

Des vignes au
Rocher des Vierges

Saint-Saturnin-de-Lucian

L'œnotour
de l'Hérault
100% Languedoc

1 Du parking de la cave de Fonjoia **P**, prendre la rue de suite à droite qui longe la cave coopérative **C**. Se diriger à gauche, puis à droite, et traverser le village en passant sous une arcade ombragée de platanes (à droite : cimetière et lavoir). Après la mairie et l'église, emprunter à droite la rue de la Source, puis à gauche celle du Réservoir. Passer devant le château d'eau et monter à droite la route jusqu'à un embranchement.

2 Descendre en face par un sentier étroit au creux d'une combe. En bas, poursuivre sur le sentier (bien suivre le balisage) et, à l'embranchement suivant, monter à droite pour rejoindre la large piste de Saint-Guiraud.

3 Emprunter la piste à droite. Elle chemine en crête sur environ 1,5 km **📍** point de vue d'un côté sur la vallée viticole de l'Hérault et de l'autre sur le massif de ruffes rouges). Atteindre un carrefour cimenté. Se diriger à gauche par la route et marcher environ 200 m jusqu'en bout de vigne.

> **Variante courte du circuit** (2 h – 6,5 km – balisage jaune) : continuer par la route sur 150 m et passer entre les deux masets. De suite après, quitter la route à droite (bien suivre le balisage) et suivre le sentier qui longe une vigne. Couper une piste, poursuivre tout droit en lisière d'une pinède. Plus loin, s'engager à travers les chênes kermès et les arbustes par un sentier plus étroit et bien tracé. Atteindre une large piste et remonter sur la route. Prendre à gauche un chemin qui monte légèrement, puis redescendre par un sentier caillouteux en lacets (point de vue sur le village et la plaine viticole). Retrouver la route à l'embranchement de l'aller.

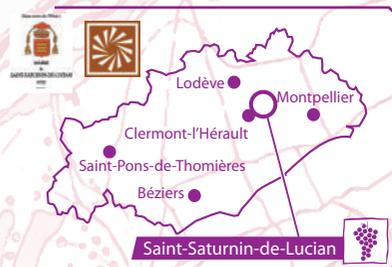
4 Quitter la route à gauche et monter peu après à droite par un petit sentier à travers des chênes. Passer une ruine et, à droite, rejoindre le parking d'accès du Rocher des Vierges.

5 À gauche, monter par la piste caillouteuse. À l'intersection avec le sentier GR® 653 (Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle, Voie d'Arles), poursuivre à gauche. Passer au pied d'un rocher remarquable (monument en souvenir des Félibres). Graver un raidillon à droite et atteindre une aire de pique-nique. Poursuivre la montée pour rejoindre la plateforme sommitale, site classé en 1957. Une chapelle et un refuge s'y trouvent en plus d'un panorama exceptionnel **📍** sur l'Hérault. Redescendre au parking par le même cheminement.

5 Traverser le parking et descendre par la route (tracé commun avec le GR® 653, balisage blanc-rouge). Dans un virage à droite, descendre en face une large piste caillouteuse et rectiligne. Plus bas, rejoindre une piste, l'emprunter à gauche sur environ 2,5 km jusqu'à la D 130 (150 m avant, on laisse partir à gauche le GR® 653).

6 Emprunter la route à gauche sur environ 150 m **⚠️** circulation) et, à l'amorce d'un virage, prendre à droite la route bordée de vignes. À l'embranchement suivant, continuer à droite sur un chemin goudronné, à travers les vignes. Au calvaire, se diriger à droite et rejoindre le parking de la cave coopérative.

Petit coin de paradis niché au cœur de l'Hérault, la destination Languedoc, Cœur d'Hérault vit au rythme de l'œnotourisme. Ici, on côtoie le grandiose avec une offre patrimoniale classée Grand Site de France, et l'excellence avec ses appellations AOC et IGP engagées. 1 300km² de dépaysement garanti : gardez les yeux grands ouverts et les papilles en éveil, c'est parti !



♦ Saint-Saturnin-de-Lucian, à 44 km au nord-ouest de Montpellier par les N 109, A 750 (sortie 57), D 619, D 141 et D 130.

♦ **P** (GPS : N 43°41'41,0" – E 3°28'24,2")
Parking caveau Fonjoia.

♦ Sur le territoire des communes de Saint-Saturnin-de-Lucian, Arboras.

RECOMMANDATIONS



- > Respecter le travail des vignerons, ne pas grappiller.
- > Rester sur les chemins balisés. Bien suivre le balisage.
- > Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil.
- > Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée.
- > Respecter le milieu naturel, les propriétés privées.
- > En période de chasse, rester vigilant et respecter les panneaux indiquant les chasses en cours : pour tous renseignements, contacter la FDC34 : 04 67 42 41 55, contact@fdc34.com, fdc34.com.

