

Stécie Coach Sportif

PILATES & CARDIO

Tous les Dimanches matin

Initiations Pilates sur la plage au bord d'une Paillote

. PILATES

- MATEWORK I - II
- PRE / POST NATAL
- PATHOLOGIE

. RENFORCEMENT MUSCULAIRE

. CIRCUIT TRAINING

. STRETCHING

Coaching à Domicile - En entreprise - Cours sur la plage

Tous les jours de la semaine et le week-end

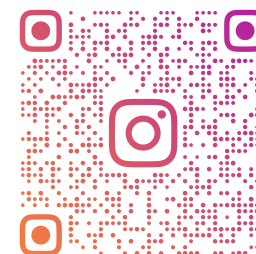


Montpellier et ses environs



stecie.dougydufour@gmail.com

☎ 06 79 28 59 72



STECOACHFITNESS