		11h/12h

A la Maison Pour Tous **François Villon**

55 rue des Araucarias - Montpellier 34080
Proximité Géant casino Celleneuve

	Mardi
Pilates	18h30/19h30 N2 19h45/20h45 N1

N1: Niveau 1(débutant)

Tarifs

N2: Niveau 2 (inter-avancé)

180 €/AN + 20€ D'adhésion (cours 1h)

160 € /AN + 20€ D'adhésion (le midi)

possibilité paiement en 3 fois, ANCV acceptés

Les cours Semi- Collectifs et Privés ont lieu au centre Ville et à Castelnaud-le-lez .

Stages pendant les vacances scolaires.

Association Ola form & bien-être-Association loi 1901-Siret 45085826100032 .