INFOS

♦ **Fonjoia, caveau de Saint-Saturnin-de-Lucian**
04 67 96 49 08, www.fonjoia.com

♦ **Office de Tourisme St-Guilhem-le-Désert - Vallée de l'Hérault**
Gignac : 04 67 57 58 83, St-Guilhem-le-Désert et pont du Diable
Maison du Grand Site de France : 04 67 56 41 97,
www.saintguilhem-valléeherault.fr (ou .mobi)



♦ **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**
04 67 67 41 15, www.ffrandonnee34.fr

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération. / Conception : CDRP34, Nicolas Vincent Éditions / Textes et photos : Vincent Bedos, CDRP34, CCVH / Impression : 2022.

12
km

4 h

moyen



Itinéraire aménagé par la cave coopérative de Saint-Saturnin-de-Lucian, avec le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault, entretenu et balisé par la Communauté de communes Vallée de l'Hérault.



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Repères chiffrés
- Parking

- Prudence
- À voir
- Point de vue
- Caveau

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

CODE DE BALISAGE

AUTRES RECOMMANDATIONS :

> Sur la fin de l'ascension, ne pas s'écarter du sentier ; accès au sommet glissant par temps de pluie (abri : refuge communal). Au belvédère : ne pas monter sur les rochers. **Numéro de secours : 112**

UN TERROIR VITICOLE

Situé aux pieds du causse de Larzac, sur les derniers escarpements du Massif central, Saint-Saturnin-de-Lucian est un village de piémont possédant une identité viticole marquée.

Le vignoble de Saint-Saturnin-de-Lucian doit son existence aux Grecs et aux Étrusques (600 ans après J.-C.). Classé en appellation d'origine protégée (AOP), il s'étend aujourd'hui sur 1000 hectares.

Le sol argilo-calcaire bénéficie d'une exposition particulièrement favorable. Les grandes amplitudes thermiques entre la nuit et le jour, dues à un couloir venteux descendant du « col du Vent », équilibrent la vie végétative du vignoble. La proximité du causse apporte une relative fraîcheur l'été favorisant une maturation lente et progressive, bénéfique pour la coloration des baies et le profil aromatique des vins.

Au fil des générations, les vigneronnes de Saint-Saturnin-de-Lucian ont su capitaliser sur ces avantages naturels en développant des techniques de vinification de pointe pour valoriser le raisin dans le plus pur respect du terroir et des traditions. Les vins sont principalement issus d'assemblages. Les cépages les plus communément utilisés sont la syrah, le grenache noir, le carignan et le mourvèdre, caractéristiques des vins rouges languedociens.

Ces multiples atouts ont de tous temps permis d'élaborer des produits de grande qualité dont la notoriété n'est plus à faire. Les amateurs chevronnés apprécieront un vin à la robe pourpre ou dorée et aux arômes complexes, teintés d'épices et de fruits murs.



UNE TERRE DE POÈTES

À Saint-Saturnin-de-Lucian, la douceur du vin n'a d'égal que celle de la poésie. Si la qualité du vin a largement contribué à la renommée des lieux, Saint-Saturnin-de-Lucian n'en reste pas moins un village niché dans un environnement privilégié où il fait bon vivre. Les habitants s'épanouissent sous la protection du Rocher des Vierges. Ce bastion dolomitique aux allures de citadelle domine le village du haut de ses 536 mètres. Érigé comme étendard et point cardinal, il fait localement l'objet d'une véritable dévotion.

Max Rouquette, poète occitan majeur, écrivain et dramaturge a laissé son empreinte à Saint-Saturnin-de-Lucian. Propriétaire d'une maison familiale et de vignes, on lui doit les formules telle que « Pierre et soleil » ou encore « Lo soleilh de Sant Adornin de bona gràva fai bon vin », « le soleilh de Saint-Saturnin de bonne terre fait bon vin ». L'attachement de ce poète au terroir de Saint-Saturnin a permis la création d'un sentier du vin des poètes ainsi que d'un concours de poésie. Dès lors, « vin et poésie » apparaissent comme un trait d'union entre un terroir, une histoire et des hommes.



A DÉGUSTER

- ◆ **Fonjoia, caveau de Saint-Saturnin-de-Lucian :** caveau de Saint-Saturnin-de-Lucian, 04 67 96 49 08, www.fonjoia.com, ouvert de septembre à juin du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. En juillet et août, du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h, le dimanche de 9 h à 12 h.
- ◆ **Caves particulières à découvrir sur le parcours :** le Domaine de Virgile Joly, le Mas de Bertrand, le Domaine de l'Argenteille, le Domaine de Vallat, le Domaine d'Archimbaud. Informations ouvertures et contacts : www.languedoc-coeur-herault.fr
- ◆ **Restaurant Le Pressoir :** dans le village. N'oubliez pas de réserver au 04 67 96 70 59.

LE COMPORTE

- ◆ **Partez à l'aventure avec Le Comporte !** Ce sac à dos unique et durable, accompagné de son matériel de découverte, vous est prêté gratuitement pour mettre vos cinq sens en éveil au cours de votre randonnée. Plus d'infos : www.languedoc-coeur-herault.fr

